



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN9080	ImageGroup:	I3CN9082
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་མཐུན་པ། chos mngon pa mdzod kyi bshad pa/
Author:	དབྱིག་གཉེན dbyig gnyen
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D14099
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala H.P.
Publisher:	Council of Cultural & Religious Affairs of His Holiness the Dalai Lama
Date:	311 p.
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

CHOS-MNON-PA-MZOD-KYI BSAD-PA

ཞོ་ཨ་ཐཱི་ཐཱ་མ་ཀོ་ཏཱ་མ་ཐཱ་ཏཱ་མ།

ཚུམ་མཐོན་པ་མཐོན་ཀྱི་བཤད་བ།

མཐོན་པ་བོ་ལྷ་མུ་ཐཱ་ཏཱ། དེའི་གཉེན།

CHOS-MNON-PA-MZOD-KYI BSAD-PA

**(gnas-lna-pa-man-chad-gyi-ran-grel)
Abhidharma-kosa (part)**

**By
Acharya Vasubandhu**

***Published by :*
Council of Cultural & Religious Affairs
of
His Holiness the Dalai Lama
“ Gangchen Kyishong ”
Session Road,
DHARAMSALA H. P.**

Printed by :

Tibetan Publishing House
Karbala, Sehore (M. P.)

ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་ཁང་



ཞོ

ཡ་མྱི་རྒྱུ་ཀོ་ཁ་མ་ལྷ་ཕུ་མ།
ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་བ།

མཛོད་པ་བོ་ལྷ་སྤྱ་ལྷན་ཏུ། དབྱིག་གཉེན།

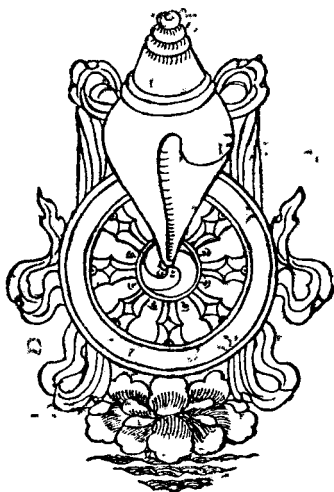
བཛོད་དོན། སྤང་བྱ་ཕྱ་རྒྱས་ཉན་མོང་། སྤོང་བྱེད་གཉེན་གྱི། འབྲས་བྱ་ཡོང་
ཤེས་དང་། མཐོང་སྒོམ་གྱི་ལམ། ལྷགས་གནས་བརྒྱད། ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་
གཞན་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལྷན་ཚལ། ཐོབ་ཚལ། ཁྱད་
པར་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྒྲོམ་འཇུག་གི་རང་བཞིན། ཁྱད་ཆོས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་བཅས་པ།

དཀོན་ཆེན་

གནས་	མཚན་	ཤོག་གྲངས་
5	ཕ་གྲུས་བསྟན་པ།	1
6	(སྐུ་དང་གཞུང་ཟུག་བསྟན་པ།	77
7	ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།	179
8	སྒྲིམ་པར་འདུག་པ་བསྟན་པ།	235
9	གང་ཟེག་དུག་པ་བསྟན་པ།	275

འདྲི་ཅེ་རེ་པ་ལྟར་བོད་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁང་ཡིན་སྟབས་འདྲམ་པོས་གྲུ་
 བཞུགས་པའི་གྲུ་དམར་ཁྲ་ཁྲོ་འི་དབྱང་ཆགས་ནས་སྟེག་སྟོན་མི་བཟང་པོས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་འཛིན་དག་འདུན་གྱི་སྟེ། རྒྱེ་འགྲོ་འི་
 བདེ་སྟོན་དང་བཅས་པ་མིང་གི་སྟེག་མ་ཙམ་དུ་བཅོས་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟོན་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཙན་གྱིས་རི་ལྷར་ཐུགས་འཁྱུད་པ་ལྟར་གྱི་བཟུན་པ་དེ་གནས་ཆད་རྟོགས་
 བའི་དུས་མཉམ་པ་དང་། ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་གྲུ་པ་བཟུན་སྒྲར་ཡང་གསལ་བའི་བོད་
 རྒྱེ་འགྲོ་འི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མི་ཐུ་དཔལ་ཟད་མཐར་མུ་གུར་བའི་དབང་གིས་བཙན་
 རྒྱལ་བོད་མེད་ཁྲོད་དུ་རིས་མེད་ཆོས་བསྐྱེད་སོ་སོ་འི་བཟུན་གྲུན་འཛིན་པའི་མཁས་
 རྒྱལ་རྗེ་སྟོན་ཅིག་གྲུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་ས་འབྱོར་ཐུབ་པ་དེ་ནས་ས་གཞི་
 དེ་ན་དུ་བྱས་དེ་རང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ར་མེད་པའི་བྱང་མོར་འཕར་བོད་མཁས་པའི་བཞེད་
 དགོངས་ཟབ་མོ་འི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་གི་མེ་ཆ་སྒྲར་གསོ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་
 བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྟོབ་བྱ་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་བསྐྱངས་ཟིན་པའི་སྟོབ་གཉེར་ཁང་
 གི་སྟོབ་ཆན་ནམས་འཕགས་བོད་མཁས་པ་ནམས་ནས་བདག་དབྱང་ཞིབ་ནན་གྱིས་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། བཟུན་བཅོས་ཆན་མ་ཁག་ནས་རྒྱར་བཀོད་གཏུ་འཕེབས་
 མཛད་པ་ཡིན། ཆོས་མཐོ་འི་སྟོབ་རིམ་ཆེན་མོ་ཨ་ཙཱ་ལོ་རིམ་
 གཞུགས་པར། མཛོད་གནས་རྒྱ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འགྲེལ་བ། གཞུང་པ་བོ་སྟོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་དྲ་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་པ་ལྟན་
 དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷན་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་བ། དཔར་བསྐྱར་བྱ་ཡུལ་སྟེ་
 མོར་ཡོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། བོད་གཞུང་ཆོས་

རོན་རྒྱན་ཁང་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཐེ་གསུང་རབ་གཅིས་བདུས་དབང་ཁང་དུ་དབང་
 སྐྱེས་དང་པོར། ༡༠༠ ཐམ་བ་དབང་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞུགས། བྱི་ལོ་ ༡༩༦༩
 ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ལ། ། །





འཇམ་མཐོན་གྱི་མཚོ་ནི་མཐོན་འཇམ་དཔྱིག་གཉིན་ཞེས།



སྤྲུལ་རྒྱུས་ཡིན་པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུས་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུས་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གཤམ་དེ་འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྲུལ་རྒྱུས་ཡིན་ནི། འདི་ནི་ལྷ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་མི་གནས་ལོ། འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཕྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཐེ་ལྷ་
 བ་པའི་ན་རབ་དུ་ཤེས་ཤིང་། དེའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆར་ཀྱི་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་
 དེའི་སྤྲུལ་རྒྱུས་ཡང་དག་པར་ཤིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཤིན་དུ་ཀྱན་ནས་འཛུམས་ཤིང་སྤྲུལ་
 རྒྱུས་དང་མཐུས་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགྲེལ་ལོ། གསུང་
 ཏེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆར་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུས་ཡིན་ནི་སྤྲུལ་རྒྱུས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པར་
 འགྱུར་བས་འདོད་པའི་འདོད་ཆར་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུས་ནི་དཔང་པོ་གསུམ་དང་མཐུངས་པར་ལྡན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཆོས་མངོན་པ་དང་འགྲེལ་ལོ། བྱི་བྱུ་དུ་སྤྲུལ་བ་ནས་
 ན་ཏེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆར་ཉིད་སྤྲུལ་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོས་ཉིད་སྤྲུལ་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ངེས་
 དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བྱི་ལྷ་ན་མདོ་དང་འགྲེལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནས། འགྲེལ་བ་མེད་དེ། སྤྲུལ་རྒྱུས་ནང་བཅས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་མདོ་ལས་སྤྲུལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་ཉི་པར་བཏགས་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་མེད་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་
 འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་མངས་པ་ཁོ་ན་ལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྷ་བས་ན་སྤྲུལ་
 རྒྱུས་ནི་མཐུངས་པར་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། འདི་ཐེ་ལྷ་རྒྱུས་ཤེས་ཤིན། སྤྲུལ་
 རྒྱུས་རྒྱུས་ཀྱི། སེམས་ནི་ཉོན་མངས་མེད་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་ཕྱིར་དགོ་དང་།

(3)

(4)

ལྟོ་མ་དང་། ཡུལ་བ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་། འདུལ་ཁྱུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་དང་བཅུ་
 ས་ཀྱིས་ཁྱུག་ལས་ལྟོ་བ་ནས་མ་ལྟོ་བུས་ན་བཅུ་རྒྱུ་རྟེ། ལྟོ་བའི་རང་བཞིན་
 ལྟོ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟོ་བ་དང་། མཐོང་འཛིན་པར་ལྟོ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟོ་བ་
 དང་། ལྟོ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འདུལ་ཁྱུགས་མཚོག་ཏུ་
 འཛིན་པའོ། ལྟོ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལྟོ་ནི་འཛིན་ཆར་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་།
 རང་ཀྱལ་དང་། ཁ་རིག་བ་དང་། བེ་ཚོགས་༥༥པར་ཚོས་མཛོན་བ་ལས་སྤ་ཀྱིས་བཅུ་བོ་
 རེ་དག་ལོས་འཛིན་བ་ན་སྟོན་པ་སྤམ་ཅུ་ཅ་དུག་དང་། གཞུགས་ན་སྟོན་པ་སྤམ་
 ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པ་སྤམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྟེ། དག་བཅུ་
 ཅུ་བཅུད་ཏུ་ཡང་འཆད་སྟོ། འཛིན་བུས་བས་ཤིན། སྤ་ཀྱིས་དེ་དག་ནི་མཐོང་
 བསྟན་ཁས་ལས་གསུམ་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟོམ་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་དག་ཤིན་སྟོ། འེ་ལྟོ་མེ་ཞིག་འཛིན་པའི་ཁས་ན་སྟོན་པ་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་མེ་སྤམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྟོ། ཡང་འཛིན་ག་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་བཅུ་དྲུག་
 བུན་བུན་བཅུད། འཛིན་པ་གསུམ་གཉིས་མ་གཞོགས་པ། འཛིན་ན་སྤམ་བསྟལ་
 ལ་ལོག་པ། མཐོང་བས་དེས་བཞིན་སྟོང་བར་བྱེད། ཅེས་བྱས་སྟོས་ཏེ།
 སྤ་ཀྱིས་ཁོ་ཅོད་བཤད་པ་གཞན་གྱི་ཤིན་པ་དེ་དག་འཛིན་པ་ལྟོ་ཁས་སྤ་ཀྱིས་བསྟལ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བྱུ་ཆར་ཡོད་པོ། འེ་དག་ཤིན་ལ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བུན་དེ། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བུན་ཏེ།
 འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟོ་བ་དང་། མཐོང་འཛིན་པར་ལྟོ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 འདུལ་ཁྱུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་གཞོགས་སྟོ། འཁམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ནི་བཅུད་དེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟོ་བ་དང་། མཐོང་འཛིན་པར་ལྟོ་བ་མ་

'ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོལ་།' 'ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལོ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་
 'བར་བྱ་བ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ལྟོས་མཐོང་མ་ཅན་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 'པལྱེ་རྩི་བསྒྲུབ་པའི་སྤང་བྱ་ལོན་ཏེ། 'འདྲི་ལྟ་སྟོ། རེ་འདྲི་ཆགས་དང་། 'ཁོང་
 'ཁོ་མོ་དང་། 'མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ། རྒྱུ་ལ་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བས་ལས་
 'ལས་པར་བྱས་པས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། 'ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ་ལྟ་
 ས་གཅིག་སྟེ། 'སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཐོང་བའི་ཆེན་
 'བར་ལྟ་བུ་ལ་འདྲི་དང་འདྲའོ། 'ལོན་པར་ལྟ་བུ་ལོན་པ་ལོན་སྟེ། 'སྤྱུག་
 'བསྐྱེད་དང་། 'ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོལ་དང་། 'འཕྲོག་པ་དང་། 'ལས་མཐོང་བས་སྤང་
 'བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། 'ལྟ་བུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ལོན་པ་དང་། 'མེ་ཆོས་ལང་བེ་དང་འདྲའོ།
 'ཆུ་ལྟ་བུ་ལོན་པ་དང་། 'བདེན་པ་ལྟོས་མཐོང་བྱ་ལོན་པ་ལོན་པ་ལྟོས་ཏེ། 'སྤྱུག་
 'བསྐྱེད་དང་། 'ལས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། 'འདྲི་ཆགས་དང་།
 'ཁོང་ཁོ་བ་དང་། 'རྒྱུ་ལ་དང་། 'མ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟེ། 'བདེན་པ་
 'པལྱེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། 'སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། 'སྤྱུག་
 'བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། 'གང་དག་གང་
 'ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དཔེ་གསལ་མ་ཅན་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 'བ་ཡིན་ལ། 'སྤྱུག་ལ་ལོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། 'ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་
 'ལྟ་བུ་ལོན་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟེ། 'མེ་ཆོས་ལོན་པ་ལོན་པ་ལྟེ། 'འདྲི་ཆགས་ལོན་
 'པ་ལོན་ཏེ། 'ཁོང་ཁོ་བ་ལོན་པ་ལོན་ཏེ། 'མ་རྒྱུ་ལ་ལོན་ཏེ། 'ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོལ་
 'སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བྱ་ལོན་པ་ལོན་པ་ལྟེ། 'ཁོང་ཁོ་བ་གཉིས་
 'དེ་དག་ཉིད། 'གཞུགས་ཁམས་ཁོང་ཁོ་བ་ལྟ་བུ་ལོན་པ་གཞུགས་པ་ལྟེ། 'ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོལ་

(7)

རྟེན་ རྒྱུ་ལས་ན་སྤྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་
 ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། གཞི་ལྟ་བུས་ན་འདོད་པ་དང་
 རྟེན་པ་མེད་ཀྱི་འོ་ཆ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་དོ། བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ན་རེར་དཀ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དོ། ལྷན་
 ཕྱིན་པ་ཞེན་མོ་ཞེས་ཟེར་དོ། གཞི་ལྟ་བུ་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འི་
 སྒྲོ་ནས་ནི་མེ་བསྟན་པས་འདི་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཞི་ལྟ། བདག་དང་བདག་གི་
 དྲག་ཆད་དང་། མེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། ཁྱུ་མེན་ལས་མེན་དེར་ལྟ་བུ། རྟེན་
 དེ་དག་ལྟ་བུ་མ་ལྟ་ཡིན་མོ། བདག་གས་བདག་གིར་ལྟ་བུ་པ་ནི་འཛིག་ཚེར་ལ་ལྟ་བུ་མཐོ། རྟེན་
 འཛིག་པས་ན་འཛིག་པའོ། བསལས་པས་ན་ཚེར་དོ། མང་པོ་དང་སྤང་བོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། འདི་ནི་འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚེར་ཀྱང་ཡིན་པས་འཛིག་ཚེར་དོ། ཉེ་
 བར་ཡོན་པའི་སྤང་བོ་ལྟའོ། དྲག་བར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། རིལ་བར་འདྲ་ཤེས་
 པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེས་དེ་བཤད་དེ། དེ་དག་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་སྤོན་
 དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུས་འཛིག་ཚེར་ལ་ལྟ་བུ་མཐོ། ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་
 ཀྱི། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ནི་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གས་བདག་
 གི་ལ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་དོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་པ་ཁོ་ན་
 འཛིག་ཚེགས་ཀྱི་ལྟ་བར་བཤད་དེ། ཟེས་དེ་དུ། དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་ངས་
 བས་ཟེགས་ལ་ལ་བདག་གོ་སྤྱོད་དུ་ཡང་དག་པར་ཟེས་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་དག་པར་ཀྱི་
 ཟེས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ཡོན་པའི་སྤང་བོ་འདི་དག་ལ་ལྟ་བུ་པ་ཁོ་ན་
 ན་རྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། བདག་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་

(9)

(10)

ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུང་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ལས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་...
 བ་གཞན་རིམ་བྱ་བྱ་ཞིག་ཡོད། ཡམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བཟུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་
 ལ་ལས་ལ་དམིགས་བ་ལོག་པར་ལྟ་བུའམ། བྲེ་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ཐར་པའི་ལས་མེད་
 ཏོ་ཞེས་ལྟ་བའམ། བྲེ་ཆོས་ཟུང་ཏི་རིམ་དེ་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། འོན་
 ཏེ་ཐར་པའི་ལས་གཞན་མཆོག་ཏུ་བརྟུང་ནས་འདི་ནི་ཐར་པའི་ཡིན་གྱི་ལས་ནི་མེད་པོ་...
 ཞེས་སྤྱོད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཞན་དེ་ཁོ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལོག་པར་ལྟ་
 བ་དེས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་དེ་ཡང་ལས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་བ་...
 མི་འགྲུབ་པོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ལ་དམིང་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུའམ་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་། ཅེ་ནི་
 ཕྱིར་དེ་དག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་འདི་ནི་བདག་
 པར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ། །དག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བ་ཡིས་ཞེས་གང་བཤད་པ། ཅེ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཞི་ཕྱེ། མི་དག་པ་ལ་དག་
 པ་དང་། སྤྱི་བཟུལ་བ་ལ་བདེ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ་དང་། བདག་
 མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཚན་འདིའི་རང་
 བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །བཞི་ཚན། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་
 བ་ལས་དྲིག་པར་ལྟ་བ་ནི་དག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ས་ལས་
 ནི་བདེ་བ་དང་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགྲུ་གོ། །འདི་གཞགས་སུ་ལྟ་བ་ལས་ནི་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ནོ་ ཞེས་ཟེར་རོ།
 ། རིམ་ན་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན། རིམ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན།



ཅི་ཡོག་ཅས་ནི་ས་གྲགས་སོ། ། གྱིན་ཅི་ཡོག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། གྱིན་དུ་
 གྲགས་བས་སྤངས་པ་ཡིན་དེ། ། ལྷ་བ་མཚུངས་པར་ལྷན་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། ། མེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་མི་དག་
 པ་ལ་དག་གོ་སྒྱུ་མ་དུ་འདུ་ཤེས་དང་། ། སེམས་དང་། ། ལྷ་བ་གྱིན་ཅི་ཡོག་
 གསུམ་ནས། ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྒྱུ་མ་བའི་པར་གསུམ་སྟེ།
 གྱིན་ཅི་ཡོག་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། ་ ་ ། དེ་ལ་བརྒྱད་ཉི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། ། སྤྱུ་བ་བསྐྱེད་དང་། ། མི་གཅང་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་། ་ ་ ། སེམས་
 གྱིན་ཅི་ཡོག་པ་བཞི་ནི་བཞོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ས་ཡིན་
 ན་བཟེ་བ་དང་། ། གཅང་བའི་འདུ་ཤེས་དག་མེད་པར་རི་ལྷན་ན། ། འཕགས་པ་
 འདོད་ཆགས་དང་མ་རྒྱུ་པ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་གོ་
 བྱེད་པ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་འདི་མི་འདོད་དེ། ། གལ་དེ་འཕགས་པ་ལ་བཟེ་བ་དང་།
 གཅང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ། སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་གྱིན་ཅི་ཡོག་དག་
 ཏུ་འདོད་ན་ནོ། ། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ། སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བས་
 དེ་དག་གི་གྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་ཡང་མེད་ཀྱིར་མི་འདོད། ། བྱད་མེད་དྲང་བདག་ལ་སྤྱི་
 ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྟེ་བར་རིགས་པ་ས་ཡིན་ནོ། །
 མཐོང་ལས་ཀྱང་། ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་བ་འདི་ནི་སྤྱུ་བ་
 བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ། དེ་མོ་དེའི་མི་དག་པ་པ་དག་གོ་སྒྱུ་མ་དུ་འདུ་ཤེས་
 གྱིན་ཅི་ཡོག་པ་དང་། ། སེམས་སྤྱན་ཅི་ཡོག་པ་དང་། ། ལྷ་བ་གྱིན་ཅི་ཡོག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་གྲིས་པར་གསུངས་སོ། ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷ་བ་

ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། སྲིད་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་
 རི་མ་ཡིན་དེ། རེ་འི་དུས་སུ་འབྲུལ་བ་ཙམ་ཡིན་པ་འོ་ཕྱིར་མགལ་མེད་འཁོར་
 ལོ་དང་། རི་མོ་འི་གཞན་སྤྱིན་ལ་འབྲུལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ་འོ་ན་གཞིས་བདུན་ཀུན་དགའ་བོས། འཕགས་པ་དག་གི་དབང་ཕྱག་ག་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས། རེ་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། བྱིད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 གཏུང་ཞེས་གང་སྐྱས་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱིར་སློབ་པས་འདྲ་ཤེས་དང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དཀྱང་བོ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་བ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བཅོན་
 པ་ནམས་ཡིང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པས་སྤོང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་མེད་པར་
 རི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོབས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 དང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་བའི་སྤྱ་གྱིས་ཁོ་ན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་
 ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་
 བདུན། ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དེ། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ང་
 རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་དང་། རྒྱང་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཡོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །བྱེ་
 བྲག་མེད་པར་སེམས་ཁྲིངས་བ་ལ་ང་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་འཆུག་པའི་བྱེ་
 བྲག་ལས་ཅི་ནམ་པ་བདུན་ཡིན་དེ། རྒྱང་བྱ་ལས་བདག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའམ།
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་པའི་ཁྲིངས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། །མཉམ་པ་
 ངས་བདག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་མཉམ་པ་ནི་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །བྱད་
 བར་དུ་འཕགས་པ་བས་ཀྱང་བདག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྟམ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ལས་
 ཀྱང་ང་རྒྱལ་ལོ། །ཉི་བར་ལེན་པའི་ཐུང་བོ་ལྟ་བུ་བདག་གས་བདག་གིར་སེམས་

(15)

(16)

ངའི་སྒྲུབ་པའི་ང་གྲུལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འཕགས་པ་ལ། རྒྱལ་སྐོག་ས་ངའོ་
 རྒྱལ་མི་འབྲུང་སོགས་སྒྲིམ་བས་ནི་འཛིག་པའི་སྟེང་པའི་བར་གཞུང་ངོ། ། ཅིའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་མ་སྤངས་ཀྱང་མི་འབྲུང་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་ཕྱིར་དོ། །
 ང་གྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ས་དང་། ངའི་སྒྲུབ་པའི་ང་གྲུལ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བས་རྒྱུས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྟེང་པ་བཅག་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལྟ་
 བར་མི་ལུས་སོ། ། རྒྱལ་སྟེང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་རྒྱས་དགྲིས་པ་ནི་ལོག་བར་ལྟ་
 བས་རྒྱུས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། ། འཛིག་པའི་སྟེང་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་བས་
 རྒྱུས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། ། མཆོད་མེད་པའི་སྒྲིགས་ནི་དག་པར་ལྟ་བུ་བས་རྒྱུས་
 པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། ། མེ་དགའི་འབྱོར་པ་འདྲེས་ཡིན་ནོ། ། འབྱོར་པ་མི་
 དགེ་ཡང་འཛོམ་པས་སྤང་ཐར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལ་ནི་དེ་མི་འབྲུང་ལྟ། དེ་
 བེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱན་རྒྱས་འསྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། ། ཡང་སྒྲུབ་དབྱ་བཅ་ཅ་པ་བྱུང་བོ་
 དེ་དག་ལས་ཏུ་ནི་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན། ཏུ་ནི་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་བསྐུལ་གྱི་མཐོང་སྤང་བ་ལ། ལྟ་དང་དེ་བཞིན་མེ་ཚོམ་དང་། ལག་དེ་ལྟ་ན་
 ཅིག་ལྟ་འདྲེས་པའི། ། མ་རིག་གང་ཡོན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ། རྒྱལ་བསྐུལ་དང་ཀྱན་
 འབྲུང་མཐོང་བས་སྤང་ཐར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་རྒྱལ་ས་དང་། བེ་ཚོམ་དང་། དེ་དག་
 དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བའི་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐུལ་དང་ཀྱན་འབྲུང་མཐོང་
 བས་སྤང་ཐར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་ལྟ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བ་བཏུན་
 དང་། བེ་ཚོམ་གཉིས་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་དང་། རྒྱ་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་པོ་ནི་
 དག་ནི་རང་གི་ཁམས་མཐར་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་
 ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་དེ་ཞེ་ན་རིག་པ་སྒྲིམ་སམ་འོན་ཏེ། ཅིག་ཅར་དམིགས་།

གཡ་དེ་རིམ་གྱིས་ན་ཞི་གཞན་དགལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་སྟེ། །འོན་དེ་ཅིག་ཅར་
 རོ་ཞེ་ན་ནི། སྤྱི་ཞིག་འདྲི་དཔྱད་པའི་ཁྲིམ་མཐའ་དག་གི་དག་པ་ལས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་
 བཅས། མཐའ་དག་གྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། མཐའ་དག་ལ་
 ཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་
 ཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་ལ་བདག་དུ་ལྟ་བ་ཡིད་པ་དེ་ལ་བདག་ལ་
 སྤེད་བ་ཡིད་བ་གང་ལ་མཆོག་དང་དག་པར་ལྟ་བ་ཡིད་བ་དེ་ལ་དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 ཡིད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བམ་སྤེད་བ་དང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་ཀྱན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་སྟེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་གཉེན་ག་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །འདྲེན་
 མ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟ་བུའི་སྤོངས་བསྐྱེད་
 བས་བཅུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱི་བྱག་
 དུ་སྤྱོད་པ་ནམས་ན་དེ་ཉིན་མོངས་པ་འདི་གཉིས་དང་གི་མཆོག་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི་ཉིན་མོངས་
 པ་སྤྱི་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་སྟེ། །
 རྒྱལ་བ་མཉམ་པའི་ཁྲིམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དག་དུ་སྤྱོད་པ་ཅན་བཅུ་གཅིག་བཤད་བ་གང་མ་
 དག་ཡིན་པ། དེ་དག་ལས་དེ་གྲུ་གོང་དུ་དམིགས། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཉོགས་
 སྟེ། །འདྲི་བ་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇོག་པར་ལྟ་བ་མ་གཉོགས་པ་
 ལྟ་བུས་གཞན་དགུ་ནི་རྒྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁྲིམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །
 དེས་འགའ་ནི་རྒྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁྲིམས་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །དེས་འགའ་
 ནི་གཉིས་ལ་དམིགས་དེ། །འདྲི་བ་དང་ལྟ་བ་གཞུགས་དང་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་
 པ་ནམས་དང་། །འདྲི་བ་དང་ལྟ་བ་གཞུགས་མེད་པ་དང་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པ་

རྣམས་དང་། འདོད་པ་དང་ཐུན་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ཐུན་པ་ལ་...
 དམིགས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་སྟོ །གང་གི་ཆོ
 འདོད་པ་འདི་ཁམས་ན་གཞན་པ་ཆངས་པ་ལ་ཆེས་པ་ཅན་དུ་ལྷ་བ་དང་། ཉག་བར་
 ལྷ་བ་སྟེན་བར་བྱེད་ལྷ་འདི་ཆོ་འདི་ལྷ་རྩ་འཐིག་ཆོགས་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྷ་
 བ་སྐལ་པ་མི་ཆུང་པ་འདི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་དམིགས་པ་དྲག་ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་བ་དག་
 དང་པོ་དག་གི་རི་མོ་འཇིག་པ་འདི་སྤྱི་ལྷ་དང་མཐར་འཇིག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་དེས་ཀྱི་ནས་...
 བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་དང་། ཆོ་ན་འདི་ལྷ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་མའོ་
 པ་ལ་རྣམས་པ་ཆེ་འདི་ཆོ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ལོག་བའི་དེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་...
 རེ་ཆོ། །ཆོ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཞུན་དག་གི་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ
 ཞེས་པ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། ལྷ་བ་པའི་མཐར་འཇིག་པར་ལྷ་བ་དྲུ་དགས་སོ། །ཡང་
 རི་སྤྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་ཀུན་དུ་འབྱོ་བ་རྒྱ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། ལྷ་སྤྱི་ལྷ་མ་ཡིན་དེ། དེ་དག་དང་
 མི་ལྷ་ན་ཤིག་དང་། འབྲུང་དེ་དང་ཀུན་འབྱོ་བོ་མ་གཏོ། །ཆོས་གཞན་སྤྱ་རྒྱས་ཀུན་
 དུ་འབྱོ་བ་ནིས་ནང་ལྷ་ན་ཤིག་འབྲུང་བ་དང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱི་དྲུ་ཀུན་དུ་འབྱོ་བ་པ་
 ཡིན་སོ། །ཐོ་བ་པ་ནིས་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མའི་སྤྱི་ལྷ་པ་ཡིན་ཆོ། །དེ་དྲུ་གྱི་སྤྱིར་སྟོ
 རྒྱས་ཀུན་དུ་འབྱོ་བ་དག་ཡིན་པ་སྤྱ་རྒྱས་ཀུན་དུ་འབྱོ་བའི་རྒྱས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དག་...
 གང་ཡོད་ཆོས་བུ་བ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཀུན་དུ་
 འབྱོ་བ་རྣམས་སོ། །གཞིར་པ་མི་འདས་པ་དང་དྲུ་ལྷ་བ་ལྷ་མིག་འབྲུང་བ་
 རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དང་། འཇི་བ་དག་ནི་སྤྱིར་པར་བྱ་ཆོ། །སྤྱ་རྒྱས་དག་
 བུ་ཆོ་བ་བཟུང་བོ་དེ་དག་ལས་དུ་ཆོ་བ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན།
 དུ་ནི་ཐོག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འགོག་དང་ལས་མཐོང་སྤང་

བྱ་བ། །ཡོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་དང་། །ཐུན་དབ་འབའ་ཞིག་མ་རིག་དང་། །བྱུག་
 བེ་ཐུག་མེད་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །འགོག་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤ་གྲུས་གསུང་
 བོ་ཡོག་བར་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་བ་དང་མ་
 འདྲིས་བའི་མ་རིག་བ་དང་། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཐུག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་བ་ཡིན་མོ། །
 ལྟུག་མ་ནམས་ནི་ཐུག་བ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་བ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་པོ། །
 དེ་ལྟ་ཡང་། །རང་གི་ས་བའི་འགོག་བ་དང་། །ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། །
 ས་བྱུག་སོ་དགའི་ལམ་ནི་རེ། །སྟོང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་མོ། །འགོག་བ་ལ་
 དམིགས་བ་ཡོག་བར་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པའི་དམིགས་བ་ནི་རང་གི་ས་བའི་འགོག་ས་
 ཁོ་ན་ཡིན་དེ། །འདྲིང་བ་ན་སྟོང་བ་ནམས་ཀྱི་ཡང་འདྲིང་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། །སྟོང་བའི་རྗེ་མོ་འོས་པ་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྟོང་བ་ནི་རྗེ་མོ་འོས་པ་ཁོ་
 མོ། །ལམ་ལ་དམིགས་བ་འདྲིང་བ་ན་སྟོང་བ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་བ་ནི་ས་བྱུག་གི་
 ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་དེ། །གང་ཡང་གཞུགས་
 དང་གཞུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་མོ། །གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་
 ན་སྟོང་པས་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་བ་ལ་ཡང་ས་དགའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་དེ། །ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དགོ་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་མེད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདྲིང་བའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་དམིགས་བ་
 འདྲིང་བ་ན་སྟོང་བ་ནམས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་ནི་མེ་
 དམིགས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཚོས་ཤེས་པ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་

ཡིན་པ་ ཉིད་གྱི་ བྱིས་ལས་ལ་དམིགས་པ་དེའི་ས་པ་ནས་ས་ཀྱི་དམིགས་ལས་ལས་འབྱུང་
 རྒྱུ་། རྟེན་ཅན་ཐུག་བསྟེན་ནང་ཀུན་ལ་ཕུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དག་དེད་གཤམ་ཤིང་གཉིས་
 རྩ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པེ་ཆེན་པོ་དག་གྱུར་གཉིས་པོ་མ་ཡིན་པ། མཐོང་པས་སྤྱུང་བའི་
 བྱ་མོ་ནས་ས་ཀྱི་གཉིས་པོ་མ་ཡིན་པེ་མེ་བྱིས་པ་ཐུགས་དང་པ་ཐུགས་མེད་པ་མཐུན་པ་མེད་
 ལོ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། རྟེན་ཅན་ནང་པོ་མེད་པའི་བྱིས་དང་། དང་པོ་ནས་པ་
 ཀྱི་མོ་ཡིན་པའི་བྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་མོ། འོ་མེ་བྱིས་འཛོད་ཆགས་དང་། རྟེན་ཅན་པོ་མེད་
 དང་། རྟེན་ཅན་པོ་མེད་དུ། ལྷ་པ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་སྤྱོད་དང་པ་ཐུགས་
 རྒྱགས་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་དག་ཟུག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་དུ་མི་འཛོད་ཅེ་ན།
 འཛོད་ཅེ་ཆགས་མིན་དེ་སྤྱི་པའི་བྱིས་འཛོད་ཆགས་མི་སྤྱང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གཤམ་དེ་
 ཟུག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པེ་ཡིན་ན་མོ་སྤྱང་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཅེ།
 དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་མེད་མོ། འགོད་མི་ཕྱིར་བྱིས་ཆེ་སྤྱང་མིན། ལ་མེད་
 པ་ཕྱིར་པའི་དངོས་པོ་ལ་མོ་མེད་པོ་བྱིས་འགོག་པ་དང་ལམ་ནག་ནི་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་
 མོ། འཁོར་དང་དག་དང་མཆོག་གྱུར་བྱིས། འདྲ་ལ་མ་ཡིན་མཆོག་འཛིན་མིན། རྟེན་
 འཛོག་པ་དང་ལམ་ནག་ནི་ཆེ་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་མ་
 འོས་པེ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་པེ་གཉིས་
 ལ་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་སྤྱོད་དང་པ་ཐུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཡིན་མོ། ལམ་ནག་པ་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དེ་
 གཉིས་ནི་མཆོག་གྱུར་ཡིན་དེ། རྟེན་ཅན་ནང་དག་གི་དམིགས་པ་ཟུག་པ་མེད་པ་
 ཡིན་པར་ཤིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། འཕྲོ་བྱིས་དག་པ་ཐུ་ཅ་པ་ཐུད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་
 རི་དཔེགས་པའི་མོ་ནས་ཀུས་པར་འབྱུང་། དུ་ནི་མཆོངས་པ་མེད་པ་འོ་ན་མོ་

(23)

མཐར་འཇུག་པར་ལྷ་བ་དང་། འདི་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་ན་པར་མ་རིག་པ་ལྷང་དུ་
 མ་བསྟན་སྒྲ་དག་ཡིན་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་དགལ་
 བར་ཕྱིར་དེ། ༡༩ བདག་འཇིག་རྟེན་པ་རིལ་དུ་བར་བར་འགྱུར་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྷ་ན་
 པ་ལྷ་ན་བར་བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། ༢༠ །ཆད་པར་ལྷ་བ་ཡང་མར་
 པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་དེ། རྟོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཕྱི་
 རིལ་པའི་ལྷ་བར་གྱུར་པའི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། བཏག་མེད་པར་གྱུར་
 ཅིག། །བདག་གི་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། །བདག་འབྱུང་པར་ཆུ་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་
 འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལྷ་བ་འདི་མཆོག་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ལྷ་བ་འདི་གཉིས་ཅི་རུང་གི་རྩེས་ལ་གྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་རིལ་བོ་ལ་
 གཞོད་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་ལ་སྟེར་བ་དང་།
 འཇོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 རྣམས་ན་རོ། །ལྷ་ན་ཅིག་ཅེས་པའི་འཇིག་ཆེད་ལ་ལྷ་བ་རི་རྟགས་དང་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་
 ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་སྒྲ་ཡིན་མོ། །རྣམ་པར་བདག་པ་ནི་མི་དགེ་བ་
 ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། །སྤྱ་རྒྱས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགེ་བ་དག་ཡིན་མོ། །དུ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་ཡིན།
 དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་དང་། མེད་པར་རྣམས་མི་དགེ་
 རྩ་བ་ཡིན། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོང་ཁོང་ཐམས་
 ཅད་དང་། འཇིག་ཆེགས་དང་། མཐར་འཇུག་པར་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་ན་པ་
 མ་གཏོད་པའི་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་
 བོ་ཆད་པ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། གཏོ་ཐུག་མི་དགེ་

(25)

(26)

བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་ཅི་གང་དག་འཛི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གྱེ་
 བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མི་ལ་ཡང་དམན་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཆེས་གསུང་བ་གཉི་ག་ཡོད་དེ། རྩོམ་བ་
 ཡིན་པས་མགོ་གཅིག་དུ་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་དེ། རྩོམ་ན་
 རྣམ་པར་སྤྱེ་གསུང་བ་ཞིག་ཡང་ཡོད་པ་འབྲས་སྤྱུ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་
 ཏུ་འདྲི་བ་ལ་གཅིག་དུ་ལུང་བསྟན་པར་སྤྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་སྤྱེ་སྟེ་
 རྩོམ་པའི་གསུང་ལ། ལུང་བོ་དག་ལས་མེས་མ་ཅན་གཞན་ནས་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་
 ལུང་དུ་མ་ལས་པར་བཞུགས་པའི་ཡིན་དེ། ལུང་དུ་བསྟན་པར་སྤྱེ་སྟེ་ལུང་བོ་
 མེད་བྱ་བ་དེ་འདྲི་བ་གཞན་ཡིན་པ་གཞན་པར་ལུང་བོ་དེ་དུ་ལུང་ཞིག་པའི་ཐུང་ན་ལ་
 ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན། ཅེས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་དེ་བཅས་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་མ་ཅན་གཅིག་པའི་ཡང་དགྲ་པར་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་
 ཡེགས་པར་བཞད་པའི་ཅེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལེགས་པར་བྱགས་
 །པ་དང་། གཞུགས་མི་དག་པ་རམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་མི་དག་པ་དང་།
 རྩུག་བསྟན་མ་ལས་པ་ནས་ལས་གདགས་པའི་བར་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 མགོ་གཅིག་དུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་སྤྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རི་གལ་དུ་འགའ་ཞིག་ཅེས་དག་སྟོས་ཤིག་ཅས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདས་པ་དག་
 དང་། མེ་མོངས་པ་དག་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་དང་། ཅེས་མང་
 པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གང་དག་སྟེ་བར་བྱ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །གལ་དེ་འདས་པ་དག་
 རྩོམ་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཞུགས་ནས་རྣམ་པར་
 གསུང་པའི་བར་དུ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཞུགས་སྟོས་

ཡིག་ཅེས་ཟེར་ན། གཞུགས་ལ་ཡང་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་
 མེ་བཟུམ་བུ་ནས་པ་གསུམ་ཡོད་ན་ཞེས་བཟོན་པར་བྱའོ། །གཡ་དེ་དག་བ་སྟོན་
 གིག་ཅིས་ཟེར་ན། ང་ཅེས་ཡང་སྟོན་གཅིད་མ་ལས་སྟོང་མ་ནས་ཆོག་བཀུལ་པ་
 ལས་སྟོང་བའི་བར་དུ་རྒྱ་པ་བཟུམ་ཡོད་ན་ཞེས་བཟོན་པར་བྱའོ། གཡ་དེ་སྟོན་གཅིད་
 མ་ལས་སྟོང་བ་སྟོན་གཅིད་ཅིས་ཟེར་ན། ང་ཅེས་ཡང་མ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱ་
 སྟོང་མེད་པ་དང་། ང་ཅེས་སྟོན་གཅིད་མ་ལས་སྟོན་པ་དང་། ང་ཅེས་པ་གསུམ་ཡོད་
 ལ། མ་ཆགས་པ་ལས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ནས་བཟུམ་བུ་མིག་ཤེད་དང་། ང་ཅེས་པར་
 རིག་ཤེད་ལས་ཡོད་པའི་ཤེད་ཤེད་གིས་ནས་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ།
 སྟོན་པ་ཅེས་པར་བྱེ་ཞིང་བཟོན་པ་དེ་བྱའོ། རྒྱ་པ་ཡོད་ཅན་གྱི་འདྲེ་བ་ལྟར་བཟུམ་
 པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་དེ། ང་ཅེས་པ་ཅིས་ནས་ཡོད་ན་ཞེས་བཟོན་པར་བྱའི་
 རྒྱ་པ་ཡོད་དུ་བར་ཞི་མི་བྱ་སྟེ། ཆང་མི་སྟོན་པ་ལས། ང་ཅེས་པ་ཉིད་ལྟར་སྟོན་དུ་
 གཞུགས་པས་བྱ་བའི་མི་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འགང་གི་ཆོད་གཉིས་ཅོད་ཟད་ཀྱང་
 མི་འདྲི་ཞི་གིས་ཡང་འདྲེ་བས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་ལ། ང་ཅེས་པ་ཡང་ཅོད་ཟད་
 ཀྱང་ལྟར་མི་སྟོན་གྱི་འདྲེ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་ན་དེ་ཆེ་ལྟར་ན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདྲེ་བ་
 ཡིན། ང་ཅེས་པ་ཅི་ལྟར་ན་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་ཡོད། ང་ཅེས་པ་ཞིག་ལས་སྟོན་པ་ཡིག་ཅེས་ཟེར་
 བ་དེ་ཅེས་པ་ལས་དྲིས་པ་ཡིན་ནས། དྲི་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཟུམ་པའི་ཕྱིར་
 ཅི་ལྟར་དྲིས་ནས་ལྟར་བཟུམ་པ་མ་ཡིན་ བཞག་པར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་གས། མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པ་ཡོད།
 དྲི་བ་ལྟར་བཟུམ་པ་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མཛད་ཁོ་ན་ལས་བཟུམ་པར་བྱ་སྟེ།
 བཟུམ་པ་དག་འདྲན་པའ་ཆེན་སྟེ་པ་ནས་མཛད་དག་སྟོང་དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་

བ་ལུང་དུ་བཟུན་པ་དག་ཡིན་ནེ། བཞི་གང་ཞི་ན། དགོ་སྒྲོང་དག་མགོ་གཅིག་
 ཉུ་ལུང་བཟུན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡང་ཡོད། བཞིག་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་ཡོད་
 རོ། ། །དགོ་སྒྲོང་ངམ་མགོ་གཅིག་དུ་ལུང་བཟུན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞི་ན།
 འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་དྲན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་ནི་དགོ་སྒྲོང་དག་མགོ་.....
 གཅིག་དུ་ལུང་བཟུན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་ནམ་པར་ཕྱེ་ཕྱེ་ལུང་
 བཟུན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞི་ན་ཆེད་དུ་བསམ་བཅུ་བྱ་བའི་ལས་ཅི་ཞེས་སོ་སོར་
 ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་ནི་དགོ་སྒྲོང་དག་ནམ་པར་ཕྱེ་ཕྱེ།
 ལུང་བཟུན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དྲིས་ནས་ལུང་བཟུན་
 བར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞི་ན། འདྲུ་ཤེས་སྒྲེས་བྱའི་བདག་ཡིན་ནམ། རོན་ཏེ་འདྲུ་
 ཤེས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། ། ཆོ་དང་ལྷན་
 བ་དག་གང་ཡིན་པར་ཡོད་ཆེས་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་བདག་གས་ནི་རིགས་པ་བདག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཐེར་ན། དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་འདི་སྐད་དུ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བཤེད་པར་བྱ་
 གྱེ། ། འདི་ནི་དགོ་སྒྲོང་དག་དྲིས་ནས་ལུང་དུ་བཟུན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡིན་ནོ། །
 དགོ་སྒྲོང་དག་གཞན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞི་ན། །དཔེར་ན་འཕྲིག་དེན་དག་
 བ་ཞིག་གས། མི་དྲན་པ་ཞིག་གས། དྲན་ཀྱང་དྲན་ལ་མི་དྲན་པ་ཞིག་གས།
 དྲན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དྲན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གས། མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་
 གས། མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གས། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལ་མཐའ་
 མེད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་གས། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་གས། དེ་བཞིན་འོངས་པ་གི་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་གས། ཞེས་བྱ་

བ་ནས་ཤིག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྷས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདྲི་བ་ལྟ་
 བུ་ཐེ། འདྲི་ནི་དག་སྤོང་བཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོན་དྲོ། །
 གང་ཟག་གང་གི་སྤྱ་རྒྱས་གང་ཞིག་དམིགས་པ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་་་་
 དེས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པས་ནི་གང་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ད་ལྟར་
 རྒྱང་བས་མེ་གང་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདྲི་བ་ཐོད་པར་བྱ་ཐེ། སདོར་བསྐྱུན་
 ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་དེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 བྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་ང་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་པ་ནི་ལྟ་
 བ་དང་། ཐེ་ཚོས་དང་། །ས་རིག་པ་རྣམས་སོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །འདས་
 དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དག་གིས་ཅི། །གང་ལ་
 དེ་སྤྱེས་ས་སྤངས་བའེ། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་ལ་
 འདས་པ་དང་ད་ལྟར་རྒྱང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་
 རྣམས་སྤྱེས་པ་ས་སྤངས་པ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་དེ། དེ་དག་ནི་རང་
 གི་སེམས་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ས་ཡིན་ནོ། །ཡད་ཀྱི་དེ་དག་ས་འོངས་པས། ཀྱན་དང་།
 གང་ལ་ས་སྤངས་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་དེ། ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ས་འོངས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་དེ། ཡིད་དག་གི་ཡུལ་མེ་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་
 ས་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཁོན་དང་ལྡན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན།
 གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་པ་

(31)

(32)

བཞུགས་འགྲུར་ཞེས་བྲ། རང་སྐོར་པོ་བཞུགས་ཏེ་འགྲུར་བ་པ་ནི་བཅུན་པ་ཚེས་སྟོན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ན་རེ་ཚེས་དུས་རྒྱུ་འཛུགས་པ་ནི་དངོས་པོ་བཞུགས་ཏེ་འགྲུར་གྱི་ཆེས་བཞུགས་
 ཏེ་འགྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ལེས་ན་གསེར་གྱི་སྟོང་བཅོས་ནས་བཞུགས་ཏེ་བྱེད་པ་ནི་
 རྒྱུ་ལས་བཞུགས་ཏེ་འགྲུར་གྱི་ཁ་དོག་བཞུགས་ཏེ་འགྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་
 རེ་ལེས་ན་ཁོ་མོ་ཞོ་ཉིན་དུ་འགྲུར་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་བཞུགས་ཏེ་འགྲུར་བ་དག་ཡོངས་ཀྱི་
 སྐུ་འཛུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འོང་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། རེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་པའི་དུས་སུ་འགྲུར་བ་ནི་ཡང་
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་འདྲོད་ཀྱི་ཆེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཞེས་གྲག་གོ། རེ་ལེས་ན་ཉིད་བཞུགས་ཏེ་འགྲུར་བ་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱངས་སྟོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ན་རེ་ཚེས་དུས་རྒྱུ་འཛུགས་པ་ནི་འདས་པ་མི་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་མ་འོངས་པ་དང་ན་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དག་དང་ནི་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རེ་མ་འོངས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་དག་ནི་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། རེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་འདས་པ་
 དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ལེས་ན་སྟེང་བྱ་བྱུང་མེད་གཅིག་
 ཡང་ཆུས་པ་ལྟག་མ་ནམས་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། ལགས་སྐབས་བཞུགས་ཏེ་འགྲུར་བ་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱིག་
 རེ་ལེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཚེས་དུས་རྒྱུ་འཛུགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་གཞན་
 སྐབས་སུ་ཕྱིན་ནས་གནས་སྐབས་བཞུགས་ཏེ་འགྲུར་བ་པ་ལྟེན་ཞེས་སྟོན་གྱི་
 ཆེས་བཞུགས་ཀྱི་སྟོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ལེས་ན་རི་བྱ་གཅིག་གཅིག་གི་འོད་མེ་གྲ་

ཉུ་བཞུག་ན་གཅིག་ཅེས་བྲ། བཟུང་ཤོད་མིག་དུ་བཞུག་ན་བཟུ། མྱོང་གི་ཤོད་
 མིག་དུ་བཞུག་ན་མྱོང་ཞེས་བྲ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་དང་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཅི་བཅུན་པ་སྤྲོས་ལྟ་ཡིན་དེ། དེ་ན་རྗེ་ཆོས་དུས་ནམས་སྤྱ་
 འཇུག་པ་ན་སྤྱ་མ་དང་ཕྱི་སྤྱ་ལ་བཞུས་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བཞེད་དེ། དཔེར་
 ན་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྲ་བུ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྲ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་
 ཞེས་གྲག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ།
 དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནི་ཡོངས་སྤྱ་འགྱུར་བར་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱུང་བྱེད། །གཞིས་པའི་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་ཉིད་ཐུགས་ཅད་དང་ལྟན་
 བུའི་ཕྱིར་དུས་འཇོམ་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱུས་བྲ་བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་
 ཀྱན་དུ་འབྱུང་ལ། ལ་ལ་ལ་ནི་ལྟན་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
 མཆོངས། བཞི་པའི་ཡང་དུས་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་འགྱུར་དེ། འདས་
 པའི་དུས་ལྟ་སྤྱ་མ་དང་ཕྱི་སྤྱ་འདྲི་སྤྱ་ཅིག་མ་དག་ནི་འདས་པ་རང་མ་འོངས་པ་ཡིན་
 ལ། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་མ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར་དེ། ཇི་དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། གསུམ་པ་འཇུང་སྟེ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་བཅི་ཡིན་པའོ། །དེ་དེ་ནི། བྲ་བ་ཡིས། དུས་ནམས་ནས་
 བཞུག་ །གང་གི་ཆོ་ཆོས་དེ་བྲ་བ་མི་བྱད་པ་དེ་ཆོ་ཆོས་འོངས་པ་ཡིན་ལ། གང་
 གི་ཆོ་བྱད་པ་དེ་ཆོ་ཆོ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། གང་གི་ཆོ་བྲས་ནས་འགགས་པ་
 དེ་ཆོ་ཆོ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སྤྱ་གོ་ན་གལ་
 ཉི་འདས་པ་ཡང་ཇེས་སྤྱ་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་ཇེས་སྤྱ་ཡོད་ན། ཅི་དེ་ཕྱིར་
 འདས་པ་འཇུག་པ་འོངས་པ་ཞེས་བྲ་བ་བཞེད་པར་བྲ་དགོས་སོ། །བྲ་བ་ཡིས།

(35)

(36)

མོ།... འདི་ལྟ་བུ་བས་ན་པཌཌམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེད་པ་འདི་བས་
 པཌཌམ་པ་དག་གི་མེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་འབྱས་...
 བྱ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པར་བྱ་བར་འདས་པ་ཡོད་པོ།
 མ་འོས་པ་ཡོད་པོ་ཞེས་གསུངས་པར་དྲིན་པོ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མཐོ་སྐྱེད་མི་མེད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་མཚན་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཡོད་པོ། འབྱེས་མེད་པ་
 ཡོད་པོ། ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་པོ་འཕྲུལ་པ་མཚན་ནི་མཚན་མེད་པ་ཞི་ཡོད་པའི་ཀྱི་ཁོ་བས་
 བཅས་པས་དེ་ཞེས་འཛོམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་མ་འོས་པ་ཡོད་པོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་བྱུང་བ་འོངས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནས་དོ།
 འོ་ན་བཅོམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་ཀྱུ་དུ་སྐྱེད་པུག་མེད་མེད་ཚུ་ཅན་ནིས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
 བས་པའི་འདས་པ་དང་པོ་མཛད་པ་དང་། འགགས་པ་དང་། བྱལ་བ་དང་། རྒྱུ་
 བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་མེད་པའི་ཡོད་པོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་མི་ལྟ་བུ་ཅི་དེ་དག་...
 ལས་དེ་སྐོར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་འཛོམས་པར་གྱུར་དམ། དེ་ལས་ནི་སྐྱེད་པའི་འདས་
 ཀྱུ་དུ་བྱེས་པ་འབྱས་པའི་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཡོད་པ་ལས་དགོངས་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་པོ།
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་འདས་པར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་
 པོ། འདི་ཉིད་གོ་ན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་
 བཅས་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམིགས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་ལས། མིག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་
 ལམ་གང་ནས་མི་འོང་ལ། འགགས་པ་ནི་ཡང་གང་དུ་ཡོང་པོ་པར་མི་འབྱུང་
 པོ། འདི་ལྟ་བུ་བས་ན་དུ་སྐྱེས་སྐྱོང་དག་མེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་
 སྐྱེས་འཇིག་པར་འབྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས་དེ། གཤམ་དེ་མ་འོངས་པའི་མིག་ཅིག་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས་པར་མི་འབྱུང་པོ། གཤམ་

(38)

མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་བར་གྱུ་པ་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་དེ་རི་
 ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ན། །སོལ་བྱ་ལ་མི་འཛིན་མཐོང་ཕྱོར་ར།
 གཤམ་དེ་ཡང་དེ་རི་མེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་གཤམ་པ་འབྱུང་ཞིག་
 ཏུ་མེད་པོ་ཞིན། །དེ་ལྟར་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་དུག་པར་འབྱུང་དེ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བསགས་པ་དང་གཤམ་པ་ཅམ་དུ་འབྱུང་གྱི་ཅུང་ཟད་གཤམ་ཕྱོར་པ་ཡིན་མེད་
 ལ་འབྱུང་པ་ཡིན་མེད་པས་ཞེས་ཀྱང་གྱི་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཅུང་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་
 བྱ་ཡང་གང་ནས་གྱང་མི་འདྲ་ཞེས་ཀྱས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡང་བར་ཟེལ་འབྱུང་
 རེ། །དེ་ལྟར་མི་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བསགས་པ་མི་ཡིན་པ་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་
 ལྟར་ཞེས་པ་ཏེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་དུག་གྱང་ཅི་ལྟར་ལྷུང་ལྷུང་ཞིང་ཉམས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་དེ།
 གཤམ་དེ་ཡང་དེ་དུག་དེ་པེ་ཞིན་དུ་ཡང་རོ་ཞེས་ཅི་དུག་པར་འབྱུང་ར། །འོན་ཏེ་
 མེད་པོ་ཞེས་ཅི་མེད་པ་ཡིན་དེ་མི་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་བར་གྱུ་པ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཤམ་དེ་མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ལྟ་གསུམ་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་
 ཡིན་པར་འབྱུང་ར། །དེ་ལྟར་མེད་པ་ལྟ་གསུམ་པ་མེད་པོ་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་པར་
 ཞེས་པ་འདྲིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མེད་པོ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ལྟ་ཅི་མིང་ཉིད་མེད་པོ་ཞེས་ཀྱང་བར་ཀྱིགས་པར་འབྱུང་ར། །གཤམ་ཞིག་
 ལྟ་ཅི་ལྟ་ཅི་མེད་པ་ཡིན་པས་པ་འདྲིའི་དམིགས་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་ལྟ་ཅི་མེད་པ་ཡིན་དུ་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་
 དམིགས་པ་ཞིན་པར་འབྱུང་ར། །གཤམ་དེ་མ་འདྲེས་པའི་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱ་ཅི་ཡོད་ན་ཅི་ལྟར་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། གཤམ་དེ་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱ་ཅི་མ་ཡིན་དེ། གཤམ་པའི་སྤྱོད་པ་འཕྱུང་། །ཡང་ན་དེ་ཅི་ཀྱང་གང་ཡིན་པ་དེ་

(40)

གོ། ། ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ནི་གང་ལ་གང་ཞིག་རྒྱས་དེ། རེ་
 ལྷན་ལོ་ ཅི་བ་བ་ནས་སྤྱི་ཅོད་བ་སྐད་དུ་གཟུངས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། གང་
 མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། ། མེད་པ་ལ་ཁོ་ན་སྤྱི་བ་ཡང་མེད་དོ། ཡོད་པ་
 ལ་ནི་འདྲིག་པ་ཡང་མེད་ནོ། ཞེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ། འོ་ན་ད་ལྟར་དུ་བྱེད་རྒྱས་
 བ་ཡིན་ཏེ། ། རྟེན་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་
 རྒྱ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེ་ན་ནི་དྲིག་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཏེ། རྟེན་ཞུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་ནས་སུ་མ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་དེ་འདྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཁྱིམ་འོ་བྱེད་འོ་བྱེད་པར་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན་ནི་མ་བྱུང་
 བ་ལས་འབྱུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ན་འདྲི་སྐད་དུ་གང་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་བྱ་ཐུངས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་བཟུན་པ་ལ་ལཱ་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། རེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལཱ་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་ལས་ཅི་ལྟ་བུར་ཐོས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
 ལེ་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བུ་མ་ཟེ་སྤྱི་མཆོད་པུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ན་དུས་གསུམ་སྟེ། རེ་ནི་
 ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཤད་ཅིན་དོ། ། ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་
 མེད་ན་ནི་ལྟར་དེས་སམ། ཡང་མ་ལྟར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ལས་སྤྱི་བ་པ་དེ་འོ་བྱེད་
 སྤྱི་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ལྟན་ལ། རེ་ལ་དཔྱད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ནི་སྤྱི་བ་ཡོད་པས་འོངས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་དུ་སྒྲིབ་པ་ནས་ན་
 རེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་བྱུང་བར་མི་
 རྒྱས་པ་དེ་ལ་ནི་འདྲི་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན་དེ་གཤོག་མི་ཟ་བར་དྲིག་

བས་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་མར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ། །གང་སྐྱེས་པ་
 དེས་འགག་པ་འདི་ནས་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། །གཞུགས་སྐྱེ་ལ་གཞུགས་འགག་གོ།
 གཞུགས་སྐྱེ་མོ་གཞིན་འགག་པ་འདི་ནས་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། །ཁ་འོངས་པ་སྐྱེ་ལ་ད་
 ལྟར་འགྲུག་གོ། །དུས་ཀྱང་སྐྱེ་ལྟེ། །ཁྱེ་བོ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །
 དུས་པོས་ཀྱང་སྐྱེ་ལྟེ། །ཁ་འོངས་པ་འདི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་ལ་འོངས་པ་འདི་རྒྱལ་མོ། །ཁ་འོངས་པ་འདི་རྒྱལ་མོ། །ཁ་འོངས་པ་འདི་རྒྱལ་མོ། །
 དེ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྐྱངས་ན་དེ་དངོས་པོ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནམ། །ཁ་འོངས་
 དང་བྲལ་བ་དེ་དངོས་པོ་དེ་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། །མེ་
 ཞིག་གང་དང་བྲལ་ན་དེས་དངོས་པོ་དེ་སྐྱངས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱངས་པ་དེ་དང་
 མ་བྲལ་པ་ཡོད་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་མཐོང་སྐྱང་བྱ་སྐྱངས་པ་
 ཀྱང་། །ཀྱན་འགྲོ་སྐྱེ་མ་ནས་སྐྱེས་ལྟེ། །འདྲ་བོ་འོ་ནས་པ་སྐྱངས་ཀྱང་
 རེའི། །ཕྱི་ལ་ཅན་དེ་མ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཕྱི་ལ་སྐྱེས་པ་ཀྱན་
 འབྱུང་ལས་པ་འོ་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་མཐོང་བས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་འདི་རིས་.....
 སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཀྱན་འབྱུང་
 མཐོང་བས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྟེ། །འབྲེལ་བས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་འདི་རིས་
 ལ་ཡང་ནས་པ་དགུ་ལས་དང་པོ་འོ་ནས་པ་སྐྱངས་ན་དེ་སྐྱངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་.....
 པ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་གང་
 ལ་སྐྱེ་བ་དུ་ཞིག་ཀྱིས་མར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོག་འདི་དེ་དེ་ནས་བཤད་ན་ནི་.....
 བཤད་པར་བྱ་བ་མང་བོར་འགྱུར་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པ་རྒྱུ་དུ་
 རྒྱུ་དུས་དྲི་བ་འོ་ནས་མང་བོ་གོ་བར་འགྱུར་བར་བསྐྱེས་དེ་ནས་པར་འཆད་པར་.....

(43)

(44)

(45)

(46)

བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རེ་ཞེས་དང་བོ་ཁོ་ནར་མི་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་ལས་བརྟེན་པ་
 རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་སྤངས་པར་འགྱུར་དེ རེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་ལས་གྱི་བར་དུ་མི་
 འདོད་པོ་ ། རེ་ཉི་འོག་སྒྱ། སྤངས་ལས་སྤེལ་ཆོག་ སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཕྱོགས་
 གཉིས་གོས་ནས་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ནམ། རེ་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་
 བར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐོ་ཆོས་སྤྱི་བར་འགྱུར་པོ། རེ་ནས་ཞི་ལོག་ལྟ། ཐོ་
 ཆོས་ལས་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་འཆུག་སྟེ། ཐོ་ཆོས་སྤྱི་བར་ལོག་པར་གོས་པ་དང་
 གསལས་པ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པེ་ཞེས་བར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་དེས་
 པ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་པོ། རེ་ནས་འཕྱི་ཆོགས་ལྟ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་འཕྱི་ག་
 ཆོགས་ལྟ་བུ་ལ་འཆུག་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྤྱེད་པོ་བསྐྱེད་ནས་བདག་དུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་པོ། ཞེས་གྲགས་སྟེ། རེ་ནས་མཐར་འཇོག་ འཕྱི་ཆོགས་
 ལ་ལྟ་བུ་ལས་མཐར་འཇོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་འཆུག་སྟེ། བདག་དུག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་
 འཇོག་པའི་སྤྱིར་པོ། རེ་ནས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཇོག་ མཐར་འཇོག་
 པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བདུལ་བྱགས་མཆོག་དུ་འཇོག་པ་འཆུག་སྟེ། གང་ཁོ་
 ར་ལ་མཐར་འཇོག་པ་དེས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱིར་པོ། རེ་ནས་ལྟ། མཆོག་
 དུ་འཇོག་ཅེས་སྤྱི་བར་སྤྱར་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བདུལ་བྱགས་མཆོག་དུ་འཇོག་པ་
 ལས་ལྟ་བུ་མཆོག་དུ་འཇོག་པ་འཆུག་སྟེ། གང་གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལ་
 མཆོག་དུ་འཇོག་པའི་སྤྱིར་པོ། རེ་ནས་ནི། རང་གི་ལྟ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། རེ་ལ་
 ཆགས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེས་ཁྲིམས་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་པོ། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་
 རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་དགྲ་བོར་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་
 ལ་ཞེ་སྤང་འཆུག་གོ། གཞན་དག་ནི་རང་གི་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་བོར་པ་གཞན་ལ་ཞེ་

ལྷ་མ་མེད་པའི་དེ། འདོད་ཆེགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་
 གྱུ་རྩེགས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། རེ་ལྷར་རམ།
 འཕེན་པའི་རྩ་རྒྱས་པའུ་བོ་དེ་དག་གི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་བ་ན་གྱུ་
 བ་ལྷ་མ་གྱིས་སྤྱེ་ལྷ། སྤྱི་བྱིས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་
 པ་དང་། རྒྱལ་མཆིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེ་ལྷ། འདི་
 ལྷ་སྤྱི་འདོད་ཆེགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱིས་སྤངས་པའི་ཡོངས་སྤྱི་མ་ཤེས་པ་ཡིན། འདོད་
 པའི་འདོད་ཆེགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་
 གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་མཆིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆེགས་ལྷ་མེད་ལོ། རེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གྱུ་དང་ལྷ་མ་
 དང་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བར་རིག་
 པར་བྱའོ། ལྷ་མེད་ཀྱི་མི་ཆང་བ་ཡིན་ རེས་འགའ་ལྷ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁོ་ནས་
 རྒྱུ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་གྲག་གོ། སྤྱི་བྱིས་དེ་དག་ཉིད་བཅོམ་ཐུན་འདས་
 ཀྱིས་ཟག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཟག་
 པ་དང་། མ་རིག་པའི་ཟག་པའོ། རྒྱ་བོ་ནི་བཞི་ལྷ། འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་
 དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱ་བོ་ལོ།
 སྤྱི་བ་ནི་བཞི་ལྷ། དེ་དག་ཉིད་ལོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་བཞི་ལྷ། འདད་
 པ་ཉེ་བར་ལེད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་མཆིན་སྤང་བརྟུལ་
 རྒྱགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་དུ་སྤྱི་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་། འདོད་ན་
 བའི་སྤྱོད་པ་གཏོགས་པའི། ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་བཅས་ཟག། མ་

(49)

(50)

(51)

(52)

(53)

བའི་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བས་ཐུན་ཞེང་ལྟ་བུ་བའི་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བས་མི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟ་
 བའི་སྒྱུ་རྒྱུས་རྒྱུས་བར་མི་འགྲུ་བ་ཡང་སྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །སྒྱུས་པ།
 ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེས་ལ་འགོག་བ་གཉིས་པུ་སྐྱེས་བའི་ཆུ་འགོག་པ་
 དང་ལས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མཆོག་དུ་འཛིན་བ་དང་། རྒྱུ་ཐིམ་ས་
 དང་འདྲུམ་ཉུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་བ་དང་། རྒྱུ་ཐིམ་བར་ཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་
 དང་ཕྱེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་སྐྱེས་ཀྱིས་བའི་ལྟ་བུ་དམིགས་པས་ཐུན་ལྟ་
 ལྟ་བའི་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བས་ནི་མི་ཐུན་ཏེ། རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལ་
 ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་དང་མཆོངས་པར་ཐུན་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ཀུན་
 དུ་སྒྱུར་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ། དེ་དག་ལ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་དག་ནི་སྐྱེས་པར་
 འབྱུང་དེ། རྒྱུ་ཐིམ་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཆོངས་པར་ཐུན་པའི་
 ཆོ་རལ་རྒྱུས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཡང་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་དག་གི་
 ཅད་དུ་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་ཡོགས་གིག་དུ་ལྟ་བུ་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བར་བཤད་ལ། གཉིས་
 བའི་ལོགས་གིག་དུ་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བའི་ནང་དུ་བཤད་ཅེ་ན། རྒྱུ་
 དང་མཆོག་འཛིན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་གཉིས་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་གཞན་ནོ། །ལྟ་
 བའི་གསུམ་ཡང་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་བཅུད་ཡིན་ལ། མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱང་
 རྒྱུ་ཐིམ་པའི་བཅུད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཐིམ་མཉམ་པས་འདི་གཉིས་ཀུན་དུ་
 སྒྱུར་བས་གཞན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། འདི་གཉིས་ནི་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ། །རྒྱུ་ཐིམ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་པས་མཆོག་དུ་འཛིན་པར་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་གཉིས་ཡོགས་གིག་དུ་བཤད་དེ། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་
 དེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་དག་དུ་སྐྱེས་དོག་དང་། མེས་

(55)

(57)

བཤེད་པའི་ཉེ་བའི་ཉེ་མོངས་དེ། །དེ་དག་ཉེ་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། ཉེ་མོངས་
 བ་རྣམས་ལས་གཞན་ལ་ཆོས་ཉེ་མོངས་པ་ཅན་སེམས་ལས་བྱང་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་
 བསོད་བསྐྱོས་པ་གོང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉེ་མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཉེ་
 མོངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་དེ། །དེ་དག་གྱིང་གཞི་ཕྱན་ཆོག་ལས་བྱང་པ་གང་དག་
 ཡིན་པའོ། །འདིར་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་ཉེ་མོངས་པའི་རྒྱུ་མཉམས་པ་ཁོ་ན་
 བསྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། ཉེ་མོངས་
 པ་ཡི་ཡོད་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཡིན་དེ། མཐོང་ལས། །འདི་དེ་པའི་འདི་དེ་ཆགས་ཀྱི་
 ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སོ། །བསྐྱར་བཅོས་
 རབ་དྲུ་བྱེད་པ་ལས་ནི། རྩ་ཆ་མེད་དང་ཁྲུལ་མེད་དང་། སྤྱུ་རྩ་མེད་སྤྱུ་རྩ་
 པ་དང་། འབྱོར་དང་སྤྱུ་ལས་དང་གཉིད་དང་ནི། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་པ་
 བསྐྱར་འབྱུང་བོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་ལས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་དགྲིས་པ་བཅུ་སྟེ།
 བསྐྱར་བོ་དེ་དག་དང་། ཁྱོད་དང་འཆབ་པའོ། །དེ་ལ་རྩ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲུལ་
 མེད་པ་ནི་བཤད་ཅིན་དོ། །སྤྱུ་རྩ་མེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་
 ཁོང་ནས་འབྱུག་པའོ། སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཟུང་ཟུང་དང་མཁས་པ་རབ་དྲུ་སྤྱོད་
 པ་དང་འགལ་བ་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་དྲུ་འཛིན་པའོ། །ཞུ་དེ་པ་ནི་སེམས་རྣམས་པར་
 མ་ཞི་བའོ། །འབྱོར་པ་དང་སྤྱུ་ལས་པ་ནི་རབ་དྲུ་ཅིན་དོ། །གཉིད་ཉི་ལུས་ཡང་
 དག་པར་འཛིན་མི་རྒྱས་པ་སེམས་མཛན་པར་སྤྱད་པའོ། །དེ་དང་། །འབྱོར་པ་ནི་
 ཉེ་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་པ་ནི་གཞན་སེམས་དང་།
 རྣམས་པར་འཛོལ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་ནས་
 མནར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆབ་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འབྱུང་པའོ། ཀུན་ནས་

(59)

(60)

(61)

མེད་མ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། ལོན་པ་རྣམས་དང་། ཉན་མངས་པའི་
 མ་མཁའ་པོ་པ་དེག་གི་ནང་དུ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །བེད་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་དེ་ལྟའི་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དབང་བོ་མཛོད་ཞིག་ཉན་མངས་པའི་མཁའ་པོ་
 མེད་ཉན་མངས་པ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་ལྟའི་མེད་བ་དག་དང་འདྲོད་
 ཆུམས་སྟེ། རྣམ་ཚུངས་ལྡན་ཞོ། །འདྲོད་ཆགས་ནི་བེད་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་དང་
 རྣམ་ཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཞེས་དང་བཞུག་པའོ། །མཁའ་བསྐྱེད་པ་དག་དང་ཞེས་
 རྒྱལ་པོ་མཁའ་པོ་ལྟེ། རྣམ་ཚུངས་པར་ཡིད་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ།
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་དེ་མཛོད་དག་ནི་དགའ་བ་དང་སྟོབས་ལྡན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་པར་འཇུག་པ་དུག་གིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཤམ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་
 དང་པོ་ མི་རིག་པ་རྣམས་ནི་ཉན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་དབང་པོ་ལྟ་ཆར་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་ལྟ་ག་
 བསྐྱེད་དང་། ཡིད་སྤུག་པསྐྱེད་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་པའོ། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་
 ཡིད་བདེ་བ་སྟེ། ཡོག་པར་ལྟ་བ་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། བསྐྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་ཅན་རྣམས་དང་པོ་ སྤུག་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རིམས་
 བཞེན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐོ་ཚམ་མོ། །ཐོ་ཚམ་ཐོས་པ་ངས་བ་དོན་དུ་
 བཞེན་པ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་འགྱུར་ངོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 སྤུག་པ་གཞན་དག་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཁོན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །གཞན་ཡིད་
 བདེ་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེས། ལྟ་བ་བཞི་དང་། ང་གྱུ་ལ་དེ། དེག་པ་པའི་
 རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤུག་པ་སྤུག་པ་དེ་དག་གང་ཞིག་དང་ལྡན་
 ཞེས། འདྲོད་ལས་སྤུག་ དེ་ལྟར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སོ་སོར་ངས་བ་

(63)

(64)

(65)

'དྲིང་ཐེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལོང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པུ། རྒྱུ་ཐེ་འཛིན་
 ལ་བཙུན་པ་ནི་སྒྲིག་ས་བར་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་ས་ལ། ༡༥༡ ། འོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་
 'འབྱེད་པའང་ཁུལ་པ་ནི་ཁོད་པ་ལྟ་བུ་ལྱེད་པས་འཛིག་ས་སོ་ཁྱེས་ཟེར་རོ། ། ལོན་
 'དག་ནི་ལོན་ཏུ་བཞུགས་པ་ཤི་སྒྲིང་ཏུ་བཞུགས་ཆོ་ནི། ༡༥༢ ། རྒྱུ་བར་བྱེད་པས་ལྷག་ས་
 རྒྱག་པ་དང་མི་རྒྱག་པའི་ཡུལ་དོག་ཏེ་མཛོན་སྤྱོད་གྱུར་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་
 བའི་དྲིང་ཐེ་འཛིན་ཏུ་འཛུགས་ལ་ལེ་སྒྲིན་ཏུ་འཛུགས་པའི་ལེ་ལ་འདྲན་པ་དང་ལོན་
 'སོམས་དག་དང་བུ་ཉིད་ཏུ་བར་ཆད་ཕྱིན་རྒྱུ་ཡི་ཡི། ༡༥༣ ། དེའི་ལོན་ཏུ་དྲིང་ཐེ་འཛིན་ཏུ་ཁྱེད་སྒྲིང་
 'བསྐྱེད་པས་པ་མ་ཡིན་པར་ཞི་གནས་སྒྲིག་ས་ཐོབ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞུགས་
 རྒྱག་ས་ལ་བྱེད་གཉིད་ཅིང་། ༡༥༤ ། ཁོད་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་ཐེ་འོས་ནི་ཞི་གནས་དང་
 རྒྱག་ས་ཐོབ་དག་ལ་བར་ཆད་ཕྱིད་ལ། ༡༥༥ ། འཛིན་པ་ལ་ལང་ཆོས་ལ་ལས་ལྷན་དུ་གོ་
 'པའི་ཆོ་ཐོ་ཆོས་ཀྱིས་པར་ཆད་ཕྱིན་པུ། ཇོ་ཐུར་སྒྲིང་པ་ལྱེད་པ་ལྱེད་ཆོ་ཞིས་བཞུགས་
 ཏོ། ༡༥༦ ། ཁོད་ཏུ་བར་བཞུགས་པ་ལྱེད་ཏུ་སྒྲིང་པ་ལྱེད་པས་ལྷན་ཏུ་འབྱོ་བ་
 རྒྱག་ས་དང་། ༡༥༧ ། འོག་གི་པ་དང་ལོས་ལྷན་པས་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་དང་ལོན་པ་
 ལ་དམིགས་པ་རྒྱག་ས་ཀྱི་ཆོ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་སྒྲིང་པར་མི་
 རྒྱུར་ལ། ༡༥༨ ། ལུ་ཁྱེད་སྒྲིང་པའི་འབྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་
 ཤེས་ན་ཐེ་འཛིན་དེ་དག་སྒྲིང་ཞེས། ༡༥༩ ། ཉིན་མོངས་པ་རྒྱུ་མས་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པས་ཟད་པར་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༦༠ ། འོ་ན་ཐེ་འཛིན་ཏུ་ནམ་པོ་བཞུགས་སོ། །
 རྒྱག་པ་བཞུགས་པོ་གང་དག་གིས་ཤེས། ༡༦༡ ། རེ་ཞིག་མཐོང་བས་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ནི་
 དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ༡༦༢ ། རེ་མ་དམིགས་པ་ཡོངས་པར་། ༡༦༣ །
 དང་དམིགས་པ་སྒྲིངས་པས་སོ། ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི་རྒྱག་

(67)

རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ལང་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་སྤྲི་
 བར་སྤྱོད་འབྱོར་བ་གཉིས་པོ་ནི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པ་སྤྱོད་.....
 བའི་ལམ་སོ། །སྤྱོད་བོ་གཉིས་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ལེ་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །
 ཀུན་གྱི་གཉིས་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སོ། །ཐལ་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་གཉིས་པོ་
 ཉི་ཤུད་བར་གྱི་ལམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེས་ལེགས་པར་འབྱུང་དོ། །ཉིན་
 མོངས་པ་སྤྱོད་བོ་ཉི་ཤུད་ལས་སྤངས་བར་བྱ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལས། ཉིན་
 མོངས་པ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་འདོད། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ནི་ཉིན་མོངས་པ་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བར་མི་ལུས་སོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་ལུས་དེ། འདོ་ལྟར་ཡང་
 དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྤྱོད། །འཇེ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བར་ཡང་ལུས་གང་ན་འདས་པ་གོ་ཇི་ལྟར་ལུས། འོན་ཏེ་འདི་དེ་དེ་ནི་དམིགས་
 པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤྱོད་བྱེད་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ངས་དེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་བཞེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཉིན་མོངས་པ་སྤྱོད་སོ་
 བ་ཞེས་བཞེད་ཅེ་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པས་སོ། །ཀུན་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉིན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་ཉིན་མོངས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉིན་མོངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་...
 བ་སྤྱོད་པས་སོ། །ཐལ་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཐལ་སྤྱོད་བའི་
 ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པའི་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་སྟོགས། །
 ཡུལ་རྣམ་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་དེ། འབྱུང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོགས་དང་ན། །
 དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་

ཉེ་མ་ཡ་ སྐྱུས་པ་དུས་སྤྱི་དུ་མེ། སྐྱུས་པ་དང་འབྲལ་ཐོབ་དང་།
 དཀར་པོ་རྣམས་པར་འབྲལ་ཐོབ་སྤྱི་ འཛིན་ནི་གཉིས་པོ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 ཉེ་མ་དང་བསམས་པའོ། འབྲུས་ཕྱ་དགོན་ནི་དགོ་སྤྱོད་གོ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ཕྱ་བཞིའོ།
 སྤང་པོ་རྣམས་པར་འཕེལ་བའི་དབང་གོ་འཕེ་བའོ། འབྲུས་དེ་དག་དུ་ཉན་མེད་ས་
 པའི་སྤྲུལ་བ་འཕྱོམ་གྱི། འཕྱོམ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཁ་ཅིག་གི་ནི་དུས་དུག་དུ་འཕྱོམ་
 བ་ནས་ཁ་ཅིག་གི་ནི་དུས་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་འཕྱོམ་པར་བཟུ་བར་བྱའོ། སྤྲུལ་པ་
 ཉེ་ཉིད་གཞི་སྒྲིམས་དེ་དང་དེ་དག་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་མེད་འཕྱོམ་གྱི།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞིག་ཉིས་ཀྱི། འཕྱོམ་གྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་
 སེམ་ཡངས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་ འཕྱོམ་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐུག་པ་མེད་
 བའི་ཤེས་པའོ། སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་སྤངས་པ་ཁོ་ན་གྱི་ འབྲས་
 ཕྱི་ལ་གྱུ་བཅུ་གསུམ་པའོ་ཕྱིར་དོ། ཅི་སྤངས་པ་ཐུགས་ཉེ་དཔེས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱུས་པོ་མ་ཡིན་ན། འཛིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོངས་
 སུ་ཤེས་དགྲ། འཕྱོམ་པའི་ཤེས་ འཕྱོམ་པའི་དཔེ་དང་གོ་ཉམས་གཉིས་ཟད་མ་
 གཞིག་ འཛིན་པ་ལྟ་ཁམས་ན་དང་པོ་འཛིན་པ་གཉིས་དེ། སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་
 དང་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་
 མོ། གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། འཛིན་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ན་འགོག་
 པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ།
 ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་
 འཛིན་པ་ན་སྤྱོད་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 གཉིས་ཡིན་པ་རྣམས་ དེ་བཞིན་གོང་མའི་དགས་ལ་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་

དང་གཞུང་མེད་པ་ན་སྤྱོད་མ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡང་.....
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསུལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤང་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤལ་མཐོང་བས། སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྲམས་གསུམ་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 གཞུག་གསུམ་སྟེ། བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཞུགས་དང་། །ཟག་པ་ཀྱན་ཟད།
 བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་ཡང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 གཞུགས་ཀྱི་ཟག་པ་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་
 བའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནོ། །ཟག་པ་བསམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
 ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་བསམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གདུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནོ། །ཅིའི་
 སྤྱིར་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་.....
 སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐ་དད་པར་བསྟན་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་.....
 རྣམ་ཀྱ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་འདྲ་
 བའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དགུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་
 སྤྲ་མ། །དྲུག་བཟོད་འབྲས། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་
 གང་དག་ཡིན་པ་སྟག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་ཡིན། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། བསྐྱོམ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཞེ་
 ན། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀྱལ་པོ་འི་

(72)

མེད་པ་གྲོ་ འཛིན་ཤེས་པའི་མི་གསུམ་ཡོན་ནོ། ཉམས་མཉམ་གྲི་ན་ཏེ། ཁམས་
 གཞི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོན་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཞི་པོ་ཡོན་པའི་སྤྱིར་རོ། འདི་
 བྱོན་པ་མཐུན་གྱི་དྲག་དང་ལ། ཚིག་ཤེས་པའི་བྱོན་པ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་
 རོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དྲག་ཤེ། རྒྱུ་ཚིག་གྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 གཞི་དག་ཡོན་པ་ཁོ་ན་ལོ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བྱོན་པ་དང་མཐུན་པའི་མི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་
 རྗེས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་དག་ཡོན་པ་ཁོ་ན་ལོ། བྱོན་པ་
 དང་མཐུན་པ་སྤྱོད་པའི་མི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་གཞི་དང་། འཛིན་སྤྱོད་
 'སྤངས་པ་ལེ་འོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རྣམ་པར་མི་བཞེན་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་
 བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་བྱ་མ་མ་ནི། ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། སྤྱིར་ཅེ་
 རྣམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལྟར་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་པའི་བྱ་བ་ ཡོངས་ཤེས་
 སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། གང་ལ་ལྟར་འདི་གསུམ་ཡོད་པ། འདི་སྤངས་པའི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ན། རྒྱུ་ཚིག་གི་སོ་ལོ་ལྟེ་པོ་ལ་ནི་བྱལ་བའི་ཐོབ་པ་
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་པའི་ཅེ་སོ་རྣམས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་སྤངས་
 པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་མི་འཕྱོལ་གོ། འཕགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་
 པའི་འབྲས་བྱ་སྤངས་པ་གང་ཡོན་པ་དེ་མི་ལ་ནི་སྤྱིར་དྲ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་གསུམ་པ་རེ་སྤྱིར་དྲ་བྱལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་སྤྱིར་པའི་ཅེ་སོ་རྣམས་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡོན་ནོ། ལྟར་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པ་ལ་ནི་གཉི་ག་མོད་མོད་ཀྱི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་པ་ལ་ནི་མ་ཡོན་ནོ། ལྟར་
 ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀྱན་དྲ་འགྲོ་བ་ས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཚིག་
 དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་གསུམ་པོ་བྲམས་ཅད་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་.....

(75)

11

[illegible]

(73),

(79)

འགྲུང་པོ། ། གཞན་དག་ནི་མེ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་བཞེན་པ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་ཀྱི་འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་བཞེན་པ་ཡང་ཡིན་ནི་ཞེས་.....
 ཟེར་བོ། ། གཞན་གྱི་ཆོ་ཆོར་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོ་ཆོར་ལྔ་པ་འདྲ་བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ཞེས་བཞེད་
 ཅིག་། ། ཡིད་པོང་ཡིད་ཀྱི་མེ་འོད་དང་། ། རྩེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་ནམ་ཉིད།
 སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ཉིད་གསུམ་ལྔ་པ་ལྟེན་པོར། ། རི་རིགས་མ་ལུས་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ལོ། །
 སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ཉིད་ནི་ལུས་མ་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ལྟེན་པོར། ། འདྲེ་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ཉིད་པོར། ། འགྲུང་བའི་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ཉིད་པོ། ། རི་རིགས་གཉིས་
 ཅི་རིགས་པར་འདྲེ་བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་
 བ་ཡིན་ན། ། བེམ་ཡིད་ཀྱི་འོད་པོ་ནམས་ནི་འགྲུང་བའི་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ལྟེན་པོར། ། སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་
 བ་ཉིད་པོ། ། ཡིད་ཀྱི་མེ་འོད་པོ་ནམས་ནི་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ལྟེན་པོར། ། སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ལྟེན་པོར། ། སྐྱུ་བ་
 ལྔ་པ་ལྟེན་པོ། ། རི་རིགས་མེ་ལྔ་པ་ནམས་ནི་འདྲེ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ལྟེན་པོར།
 སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་བ་ཉིད་པོ། ། བེམ་ཡིད་ཀྱི་འོད་པོ་ནི་གྲང་དག་ཡིན། ། ཡིད་ཀྱི་མེ་འོད་
 བ་ནི་གང་དག་ཡིན། ། བ་ཉིད་པོ་མེ་ལྔ་པ་ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ། ཆོར་བ་
 གསུམ་ནང་གོ་རྟེན་པ་ཞེས་ན། ། རེ་འོ་དྲུབ་ཐོས་པ་དྲེ་བ་ཆོད་པར་འགྲུང་བ་ལྔ་
 སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་འདྲེ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་འོད་པོ་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་འདྲེ་བྱེད་པོ། །
 བད་མཐོ་ཆོར་བ་ནི་འགྲུང་བ་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ལྟེན་པོ། ། བཞེད་པས་བད་པའི་ཆོར་
 བ་ནི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡང་བསེ། ། གཞན་པ་ཡང་བདེ་ལ། ། འགྲུང་བ་ནི་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་
 ལོ་ཞེས་གསུངས་པོ། ། སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ནི་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ལྟེན་པོར་མ་གཏོགས་པོ་འོན་པས་སྐྱུ་
 ལྔ་པ་བ་ཉིད་པོ། ། བཞེད་པས་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ལྟེན་པོར་མ་གཏོགས་པོ་འོན་པས་སྐྱུ་
 ལྔ་པ་བ་ཉིད་པོ། ། བཞེད་པས་སྐྱུ་བ་ལྔ་པ་ལྟེན་པོར་མ་གཏོགས་པོ་འོན་པས་སྐྱུ་

(81)

(82)

(83)

ཏུ་པུ་མཐོ་སྒྲུ་ཏུ་ཚོར་བ་ཅུང་རྩེ་ཁྱད་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ན་མི་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བདེ་བའི་སྒོ་འཛུགས་གི་སྒོ་དེ་བ་ལ་མི་མ་ཡིན་ནོ། གྱིས་
 བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་ཕྱི་བྲག་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྒོ་སྒྲིག་མྱོང་བྱེད་དེ། དཔེ་རྒྱ་
 ན་སྒྲིག་པ་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་ཁྲུང་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། རེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ན་སྒོ་དེ་བ་
 མི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཏུ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྩོམ་མཛད་ན་བ་རྣམས་ན་དེ། ཡོད་པ་ཉིད་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རྟེན། འདོད་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་ལྟར་བྱས་པས་གེ་ན། རོ་
 ཞིག་མཛད་པ་ལ་སྒྲིག་པ་འདྲེན་པས་པ་དེ་ལ་འདོད་ཉིད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྩོམ་ལྟར་གཞན་པ་འདོད་ཉིད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་ན་
 མི་རྩོམ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཤེད་པར་བྱའོ། རྩོམ་ལྟར་གཞན་པ་འདོད་ཉིད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 ཟེར་ན་ནི་མན་པར་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་གོ། རྩོམ་ལྟར་མི་འདོད་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་འདོད་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་གོ། རྩོམ་ལྟར་
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་དེ།
 རེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ན་འདོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་མ་ཡིན་དེ།
 མི་འདོད་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡོན་པར་བྱེད་རོ། རྩོམ་ལྟར་གཞན་པ་འདོད་ཉིད་ཀྱིས་
 གྱིས་འདོད་པ་དེ་ནི་ནས་ཡང་དེ་ཁོ་ནས་མི་འདོད་པར་མི་འགྱུར་དེ། འདི་ལྟར་
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདི། གང་གིས་ན་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་པ་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་
 རྣམས་པར་སྒྲུག་འཕྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལ་བག་སྒྲིག་པ་མི་གཞན་དང་། མཛད་ན་
 པར་འདྲེན་བྱ་བ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་།
 མི་དྲག་པར་ལྟོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་པས་མི་མ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་ལྟར་འདོད་པར་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ན་དེ་ལ་སྒྲིག་པ་འདོད་ཆགས་

སྤྱི་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་ནམ་
 ལ་གྲུག་གིས་ཀྱང་སྤོན་ཅན་དུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ངེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་སྤྱི་
 རྩི་ཆེད་གི་སྤོན་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཆོར་
 ཡང་ཐུང་མ་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་མ་དེ་ནི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལོ་ནས་ཀྱིན་ཀྱིས་མོ་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་ཐུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་འདྲ་བྱེད་མོ་དྲི་བ་ཉིད་དང་། འདྲ་བྱེད་ན་པ་བས་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ལས་དཔོན་སྤྱི་མཐུན་གསུངས་སོ་ཞེས་དོན་ངས་མང་མཆོད་བ་ཡིན་རྒྱུ་། དེ་ལྟ་བུས་
 རྩི་ཆེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལས་དཔོན་དེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 བྱུང་བ་ཡིན་རྒྱུ་། གཤམ་དེ་ཆོར་བ་ཤམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ཞིག་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཅི་འདྲི་སྤྱི་དཔལ་གསུངས་ཀྱི་དག་པ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཛིན་
 སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། བདེ་བ་
 ཡང་མ་ལགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ལད་བ་དང་ཆོར་བ་འདི་གསུམ་ཡང་གསུངས་
 ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་ཐུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་སྤྱི་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་དཔོན་ནས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་
 ཐུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་ལུས་པར་འགྱུར་དེ། དེས་
 ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་དཔོན་ནས་ཆོར་བ་གསུམ་ཞེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་ལུས་པར་འགྱུར་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་
 ཆོར་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངས་དཔོན་ནས་བཀའ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་ལྟང་བཞུན་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་སྐད་ཀྱང་བཀའ་མ་སྤྱུལ་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོར་བ་གསུམ་
 ནི་རང་གི་ངོ་པོས་ཡོད་ལ། གང་ཅི་ཆོར་ཡང་ཐུང་དེ་ནི་འདི་ལོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་

ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངས་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཆག་འདི་ནི་དགོངས་
 བ་ཅན་དུ་ཕྱོད་བར་མཛད་པ་ཡིན་མོ། །གང་ཡང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་གཉི་ག་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་
 བོས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱིར་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནམས་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་དྲག་བའི་
 ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནམས་གངས་ཀྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉིད་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་བདེན་
 པར་མཐོང་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་ནམས་དེའི་རོ་བྱང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འཆིང་བར་བ་
 འགྱུར་ལ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་དུ་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཐར་
 པར་འགྱུར་བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདྲི་རིམ་མཐོང་ན་ཐར་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 ཁོ་ན་བཞེན་དུ་བཟུང་བར་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་མོ། །དེ་རང་གི་ངོ་བོས་བདེ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་རིམ་ཁྱར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱུ་བའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཁའ་
 གྱིས། །འདུ་བྱེད་མ་དག་ཉིད་དང་ནི། །ནམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མཁའ་ནས།
 ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་ཡང་སྤྲུག་
 བསྐྲུལ་ལ་བདེ་བའོ་སྤྱིར་དུ་འདུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བཟུན་
 བའདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་དེ། འཇིག་རྟེན་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡིན་
 དན་ནམས་དང་། རྟེན་པ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་
 ལ་ནི་ནམས་གངས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡང་ཡོད་ན་གཅིག་དུ་བདེ་བར་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་ཡིན་དན་ནམས་ལ་ཡང་བདེ་བ་ནི་རྒྱང་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ནི་མང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་དུ་བདེ་བར་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་དེ། རྟེན་པ་ལ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་གོ། །གལ་
 དེ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ཁོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཚོར་བ་

(8)

(90)

(91)

(92)

(93)

དང་ཡང་དུ་འདོད་པ་ནི་ཡང་ས་རྩེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་རྩེད་པ་ལ་ནི་ས་ཡིན་པ་ས་་་་
 ཡོན་ཏྲམ། །འདི་གཉིས་ལ་བྱད་པ་ཅེ་ཞིག་ཡོད་དེ་འདི་ནི་བཟོད་བར་བྱ་དགོས་སོ། །
 འདི་ལྟར་ནི་རྩེད་ལྟེ། །གྲ་ཞོས་པ་ས་ཡིན་པ་དང་། །མང་པོ་ས་ཡིན་པ་རྩེད་པ་
 ཡང་སོ་བཅི་བར་ནི་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲ་ཞོས་པ་དང་སང་པོ་ས་རྩེད་པ་
 འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་ཆན་ཡིན་ནོ། །འབཛུགས་པ་དེ་ཡིས་གཉེན་པོ་དག་ །ཆོག་
 མོ་ཤེས་པ་དང་། །འདོད་ཆེན་ཆན་ལས་བཞྱོག་པ་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆོག་ཤེས་
 པ་རྟེན། །འདོད་ཆེན་རྩེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཁམས་ལ་སྐྱུམ་
 བ་ཉོགས་ཏེ་མེད། །དེ་དེ་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་དེ། །ཁམས་གསུམ་དང་
 རག་དང་། །མི་ལྟན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། །འདོད་
 ཆེན་ཆན་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་ས་དག་ཁོ་ན་ཡོན་ནོ། །འདོད་ཆེན་རྩེད་པ་དང་། །ཆོག་
 ཤེས་པ་འདི་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ལྟེ་ཞེ་ན། །ས་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་ཏེ། །འདི་
 རག་ནི་ས་ཆགས་པ་མེད་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་རིགས། །ས་ཆགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱར་དེ། །འདི་དག་ལས་འཕགས་ས་ནས་ས་སྤེལ་ན་འཕགས་སྤེལ་
 པའི་རིགས་བཞི་ལྟེ། །དེ་དག་ཀྱང་ས་ཆགས་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ལས་གསུམ་ནི་ཆོག་ཤེས་བརྟག་ཏེ་དེ་ནོ། །དང་པོ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཁོས་དཔ། །བསོད་
 རྟོས་ས་དང་། །ས་ལ་ཆ་དང་སྤྱན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་ནས་ས་ནི་ཆོག་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ས་ནི་སྤོང་བ་དང་བསྐྱོས་པ་ལ་དག་འ་
 ས་རྩེད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ན་ས་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །སྤྱོད་པ་དང་
 འདོད་པའི་འཕོད་ཆགས་ལ་བྱབ་གྱིས་སྐྱགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་པཅོས་ལྟན་
 འདས་གྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། །གསུམ་གྱི་རྩེད་བསྟན་

(95)*

བ་དང་འབྲུང་བ་དཔྱད་པས་འཇུག་ཅི་ན། གོ་མཁས་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ནས་དྲི་ག་
 རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ནས་བརྟུན་ག་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་
 བས། །འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ནས་མར་དྲི་ག་ལ་ལྟ་བུ་ལ་དག་སྟེ། གང་
 ཞིག་འདོད་ཆགས་ཉི་ལ་དང་ལྷན་དུ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱད་པས་འཇུག་སོ། །གང་
 ཞིག་ནས་པར་དྲི་ག་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་དབྱེ་གས་དུ་བ་བ་དང་འབྲུང་བ་དཔྱད་པས་འཇུག་སོ། །
 ཁ་ཅིག་ན་ནི་འདི་ནི་སྤྱོད་ཆགས་ལ་མི་དཔྱད་པས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་པར་དྲི་ག་ལ་གཏོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ། མི་སྤྱད་པ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་དཔྱད་པས་པའི་སྤྱིར་
 རས་པར་དྲི་ག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་སོ། །གཞན་དག་ན་ནི་ཁ་སྤྱིར་མ་
 བརྟུས་མའི་སྤྱིར་དེ། མི་སྤྱད་པ་ནི་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་སྤྱིར་
 བརྟུས་པ་ཡིན་དེ། དེའི་ལྷན་ལ་ཉེ་བར་དྲི་ག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་སོ། །དེ་ནི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་བཞི་སྟེ། ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་དང་། དབྱིབས་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། རྣམས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། བསྟེན་བཀུར་གྱི་འདོད་
 ཆགས་སོ། །གང་གི་འཇུག་ཉེན་པོར་ནི་རྣམས་པར་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔྱད་
 པའི་མི་སྤྱད་པ་ལྟོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞིས་པའི་རྣམས་པར་ཟོས་པ་དང་། རྣམས་པར་
 འཇོང་མ་ལ་དཔྱད་པས་པའོ། །གསུམ་པའི་རྣམས་པར་འབྲུག་གཞིགས་པ་དང་།
 རྒྱུ་ལ་བལ་བྱེད་བྱེད་དུ་སྤྱོད་པ་པའི་ཀེང་རྩས་ལ་དཔྱད་པས་པའོ། །འབཞི་པའི་ནི་ནི་མའི་
 རོག་མོ་ལ་མེད་པ་ལ་དཔྱད་པའོ། །བྱེད་པས་མེད་པར་ནི། ཀེང་རྩས་ཆགས་བཅས་
 བསམས་ཅད་ལ། ཤེས་ཉེ་རྩས་པའི་ཀེང་རྩས་ལ་ནི་ཆགས་པའི་བཞི་རྣམས་པ་བཞི་པོ་
 འདི་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །མོས་པ་དང་ཉི་མོ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པའི་ནི་པའི་སྤྱིར་མི་
 རྒྱུ་ལ་པས་ཉེན་མོངས་པ་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉི་རྣམས་པར་གཞོན་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །མི་

(97)

མ་ཡིན་པས་ཡང་མི་སྤྲུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུ་བཞི་ལྟེ་ ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྤྲང་
 བ་བྱས་པ་དང་། སྤྲང་བ་མ་བྱས་པ་དག་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྤྲང་བ་མ་
 བྱས་པ་དང་། སྤྲང་བ་བྱས་པ་དག་རང་གི་སྤྲུག་དང་བྱ་མཚུ་འི་མཐའ་ཁྲམས་པ་
 ཡ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་མི་སྤྲུག་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ས་
 བྱེད་ཞིག་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་དུ་ནི་སྤྲང་བར་བྱེད་ཅི་ན།
 གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་མི་སྤྲུག་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། དམིགས་པ་འདོད་སྤང་མེས་
 བསྐྱེད་དོ། རིང་བཞེད་ནི་མ་ཆགས་པའོ། ས་ནི་བཅུ་ལྟེ། བསམ་གཏན་
 བཞེ་ཉེར་བཞེས་པས་དང་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་པའི་
 ཁམས་ནི་ཡིད་དོ། དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ནི་སྤྲང་བའི་སྤང་བ་ཡིན་ལོ། སྤང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞི་ན། ཁ་དག་དང་དབྱིབས་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་ལ་དམིགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་ལོ། མི་ནམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་སྤྲང་བྱི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་ཡང་
 མ་ཡིན་ན་ཁམས་ལ་ཞེན་དུ་བྱ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེར་ཡང་བྱང་གི་སྤྲོ་མི་སྤྲོ་
 དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། མི་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྲུག་པའི་ནམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གྱུ་བ་ལོ། རྟེན་
 གང་བ་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་པ་དམགས་སོ། མི་སྤྲོ་བའི་ཆེན་མོ་གྲུ་ཡུལ་ནི་རྟེན་
 གསུམ་ཡིན་ལོ། མིས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་རྟེན་གྲུ་ཡུལ་པ་ཡིན་ལོ།
 འདིས་སྤང་སྤང་མ་འདིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་དང་།
 སྤྲོ་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལོ། མི་སྤྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་རྟེན་དུ་བྱེད་བ་དང་བཅས་
 དེ་བཤད་ཅི་ནོ། དབྱུགས་རྟེན་དབྱུགས་འབྱུང་རྟེན་པ་ནི། ཤེས་རབས་ལྟ་
 སྤྲོད་ཡུལ་རྒྱུང་། འདོད་དོན་དབྱུགས་རྟེན་པ་ནི་དགྲ་དབྱུགས་རྟེན་པ་ལྟེ་རྒྱུང་འབྱུག་
 བ་གང་ཡིན་པའོ། དབྱུགས་འབྱུང་བ་ནི་དབྱུགས་འབྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་གང་

(93)

བར་ལུས་དང་སྐྱེས་ནས་དྲུག་ཞེས་སྟེ་བློ་བཟང་མཁས་གྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་བཅའི་
 བར་དྲུག་བབྱང་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་མངོན་པར་སྤྱད་པ་དང་ནམ་པར་གཤེད་
 བར་དོགས་པས་ཉ་ཅང་མང་བ་དང་རྩྱང་བྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་ནི་གསུམ་
 ཡིན་པེ། གཤམ་དེ་གཉིས་ལ་གཅིག་དྲུ་འཛིན་ན་མ་ཅང་བར་བབྱངས་པའི་སྦྱོན་ནོ། །
 གཤམ་དེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་སྟོན་པར་བབྱངས་པའི་སྦྱོན་ནོ། །གཤམ་དེ་
 དབྱགས་རྒྱུ་བཟང་ལ་དབྱགས་འབྱེན་པར་འཛིན་དམ། དབྱགས་འབྱེན་པེ་ལ་དབྱགས་
 རྒྱུ་བཟང་འཛིན་ན་འཛོལ་བར་བབྱངས་པའི་སྦྱོན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡང་དག་
 བའི་བབྱང་པ་ཡིན་ནོ། །ཁར་སྐབས་སུ་སེམས་ནམ་པར་གཤེད་ན་ཡང་མགོ་ནས་
 ཇི་སྟེན་དྲུ་དྲིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དྲུག་བབྱང་བར་བྱེད། ཇིས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་མི་འདི་དག་ཐག་ནི་ཇི་སྟེན་གཅིག་དྲུ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་ །ཅི་འདི་དག་ལུས་
 བསས་ཅན་ལ་བྱམ་པ་དག་ཅིག་གས། བྱོགས་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱ་བ་དག་ཡིན་ཞེས་
 མངོན་པར་འཇུག་བཞེད་པར་དབྱགས་རྒྱུ་བཟང་པ་དང་དབྱགས་འབྱུང་བའི་འགྲོས་ཀྱི་
 ཇིས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །དེ་འཇུག་པ་ན་སྟོག་མ་དང་། སྟིང་ག་དང་། ལྷ་བ་
 དང་ཀློང་པ་དང་བཟླ་དང་། །བྱིན་པར་འཇུག་པའི་རིས་གྱིས་ཀློང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དྲུ་ཇིས་སུ་འགྲོ་ལ། འབྱུང་པ་མཐོ་གང་དང་འཛོལ་གང་གི་བར་དྲུ་འབྱུང་ངོ་། །
 གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུ་གི་དཀྱུ་འཁོར་དང་ནམ་པར་འཐོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གི་བར་དྲུ་
 ཞེས་ཟེར་དེ། འད་ཅི་རྟེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱང་དོགས་པ་མ་ཡན་
 མོ། །འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ནོར་བུའི་ཐག་པ་བཞིན་དྲུ་སྟེ་ཅེ་མོ་ནས་ཀློང་པའི་མཐོ་
 མོང་གི་བར་དྲུ་གནས་པར་རྟེ་ཞིང་། ཅི་འདི་དག་ལ་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་
 གས། གཞིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གས། བྱང་ངམ་རྩོ་བ་དག་ཅིག་ཅེས་དོག་པའོ།

(101)

དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་འབྲུང་བ་འདི་གཉིས་ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ། སེམས་
 ཅན་དུ་མི་བཟུང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཟིན་པ་ལོ། །དབང་པོ་དང་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་། །ལྷོས་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དང་། །ཆོད་ནས་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་
 པ་དང་། །ནམ་པང་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། །ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 རྟུགས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །འོག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་སོ། །
 རོ་གཉིས་ནི་རང་གིས་པ་དང་ས་གོང་མ་བཅུ་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱོ། །འོག་མ་བ་
 སྟོད་ལས་པ་དང་སྟོལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །འདུག་པའི་སྒོ་གཉིས་བཤད་
 ཟིན་དོ། །འོག་ཉིས་ཀྱིས་དྲིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ལྷག་མཐོང་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །དུན་པ་ཉེར་གཤམ་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ།
 ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། །ལུས་ཚེ་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་
 སྟུ་ཡོངས་བརྟགས་སུ། །ལུས་དང་ཚེ་བ་དང་། །སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་
 ལ་རང་དང་སྟེང་མཚན་ཉིད་དག་དུ་ཡོངས་སྟུ་བརྟག་པ་སྟེ། །དེ་དག་གི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ནི་རང་གོང་བོ་ལོ། །སྟེང་མཚན་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ནས་ནི་མི་རྟོག་
 པ་ཉིད་དང་། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟུ་ག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་ཚོས་ཐོམས་
 ཅད་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རང་གོང་བོ་ཅི་ཞེ་ན། །
 འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་པོ་ལས་གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་ལས་གཞིན་པ་དག་ནི་ཚོས་
 སོ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ལུས་ལ་རྩལ་སྤར་བ་དང་སྐད་ཅིག་མེད་མཐོང་པས་
 ལུས་དུན་པ་ཉེར་གཤམ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་དེ་པ་ཉེར་བར་
 གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། །དུན་པ་ཉེར་བར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་

(103)

(104)

བའི་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོ་རྣམས་དེ། དེ་དག་ལས་ཁྱུང་མཉམ་འདེལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཏོང། །དྲོ་བར་གྱུར་
 པ་དང་ཅེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཚེས་དྲུག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པས་རྣམ་པ་གཏོང་བ་བྱེད་དོ། །
 རྣམ་པ་གཏོང་ཅེས་ཕྱིར་བ་འདི་ཅེ་ཞེ་ན། དང་པོ་ཉིད་དུ་བཤེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་
 པ་དག་འགོད་པ་འདོ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། དྲུག་པ་ཉེ་
 བར་གཞག་པ་བཞེ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་མཁའ་ནི་སྤྱུལ་དུ་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཆེན་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་འདི་རིམ་གྱིས་མཁའ་ནི་བར་
 འཕེལ་བ་དེག་ལས་ཡོང། །ཡམས་པ་སྐྱེད། །ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྐོ་
 རྣམ་པ་ཤེན་པ་མི་ཆེར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གྲུམ་མེ། །ཆུང་
 ཅུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །ཅི་
 མོ་རྣམས་ཟེ་སྐད་པ་ཤིན་པ་ལྟར་བཟོད་པ་ཆུང་ཅུ་དང་འབྲིང་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་མེ།
 དེ་མོ་ནི་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བྱེད་
 བར་འདི་ཡོད་དོ། །བཟོད་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཅན་ཚེས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཆོས་དྲུག་པ་
 ཉེ་བར་གཞག་པ་མོན་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་འདི་ད་
 གཏོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡོང་བཟོད་པ་ཞེས་ཕྱིར་བར་སྤྱར་དེ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་
 དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མཚོས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་གསུམ་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། །གང་གི་ཆོ་གཞུང་
 དང་གཞིགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤེན་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་པ་རེ་རེ་...

(107)

རྣམས་ཐོབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་དོ། རྩེ་མོ་བརྟན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་པ་གཏོང་
 བ་དང་། རལོ་ཁྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་འཕེལ་བ་ལ་ནི་ཐ་ཆ་ཡིན་ལ་ས་འོངས་པ་ནི་
 བཞི་ཆར་དོ། རྣམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། བརྟན་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་
 རྣམས་པ་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་ས་འོངས་པ་ནི་བཞི་
 ཆར་དོ། རྣམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། བཟོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྣམས་པ་ཡིན་ལ་ས་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་དོ། རྣམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། རྣམས་
 གྱི་མཆོག་དག་ལ་ནི་ཡིན་ལ་ས་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་དོ། རྣམས་པ་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ་
 གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ལས་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དོ། རྩེ་
 རྩེ་ན་ཆོས་འབྱུང་ཆ་མཐུན་རྣམས་པ་བཞི་བཞི་བོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཆ་བ་དག་ཡིན་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དྲོ་བར་གྱུར་བ་དང་།
 རྩེ་མོ་རྣམས་དང་། བཟོད་པ་རྣམས་དང་། རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་སོ། རྩེ་
 དག་ལས་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྟོ་རྣམས་གཡོ་བའི་སྤྱིར་ཆུང་ཆུང་དག་ཡིན་གོ།
 བཟོད་པ་རྣམས་ནི་འབྱེད་པའི་ཆོ། རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་གོ། རྩེ་
 རྩེ་མོ་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། རྩེ་མོ་
 འབྱེད་པས་ན་རྩེ་མོ་འབྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་པམ་མོ། རྩེ་མོ་ཆོས་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དང་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྟུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ནི་
 ལས་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། རྩེ་མོ་ནི་མཐོང་བའི་
 ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གཅིག་ཡིན་དེ། དེ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མན་འདོགས་པའི་
 སྤྱིར་རྩེ་མོ་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། རྩེ་མོ་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམས་པ་འདི་བཞི་ཆར་ཡང་བསྟོམ་པ་བྱུང་། ཐོས་པ་དང་བསམས་

བ་ལོས་བྱང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། བྱང་པར་བསམ་གཏན་
 ས་པོ། །འདི་ལོ་ས་པ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱང་པར་
 ཅན་དང་། ། བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་དེ། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་པོ། །
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡོན་པའི་བྱིས་པོར་ན་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་ནི་འདོད་
 བའི་ཁོས་སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་པོ། །དེ་ཡང་སྤར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 དུ་ཞིང་སྤར་པར་དུ་བ་ཡོན་པའི་བྱིས་པོ། །དེ་དག་གི་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གཞུག་
 ཀྱི་ཁོས་སེམས་ཀྱི་བྱང་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཁྱེགས་པར་བྱེད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་དེ། སྤྱིར་བཏེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིས་པོ། །
 གཉིས་ནི་འོག་ན་དང་ཡོད་པ་འདྲ། །འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ལྷགས་ཐ་དང་བའི་དོན་
 དེ། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་རྣམ་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 དང་བོ་གཉིས་ས་བརྟན་པ་ཡིན་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །བཞི་
 བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདོད་རྟེན་གསུམ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་དང་།
 སྤྱིང་གསུམ་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་སྦྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་དག་གི་ནང་དུ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་རྣ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་
 ཅི་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་དག་འཕྲོལ་བོ། །ཚོས་མཆག་བྱད་མེད་
 ཀྱིས། གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་ཕྱོགས་པར་འགྱུར། ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ནི་བྱད་མེད་ཁོ་
 ཅས་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་འཕྲོལ་ལ། སྦྱེས་པས་ཅི་སྦྱེས་པའི་རྟེན་ཅན་འབའ་ཞིག་འཕྲོལ་
 སྟེ། བྱད་མེད་རྟེན་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཕྱོགས་པའི་བྱིས་
 པོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཇི་རྣམ་གཏོང་ཞེ་ན། འཕགས་
 པས་དེ་དག་ས་ཐོར་ནས་གཏོང་བ། འཕགས་པ་ནི་ས་གང་དག་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པའི་

ས་དེ་དག་འདྲོང་བ་ན་དེ་དག་གཏོང་གི་གཞན་དུ་ནི་ས་ཡིན་མོ། །ས་འདྲོང་བ་ནི་ས་
 འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་མེན་འཆི་བས་སོ། །སོ་སོ་འེ་སྐྱེ་བོ་ནི་ས་
 འཕྲོ་ཡང་རྒྱང་མི་འདྲོ་ཡང་རྒྱང་སྤེ་རིས་མཐུན་པ་བཏང་བ་ཁོ་ནས་གཏོང་ངོ། །དང་
 རོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཀྱང་། གཏོང་ལ་འཆི་བས་ཀྱང་གཏོང་ལྟ། སོ་སོ་འེ་
 སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཡས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བཟོད་
 པ་དྲོང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དག་ལས་མི་སོ་སོ་འེ་སྐྱེ་བོ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །
 དངོས་གཞིས་རི་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །གང་ཞིག་བསྟོན་གཏོས་གཞིའི་ས་པའི་
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་གཏོན་
 མི་ཟ་བར་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་དེ། ཡིད་འབྱུང་བ་གས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 རྣམ་པར་ཉམས་ན་སྤྱོད་མེད་འཕྲོབ། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་གི་ཡང་ཐོབ་
 པ་དེའི་ཆོ་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་འཕྲོབ་གྱི་སྤྱོད་.....
 བཏང་བ་དག་ནི་ས་ཡིན་དེ། མ་འདྲིས་པ་དང་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ཡོད་ན་ནི་གང་ནས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ།
 བདེན་ནི་གཞི་ཁོ་ནས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པ་འདྲོང་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྡན་པ། ཉམས་
 པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་མི་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཉིས་
 པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་གཏོན་མི་ཟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་བར་གྱུར་
 མ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་དེས་པར་སྦྱང་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་ཉི་བ་ཉིད་ཡིན་པོ། །ཅི་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་རེ་ཆེ། ཅི་

(iii)

རྒྱུ་ཤེས་བྱ་བ་རྒྱུ་རྟེན། རིས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་གསུམ་ཡང་
 ཉན་ཤིང་གྱི་རིགས་ལས་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱུས་ལས་གཞན་བར་འབྱུང་དེ་རང་སངས་
 རྒྱུས་ཤེས་བྱ་བའི་ཐོག་གོ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ནམས་ནི་བསྐྱོག་པར་
 མི་རྒྱས་དེ། འདི་ལྟར་སྟོན་དང་བསེ་ཅ་བྱང་ཆུ་བ་པར། བསམ་གཏན་མཐོང་
 དེན་གཏམ་ལ་ཀྱུན། འཕྱོད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་སོ། བསེ་ཅ་ལྟ་བུ་ནི་རང་སངས་
 རྒྱུས་དེ། རི་གཞིས་ནི་དེང་འཛིན་མི་གཡོ་བ་དང་དུ་མཁས་ལ་བའི་ཕྱིར་ནམས་
 གཏན་མཐོང་པ་ཁོ་མེད་མཐོང་དེ་སྟོན་གཏམ་ཁོ་མེད་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་.....
 མ་ཐུན་པ་ནམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུ་བ་གྱི་བར་དུ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། བྱུང་
 ཆུ་བ་ནི་ཟུང་པ་རང་མི་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱུང་།
 གཞན་དག་ན་རི་མི་སྟུག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུ་བ་གྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་སྟེ།
 གཤམ་ག་བསེ་ཅ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་བའི་རང་སངས་རྒྱུས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟེ་རིང་
 ནམས་ནི་བསྐྱོག་པར་རྟག་པ་མེད་དོ། ཅི་ཆོད་ཆོད་ཁོ་ན་ལ་སྟོར་བ་བྱས་དེ་
 དེསྟེ་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ནམས་སྟེད་པར་བྱེད་དེ་མི་ནི། འདི་ལྟ་བུ་
 མི་མེད་གྱི་དེས་པར་དེ་འདི་སྟོན་དུ་ཐར་པའི་ཆ་མ་ཐུན་པ་སྟེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཡ
 ཐར་ས་ཅན་པས་འདི་དུ་སྟུར་བའི་སྟེད་པ་གསུམ་རྒྱུས་ཐོང་། ས་བོད་འདེམས་ལུ་
 དང་ཆུ་བ་སྟེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུས་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་གཅིག་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་
 དང་མ་ཐུན་པའི་ཆ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། གཞིས་པ་ལ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མ་ཐུན་པ་ནམས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། གཞིས་པར་ནི་རལ་གས་པའི་ལས་སྟེད་
 པར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་ནི་སྟོན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཡོངས་སྟེ་
 སྟོན་པ་དང་། ནམ་པར་གྲོལ་པར་འབྱུང་དོ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་དེ་

བར་འགོ་བཅུ། །དེ་སྒྲིམ་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བུའོ། །མ་འོངས་
 ལུས་ནི་སོ་སོ་འི་སྒྲིམ་པོ་ཉིད་ལྷོག་པར་བྱེད་དེ། མ་འོངས་པ་དེའི་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་ཁོས་ལེན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་དེ། མར་མེ་དང་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 དག་ན་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པོ། །ཞེས་ཟེར་རྟོ།
 མ་ཡིན་དེ། དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཅེས་པ་
 མེད་དེ། དག་པོ་འི་སྤྱག་པ་ལ་ཞེན་ནས་དེ་ལ་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 དག་ན་དེ་གཉི་གས་ལྷོག་པེ། །བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པོར་གྲོལ་བའི་ལས་དང་
 ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །དེ་ནས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས། རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་མཆོག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་པའི་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བུའོ།
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡོན་པར་རིག་པར་བུའོ། །ཇི་
 ལྟར་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་
 རྒྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་ཆེས་བཟོད་ཤེས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་མཆོག་ཐོག་སུ་གཟུང་དང་གཟུང་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆེས་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྤྱི་ལ་དམའ་བ་བྱེད་པེ། དེ་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་ཆེས་སུ་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་ཞེས་བུའོ། །དེ་ནས་ནི་ཆེས་སུ་ཤེས་པ་བྱེད་པེ། དེ་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་
 ཆེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བུའོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྤྱིར་
 ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་ལས་ཡུང་བའི་སྤྱིར་གོང་མའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སྟེ་
 བ་ལ་དམགས་པ་ནི་ཆེས་སུ་ཤེས་པ་ལྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ནི་རྣམ་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་རྒྱེ་བ་ལྟར། བཟོད་

(115)

(116)

(117)

ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་ས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རྩ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙོ་
 ལུ་མོ་ཨྲ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལྷ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 བའི་བཟོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ལ་རྩེས་སྐྱུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་ལྷ་
 མ་བཙོ་ལྷ་པ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལ་བདེན་
 པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་མ་མཐོང་བ་བཟུ་བར་
 བྱ་བ་མེད་ཀྱི་རྩི་ལྷ་ས་མཐོང་བ་གློ་སྤོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་སྒྲིན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
 དེས་ཀྱང་ལམ་ལ་རྩེས་སྐྱུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན།
 བཟོན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྐད་ཅིག་གཅིག་མ་
 མཐོང་བས་ནི་བཟོན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་ཉལ་མ་གཅིག་མ་བཟུས་པས་
 ཞིང་མ་བཟུས་པ་མ་ཡིན་པོ་བཞིན་ནོ། འཕགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་
 བཟོད་དང་ནི་བ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་ལམ་སྐྱུ་མ་ནི་བར་ཉིས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷ་ས་ཆེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ་ལ་རྩེས་སྐྱུ་ཤེས་པ་ནི་བསྒྲིན་པའི་ལོ་ཡིན་ནོ། འཕྲོང་ས
 སྐྱུ་མ་ཉིས་པ་ནི་མཐོང་བས་སྐྱུ་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་པ་ལ་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིར་
 རོ། འགལ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དུ། ཉ་ཅང་ཐ་མ
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་བཟོན་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན།
 མཐོང་བ་མ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་དེ། ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཐ་མས་ཅན་མ་རྩོགས་པས་
 དེའི་བར་མར་སྐྱུ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། མཐོང་བའི་
 ལམ་དང་བསྒྲིན་པའི་ལམ་རྩི་ལྷ་ས་སྐྱུ་བ་བཟུད་རྩིན་དོ། ལ་མི་རྩི་ལྷ་ས་ན་འཕགས་
 པའི་ལམ་སྐྱུ་པའི་གང་ཟག་ནས་སྐྱུ་པར་བཞག་པའི་བཞིན་དུ་བཟུད་པར་བྱ་སྟེ།
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྷ་ས་བཟུད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་

(11.9)

(120)

(121)

(122)

ཏུ་འཕོ་བ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པར་མི་འགྲུལ་རྒྱུ་ཞེ་ན། འདོན་
 བའི་ཁམས་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་ནོ། ཏུ་འདི་ལ་ཤེས་
 བར་བྱེད་པའི་མཛོད་མ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྷ་དང་མི་དག་གི་ནང་སོ་སོར་ལྷན་
 བཏུན་སྒྲེའི་གཉི་གཞི་ནང་ཏུ་ལན་བཏུན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་.....
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་སྐད་ཏུ་ལྷ་ནམས་དང་མོ་ནམས་སྤྱ་ལན་
 བཏུན་ཞེས་འབྲུང་དུ་ཞེ་ན། འོད་སྤྱངས་པ་ནམས་ལྷ་ནམས་སྤྱ་ལན་བཏུན། མི་
 ནན་སྤྱ་སྤྱ་ལན་བཏུན་ཞེས་སོ་སོར་ཡང་འདོན་བསའི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་...
 བཟོ། །གང་ཞིག་མི་དག་གི་ནང་ཏུ་རྒྱན་ཏུ་བྱུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་
 ནས་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་ལན་ལས་འདྲེ་ལ། གང་ཞིག་ལྷ་དག་གི་ནང་ཏུ་རྒྱན་ཏུ་བྱུགས་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་ལན་ལས་འདྲེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་འགྲུལ་ཅི་ན། ཏུས་དེ་སྤྱིད་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་
 རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱན་པའི་ཕྱིར་དོ། ལས་དེ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། སྤྱ་ལ་གོ་མ་བ་བཏུན་པས་
 རྒྱན་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། ཀྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཏུན་པོ་ཐ་མའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་དང་། གོང་མ་རི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་བྱས་པའི་ཡང་ཕྱིར་དོ།
 བར་སྐབས་སྤྱ་ཡང་འཕགས་པའི་ལས་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་ལན་ལས་མི་...
 འདྲེ་སྟེ། དེ་སྤྱིད་ཏུ་སྤྱིད་པ་ཕྱིར་བར་འགྲུལ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དོ།
 སངས་བྱས་འབྲུང་བ་མེད་ན་བྱིས་པ་ཁོ་ནར་དཔེ་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་ལ་བྱིས་ན་ནི་མི་
 གནས་སོ། ཅིས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་གི་མཚན་མ་ཡང་འཐོབ་པོ། །
 གནན་དག་ན་དེ། དགོ་སྤོང་གཞན་གྱི་མཚན་མས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ལོག་པར་གྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་འགྲོ་བའི་ལས་མི་གསལ་བའི་

(125)

བ་ཕྱིས་ཉེན་མེད་ས་པའི་སྒྲིང་བར་བྱེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་...
 ཐོབ་པ་ནི་ས་སྒྲིང་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ། །སྒྲིང་བ་ནི་གཞུང་དེ་ན་གོང་མའི་སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆེས་ཉེ་རྒྱུ་རྟེན་ཡང་འགྲུར་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲིང་སོ། །-།ཅིའི་
 ཕྱིར་ནས་པ་ལྷུ་སྒྲིང་ས་པའི་ཕྱིར་སྐལ་ལོན་ཞེས། ། དེ་སྒྲིང་ས་ན་རྒྱལ་པ་ཡང་གཞོན་
 མི་ཟ་བར་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་དེ། ། དེའི་ནས་པ་གཅིག་གིས་ནི་བར་ཆད་གཅིག་པའི་
 བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་མཁོག་ས་བྱ་བར་མི་ཞུས་ཏེ། །ཁས་ས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །-།རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲིང་བ་ཕྱི་ནི་ནས་པ་གཉིས་དེ། ། ལྷའི་རིགས་ནས་
 རིགས་སུ་སྒྲིང་བ་ཕྱི་ནི་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་ལྷའི་
 རིགས་པོ་འཕགས་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། ། ལྷའི་
 རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲིང་བ་ཕྱི་མི་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་
 ནས་སྒྲིང་དེ་འཕགས་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། ། རིགས་
 བྱ་ལ་གནས་པ་རྒྱུ་ཉེད་ ། ནས་པ་ལྷུ་ཡང་པར་བཅོམ་གྱི། རིགས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་
 པ་ཡིན། ། རིགས་བྱ་པ་གཞན་པོ་གྲང་གིས་ཞིབ་པ་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་དུ་
 སྒྲིང་པ་ཕྱི་ནི་ན་དེའི་འདས་བྱ་གཉིས་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེ། །-
 ནས་པ་རྒྱལ་པ་ཟད་གྲུར་པ། ། དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ། རེ་ནི་འབྲས་བུ་
 གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅེ། ། ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་མིའི་འཛིག་དེན་དུ་ཡོན་ཅོག་
 འོང་བའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། ཡན་ཆད་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གདི་ལྷག་ནས་ས་བསྐབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་རྒྱུ་...
 ཕྱི་ནས་པ་ལྷུ་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཉེས་ཆ་བདུན་ནས་
 བཞུད་ཟད་པ། ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་

བ་འདི་ཡིན། ཡང་ཡན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་གཅིག་
 བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་མོངས་པའི་ནམ་པ་བདུན་ནམ་བཟུང་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེའི་གཉིས་པོ་ཟླ་པ་མེད་པའི་དབང་གོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་
 གཏེག་ལུས་པའི་ཕྱིར་སྟེ། རྗེ་ལུ་ན་འདིའི་ནམ་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་གཏེ་
 བྱེད་པར་བྱས་ཤིང་། རྣམས་ལས་འདྲའ་པའི་ཕྱིར་དེ། གོང་དུ་ལས་ནམས་ནི་
 གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བོགས་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར་ཉི་ལེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་པ་ཤད་ཅིན་དེ། འ
 ལས་ནམས་རྗེ་ལུ་བར་ཉན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་དུང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱས་དེ།
 ནམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་ཀྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ལས་འདྲའ་པའི་ཕྱིར་དོ། བར་
 ཆད་ཅེས་བྱ་བ་མི་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། དེའི་ཐ་དུ་ལས་འདས་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་
 གིས་ཆད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འདས་བྱ་ལ་ཉན་མོངས་པར་མི་
 བ་གཅིག་གིས་ཆད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བར་ཆད་གཅིག་པས་ན་བར་ཆད་གཅིག་ལ་.....
 ཡོན་ནོ། རྣམ་པ་བདུན་དང་བཟུང་སྤངས་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཉུགས་
 བ་ཡིན་པར་ཡང་རིག་པར་བྱ་ལོ། རྗེན་ནམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པ་རམ།
 བདུན་པ་དང་བཟུང་བ་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཆི་སྟིད་དུ་འདས་བྱ་བྱེད་པར་.....
 ཅན་གྱི་ལས་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྟིད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བའམ་བར་ཆད་.....
 གཅིག་པ་མ་ཡོན་ནོ། དེ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པ་དེ་ཉིད་ནམ་པ་དགུ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་པར་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། འདོད་
 པའི་ཁོས་སུ་མི་འོང་པའི་ཕྱིར་དོ། ཀྱུ་དུ་སྒྱོར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནམ་པ་
 གྲ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་སྤངས་པ་སྒོམ་པའི་ཕྱིར་དེ། གདོན་མི་ཟ་བར་
 རྗེན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་བར་སྒྲིས་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་

ཕྱད་མེད་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱ་ལོ་། །ཁོང་དྲུ་འཕྲོ་བ་ལྷན་མཉམས་འདྲི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སྤྱ་
 སྤྱ་རྒྱ་ལོ་ལས་འདྲའ་བས་མེད་མ་དོར་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱ་ལོ་ལས་འདྲའ་བ་ལྟེ། རེ་
 བཞིན་དྲུ་སྤྱིས་པ་དང་། རེ་འདྲུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་
 མ་དོར་བ་དེ་ཉིད་ལྷན་པ་ལྟེ་ཡིན་དོ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱ་ལོ་ལས་འདྲའ་
 བ་ནི་སྤྱད་པ་མེད་མ་དོར་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱ་ལོ་ལས་འདྲའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱིས་ཕྱས་
 ཡོངས་སྤྱ་རྒྱ་ལོ་ལས་འདྲའ་བ་ནི་སྤྱིས་པ་ཅམ་ལས་མི་འཆེ་བར་སྤྱང་བོ་འི་ལྷག་མ་
 མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་རྒྱ་ལོ་ལས་འདྲའ་བས་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱ་ལོ་ལས་འདྲའ་བ་ལྟེ།
 མཛོན་པར་བཅོན་པ་དང་ལས་དང་ལས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 དག་ནི་དེ་དེ་ཡང་སྤྱང་བོ་འི་ལྷག་མ་མེད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་དེ་ཆོ་
 འདྲི་བ་ལ་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་
 ཡོངས་སྤྱ་རྒྱ་ལོ་ལས་འདྲའ་བས་ནི་སྤྱིས་ནས་སྤྱིར་བམ་བདང་ཞིང་མཛོན་པར་འདྲུ་
 བྱེད་མ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱ་ལོ་ལས་འདྲའ་བ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ། མཛོན་པར་
 བཅོན་པ་ལ་ལྷན་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོན་པར་འདྲུ་བྱེད་
 པ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱ་ལོ་ལས་འདྲའ་བ་ནི་མཛོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་
 སྤྱ་རྒྱ་ལོ་ལས་འདྲའ་བ་ལྟེ། མཛོན་པར་བཅོན་པ་དང་ལས་གང་གིས་འབྱུང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་དག་ནི་འདྲའ་བས་དང་འདྲའ་མ་བྱས་ལས་
 དམིཌ་པའི་ལས་གྱིས་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱ་ལོ་ལས་འདྲའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ནི་མི་རྒྱུད་ལྟེ། ཅ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ནི་མཛོན་པར་
 འདྲུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱ་ལོ་ལས་འདྲའ་བར་སྤྱར་འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་.....
 བཞིན་དྲུ་རྒྱུ་ལྟེ། ལས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་

(129)

(130)

མོ། །གཞན་ནི་འདྲི་ལ་སྒྲུ་ཞུ་འདུ། །གཞན་ནི་ཚེ་འདྲི་མི་ན་ལ་ཡོངས་སུ་
 ཐུང་ན་ལས་འདྲེ་ལས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདྲེ་བ་
 དེ་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཕྱི་ནས་གཞུགས་སུ་ཉིན་འགྲོ་
 དགུར་བཤད་རྒྱུ་། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་པ་ཡང་། །རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཕྱི་
 བ་གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་གང་
 དག་ཅེ་ན། བར་མ་དོང་དང་སྒྲིས་རྣམ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདྲེ་བའི་གསུམ་པ་
 བོད་ཀྱི་འཕོ་བའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཕྱི་བས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རེ་ཞེ་གླ་བར་
 མ་དོང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདྲེ་བ་ཅི་དཔེ་གསུམ་པ་ཕྱི་བ་དང་། རེ་ཕྱིར་
 བ་མ་ཡོན་པ་དང་། ཡུན་རིང་མོ་ཞེ་གླ་ན་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདྲེ་བའི་ཕྱིར་
 མོ། །སྒྲིས་རྣམ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདྲེ་བའི་སྒྲིས་རྣམ་དང་། མའོན་
 བར་འདྲེ་བའི་བར་མ་དང་། མའོན་བར་འདྲེ་བའི་ཕྱིར་མོ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
 འདྲེ་བའི་ཕྱིར་མོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་རྣམ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདྲེ་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲིས་རྣམ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདྲེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གོང་ཀྱི་འཕོ་
 བ་ཅི་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྒྲུར་
 བ་འདྲེ་བ་དང་སྒྲུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་མོ་ཞེ་གླ་ན་ཡོངས་སུ་ཐུང་
 རྒྱ་ལས་འདྲེ་བའི་ཕྱིར་མོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་
 ཉིན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་དང་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་
 ཅི་ལས་དང་། ཉིན་མོངས་པ་དང་དབང་པོ་འདྲི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ། རེ་ཞེ་གླ་གསུམ་
 ཅི་གོ་རིམས་བཞེན་ཏེ་མའོན་བར་འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲིས་པ་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་
 ལ་མཐོང་བར་འགྲུར་བའི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིན་མོངས་པ་ཀྱན་ཏེ་སྒྲིབ་

བ་རྒྱུད་པ་དང་། འབྲེལ་དང་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་
 དང་ཆུང་ཕྱི་ཕྱིར་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སོ་སོ་ལི་བྱུང་པར་ཡང་ཅི་དུ་
 བས་ཤུགས་ཆེན་དང་པོ་གཉིས་རྗེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཉན་མོངས་པ་དང་། དབང་པོ་ལི་
 ཕྱི་སྐྱུ་ལས་སོ། །གཞུང་ཆེན་མེས་མི་ལན་གྲངས་གཞིན་ལ་ཆུང་བར་འབྱུང་བའི་
 ལས་ཀྱི་ཕྱི་བྱུ་ལས་གྲང་བྱུང་པར་རྒྱ་ལྡན། དེ་དག་ནི་ཉན་མོངས་པ་དང་དབང་
 པོ་འི་རྣམ་པ་དགུའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མེ་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་སྐྱེས་བྱ་དཔེ་
 བཞི་འགྲོ་བ་པདྱན་བཅུན་པ་ཐེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་སྐྱེ་བར། དཔེ་བའི་
 འབྲེལ་བ་བྱུན་དུ་འབྲོ། །གང་དུ་འབྲོ་བའི་ཆོས་ནི་མེད་དུ་འབྲོ་བའོ། །མསོ་ལས་ནི་
 དེ་སྐྱེ་བར་བཅུན་པ་ནི་ཕྱིར་མེད་པས་སྐྱེས་བྱ་དཔེ་བའི་འགྲོ་བ་པདྱན་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བྱ་དཔེ་བའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱོབ་པའི་འགྲོ་བ་
 གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་ན་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལས་
 དཔེ་པ་དགུ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་ནམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དགུ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་འདི་དག་དུ་སོན་པ་ནས་མ་ཡང་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཐེ་སྐྱེད་དུ་བཤད་
 པ་འདི་དག་གཞན་ལ་ཆེ་ཆད་པས་དེའི་ཕྱིར། དཔེ་པ་དཔེ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་གི་
 སོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་པོ། །སྐྱེས་བྱ་དཔེ་བའི་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བྱ་དཔེ་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པར་གསུངས་པ་ཐེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་དག་ལ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་ལྷ་གཉན་མི་ཕྱེད་པའི་སྐྱོས་པ་ཐོབ་པ་ཆེ་ཕྱིར་དང་། ཉན་མོངས་
 པ་མི་དགུ་བ་པལ་ཆེན་སྐངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དཔེ་པ་ཉིད་ཡོད་
 མེད་གྱི། འདིར་ནི་གང་དག་ལ་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་ཡིན་ནོ།

ཅི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཚེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་འདི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དེ་
 འདི་རྩེར། འདོད་པར་ཆེ་མོངས་གྱུར་བའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་
 བ་མེད། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་འཕགས་པ་ནི་ཁམས་
 གཞན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་
 སུ་མུངས་ལས་འདྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ན་གཤམ་དོན་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་དུ་ཡང་འབྱུག་སྟེ། གོང་དུ་འཕོ་
 བ་སྟེད་པའི་ཆེ་མོ་འི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་
 གྱུས་བདག་ནི་ཐོ་མར་ཉམས་ན་ལྟ་གང་འོག་མིན་ཞེས། ཉམས་བར་གྲགས་པ་དེར་
 མི་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། ཁེས་གང་སྐྱུས་པ་ཐེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཉམས་ན་རེ་ཆོས་མངོན་པ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཡང་དག་པར་
 དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཀག་གོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་འཕྲིན། །
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་འཕགས་པ་དེ་དང་། ཁམས་གོང་
 མར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ནི་དང་པོ་ཉམས་ཀྱང་མི་འཕོ་ལ་ཐེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་.....
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཆེ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པར་འབྱུག་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་དང་། ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པ་དག་དུ་མ་འདོད་ཅེ་ན། འདོད་རྩེར་མད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 མེད་ཅེ་ན། ཆོར་བས་གཞན་ནས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་དབང་པོ་ཉམས་ཡོངས་སུ་
 སྐྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་པ་
 འདོད་ཆད་དང་མ་བྲལ་བ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མུངས་ལས་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་

ཞེ་ན། ལམ་མ་འདྲིས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་གྲུ་
 རྣམས་ཡིན་དུ་ཚུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཕྱི་དག་དུ་སྒྲུབ་ནས་ན་རེ་འདོད་པའི་
 ཁམས་ལས་འདུལ་བར་དགའ་བའི་སྤྱིར་དེ། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་དང་
 ལུང་དུ་མ་བཟུན་པ་སྤང་བ་དང་། དག་སྤོང་གི་ཚལ་གྱི་འབྲས་ཕྱ་གཉིས་སམ་གསུ་
 བོན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདུལ་བ་དང་མང་བོ་ཞེས་ཕྱ་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པས་ཕྱ་བར་མི་ཉུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ་ཞེས་བཤད་པ། ཡང་དང་བོ་ཉིད་དུ་
 བསམ་གཏན་གང་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལམ་སྒྲུབ་ནས་ཀྱི་རུང་ན་
 མཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། དག་བཅོས་པའམ་སྤྱིར་
 མི་འོང་བའང་རུང་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་
 ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱན་སྤྱི་ནས་གང་གི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
 ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གི་ཞེས་གྲགས་སྟེ། འདི་ནི་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསམ་པས་འགྲུག། ཕྱི་དག་དུ་སྒྲུབ་ནས་ན་རེ་
 གང་གི་ཆོ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་མཇུག་རྟོགས་སུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 མངོན་སུམ་བྱེད་ཅིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཟག་པ་

མེད་པ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པ་འཁུབ་པ་ཡིན་དེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ན་པར་
 མད་མེད་པ་དེ་ཡས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་ཟེར་གྲོལ་། རྩི་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྐྱེས་ནས་འདི་སྐྱེས་ཀྱིས་གཞན་
 དང་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་མོར་འདོད་པའི་ཁམས་ལྷ་སྒྲིང་གསུམ་
 དག་ཏུ་སྐྱེས་ཐོབ་བྱེད་ལ། སྐྱེས་ཅི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་མཐུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 སྐྱེས་པར་བྱེད་དོ། །ཁམས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་པར་མི་རྣམས་
 དེ། རིའི་ཕྱིར་རྒྱུར་ཆགས་གསུམ་ལ་རི་སྒྲིང་འདོད་པར་སྐྱེས་པར་འཐུག་པའི་
 སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་ལོ། །འདི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
 སྐྱེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱེ་དང་གནས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ནི་
 འཛིག་ཕྱིར་ཡང་། རྒྱ་གསུམ་ཕྱིས་ན་བསམ་གཏན་སྐྱེས་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་མ་
 འོང་བ་དེ་དང་པོ་རྟོན་པོ་ནམས་ནི་གནས་གཙང་མ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པོ་ནམས་
 བེ་ཉོན་མོངས་པའི་འཛིགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་དེ། རོ་བྱང་བ་དང་མཐུངས་པར་སྐྱོན་
 བའི་དྲང་དེ་འཛིན་ཐག་པས་དང་བའི་སྐྱོན་མོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །
 དགྲ་པཅོམ་པ་དབང་པོ་རྟོན་པོ་ནམས་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པོ་ནམས་ན་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་པའི་ཡང་
 ཕྱིར་དེ། ཡོངས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་འདི་ཕྱིར་གནས་གཙང་
 མར་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཞིན་ཡིན་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྐྱེས་པར་སྐྱོན་པར་བཤད་པ་
 བཤད་པའི་ན། དེ་ནི་ནམ་པ་ལྟ་ཡི་ཕྱིར་དང་གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཞིན། སྐྱེས་པར་
 སྐྱོན་པ་དེ་ནི་ཆུང་ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། གིན་ཏུ་ཆེས་

འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་
 མ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོབ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་གསུངས་སོ། །
 འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྒྲིམ་མི་འོང་བ་ནས་ས་གྲོ་དཔེ་བ་ཆེ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་
 མི་སྒྲོང་ཐུག་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པེ། ། བར་མ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདོད་བ་མེད་
 དཔེ་མོ་དུམ་བོ་དང་འབྲིང་མོ་དུ་རྫོག་པོ། འཕྱི་བྲག་གིས་གསུམ་མོ། ། དེ་རྒྱུ་
 ཉིད་སའི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིམ་པའི་ཞེ་བོ། ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོས་དུག་གོ། ། རིགས་གཞན་གྱིས་བྱེ་བྲག་གོས་བཅུ་དུག་གོ། །
 ས་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲིམ་ཅུ་ཅུ་དུག་མེ། ། འགྲུགས་ཀྱི་
 ཁམས་ཀྱིས་འཛིང་བ་མཐའ་དྲག་དང་ལྡན་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞེ་བའི་རྣམ་པ་མ་
 བརྒྱད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའ་ཕྱིར་ཡོད་། རིགས་གཞན་དང་རིགས་དང་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དཔེ་མོ་འདི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིས་ལྟོང་ལྟོ་བརྒྱད་པུ་བཅུ་
 རྩ་གཉིས་དེ། རི་ལྷ་རྩ་བྱས་པས་ཡོད་ན། རིགས་གཞན་ནི་རིགས་དུག་གོ། །
 རིགས་འདི་འདྲ་ཡང་འཛིང་བ་མཐའ་དྲག་དང་ལྡན་པ་ནས་དང་གི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་
 བརྒྱད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་གང་ཟག་དག་དག་ལྟེ། དཔྱད་དུག་ནི་ལྟ་
 བཅུ་པའི་ཞེ་བོ། ། ལྟ་བུ་ཅུ་པའི་ལྟ་བུ་དུག་ནི་ལྟ་བུ་དུག་ཅུ་ཅུ་པའི་ཞེ་བོ། །
 ཡང་དཔྱད་པོ་འདི་ཕྱི་བྲག་གིས་སྒྲིམ་འབྱར་དེ། དེ་ལྷ་རྩ་བྱས་པས་སོ། ། འདྲ་
 བའི་རྩི་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་རིག་མའི་རྣམ་པ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 གང་ཡོན་པ་རེ་ནི་གོང་མའི་འཛིང་བ་མཐའ་དྲག་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། བར་
 མ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདོད་བ་རི་ལྷ་བར་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་ཕྱིར་མི་འོངས་མེད་ཉིས་ལྟོང་དག་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡིན་

གོ། རྟེན་ཅེ་འི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། འདྲ་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །
 སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་བསམ་གཏོན་དང་པོ་འི་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་འཁོད་ཆགས་དང་བྱ་བ་བ་ནས་བརྒྱང་།
 མྱོ། རྟེན་བའི་ཅེ་མོ་འི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྤྲོངས་པས་དགྲ་བཅོམ་བ་ཉིད་ལ་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བའི་བར་ཆ་དེ་མེད་ལས་ཡང་། རྟེན་བའི་ཅེ་
 མོ་བའི་རྣམ་པ་དགྲ་བ་སྤྲོང་བར་བྱེད་བའི་བར་ཆ་དེ་མེད་པའི་ལས་ལ་གནས་པ་ན་
 ཡང་དགྲ་བཅོམ་བ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། རྟེན་དུ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན། བར་
 ཆ་དེ་མེད་པའི་ལས་དེ་ཅེ་སྤྱི་བྱས་པོས་ཅད་འཛུམས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 དེ་ཆེ་འཛུམས་ཅེས་བྱའོ། བཅོམ་ཅེན་པའི་སྤྱིར་འཛུམས་ཐམས་ཅད་འཛུམས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་གྱི། བར་ཆ་དེ་མེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་འཛུམས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ལ་ནོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་མང་
 པོ་ཞིག་དུ་བརྒྱུད་དེ། མི་ལྷོག་པ་མེད་པས་བསྐྱུས་པོ་སྤྱིར་བའི་ཅེ་མོ་འི་སྤྲུག་
 བསྐྱུས་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱུས་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆེས་སྤྱ་ཤེས་པའི་
 རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་དང་ལས་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་ལ་ཆེས་
 སྤྱ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བསམ་གཏོན་དང་པོ་འི་འགོག་པ་
 ལ་དམིགས་པ་བཞེ་ནས་དེ་བཞེན་དུ་སྤྱད་པའི་ཅེ་མོ་འི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་
 དུ་བཞི་དང་། ལས་ལ་ཆེས་སྤྱ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་
 བཞེ་སྟེ། ཆེས་སྤྱ་ཤེས་པའི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྩད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དོ།
 དེ་དག་ནི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཆེ་ལྟ་

(139)

རོན་ཕྱིར་པར་ལོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་པོ་ཅོས་པ་པམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཐོང་པར་ལོས་ཀྱི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁའ་ཐུག་སྐྱར་བ་ཤད་པ་པའོན་
 སྟེན་ནི་སློབ་པ་པག་ཡིན་ཞོ་ཞིས་ཀྱང་བར་གྱུ་བོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་སློབ་པ་ཡིན་
 ཞོ་ཞོ། ། ཟུག་པ་ཟད་པར་ཕྱིར་ཕྱིར་སློབ་པ་གསལ་བོ་ལྷོག་པའི་ཆུ་པོ་མས་
 དང་ལྷོག་པའི་སེམས་དང་ལྷོག་པའི་ཞེས་པ་ལ་དག་དུ་སློབ་པའི་དང་ཆུ་པོ་ཅན་ཡིན་
 སའི་ཕྱིར་དེ། རི་ཁོ་ནི་ཆུ་ལྷོགས་དང་དྲིང་དེ་འཛོན་དང་ཞེས་པ་ཀྱི་དང་བཞིན་
 སལ་ཡིན་ནོ། ། སེ་སློབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་པོ་ཞེན་མ་ཡིན་དེ།
 བའོན་པ་ཡང་ཐོག་པ་ཆེ་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སློབ་
 པ་སློབ་པའི་ཕྱོམ་མོ། ། དེ་ཅིང་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་གང་ཞིག་སློབ་པ་ཁོ་ན་སློབ་པ་
 ཡིན་ཀྱང་སློབ་པ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལོས་
 བར་ཕྱིར་ཕྱིར་མཛོད་ལས་ཞེ་ཕྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སློབ་པས་ན་འདི་ཕྱིར་སློབ་པ་ཞེས་
 བའོ། ། ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། ། རེ་ཤོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་ཆེ་ལྷོ་ན་སློབ་པའི་དང་ཆུ་པོ་ཅན་ཡིན་ཞོ་ན། བསམ་པའི་སློབ་ནས་དེ། ལས་
 དུ་འགྲོ་བུ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཐོབ་པ་དང་ཆེས་སུ་འབྱེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ལོ། །
 ཡང་སློབ་པའི་ཅོས་རྣམས་གྱི་ཞོ་ན། སློབ་པའི་ཟུག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །
 མེ་སློབ་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན་མེ་སློབ་པའི་ཟུག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཕྱིར་ན་ལས་འདས་པ་སློབ་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ན། མེ་སློབ་པ་དང་སོ་སོ་འི་སྐྱེ་བོ་གཉི་
 ལ་ཡང་དེ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་མེ་སློབ་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ན། སློབ་
 པ་དང་སོ་སོ་འི་སྐྱེ་བོ་གཉི་ལ་ཡང་དེ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 རི་ལྷགས་པ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟུག་བཟུང་

(141)

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆད་བྱལ་བའི། །འཕྲུལ་ལ་བྱལ་བའི་ཐོབ་ཆས་གཉིས། །འཕྲུལ་
 སུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞི་ལས་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་གྱུར་ཁ་ལ་བྱལ་བའི་ཐོབ་པ་
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་རྣམས་པ་གཉིས་སྒྲིལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་འདས་ཀྱིས་གྱུར། ། གཞན་དག་ན་པེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདང་ལ་ཉན་མེད་ས་མི་ལྷན་ཕྱོད་པ་ལྷག་ལ་ཉ་
 ཕྱིས་པེ་ལོ་གྱིས་འདོད་ཆད་དང་བྱལ་བ་འཕྲུལ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་པེ་བྱལ་བའི་ཐོབ་
 པ་མི་སྒྲིལ་ན། རེ་ལྷན་ན་འཕྲུལ་བའི་ལྷོ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིལ་མཆད་ལས་འདོད་ཆད་
 བྱལ་བ་བསོམ་གཏོར་ལྷོ་བདེན་ཉེ་དབང་པོ་རྣམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡོན་པ་དེ་ལོ་
 ལྷོ་མེད་པའི་བདང་ལྷོ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་བྱེད་ལས་འཕྲུལ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 ལས་གོང་མའི་ཉན་མེད་ས་པེ་ལྷན་བེ་དང་མི་ལྷན་པར་ཡང་འགྱུར་ལྟ། ། རེ་བདང་ན་
 ཡང་ཉན་མེད་ས་པེ་དག་དང་ལྷན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་ཅི་འདྲི་བྱེད་ལས་རྣམ་
 གྲོལ་དང་། ། རེ་ལོང་དུ་སྒྲིལ་པ་བཞིན་མི་ལྷན། །པེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པེ་ཐོབ་པ་
 མེད་དུ་ཟེར་གྱུ་ཡི་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་ཡོ་འགྱུར་རྟེ། ། དཔེར་ན་མི་དེ་པེ་ཅེ་མོ་འི་
 རྣམ་པ་ཕྱོད་ལ་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་དེ་པེ་བྱལ་བའི་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་མེད་ལ།
 དབང་པོ་འཕྲོ་བས་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་བདང་ལྷན་དུ་ཉན་མེད་ས་པེ་དེ་དག་ལྷན་པར་
 མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་སོ་སོ་པེ་སྒྲིལ་བོ་བས་མ་གཏོད་དང་མོ་ལས་ཡན་
 ཆད་དུ་སྒྲིལ་པས་འདོད་པ་ན་སྒྲིལ་བའི་ཉན་མེད་ས་པེ་བྱལ་བའི་ཐོབ་པ་བདང་བས་
 ཡང་དེ་དག་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་མ་བཞིན་བས་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ས་ཡོན་ནོ། །
 ས་གང་ཞིག་གིས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཟག་མེད་
 མི་སྒྲོགས་མེད་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འདོད་ཆད་འདྲལ། །ཕྱིར་བའི་ཅེ་མོ་འི་

བར་ལས་སོ། བཤང་གང་ཞིག་ཉེར་བསྐྱོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ས་འོག་མ་ལས་འཛོད་ཆེར་
 དང་བྲལ་བ་འབྱོབ་ཀྱི། ཅི་འདྲིའི་ནམ་མཁུ་གྲོལ་བའི་ལས་ཤམས་ཅན་ཅེས་ཆད་
 མེད་སའི་ལས་བཞེན་དུ་ཉེར་བསྐྱོལ་ལས་སྤྱོད་མ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཡོད་ན། །
 མེ་ཉི་ལྷ་མུ་ཞེ་ན། ས་གསུམ་གྱིས་ལ་བསམ་གྲུབ་ནས། ཉེར་བསྐྱོལ་ལས་
 མཐའི་ནམ་མཁུ་ལ་ལྷོ་ན། ཉེར་བསྐྱོལ་ས་ཞི་བམས་ཅན་དུ་དྲུག་སྟེ། རེ་འཛོད་ལྷོ་བམས་
 ཆེད་མཐའ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པ་བརྟེན་སོ། བརྟེན་ལ་མཐའ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་
 རྟེན་ལས་འཛོད་ཅེར་དང་བྲལ་བས་གསུམ་མས་སྤྱོད་བརྟེན་ལ་ནི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཞི་
 ལམ་ཐ་ས་ཉེར་བསྐྱོལ་ས་ལས་མཐའ་གཏན་ཞི་བམས་ཞེ་ན། གོང་མའི་ཉེར་
 བསྐྱོལ་ས་ཞི་བམས་གསུམ་ལས་ལྱལ་བ་ལན་ཅན་ནི་ལྷོ་བམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷོ་
 སྤངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་ལུགས་ཞེ་ན། ལས་སྤྱོད་ཉེར་བསྐྱོལ་ས་ལས་ནི་ས་ཡོད་ན། །
 བསམ་གཏན་སྤྱོད་ནི་ཉེར་བསྐྱོད་དང་དངོས་ལུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷོ་དང་པོ་
 ཕྱིར་ལ་བསྐྱོད་ཅེས་གཞི་ལ་འཇུག་མི་ཁུས་དེ། དབང་པོ་ལྷོ་པོ་བ་ནི་དཀྱིལ་
 བའི་ཕྱིར་སོ། རེ་ལྷ་བས་ན་ས་གསུམ་ལས་འཛོད་ཅེར་དང་བྲལ་བའི་ནམ་པར་གྲོལ་
 བ་ཞི་ལ་ལ་ཐ་ས་ཉེར་བསྐྱོལ་ས་ལས་སྤྱོད་སོ། ཟག་མེད་མི་ལྷོ་བམས་ཅན་པ་ལས་ལ། ཐམས་
 ཅད་མཐའ་ནི་འཛོད་ཆགས་འབྲུལ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་གཞན་དག་། མིས་ཤིང་བཤད་པས་
 མེད་ཕྱིར་འཕགས་བརྟེན་གྱིས་རང་། གོང་ས་ལས་གྲུལ། ཞེས་ཀྱང་བསྐྱོས་ཀྱི་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བམས་གཏན་དང་བསམ་གཏན་ཁྱད་སར་ཅན་དང་གཞུང་མེད་པར་ས་
 བརྟེན་གྱིས་ནི་ཐོས་རང་དང་ས་འོག་མ་ལས་འཛོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་སོ། །
 འོག་མ་ལས་ནི་ས་ཡོད་དེ། འཛོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སོ། རེ་ལ་
 འཇུག་དེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལས་ནམས་ནི་

བདེན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་གོ། །འཇིག་རྟེན་པ་
 ཡི་རྣམ་གྲུབ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལས་གོ་རིམ་ས་བཞིན། །ཞི་སོགས་རྣམས་
 སོགས་རྣམ་པ་ཅན། །རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དག་ཡིན་ལ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ནི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ། གོང་དང་འོག་
 མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ཅེ་རིགས་པར་གོང་མ་
 ལ་ཞི་བ་དང་། །བྱ་མོས་པ་དང་། །ངས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་བརྟའོ། །
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་ལ་རྣམས་པ་དང་། བ་བ་དན་པ་དང་།
 ཅིག་པ་སྤྱུག་གི་རྩ་བར་བརྟའོ། །མངོན་པར་འདྲེ་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་ཅེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་ཞི་བའི་སྤྱིར་རྣམས་པར་བརྟའོ། །བྱ་མོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱར་ཐ་བ་དན་པར་
 བརྟའོ། །གནས་ངན་ལོན་རབ་དུ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ལོ། །
 ཅིག་པ་ལས་ངས་པར་མེ་མཐུན་པ་ལོན་པའི་ཉིད་ཀྱིས་ས་པེ་ལས་པེས་པར་མི་...
 འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ལོ། །ཅིག་པ་སྤྱུག་གི་རྩ་བར་བརྟའོ། །དེ་དག་ལས་བཞུགས་
 པ་ནི་ཞི་བ་དང་། །བྱ་མོས་པ་དང་། །ངས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་
 གོ། །ཞུགས་པ་འོངས་པ་ཐོགས་སོ། །

དཀྱུས་མ་ཁོན་བཟོད་པར་བྱ་ལ། །ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མཆོག་ཐོགས་སུ་ཅེ་ཞིག་
 རྩེ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་མེ་གཡོ་ཟད་ཤེས་ལས་མ་རྩེ་འོ་མོ་གྲོས། །གལ་ཏེ་དགྲ་
 བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་མི་
 རྩེ་བའི་ཤེས་པ་རྩེ་འོ། །གལ་ཏེ་མེན། །ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སྒྲོབ་ལ། །གལ་
 ཏེ་མེ་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཁོན་...

འཇམ། མི་སྐྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པ་སྐྱེའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྟེད་པའི་
 ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཅི་མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་ལ་དེ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་
 ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་ལ་
 ཡང་རེས་འགའ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། །རེས་འགའ་
 མི་སྐྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པ་སྐྱེའོ། །ཡག་དག་འབྲས་བུ་བཞིར་བཞད་པ་དེ་
 དག་གར་གེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། །དག་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་མོ། །
 དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དག་སྟོང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་པས། །
 དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཡིན་མོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་
 པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དག་སྟོང་དུ་འགྱུར་དེ། མདོ་ལས་འདིས་སྒྲིག་པ་མི་
 དག་པའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་རྒྱས་པར་གྲག་ཤིང་འགྱུར་བའི་བར་ནི་བ་དུ་མ་ཞེ་བར་
 བྱས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སོ་སོ་འི་
 སྐྱེ་བོ་རི་བོ་བདར་དུ་ཞེ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དག་སྟོང་མ་ཡིན་མོ། །
 དག་སྟོང་གི་ཚུལ་དེའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། དག་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་
 འདུས་བུ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནམས་ཡིན་དེ། རེ་དག་ཀྱང་མདོ་ལས་
 རྣམ་པ་བཞེར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རེ་དག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅེ་དགྲའོ། །རེ་
 དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྟོལ་ལས་ཟད་པ་ནིས་དང་བཅས། མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་བརྒྱུད་དང་། རྟོ་བར་སྟོལ་བའི་ལོ་
 བརྒྱུད་དང་། བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པས་དགྲུ་བོ་རེ་རེ་ཞིང་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགྲུ་དགྲུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྟེད་ཁོ་ནའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
 འཇམ་དང་རྣམ་པར་སྟོལ་བའི་ལས་དག་གོ། །དེ་ལ་རར་ཆད་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ནི་

དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་
 གྱི་འབྲས་བྱ་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་དེ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་རྩིས་བྱ་བྱེད་པ་ནི་
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། །ཉེན་མེད་པ་དེ་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་དག་སྤྱོད་གི་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་དབྱ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སངས་རྒྱུས་རྒྱིས་གསུངས་པ་ཁ་བསྐང་བ་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། བྱ་མི་དགོས་དེ། གཤམ་དེ་ཡང་འབྲས་བྱ་རྣམས་མང་མེད་ཀྱི། འབྲས་
 བྱ་བཞིར་རྣམ་གཞག་པ་ནི། །རྒྱ་ཁྲ་དག་ནི་སྤྱིར་སྤྱིར་དེ། །བཅོས་ཐུན་འདས་
 རྒྱིས་སྤོང་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་རྒྱ་ཁྲ་སྤྱིར་བ་དེ་ལ་འབྲས་བྱར་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཁྲ་གང་ཞི་ན་འབྲས་ལ་སྤོན་ལམ་བདང་བ་དང་། གཞན་
 ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྐྱོམས་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་
 པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །ལམ་ཁྲ་མ་བདང་བ་དང་སྤོན་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་
 རྒྱགས་པ་དང་འབྲས་བྱའི་ལམ་བདང་བ་དང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དེ། །སྤངས་པ་བསྐྱོམས་
 པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཐིག་རྩེར་བའི་སྤྱིར་དེ། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་
 དུ་འཐོབ་པ་ནི་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་
 པ་ནི་མི་དག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱེ། རྒྱ་ཁྲ་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བྱ་དེ་དེ་
 ལ་ཡོད་ནོ། །གཤམ་དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཡིན་ན་འཇིག་
 ཉེན་པའི་ལམ་རྒྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཇི་ལྟར་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་.....
 བྱར་བྱང་ཞེ་ན། འཇིག་ཉེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་དང་ཟག་མེད་
 ཐོབ་འཇིན་སྤྱིར། །དེ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བྱ་འཇིག་ཉེན་པའི་ལམ་རྒྱིས་འབྲས་བྱ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡོད་ནོ། །

འོན་ཅེ་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལས་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ཡང་དེར་བཞེས་པ་ཀྱི་
 མྱོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེའི་འབྲས་བུར་བསྐྱེས་པས་ཅིག་ཅེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མངོ་ལས། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀྱང་
 ཏུ་སྤྱིར་བ་པ་མཐོང་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་སྤང་ཞེ་སྤང་ནང་གཏེ་བྱ་ག་རྣམས་
 བསྐབས་སྤང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་མོ་ལ། འཕྱོར་མེ་འོང་སྤྱིར་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀྱང་
 ཏུ་སྤྱིར་བ་པ་མཐོང་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་མོ་ཞེས་མཐུངས་
 སོ། ། ཏུ་དེའི་སྤྱིར་བ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་འཆེ་བའི་སྤྱིར་བུ་པའི་ཐོབ་པ་
 རབ་པ་མེད་པས་སྤངས་པ་དེ་འཛིན་བཅས་ཡང་བྱེད་དོ། ། འདིའི་སྤྱིར་ཡོང་བལྟ་
 སྤྱོད་གཞི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་རིགས་སོ། ། དགེ་སྤྱོད་གཞི་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་ཆངས་ཚུལ་ཆངས་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བའི་སྤྱིར་
 ཆངས་པའི་ཚུལ་ཡོ། ། ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཆངས་པས་བསྐྱོར་སྤྱིར་
 རོ། ། དཔེས་ལྷན་འདས་ནི་ཆངས་པའི་ཚུལ་སྤྱི་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཆངས་
 པ་ཡིན་དེ། མདོ་ལས་བཅས་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཆངས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེ་བ་
 དང་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འཁོར་ལོ་འདི་
 ཆེ་དཔེ་ཡིན་པས་ན་ཆངས་པའི་སྤྱི། དེས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིར་ཡོ། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་མཐོང་བའི་ལས། ལྷ་པས་ན་འཁོར་ལོ་འོ། ། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་
 མཐོང་བའི་ལས་མི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་མོ། འདིའི་ཆོས་མཐུན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། ལྷ་པར་འགྲོ་སོགས་ཆེ་བས་སོགས་ཀྱིས། ལྷ་པ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་
 དང་། འདོར་བ་དང་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་ལྷལ་བ་ལྷལ་བའི་བྱེད་པ་
 དང་གྱུ་ལ་བ་རྣལ་ཏུ་འགོད་བའི་སྤྱིར་དང་། འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་སྤྱིར་དེ།

(148)

(149)

ཁམས་ན་ནི་མི་སྤྱོད་ལས་འདིར་བཅོས་ཞིང་། འདིར་མཉམ་ཕྱིན་ཅིང་། བུང་
 ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སོ་སོ་འདི་སྤྱོད་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་མཉེ་བ་ལ་ཆོག་པ་ལ་ཕྱིར་དཔྱད་། སྤྱུག་པ་སྤྱུག་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཉེན་པའི་ཕྱིར་
 ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ལཱ། སྤྱོད་པ་མཉེན་པར་ཡང་འཇུག་པ་འདི་ལས་འཁོབ་
 པར་མི་འགྱུར་དུ། རྒྱུ་ལ་མཉེན་པའི་ཞིག་རིག་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ལྷིང་ཡང་བར་མ་བོར་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ལས་འདི་ལ་ནས་མོང་དུ་འཁོབ་པའི་ཁར་གང་ཟུག་ལཱ་ནི་འདིར་ཅོས་
 ཞིང་དེ་མཉམ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལས་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཅོས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལས་འདི་ལ་ཕྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 སྤྱོད་པར་མཉེན་པར་དུ། གཡ་དེ་མི་གཡོ་འི་ཟད་ཤེས་ལ། སེ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 བཟོད་པ་དེ་ཅི་དག་བཅོས་ལ་ཡུང་དེ་ལ་ཡོད་དེས་ཞེན་སྤྱུག་པ་ཡོད་དེ། དེ་གྲ་
 བཅོས་དུག་འདི་དུ་མོ་ལས་དག་བཅོས་དུག་གསུངས་དེ། ཡོངས་སུ་ཉལ་པ་འདི་
 ཅོས་ཅན་དང་། འཕྱི་ལས་ཅོས་པའི་ཅོས་ཅན་དང་། རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་
 ཅོས་ཅན་དང་། ལྷན་པ་ལས་ཅོས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་
 དང་། མི་གཡོ་པའི་ཅོས་ཅན་ལོ། འདི་དག་པ་མཉེན་པའི་དཔེ་པེས་མོས་པས་སྤྱོད་།
 མི་གཡོ་པའི་ཅོས་ཅན་ལ་གཏོར་བ་གཞན་ལཱ་ནི་དཔེ་པེས་མོས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དག་
 ཡིན་ནོ། འདི་དག་རྣམས་གྲོལ་དུས་དང་སྤྱོད་། ལྷ་ལོ་འདི་དག་གི་སེམས་ཀྱི་
 རྣམས་མོས་གྲོལ་བ་ནི་དུས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཉལ་པས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྤྱོད་།
 དག་དུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་དེ། འདི་དག་ནི་དུས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིང་ཡིན་ལ་རྣམས་པར་གྲོལ་
 བ་ཡང་ཡིན་པར་དུས་ཀྱིས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དག་སྤྱོད་། བར་གྱི་ཆོག་པ་མི་མཉེན་པར་

(152)

བྱམས་རིགས་གང་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཞི་ནི་རིགས་
 ལས་ལྟ་འབྲས་ལས། ཉམས་འགྱུར། འཆི་བར་སེམས་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་ནི་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ང་གི་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་.....
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་ལས་མོ་ཡིན། གང་གི་རིགས་
 དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་དེ། སློབ་པ་
 དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་དག་གིས་བདྱན་བོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་པ་ནི་འཇིག་
 དེན་པ་དང་འཇིག་དེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དག་གིས་བདྱན་བོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཕྱིས་སྦངས་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།
 གང་གིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །རྟགས་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུན་དུ་ཉུང་
 བའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་
 ཆོས་ཅན་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་ལྟེ། དེའི་སོན་གནས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཅ་འཇོག་ལས་
 འདེའ་བ་དང་། དཔང་པོ་འཕོ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་སློབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བའོ། །འཆི་བར་སེམས་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་བཞི་ལྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྤར་འོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 གསུམ་ལ་ཡང་རེ་རེ་བསྐྱེད་དེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་དུག་དང་བདུན་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སློབ་པར་གྱུར་ན་གང་གི་རིགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡན་ན་རིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་

བའི་ཕྱིར་དེ་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཅེས་
 ཕྱིར་འབྲས་བྱ་དང་བོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་ཅེ་ན། མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་རྣམས་པ་བཞི་མེད་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་བདག་དེ་ཡང་མེད་དོ། འོ་ན་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་
 བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་ཏི་ལོག་དུ་དམིགས་པ་དག་གི་ཡིན་ནོ། རེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱད་བར་ཡོད་དེ། བདག་
 དུ་ལྟ་བུ་འི་བདག་མེད་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བོ་ལ་བྱེད་པ་བོ་དང་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་བདག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ།
 མཐར་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་གཞི་ལ་ཁྱེད་པ་ཡིན་པས་གཞི་མེད་པ་དག་
 ཅས་བྱའོ། བསྐྱོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་།
 ད་ཀྱལ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་བཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བོ་ལ་ཆགས་
 པ་མ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་ཅེ་མས་དང་། ཁེངས་པ་དང་། མི་གསལ་བའི་ངོ་
 བོར་ཁྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་གྱི་དུ་བས་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་
 ལ་དེ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི། བདག་
 ལ་སོགས་པ་ནི་བག་ཀྱང་མེད་དོ། བཞུན་དག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་དེ། འདི་
 ལྟར་སྒྲོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་གཞི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱི། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་
 བདག་ལ་སོང་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞི་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ།
 བཞུན་ཡང་འཕགས་པ་ངེས་པར་མི་དེག་པ་ལ་བྱན་པ་ཉམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣྟས་

སྒྲོ་བར་འགྲུར་གྱི་ངོས་པར་དྲོགས་སུ་ལ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ར་ཐག་པ་ལ་སྒྲུབ་གྱི་འདྲ་
 ཤེས་བཞིན་ནོ། ར་མངས་པར་མི་དྲོགས་པར་ལ་ནི་ཤད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འགྲུར་
 བར་མི་ཐུང་སྟེ། ར་ཀྱུ་ཏུ་དྲོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། ར་ཁེ་ལྷ་ལས་ནང་
 མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་སྒྲུང་ས་པ་མཆོད་ཡོངས་སྒྲུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། ར་མཐོ་སྟེ།
 བ་ནམས་ན་རེ་དགྲུ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། ར་ཞེས་ཟེས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ར་ཁེ་ལྷ་ལས་ཁོང་ནུ་ཆུང་ཅེས། ར་ལྷ་ལ་དང་མིགས་པ་
 ལས་སོ། ར་སྒྲུང་ལས་མི་ལྟ་བུ་ཞེ་ཆོད་གེ་སྒྲོང་དུ་ཤ་འཕགས་པའི་ཤོས་པར་གྱིས་
 སྒྲུངས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཞེ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཆོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ། སྒྲོ་བུ་པ་
 ལ་བཀ་ཡོད་པ་ལ་མཁུ་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ང་སྒྲུའོ། ར་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དགྲུ་བཅོམ་
 པ་ལ་ནི་མེམ་ན་ནོ། ར་ཀྱུ་དག་པ་བོ་དགྲུ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཆེད་པ་དང་བཀྱར་སྒྲིམ་བཟ་
 ཆད་ཕྱེད་པོ་ཡིན་པར་ང་སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མཐོ་དེ་ལས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་པ་
 ལ་བའི་བར་གནས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སྒྲུ་ཉམས་པར་འགྲུར་བར་གསུངས་པར་
 ཟད་དེ། ར་ཁེ་ལྷ་ལས་ནམ་པ་མཐོ་ལྷ་ལ་མ་གཏོགས་ལྷ་ལ་གྱིས་མངོན་སྒྲུ་བྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་ར་ལས་ནི་ནྱི་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲུ་ཉམས་པར་འགྲུར་བར་ལ་མི་སྒྲུའོ་
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ར་ཤི་ཡོད་དུས་དང་སྒྲོ་བ་ལ་ཡོད་དེ་ཞེ་ལེ་ཁོ་ལོ་ལྷ་ཀྱང་
 དེ་སྒྲུ་ཅེས་ཆོ་ཟེ་མོ། ར་ཅི་དེ་དགྲུ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡན་ནས་འཛིན་དེ་ལས་ཤིག་པ་རྣམས་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དུད་པར་བྱས་ཏེ། བས་གདམ་དངོས་ལའི་ཁྱི་ཁྱི་དེ་འཛིན་ནི་དུས་སྒྲུ་
 མངོན་སྒྲུ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་གྱི་ལ་བུས་དང་སྒྲོ་བ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་མཐོང་
 པའི་ཆོས་ལ་བའི་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་དུ་འོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ར་གཞན་དག་ན་ཤེས་ཅུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ ཞེས་ཞེས་པོ། །དྲག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོང་བ་ནི་དྲག་དུ་
 རྟེན་སྤྱོད་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུས་དང་སྤྱོད་ལཱ་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རྒྱུང་ལ། ཡང་དོན་
 དུ་གཉིས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་ཤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གཡ་དེ་ཡང་
 དྲག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོད་སྤྱོད་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ན། ཅིའོ་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་རྣམས་པ་རྣམས་པའི་སེམས་ལས་
 སྤྱང་བ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་འགྱུར་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་དྲག་བཅོམ་པ་འཕམས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པར་ཁོང་
 དུ་ཆུད་དོ། །ཤམ་ཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་བདེ་བར་གནས་པ་དྲག་ལས་ནི་ལ་ལ་རྟེན་པ་
 དང་བཀུས་ཤིས་གཡེན་སྤྱོད་འདེ་ཉེས་པས་དབང་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 བར་འགྱུར་དེ། དབང་བོ་དུམ་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་སྤོང་གྱུར་ཏེ། དབང་བོ་རྣོད་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་སྤོང་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་་
 ཅན་ཡིན་དེ། །རྟེན་ལྷན་དུ་འཛིན་པར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་
 བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་
 བསྐྱོད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
 ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་མི་ སྤྱངས་པ་ལས་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ།
 མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་སྤྱངས་པ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་དེ། དེ་གཉིས་ནི་དྲིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཁོ་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 པོ། །གནས་པ་ལས་མི་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གང་ཁོ་ན་གནས་པ་དེ་ལས་ཡོངས་

སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་དྲ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་སྤྱིར་པར་མི་བྱོན་
 པའམ། སྤྱིར་པར་བྱོན་ན་ཡང་དེ་ལས་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་འདྲི་ནི་ཁྱད་
 པར་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་གཞན་ཆོགས་ཅན་སློབ་པར་གྱུར་པ་ཉི་
 ཅད་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། །དབང་བོ་རྒྱལ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་དུས་དང་སྤྱིར་བ་པ་ལས་ཡང་དང་ཡོང་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དྲོད་། །ཡི་ཆད་
 ལས་ལྷས་དང་སྒོལ་ལ་མི་ལྟ་བུར་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་བྱོན་ལ། །འཆ་བའི་
 དུས་ཁོ་ནར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་གྱུར་
 དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །བཅུ་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གཅིག་ལྟེ།
 སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྤྱིར་བ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་
 དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གཅིག་ལྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་དེ། གཡ་དེ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྤྱིར་བ་པ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཅིའི་སྤྱིར་བཅུ་ཆོན་དེ་ཁོ་ན་ལས་དགྲ་བོ་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པར་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་
 དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་བོ་རྒྱལ་བོས་བསྐྱུས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་འདིས་ཅི་ཞེ་ག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ཞེ་ག་གཡོ་
 དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གཞན་ཡང་རྣམ་སོ། །འོན་དེ་བསྐྱེད་
 པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གཞན་ཆོས་ཤིན་དུ་འོངས་པ་ཡིན་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ལྟ་རྣམ་པར་གྲོལ་དང་དུས་དང་སྤྱིར་བ་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་

ཏུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་ཇི་སྐད་ཏུ་བྱ་ཞི་ན། གང་ཞིག་
 དཔའ་བོ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དྲིང་ངེ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཏུ་འགྱུར་པ་འདྲུས་ལ་བཞུགས་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །འབྲུག་པ་ནི་ཏུས་དང་མི་སྦྱོར་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 མངོན་པ་ལས་ཀྱང་གནས་གསུམ་གྱིས་འདོད་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱས་སྦྱི་བར་.....
 འགྱུར་དེ། འདོད་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱས་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན། །འདོད་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པར་གྱུར་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱང་སྤང་བརྟུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་ཡོངས་ས་ཚང་བ་ལས་སྦྱེས་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་བར་གོ་གང་ཞིག་སྦྱི་ནི་ན། དེ་ཞིག་
 ལུང་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ལྟེ་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་གང་གིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་ཏུ་མི་སྦྱི་བའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་.....
 གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིན་པོ་ཞིག་སྦྱེས་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར།
 འོན་ཏེ་ས་སྦྱེས་དེ་མཐོང་ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ཏུ་རྣམས་མ་གཏོན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་.....
 ཟག་པ་ཟད་པ་ཡིན། ཟག་པ་མ་ཟད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ རིན་
 པ་ལས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་གང་ལས་འདི་སྐད་ཏུ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟར་གནས་དེ་བརྒྱ་ལ། དེས་འགའ་ཞིག་
 དྲན་པ་ཉམས་པ་ལས་སྦྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་དོག་པ་དག་སྦྱི་བར་འགྱུར་རོ་.....
 ཞེས་གསུངས་པ་གསོལ་བའི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་དག་དགོས་སོ། །དེ་ནི་
 དེ་ལས་དགྲ་བཅོམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་དེ། ལྷན་རིང་པོར་ནས་སེམས་དཔེན་
 བ་པ་གཞིལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་.....

'བཞི་བར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འགྲན་ལས་དེ་མི་དག་བཅོམ་བའི་སྟོབས་ཡིན་
 བར་ཡང་གསུངས་པ། ཟག་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་གསེན་བཅས་
 སྐྱོར་ཅིང་བསལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་ཀྱི་རུ་རོ། འདྲ་སྟོན་དུ་འགྲུབ་
 བ་ཡང་ཡོན་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་འགྲོགས་པར་སྤྱད་པས་སྟོབ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་
 རྩམས་སྟོན་བེ་ཡང་ཉེན་སྲུངས་པ་འགྲུབ་པ་སྤྱི་དུ་ཡོན་མེས་སྟོབ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་
 ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་ནོ། འབྲེལ་དུ་སྟོན་
 བ་ནམས་ཤི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་བཞིན་ནོ། འདྲ་སྟོན་
 བེ་ཡང་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་འཇོགས་དུག་དང་ཐུན་ནས། འཇོན་ཏེ་གཞན་དག་ཀྱང་
 རིགས་དུག་དང་ཐུན་ཞོན། སྟོབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དུག་ཐུན། སྟོབ་
 བ་དང་མོ་སོ་འཇིགས་པོ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྩམ་དུག་དང་ཐུན་ཞི། འདྲ་སྟོན་
 བའི་རིགས་ནམས་ནི་དེ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། འགྲན་ཡང་མཐོང་བ་ལ་
 མི་འཇོག་མེད། མཐོང་བའི་མཐུ་ལ་གཞན་པ་ལ་དབང་བོ་འཇོག་པ་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་
 བ་མི་སྟོན་མའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལུ་ལ་ནི་སོ་སོ་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་ལི་
 གནས་སྐབས་ན་དབང་བོ་རྟོག་འཇོག་ལོ། ལུ་ལ་མི་དན་པས་མོས་པའི་གནས་སྐབས་
 ནེ། མཐོང་ལས་འདི་སྟོན་དུ། འདིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གྲུན་པ་ལྟ་ག་
 བའི་སེམས་ལས་ཕྱང་བ་བཞི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་
 ལས་དེ་ཡོངས་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་མི་ང་སྟོབ། འདིས་གཅིག་ཕྱིས་སེས་ཀྱི་རྟོ་
 བར་གྱི་ལ་བ་མི་གཞི་མའི་བར་དུ་ལྷན་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
 མི་འདི་ནམ་གངས་གང་གས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ང་མི་སྟོབ་ཞེས་
 གསུངས་པ། ཡང་རྒྱུ་རྐྱེད་ན་མི་གཞི་བའི་ཆོས་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་

བར་གནས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རྒྱུར་ཞེས། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་
 ཉེར་སྤྲད་ལས། །ཡོངས་ཉམས་ནས་བ་གསུམ་གྱིས་བྱ། །གལ་དེ་ཡོན་
 དན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 དེ་ཡོན་དན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་ན་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 དེ་ཡོན་དན་ཐོབ་པ་མཐོན་སྤྲུལ་གྱི་མི་བྱེད་ན་ཉེ་བར་སྤྲད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདྲི་ནས་ལས། - ཐོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ་
 བར་མཁའ་གཞན་ལ་ནས་གསུམ་མོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ན་ཉེ་བར་སྤྲད་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་མཁའ་གཞན་ནི་མི་མངའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་
 ལ་ནི་ཐོ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཁྱད་
 བར་ཅན་གྱི་ཚེས་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་གཞན་ལ་ནི་ཐོབ་པ་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་ཉེ་
 བར་སྤྲད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་མདོ་དང་མེ་འགམ་མོ། །
 ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་མཐོན་པ་ན་རེ་ཐུགས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་
 མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་དུ་ཆེ་ལྷན་ནས་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་དུ་བཤད་ཅིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁྱད་ཀར་མི་རྩེད་དོ། ཞེས་ཟེར་དོ།
 ཡང་གང་ཞིག་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཅི་དེ་ཡང་སྤྱི་ལས་
 ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །འད་རྩེད་འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད།
 འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་འགའ་ཡང་འཆི་བ་མེད་དེ། མདོ་ལས་དག་
 སྤོང་དག་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ཐུན་པ་ལ་དན་པ་ཉམས་པ་རྩེད་འབྲུང་
 མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡང་སྤྲུང་བ་ཁོ་ནར་ལུབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་

གདུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚེས་པར་
 སྤྱོད་པ་ཡིད་བདེན་དུ་མི་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་ལས་ཡོངས་
 སྤྱ་ཉམས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་དེ་ལ་གནས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་མ་གང་ཡིན་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་
 ཡིན་དེ་མི་བྱེད། ཡོངས་སྤྱ་ཉམས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་དེ་དང་འགལ་བ་མི་བྱེད་དེ། རྩེ་ལ་
 བོ་ཆེ་གྲོད་པ་དེག་མེ་འཆར་བ་མེ་ཞིན་མོ། འཕྱང་དུ་བང་བོ་རྣམས་འཕོ་བ་ལ་བར་
 ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་དག་ཅིག་སྤྱེ་ཞེ་ན། མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་
 བར་ཆད་མེད། །ལས་དགུ་འོ། དྲགས་པར་སྒྲལ་བ་ཅན་ཞུག་མི་གཡོ་བའི་རྟེན་ཅན་
 དྲགས་པར་བྱེད་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་སྤྱེ་སྤྱོད་
 དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། ཅེས་སྤྱིར་ཞེ་ན། དབང་བོ་དུལ་བོ་འོ་
 རིགས་དེ། ཡིན་དུ་ཉིན་སྤྱིར་རོ། །ཇེས་དབང་བོ་བདུལ་བོ་འོ་རིགས་དེ་ཡིན་དུ་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བྱ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 མི་སྤྱོད་པའི་ལམ་དག་གིས་བདེན་པོར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དེ་
 རེའོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དོན་པར་བྱེད་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་
 རང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤྱེ་འོ། །སྤྱིར་བའི་ལམ་ཐོས་ཅད་དུ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 མོ། ཟེག་མེད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བོ་ནི་ཟེག་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་
 འཕོ་བ་མེད་པོ། །དབང་བོ་རྣམས་གང་དུ་འཕོ་ཞེ་ན། མི་ཡི་ནང་དུ་འཕོ་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་དབང་བོ་འཕོ་འོ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཡོངས་སྤྱ་ཉམས་
 པ་མི་མྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ས་གང་ལ་བདེན་ནས་དབང་བོ་རྣམས་འཕོ་
 བར་བྱེད་ཅེ་ན། མི་སྤྱོད་ས་དགུ་ལ་བདེན་དེ། མི་སྤྱོད་ས་པ་མེད་པ་དང་།

བསམ་གཏན་བྱ་བ་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པ་
 གསུམ་ལའོ། ལྷོ་མ་པ་བྱ་བ་ལ། གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་ཕྱིར། འཕེལ་བ་འབྲས་བྱ་བྱ་བ་པར་ཅན། བདེང་།
 རྩེ་འབྲས་བྱ་བྱ་བ་པར་ཅན་གྱིས་། འདུང་བོ་རྣམས་འཕོ་བ་ན་དབང་བོ་རྩལ་བོ་འི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་བྱ་བ་པར་ཅན་བདེང་བྱེ་དབང་བོ་རྣམས་འི་རིགས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་གཞུང་
 མེད་པས་འབྲས་པ་མི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དགྲ་
 བཅོམ་པ་འདི་དྲག་ཐོས་ཅད་ནི་དབང་བོ་འི་བྱེ་བྲག་ལས་དགྲ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། ཅི་
 ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། འདྲ་བྱ་དབང་
 བོ་རྣམས་དགྲ་ཅན། སང་ཉན་ཐོས་བདུན་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཉལ་ས་པའི་ཆོས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་པ་གཉིས་དེ། སྤྱངས་
 བ་ལས་གྱུར་པ་དང་བོ་ནས་དེ་ནི་རིགས་ཅན་ཅི། སངས་རྒྱས་གཉིས་ནི་མི་གཡོ་
 བའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། སང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་སོ། འདྲ་བྱ་
 ག་དེ་དག་ནི་ཆུང་བུའི་ཆུང་བུ་པ་སོགས་པ་དབང་བོ་རྣམས་པ་དགྲའི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་
 ཟག་དགྲ་ཡིན་ནོ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་ཐོས་ཅད་བདུན་ཡིན་དེ།
 དད་བས་ཆེས་སྤྱ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆེས་སྤྱ་འབྲང་བ་དང་། དད་བས་
 མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །
 གང་ཟག་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོར་བ་དང་། དབང་བོ་སྤྱོད་པ་འཇུག་རྣམས་འོལ་
 དང་། གཉི་གས་བྱས་པའོ། སྤྱོར་བ་ལས་ནི་དད་བས་ཆེས་སྤྱ་འབྲང་བ་དང་།

དང་པོ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱིས་བྱིང་འཛིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྲང་བ་དག་
 གི་རྟོ་ནམས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་མོ། །དཔང་པོ་ལས་ནི་དད་པས་མོས་པ་དང་།
 མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་སྟེ། དད་པས་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དཔང་པོ་དུལ་པོ་དང་རྟོན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། །སྒྲོ་ནས་པར་འཇུག་པ་ལས་མི་
 ལུས་ཀྱི་མངོན་སྲུང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འཁོག་པའི་སྒྲོ་ནས་པར་འཇུག་པ་མངོན་སྲུང་
 དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་པོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།
 སྒྲོ་ནས་པར་འཇུག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་མི་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའོ། །མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ནི་གང་ཟག་ཏེ་བདུན་ཡོན་མོ། །ཤེས་དག་དུག་ ། ཇེས་
 སུ་ནི་དེ་དག་དུག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལས་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། །མཐོང་
 བའི་ལས་ལ་གང་ཟག་གཉིས་ཏེ། དད་པས་ཇེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཇེས་
 སུ་འབྲང་བ་དག་གོ། །དེ་དག་ཉིད་བསྒྲོས་པའི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། དད་པས་མོས་པ་
 དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྦྱོར་བའི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་གོ། །
 དེ་ལ་དད་པས་ཇེས་སུ་འབྲང་བ་དཔང་པོ་འོ་སྒྲོ་ནས་ནི་གསུམ་མོ། །དིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་
 ལྟེ། །ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་བཙུག་སྟེ། བཙུག་པ་བཙུག་དང་། ཤེས་པ་
 བདུན་ལ་གནས་པའོ། །འདི་དོ་ཆགས་དང་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ནི་བདུན་བཅུ་ཅེ་གསུམ་
 སྟེ། འདིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྟན་པ་དང་འདིང་བ་བ་ལས་འཛིང་ཆགས་དང་བྱུང་
 བའི་སྤྱིར་དག་ནས་ད་བཞན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོ་སྐྱེད་ལས་འདིང་ཆད་དང་བྱུང་
 བའི་སྤྱིར་ཀྱི་ཐར་དུ་འོ། །དེ་ནི་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་དག་སྟེ། མྱིང་གསུམ་དང་ལྟེ་
 རིས་དུག་དུ་སྦྱེས་པའོ། །དཔང་པོ་དང་དིགས་དང་ལས་དང་འདིང་ཆགས་དང་བྱུང་

བ་དང་དེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ན་ནི། འབྲས་བཞི་ཁྱི་བདུན་མྱོང་བསྐྱད་བསྐྱེ་
 སྐྱུ་ཙ་ལྟར་འབྱར་དེ། གང་ཟག་གཞན་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཅི་
 བར་བྱའོ། ཤིག་ཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། འགོག་ཐོབ་གཉི་ག་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤེས་སོ། གང་འགོག་བའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་
 ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་དེ། ཤེས་རབ་དང་དྲིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་སྒྲོམས་དག་གིས་
 ཉོན་མོངས་བ་དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིག་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་དེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་སྒྲོམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འབྲ ཞིག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སྐྱེད་དེ།
 མེ་འཕྲོགས་ཅོས་ཐུན་སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཞེས་གང་གསུངས་པ། ཇི་ཅ་ས་
 ཀྱིས་ན་སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིམས་འཇུག་དཔང་པོ་འབྲས་
 རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བྱ་དང་། དབང་བོ་དང་། སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་ལས་སོ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་བས་མོས་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་ལས་སོ། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ནི་དང་བོ་ཁོ་ན་ལས་སོ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལུས་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་དབང་བོ་ལས་སོ། འདྲ་བས་
 མོས་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཁ་ན་
 ལས་སོ། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་།

དབང་པོ་དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། །སྒྲིམས་པོར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་
 དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ། དབང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་
 རེ་མེད་པོ། །གཉིས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། དབང་པོ་དང་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་ལས་སོ། །འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདིའི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མ་རྒྱུགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་མ་བཞག་གོ། །ཤེས་པ་ཀྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་མི་སྒྲོལ་
 པར་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་
 གྲོལ་བ་དུས་ཀྱི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །གཉི་
 གའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་མི་སྒྲོལ་པར་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་། །
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རག་ལས་སོ། །འཛིན་ཏེན་པ་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་
 པ་དང་། མཐོང་བ་དང་མཐོས་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དང་ལས་ནམ་པར་དང་། སྒྲོལ་
 པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་
 ལས་ནམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གྱི་བྱེ་བྱ་མང་པོ་ཞེག་བཤད་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་སྒྲུ་ན་
 ལས་ནམ་པར་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞོན། མཐོང་ན་པམ་ནི་ནམ་པར་པལྟ་སྟེ། བྱང་པར་
 ཅན་དང་ནམ་པར་དང་། །བར་ཆད་མེད་དང་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ། སྒྲོལ་བའི་
 ལས་ནི་གང་རིས་མཇུག་ཤོགས་སུ་བར་ཆད་མེད་བའི་ལས་སྟེ་བཟུ། །བར་ཆད་
 མེད་བའི་ལས་ནི་གང་གིས་སྒྲོབ་པར་བ་དུ་སྒྲོལ་བའོ། །ནམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལས་ནི་དེས་སྒྲུ་བས་པར་བྱེ་བའི་སྒྲོབ་པ་ལས་ངས་པར་གྲོལ་བ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་
 གང་ཡིན་པའོ། །བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལས་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་བའི་ལས་གང་ཡིན་
 པཟུ། །ཅིའི་སྒྲིབ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། དེ་ནས་དེར་འགྲོ་བའད་སྒྲིབ་རམ།

འདིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཚོ་ལ་བའི་སྤྱིར་འདི་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་ཡིན་
 རྟོག་པོ་ འཇམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་དག་གི་ལྷན་ན་ལས་ཉིད་ཡིན་
 ཞེས་ཀྱི་པ་རྟེན་དང་འདྲ་བ་དང་། ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། གོང་ནས་
 མཛོད་ཀྱི་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རེ། སྤྱང་པོ་འི་ལྷག་ས་ས་ལྷས་པར་འཇུག་
 སྤྱིར་སྤྱིར་རྟོ། །ཡང་ལས་ཉིད་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 སྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་ནི་བཞི་ལྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་ལ་
 དཀའ་བའི་ལས་ཡང་ཡོད་པོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་ལ་དཀའ་བའི་ལས་ཡང་
 ཡོད་སྟེ། འདི་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་
 དག་གི་ལས་རྣམས་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་འི་ལས་ནི་ལས་སྐྱབ་པ་ཡིན་དེ། ཡན་
 ལག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཉམ་པ་དག་གིས་
 འཕམ་མི་དགོས་པར་རང་གིས་རང་གིས་འབྱུང་བའི་དྲིར་པོ། །ས་གཞན་དག་གི་
 དཀའ་བ་ཡིན། །མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་
 དང་། གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་ཟེན་པའི་
 སྤྱིར་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆུང་བའི་སྤྱིར་ལས་དཀའ་བ་ཡིན་དེ།
 མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་ན་ཞི་གནས་ཆུང་ངོ། །གཞུང་
 མེད་པ་ན་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆུང་ངོ། །ལས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་དེ། རྫོང་དུ་ལ་
 མངོན་ཤེས་བྱལ་བ་ལྟེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མངོན་ཤེས་སྤྱར། །དབང་པོ་དུམ་
 པོ་ནི་ལས་སྐྱབ་པར་ཅན་ཡང་ཆུང་ལྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པོ། །
 དབང་པོ་རྣམ་པོ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་བ་ཡིན་པོ། །ལས་འདི་ལ་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་ལྟེ། མངོན་

བར་ཤེས་བ་མུར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་འདི་གང་ཟག་སྒོ་རྒྱལ་བོ་འི་
 ཡེན་པས་མངོན་བར་ཤེས་བ་བྱལ་བ་ཡིན་པ། ཡོད་རྒྱལ་བོ་འི་ཡིན་པས་མངོན་
 བར་ཤེས་བ་མུར་བའོ། །ལས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་འབྲོབ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྟན་ནི་དུན་བ་
 ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་
 ཀྱང་བ་བཞི་དང་། དབང་བོ་ལྔ་དང་། ལྷོ་བས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བརྟན་དང་། འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བརྟན་དོ། །དེ་ལ་ཟད་དང་
 མི་སྤྱེ་ཤེས་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་། ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་བ་ནི་གང་ཟག་གི་
 བྱེ་བྲག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་སངས་བྱུང་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་བ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཞེས་
 བྱ་ཏེ། དེ་གཤིས་ཀྱིས་མ་རྒྱག་པ་མ་ལུས་པར་སྤྲས་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་
 གིས་དོན་བྱས་པ་དང་སྤང་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དེར་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་དང་མཐུན་ཉིད་བྱིང་། སུམ་ཅུ་ཅ་བརྟན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། བྱང་
 ཆུབ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མིང་ག་སྒོ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 བ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །རྩམ་སྤྱུ་བཅུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩམ་སྤྱུ་བཅུ་ལྟ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། དད་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་དུན་བ་དང་། །ཤེས་རབ་དང་འཛིན་བཟང་སྒྲོམས་དགའ། །དྲོག་དང་
 རྩལ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དག་ནི་རྩམ་སྤྱུ་བཅུ་འོ། །རྩི་
 ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། དུན་བ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་ཏེ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡང་
 དག་འཛིག་ཅིས་བྱ། །རྩུ་འབྲུལ་ཀྱང་བ་དྲིང་དེ་འཛིན་དོ། །དུན་བ་ཉེ་བར་གཞག་

བ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲུབ་གྱི་ཀློང་པ་རྣམས་ནི་
 ཤེས་པ་ལ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྩོམ་པའི་འཛིན་གྱིས་རང་བཞིན་དག་ཡིན་
 མོ། རྩོམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཞིག་དཔེ་བུ་དང་ཕྱི་ལོ་རྣམས་ལྟོ་མེད་པོས་སྒྲིམ་པ་དང་པ་དང་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྩོན་པ་དང་རྩོམ་པའི་འཛིན་དཔེ་ཤེས་རབ་གྱི་རྩོམ་པ་ཡིན་ནི།
 རྩོན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་རྣམས་དང་། རྩོམ་རྣམས་པར་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ཡིན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་པ་མོ་ཤེས་རབ་ཁོ་མོ་ཡིན་མོ། ཡང་
 དག་པར་རབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡིན་
 ཡིན་ནི། ཡང་དག་པའི་རྩོམ་པ་མོ་བརྩོན་འགྲུས་ཁོ་མོ་ཡིན་མོ། རྩོམ་པ་
 གྱི་ཀློང་པ་རྣམས་དང་། རྩོམ་པའི་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡིན་ལག་དང་།
 ཡང་དག་པའི་རྩོམ་པའི་འཛིན་མོ་རྩོམ་པའི་འཛིན་ཁོ་མོ་ཡིན་མོ། རྩོན་པ་ཡང་དག་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་ཡིན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོན་པ་ནི་རྩོན་པ་ཁོ་མོ་ཡིན་མོ། རྩོ་
 ཞིག་ལྷན་པོ་མོ། དག་པའི་བ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་པོ་དང་། བྱེད་སྒྲིམ་པ་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡིན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོན་པ་དང་། རྩོན་
 ཤེས་པ་གྱི་ཡིན་ལག་རྣམས་དང་། རྩོམ་པ་ལྟོ་མེད་པོ་དང་ཆུབ་གྱི་ཕྱག་ས་
 དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་རྩོམ་པ་ཆུབ་ཡིན་མོ། བྱི་ཕྱག་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་པ་མོ་ལྷ་ས་
 དང་དག་པོ་ལས་དག་པོ་དང་པའི་ཕྱིར་ཆུབ་ཁོས་ཀྱི་ཡིན་ལག་རྣམས་རྩོམ་པ་ཉི་ཤེས་ཡིན་
 པས་རྩོམ་པ་ཆུབ་པའི་ཡིན་མོ། འདྲི་མེད་དུ་རྩོན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་ལོ་སྒྲིམ་
 པ་མོ་ཞེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྩོམ་པའི་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་
 མོ། ཞེས་བཞུགས་པ་ལོ་ཡིན་པ་དེ་མོ། བཞུགས་པ་རྩོམ་པ་ཡིན་པར་རྩོ་
 པར་བྱེད་དེ་དག་མོ། རྩོམ་པའི་ཡིན་པ་ཀྱང་ཀྱང་ཡིན། བཞུགས་པས་

(169)

བདུན་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན། །ལས་ནི་དང་བོ་བ་དག་ནང་། ། ཁེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་ནམས་དང་ནི། །བསྐྱོས་དང་མཐོང་ལ་རབ་དུ་སྟེ། །ཁེས་དང་བོ་བའི་
 ལུན་ས་སྐབས་སུ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་བ་ལ་ཉེ་བར་བཞགས་པའི་ཕྱིར་དུན་བ་ཉེ་བར་
 བཞགས་པ་རྣམས་སོ། །ཁྱད་པར་བྱོས་པས་བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྟེ་བའི་
 ཕྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་འཛིན་ས་བ་རྣམས། །ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་བའི་དག་པའི་རྩ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོ་དག་ནི་ཐུ་.....
 འཇུག་གི་ཀྱང་བ་རྣམས་སོ། །ཡོང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་བའི་སྒོ་ནས་
 དྲུབ་ཐོབ་པའི་བཟོད་བ་དག་ལ་ནི་དབང་བོ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མེད་ས་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རམ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གཞན་དག་གིས་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཀྱིས་ཆོག་དག་ལ་ནི་ཐོབ་ས་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོས་པའི་ལས་
 དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་
 བའི་ལས་ལ་ནི་ལས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དེ། དེ་ནི་ཐུར་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གྲངས་ཀྱིས་རིམ་ས་བ་བཞིན་དུ་བའི་ཕྱིར་ཐུར་བདུན་བཟད་ལ་ཕྱིས་བཟུང་
 བ་ཤོད། །རི་ལ་ཆོས་ནི་བར་འབྱེད་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལ་བ་ལོ་ལོ་ཡང་
 ཡིན་ལ་ལས་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་
 ཉམས་པའི་ནང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལོ་རམས་བཞིན་དུ་བཟོད་པ། །
 རེ་ཞིག་དང་བོ་ཁོ་ནར་ལུས་རྣམ་པ་མང་བོ་ལ་འཕྱོ་བའི་གཡེང་བའི་སྒོ་རྣམས་ཆར་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་དུན་བ་ཉེ་བར་བཞགས་པ་རྣམས་སོ། །དུན་པ་ཉེ་བར་བཞགས་པ་བཞག་
 བོ་འདི་དག་ནི་དཔེ་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་དེ། མཛོད་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ།

(171)

(172)

གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་གསུམ་
 མཐོང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚེས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ། གཤམ་མཛོན་
 ཉིག་ན་སངས་ཀྱས་དང་། རེ་ཡི་དགེ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། སྤྱག་བཞུམ་ནང་
 ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་འགྲོག་པའི་བདེན་མ་ནས་མཛོན་པར་དོག་ན་ཚེས་ལ་ཤེས་ནས་
 དད་པ་དང་། རྒྱལ་གསལ་བ་དགེས་གཙ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་མཐོབ་པོ། གཤམ་
 ཀྱི་བདེན་པ་མཛོན་པར་དོག་ན་སངས་ཀྱས་དང་། རེ་ཡི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་
 ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ་པ། གང་ཞིག་ནི་གཉིས་ལ་དད་པ་དེ་ནི་སངས་ཀྱས་སྤྱ་
 ཕྱེད་པའི་ཚེས་མི་སྟོབ་པ་ནམས་དང་། དགེ་འདུན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེས་སྟོབ་པ་དང་།
 མི་སྟོབ་པ་ནམས་ལ་དད་པ་ཡིན་ནོ། མང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ཚེས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་རྒྱ་ཀྱང་འཐོབ་པར་ཐོན་ཏེ། འདྲི་གང་ལ་ཚེས་སྤྱ་
 རྒྱུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚེས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་ཀྱས། མྱོང་ཆུབ་
 སེམས་ན་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འཁྱེད་པ་བཞེ་ཆར་ཡང་མཛོན་པར་དོགས་
 ན་ཚེས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པོ། རེ་དག་ནི་དད་པ་འེ་བཞེ་འེ་ཕྱེད་ལུས་མིང་
 ལོ་སྟོན་དད་པ་བཞེ་ཞེས་བྱ་བའོ། རྒྱུས་སྤྱ་གཉིས་དེ་དད་པ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས། སངས་ཀྱས་དང་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ནམས་ནི་དད་
 པ་འེ་རང་བཞེན་དག་ཡན་ནོ། རྒྱལ་གསལ་བ་དགེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམས་ནི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་རྒྱས་གཉིས་སོ། ཅི་འདྲི་དག་ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་དག་
 གསལ་ཟླ་བ་མེད་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་ནས་དད་པ་ནམས་ནི་གཅིག་ཏུ།
 དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། ཤེས་ནས་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་
 པ་ནམས་ཡང་དག་པ་ཐོན་པ་བཞེན་དོགས་ནས་ཡིད་ཚེས་པ་ན་ཤེས་ནས་དད་པས་

(174)

(176)

(177)

བ་དག་མི་སྤོང་ན་གཉི་ག་ས་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདེན་
 བ་རྣམས་ལ་ལྟ་ན་ཚོས་ཤེས་བ་དང་། བཟོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བ་དག་
 མི་སྤོང་ཁོ་རྩེ་། །ཤེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤོང་བ་དང་རྣམས་སར་སྒྲོལ་བ་དང་བྱད་བར་
 ཅུ་བྱིས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྤོང་ངོ་། །ཆོས་མངོན་སུ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་
 བ་ལས་ལྷན་དང་རྒྱང་རྒྱག་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་རྒྱག་བཞི། - ༡ - ༥ -

བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་འཇག་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་
 མེད་ནམ་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་ཤེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པའོ།
 དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་འཇིག་ཉིས་ནི་གསུམ་ཡིན་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་
 ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤི་ཀུན་
 རྫོབ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིག་པ་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས། ཆོས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་
 ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལས་རྣམས་ཡིན་ནོ། རྗེས་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་
 ཡུལ་གོང་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོ། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དེ་དམིགས་པ་ནི་གཞུགས་དང་
 གཞུག་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་
 ལས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ཐའོན་བྱེ་བྲག་གིས། བཞི་ཤི། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་
 སྤྱོད་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཐའོན་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།
 ལས་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ཤེས་པ་བཞི་ཡིན་དེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །
 རྣམ་བཞི་རི་དྲག་ནི་མི་སྤྱོད་དང་ཟད་པ་ཤེས། རྣམ་དང་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་རྣམ་པའི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁོ་རྣམ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཡིན། །
 ཟད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་
 རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཡིན། མེད་པའི་ཅེ་མོ་པའི་སྤྱུང་པོ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་
 ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །ཡང་ཅི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་དོར་

བྱེ་སེམས་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ཡས་ཤེས་པར་འདོད་པས་སྒྲོར་བས་བྱས་ན་ཉན་.....
 ཐོས་མཐོང་བས་སྐད་ཅིག་གཉིས་དེ། རིག་སྡེ་བསོ་རྩ་ལྟ་བུས་གསུམ། །སངས་
 རྒྱས་སྒྲོར་བ་མེད་པར་ཀུན། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་པ་འོ་ལྟོས་སོས་ཤེས་པས་མཐོང་
 བའི་ལས་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཤེས་དེ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
 པ་དང་། །ཆོས་ཤེས་པའོ། - །ཇིས་སྤྱ་ཤེས་པའི་སྤྱོགས་དང་སྤྱུན་པ་ལ་རམིཏྲ་
 པ་ནི་སྒྲོར་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་སྤྱད་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་ཆོས་
 པ་དེ་སྤྱིན་གྱིས་ཏེ་སེམས་བཅུ་དྲུག་ཇིས་སྤྱ་འགྲོལ་པར་འགྲུབ་པས་པར་དུ་ནི་མི་ཤེས་
 སོ། །དང་སངས་བྱིས་ཀྱིས་ནི་དང་ཐོག་ཉིས་དང་བརྒྱད་པ་ཀྱང་འབྱུང་ལ་ཇིས་
 སྤྱ་ཤེས་པ་དང་། - གསུམ་ཤེས་དེ། སྒྲོར་བ་སྒྲོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཞུང་དག་
 ན་རེ་དང་པོ་དེ་ལ་གཉིས་པ་དང་བཅོལ་པ་ནས་ས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མི་སྒྲོར་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལས་ཤིག་སྐད་ཅིག་མ་ཐུངས་ཅན་མཁྱེན་དོ། །
 ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྒྲེབ་པ་ཤེས་པ་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཟད་
 པ་ཤེས་པ་སྤྱི་དོན་རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་པེས་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་
 བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། །མི་སྒྲེབ་པའི་སྒྲོར་འདོད་དོ། །འཕྱུར་བཅོས་ལས།
 ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སྤྱ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ། །འབྲག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །
 ལས་མཐོན་མས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་...
 བཟོད་རིགས་པ་དང་སྒྲོ་དང་དོགས་པ་དང་ཤེས་པ་དང་སྤང་བ་དང་མངོན་པར་.....
 དོགས་པ་གང་ཡོན་པ་འདི་ནི་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྒྲེབ་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།
 བདག་གིས་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སྤྱ་ཤེས་དེ། ཡང་ཡོངས་སྤྱ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་

རོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ནས་བདག་གིས་ལས་བསྒྲུབས་དེ་ཡང་བརྒྱུ་དུ་མེད་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཤེས་པ་དཔྲི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་སར་བྱས་པར་འབྱུང་
 རོ། །རྒྱ་ལས་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། །ཁ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་བཅུན་བཅོས་ལས། ། རེ་རྩེས་ལ་ལངས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་དེ།
 རེ་ཕྱིར་དེ་རེ་བྱེ་བྲག་གོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཅུན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
 རག་ན་རེ་ཟག་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་དེ། མཐོང་བ་སྒྲོས་པ་ནི་བཤད་པ་འཕམས་
 བའི་ཕྱིར་རམ། །ཡང་ན་སྤྱད་དུ་འབྱུག་པ་རེ་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཤེས་
 བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་མོ་ཞེས་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 རེ་ལྟར་ན་རེ་དག་གི་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་དེ། རེ་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་
 པ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་།
 སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་། ། ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། ། འགྲོག་པ་ཤེས་པ་
 དང་། ། ལས་ཤེས་པ་དང་། ། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། ། མ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལོ། །
 རེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོན་ལ་གཅིག་གི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོན་ལ་བདུན་གྱི་ཆ་ཡང་ཡིན་དེ། །རྗེས་སྤྱོད་
 ཤེས་པ་ཡང་རེ་དང་འདྲ་ལོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོན་ལ་བཞི་
 ཆ་ཡང་ཡོད་དེ། །ཀྱན་འབྱུང་པ་དང་འགྲོག་པ་ཤེས་པ་ཡང་རེ་དང་འདྲ་ལོ། །
 ལས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོན་ལ་ལྔ་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ས་རོལ་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོན་ལ་བཞི་ཆ་ཡང་ཡོད་ནོ། །ཟད་པ་ཤེས་སྤྱོད་
 ཤེས་པ་གཅིག་ཡོན་ལ། །དུག་ག་ཆ་ཡང་ཡིན་དེ། །མ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ་ལོ། །རེ་ཕྱིར་དེ་དག་གསུམ་ཡོད་ལ་བཅུར་ནས་བར་བཞག་ཅེ་ན།

རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་མི་སྤྱོད་ལུང་དང་། སྤྱོད་དང་བྱ་བ་
 བྱས་ཉིད་དང་། ལྷོ་ལྷོས་བུ་ལམས་བཅུ་ཡིན་ནོ། ལྷོ་བུ་དུན་གྱིས་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་
 རྣམས་པ་བཞིན་གྱི་ཞེས་བྲགས་དེ། རང་བཞིན་ལམས་ནི་ལྷོ་མོ་ལོ་ཤེས་པ་སྟེ།
 རོ་ལོ་དུས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉེན་པོ་ལས་ནི་ཆོས་དང་རྒྱུ་ལོས་པ་
 དག་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྣམ་པ་ལས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འདུང་བ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། དམིགས་པ་བུ་
 མི་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་
 ཤེས་པ་དག་སྟེ། རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་པ་ལས་
 བུ་པ་ལོ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་སྟེ། རིས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་མཛོད་ཀྱི་སེམས་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 མི་ལོ་ལྷོ་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་ནི་ཟད་པ་ཤེས་
 པ་སྟེ། བྱ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷོ་ལྷོས་
 པ་ལམས་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་སྟེ། ཟག་པ་མཛོད་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོས་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་བཤད་པར་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་།
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ། ལམ་པ་རྣམས་ཤེས་ཀང་ཡིན་པ། །ཁམས་
 གསུམ་གྱིས་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །འགོག་པ་དང་ལམ་པ་རྣམས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་ཅད་གྱིས་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདོད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་རྒྱུ་ཤེས་
 པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོད་དོ། ཤེས་པ་བཅུ་པ་ དེ་དག་ལས། ཆོས་ཤེས་

བ་དང་ཇས་སུ་ཤེས། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ །དེ་དག་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།
 ཀུན་རྫོབ་ནི། དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཅན་
 ཡང་ཡན་ལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཤི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་དང་སྤྱི་ནི་
 མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་རང་གིས་བདེན་པའི་རྣམ་པས་
 བཞིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཁྱེད་འཕྱུར་དཔེ་མཉམ་པ་འགྲོགས་པ་དང་ལྷན་ཤེས་པ་རྣྱིས་
 མི་རང་རང་གིས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་དུ་འབྱུག་པས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན་
 རོ། །པ་ལོ་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། དེ་བཞིན། པ་ལོ་གྱིས་སེམས་ཤེས་
 བ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་རྟེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རང་གིས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 རྣམ་པ་བཞི་ཅན་ཡིན་དེ། ལས་ཤེས་པ་ཡོན་པའི་བྱིར་རོ། །དྲི་མ་དང་བཅས་ནི།
 ཤེས་བྱའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣྱིས། པ་ལོ་གྱི་སྤྱིས་ཤེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 མི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིས་དང་སྤྱིས་ལས་བྱུང་བ་རྣྱིས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 རྣམ་པ་འཛིན་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་བྱིར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉི་
 ག་ཡང་། ཇས་རེ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཡུལ་འོ། །གང་གི་ཆོ་སེམས་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་
 སྤྱིས་ལས་འབྱུང་བ་རྣྱིས་མི་འཛིན་ལ། གང་གི་ཆོ་ཆོར་པ་འཛིན་པ་དེའི་འདུ་ཤོས་
 མི་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འོ་ན་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིན་
 ཆེགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡང་དག་པ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 གང་གང་གསུངས་པ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིན། ད་གཉིས་གཅིག་ཅེས་དུ་འཛིན་པ་ཅི་མ་ཡིན་
 དེ། གོས་དང་དྲི་མ་ཅིག་ཅེས་དུ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་མོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་སྤྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འདོད་ཆད་དང་བཅས་པ་གཉིས་རྣྱིས་པ་གཉིས་དེ། འདྲེས་པའི་

འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། རེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 སེམས་ནི་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ལས་གཞན་པ་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 མའི་འདིར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཞན་པོར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 བཤད་པ་ཡིན་དེ། གལ་ནེ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མེ་ལྷན་པ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་དག་ན་རེ་རེ་ལྷན་ན་ནི་རོན་དེའི་གཉིན་པོས་ཡིན་
 པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཆེད་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ར་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ།
 རེ་ལྷ་བས་ནི་མའི་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་སྤུ་འདོད་པར་བྱ་ཏེ། གདི་སྤྱུག་དང་བཅས་པ་དང་གདི་སྤྱུག་དང་བྲལ་བའི་
 བར་དུ་ཡང་རེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འཁྱེད་དུ་སྤྱུ་བ་ན་
 རེ་ཀྱན་དུ་བསྐྱས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་མངའ་བར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། འ
 རྣམ་པར་གཤེད་བ་ནི་རྣམ་པར་གཤེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འཁྱེད་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ན་རེ་ཀྱན་དུ་བསྐྱས་པ་ནི་གཉིས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་གཤེད་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རེ་སྤྱད་དུ་ནི་མི་བརྗོད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཤེད་བ་

(187)

(183)

བར་འགྲུལ་མེ་ཞེས་ཀྱང་གཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རེ་བཟུན་བཅོས་དང་འགྲུལ་མ་ནི་
 གྲུའི་མདོ་དམ་འགྲུལ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷུང་ན་ཆོག་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁྱོད་
 བར་མ་གཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་སྐྱེས་པར་གཤེདས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་།
 སྐྱོད་པ་དང་ནམ་པར་མ་ཞེས་དོན་གྱི་མཉམ་པར་མ་བཞུག་པ་དང་། མ་བསྐྱོམས་པ་
 དང་། ནམ་མཁུ་མ་གྲོལ་མ་ནམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མི་དང་བའི་ཕྱིར་ལ།
 ཀྱེད་ཀྱི་བཟུས་པ་དང་། དཔ་ཏུ་བརྒྱུང་བ་པ་སོགས་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མི་དང་
 བར་མ་གཤད་པ་ནི་ཕྱིར་དོ རེ་ཆོག་ནམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁྱོད་པར་ནི་མ་གཤད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དེ། ཉིན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་མཚངས་ཀྱང་འདྲི་ལྷུང་སྐྱེས་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་འདྲི་
 ནི་ནམ་པར་གཤེདས་པ་ཡིན་ཉིད། འདྲི་ཅི་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་གྲུས་པར་དེའི་
 ཉིས་པའི་ཁྱོད་མཁུ་ཡང་དག་པ་བཟུན་པ་ནི་ཕྱིར་ལ། རེ་མཉམ་ཏུ་དགོ་གཞི་ཡང་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱོད་པར་ཡང་དག་པར་བཟུང་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཁྱོད་པར་མ་གཤད་པ་གྱོ་
 ན་ཡིན་ནོ། མཛོད་དང་འགྲུལ་པ་མ་སྤངས་པ་ནི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོག་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་མ་
 ཡིན་ནོ། རེ་ཤུལ་དེ་མདོ་ལས་སེམས་ནི་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཡང་ཡོན་པ་དེ་ཉིད་གྱོད་པ་ཡང་
 ཡོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མ་གཤད་ན་ནི་གང་གི་ཆོ་སེམས་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱས་པར་རྟོགས་པ་
 རྟེན་ཆོ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། བདང་སྟོངས་ཡལ་དག་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་བསྐྱོར་ས་པའི་ཏུས་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆོ་སེམས་སྐྱོད་པ་དང་
 སྐྱོད་པར་རྟོགས་པ་དཔེ་ཆོ་རྟོགས་པ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ཏུ་བཅོམ་པ་ལྟུང་དང་།
 དག་པ་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམ་བསྐྱོར་ས་པའི་ཏུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
 འདྲི་དག་གསུངས་པར་མི་འགྲུའོ། ཁོ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམ་སོ་སོར་
 བསྐྱོར་མཁུ་ཞེ་ན། འདྲི་དག་ཡོད་པ་བྱེད་པ་བསྐྱོར་པར་འདོད་ཀྱི་མངོན་ལྟ་ཏུ་འགྲུལ་

ས་མི་སྐུ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལས་ལེ་ལོ་ལྷག་པའི་སེམས་
 རྟོ་ཞུས་པ་ཞེས་བཤད་ལ། རྟོ་བ་ལྷག་པ་ནི་རྟོ་བ་ཞེས་བཤད་བསམ་པ་ལས་
 མེད་པོ། རྟོ་བ་ཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ཉིད་ཞུས་པ་ཡང་ཡིན་
 ཡང་ཉིད་རྟོ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། །བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་ལ་ནི་བསྒྲིག་པ་
 མེད་ཀྱི་མདོ་འི་དགོངས་པ་ནི་འདི་སྐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། །འདི་དེ་ཆགས་དང་ལྷན་
 བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་འདི་དེ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་བཤད་པ།
 །འདི་དེ་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གང་ཞིག་ཡིན། གཤམ་དེ་འདི་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་
 བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་འདི་དེ་.....
 ཆགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་དེ་འདི་དེ་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན་མི། །དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་འདི་དེ་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་དེ། འདི་དེ་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། གཤམ་དེ་ཉིན་མོངས་པ་སྤྱི་བའི་དམིག་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མི། །དེ་ལྟར་ཡང་གཤིས་ཀྱི་དང་བཅས་པར་གཞུང་བས་
 འགྱུར་དེ། གཤིས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
 རི་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །སེམས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདི་དེ་ཆགས་
 ལ་དམིགས་པ་ཅན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་དེ་ཆགས་དང་ལྷན་པས་
 འདི་དེ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྤྱི་འདི་དེ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 མདོ་འི་དགོངས་པ་ནི་འདི་དེ་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་འདི་དེ་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དེ་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་
 འདི་དེ་ཆགས་དང་བྲལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་རོ། །གང་ལས་འདི་དེ་

(194)

(192)

བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱི་རྟོག་ཡིན་པར་འགྲུར་ན། འདི་
 སྐད་དུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་ཐུན་པའི་ཚོས་ནམས་ཤེས་
 པར་འགྲུར་བ་ཡོང་ནས་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྲུར་དེ། ཤིགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 བསྐྱེད་པའི་གྲོ་ནས་བདག་དང་། འབདག་གི་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆན་པ་དང་།
 རྒྱ་མོན་པ་དང་། རྩོན་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་བཟུང་བས་སྤང་། མཚོག་དང་།
 གཙུ་མོ་དང་། འབྱུང་པར་དུ་འཛུགས་པ་དང་། རྟམ་མ་རྟམ་། རྟམ་པ་དང་།
 བྲོལ་བ་དོལ་། རེས་པར་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རེས་ཀྱི་དང་། རེས་ཀྱི་
 གཉིས་དང་། ཐོ་ཚོས་དུ་ཤེས་པར་འགྲུར་ཞིན། རྟམ་པ་དང་། རྟམ་པ་
 དང་། རྟམ་པ་དང་། རྟམ་པར་འགྲུར་རྟོག་པའི་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་
 དེར་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འདི་མི་སྐད་ཡོད་པོ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་པོ་ཞེས་འབྱུང་
 བར་གྱུར་པ་ཞིག་ན། དོ་སྐད་ཀྱང་མི་འབྱུང་མེ། རྟམ་པས་ན་འདི་ཆེ་རྩེ་དོན་
 མ་ཡིན་ཞོ། རྟམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་མིང་གི་གྲོ་ནས་སྤངས། འཇོ་
 དེ་ཆས་སྤྱོད་ཞེ་ན། རེས་པ་རེ་ཆས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་མིང་གི་གྲོ་ནས་ཞི་བཅུ་དྲུག་
 ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་དང་འགྲོ་ལ་དང་ཡམ་ནམས་ཆས་རྟེ་ལེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་
 ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་སྐད་དུ་བཟོད་པེ་ཆས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། འདི་ལ་ཀྱིན་
 ལའོག་ལྷས་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། གཙུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་
 བསྐྱེད་པའོ། བེདག་གིར་ལྷ་བའི་མེ་ཆ་ཕྱུར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོད་པའོ། འབདག་དུ་
 ལྷ་བའི་མི་སྐབས་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའོ། ལ་བོན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 གྱུ་ཡོ། འབྱུང་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་འབྱུང་པའོ། འཕེལ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་
 རབ་དུ་ཕྱི་བའོ། རེས་པར་འདྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིས་ན་ཀྱིན་དེ། དཔེར་ན་རེས་པའི་གོང་

བྱ་དང་ཐུང་ཞིང་དྲུང་ལོང་ལོ་དང་ཐག་གུ་དང་ཚུ་མཐོང་འདུས་པ་ལས་བྱས་པ་མཛོན་
 པར་གྱུ་བ་སེའི་བཞིན་མོ། །ཐུང་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་བཤོ། །མེ་གསུམ་ཞི་
 བའི་ཕྱོང་ཞི་བཤོ། །འཚོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུ་མོས་པའོ། །སྒྲོན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་
 གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བཤོ། །བགྱོད་བའི་རོན་གྱི་ལྷ་མ་མོ། །རིགས་པར་
 དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །ཡང་དག་བར་བསྐྱབ་པའི་རོན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ།
 ཞིན་དུ་ཡང་མཉམ་པར་འདོམ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེན་བར་བྱེད་པའོ། །
 ཡང་ན་གདན་དུ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དྲག་བཤོ། །ཁྲུ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲུ་གུ་བསྐྱལ་བཤོ། །ནང་གི་སྒྲེས་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྡོང་བཤོ། །འདོད་དུ་གྱུར་
 བྱེད་པའི་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་བཤོ། །ཁོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུའོ། །འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བཤོ། །འཕེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་དུ་སྒྲེ་བཤོ། །པས་
 སོར་འབྱང་བའི་རོན་གྱིས་ཀྱེན་ནོ། །འབྲེལ་བ་མེད་བས་འབྲེལ་བ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་
 འགོག་བཤོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བཤོ། །དགེ་
 བའི་ཕྱིར་གྲུ་མོས་པའོ། །ཡིད་བཟུན་པའི་མཚོག་ཡིན་པའང་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་
 བཤོ། །ལས་ངན་པའི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱིས་ལས་མོ། །རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱིས་རིགས་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོལ་དང་
 མི་འགལ་བའི་རོན་གྱིས་སྐྱབ་པཤོ། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེན་བར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་འཛོད་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲེ་
 པ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དྲག་བཤོ། །མེ་མ་གཟུན་པར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་གུ་བསྐྱལ་བཤོ། །བདག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྡོང་བཤོ། །བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་བཤོ། །སྒྲུ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།

(195)

(196)

(197)

(198)

(199)

མིཤཱ་ འཕགས་པ་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་བཅུ་
 དག་ཆེ་སྤྱད་པར་བྱ། བཅུ་གང་དག་ཅེ་ན། ཤམས་གསུམ་པ་དང་ཉི་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་ །འདུས་མ་བྱས་ནམས་གཉིས་གཉིས་སྟེ། །ཆོས་འདུས་བྱས་ནམས་
 ལ་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པ་དང་། ཟག་པ་
 མེད་པ་ནམས་མཆོངས་པར་ཐུན་པ་དང་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྱག་གིས་ནས་པ་
 བརྒྱད་ཉེ་བུའོ། །འདུས་མ་བྱས་ནམས་པ་དག་པ་དང་། ལྷང་བྱ་མ་བཟུན་
 པའི་བྱེ་བྱག་གིས་ནས་པ་གཉིས་སུ་བྱའོ། །ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཆེ་ལྷང་སྤྱད་པར་
 བྱེ་ཞེ་ན། ཤམས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་
 ལ་ཀྱང་ཆེན་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏོ། །ཆོས་ཤེས་
 པ་ནི་ཐུ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྟོན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། གཞི་དང་
 འདུས་མ་བྱས་དག་པ་ཡིན་ཏོ། །ཆོས་སུ་ཤེས་པ་རྟོ་མེད་ལྟ་ན་ན། གཞུགས་དང་
 གཞུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ལྷང་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་དག་པ་ཡིན་ཏོ། །སྤྱད་པ་ལྟ་པ་དང་། རྟུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དག་གི་ནི་བྱག་
 སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པ་ནམས་ཡིན་ཏོ། །
 འཕགས་པ་ཤེས་པའི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཁྲིན་དག་པ་ཡིན་ཏོ། །ཤམས་ཤེས་
 པའི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏོ། །གཞན་གྱི་སམས་ཤམས་པ་རྟོ་མེད་
 གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་
 དང་མཆོངས་པར་ཐུན་པ་ནམས་ཡིན་ཏོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་པ་ཤེས་པ་དག་གི་དམིགས་
 པ་ནི་ཆོས་དྲག་ཡིན་ཏེ། །འདུས་མ་བྱས་ལྷང་བྱ་མ་བཟུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །
 ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ།

འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ལྟེ་རང་ཚོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིད་
 འགྲུར། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་ནི་རང་གི་ཚོགས་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 བདག་མེད་པའོ། ར་ཞེས་བདག་མེད་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་འགྲུར་ངོ། །དེའི་རང་གི་
 ཚོགས་ནི་རང་གི་རྩོད་པོ་དང་དེ་དང་སྒྲུབ་ཅིག་ཏུ་འགྲུང་བའི་ཚོས་ནམས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཐ་དང་དེའི་སྤྱིར་དང་། །རྒྱུ་ལྡན་གཅིག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉ་
 ཅང་ཉེ་བའི་སྤྱིར་མི་འཛིན་ངོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་། རམས་
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། - །གཞུགས་ན་སྤྱོད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱོར་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་ནམ་གར་ཆད་པ་ལས་དམིགས་པའི་
 སྤྱིར་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལས། །གཅིག་ཅར་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་
 བར་འགྲུར་ངོ། །འདི་ནི་རྩོགས་སོ། །གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཏུ་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཞིག་སོ་སོ་དེ་སྤྱི་བོ་ནི་ལྷན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་སྤྱི་དང་ལྷན་སྟེ།
 འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་པ་རྩོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྷན་
 མོ། །འཕགས་པ་ནི། །ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་བོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་
 བ་གཅིག་དང་ལྷན། །འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན།
 སྤྱི་བ་བུལ་པ་ཚོས་ཤེས་པའི་བརྩོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་བ་བུལ་པ་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་
 པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་བ་བུལ་པ་ཤི་ །གསུམ་དང་ལྷན་
 མོ། །ཡན་ཆད་ནི། བཞི་ལ་དེ་རྩ་འཕེལ་རང་ལྷན། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་མ་བཞི་ལ་ནི། ཤེས་པ་རེ་རེ་འཕེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བ་བུལ་
 ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་འཕེལ་ལ། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་

བ་དང་ཁ་པར་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་བ་ལ་ནི་ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་བ་དང་།
 ལམ་ཤེས་བ་རྣམས་འཕེལ་བས་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་བ་ལ་ཤེས་བ་བདུན་དང་ཐུན་པ་
 བོན་མོ་ཁྱི་ལ་འཛིན་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་སེས་
 ཤེས་པ་ལྷན་པར་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་གནས་སྐྱབས་གང་དུ་ཤེས་བ་
 དུ་དག་ཅི་ཐོབ་ཅི་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་བ་དང་། །ཤེས་བ་ཇི་ལྟར་
 རྩེས་བ་རྣམས། ། །མ་འོངས་བ་འཕྱོང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་བ་འཕྱོང་།
 ཤེས་བ་གང་དང་གང་རྩེས་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་འོངས་བ་དེའི་རྣམ་པ་བཞི་ཁོན་འཕྱོང་
 བར་འགྱུར་རོ། ཅེས་ཀྱི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཤེས་བ་དང་། །རྣམ་པ་འདྲ་
 བ་ཁོན་འཕྱོང་ཅི་ན། རིགས་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། རྩེས་
 བ་སྐྱོང་ལོ་ནི་ཀུན་ཚེས་དང་། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་། །ཀུན་
 འབྱུང་དང་། །འགོག་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་བ་གསུམ་ལ་ཀུན་ཚེས་ཤེས་བ་ཡང་འཕྱོང་
 མོ། །ཕྱོངས་ཤེས་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་དུ། བདེན་པ་ཟད་པར་མངོན་པར་མ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞིས་བྱ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་ཚེས་
 ཤེས་བ་དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟོ། བདེན་པ་
 རེ་རེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྩེས་ལ་འཕྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅེས་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་ལ་རྩེས་
 སུ་ཤེས་བ་ན་འཕྱོང་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། །ལས་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྟོན་འཇག་རྟོན་པའི་
 ལམ་གྱི་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟད་པར་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་བསྐྱེད་ཟད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་
 སྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་བ་མངོན་དུ་བྱ་བར་རུས་ཀྱི། །ལམ་ནི་ཟད་
 བར་བསྐྱོས་པ་མི་རུས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ན་

(203)

བཞི་ལུས་ལས་ས་གང་ས་ཡིན་པ་ས་དེ་བ་དང་། འོས་འགྲུ་མ་བཞི་གུན་རྩོམ་གསུམ་
 བཞི་མཐོང་བ་ལྟེ། གཤམ་དེ་མི་ལྷོགས་པ་མེད་མཁའི་ས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནོ། མི་
 འཕྲོགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་དང་། འདོད་པ་ལྷོད་པ་དང་། ས་གཉིས་པའི་
 བཞི་ལས། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བཞི་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་བཞི་ས་པ་ཡིན་ན།
 ས་པ་བདུན་པའི་གུན་རྩོམ་གསུམ་པ་མཐོང་མཁའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ཡང་དུན་པ་ཉེ་བར་
 གཞུགས་པ་དུ་དག་ཅིག་ཡིན་ཞི་ན། འགོག་བཞི་མཐོང་། འགོག་མེ་མངོན་པར་
 འཕྲོགས་པའི་གུན་རྩོམ་གསུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞུགས་པ་མ་ལྟེ།
 མེད་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མཐིམ་དང་ས་བཅད་པའི་ལྷགས་པ་ནི་དུན་
 པ་ཉེ་བར་གཞུགས་པ་བཞི་ཆར་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྟ་གུན་
 རྩོམ་གསུམ་པ་མངོན་པར་དོགས་པའི་མཐོང་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི། རང་བཅོམ་ལྷས་
 ཅན། བཅོམ་པ་གང་ཞིག་མངོན་པར་དོགས་པའི་འཕྲོགས་པ་བཅོམ་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་
 འཕྲོན་པའི་ལོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲོམ་པའི་འདིའི་དཔྱད་པ་ཡང་
 བཅོམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐོང་བཞི་ལས་བྱི་ཐོབ་བར་
 ཅ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཕྲོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བྱ་བཞི་ཐོག་གོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 པ་དང་གཞུགས་པ་སྒྲོམ་པའི་ནི་ཕྱིར་བོ་བཞི་དང་ལྷོད་པ་དང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཆགས་
 བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དུ། འཕྲོགས་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་དེ། འདོད་ཆགས་དང་
 བྱམ་བུ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་ལ་ཇེས་སུ་གསུངས་པ་གཉིས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་
 འོངས་པ་དུག་ཐོབ་ལྟེ། ཆེས་གསུང་དང་ཇེས་སུ་གསུངས་པ་དང་སྒྲུག་བཟུལ་དང་
 གུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་། ལས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །འདོད་ལ་ཆགས་

དང་བུལ་ལས་འདུག། །འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བས་ནི་འདུག། །པ་པོལ་གྱི་སེམས་
 ཤེས་འཕྱོང་བོ། །ཤིང་ཡི་ཤོང་མ་ཆར་བཅས་ཀྱི། །བསྐྱོམ་བའི་ལས་ལ་འདུན་འཕྱོང་
 བོ། ། །ཤིང་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཤོང་མ་བསྐྱོམ་བའི་ལས་ལ་ནི་ཇི་སྟོན་ཏུ་འདོད་
 །པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། །ཐར་ཆད་
 མེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཆེ་པ་ །ཁྱད་པོར་ཅན་གྱི་ལོ་མཚུངས་ཅན་ལ་ཤེས་
 ར་འདུན་འཕྱོང་ལྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ཇིས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུག་བསྐྱེད་
 དང་། །ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། །འཕྱོག་པ་དང་། །ལས་དང་ཀྱན་ཇོབ་ཤེས་པ་ནིས་
 སྟོན་ །ཀྱུ་ལྟེ་བསྐྱོམ་བའི་ལས་འཇིག་རྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཀྱན་ཇོབ་ཤེས་པ་དང་ལྟར་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་ལྟེ་འཇིག་རྟན་པ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཆོས་ཤེས་
 པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་དང་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མེད་ཏུན་ལས་བྱུང་
 མེད་ཏུན་ཤེས་དང་། །མི་གཡོ་འཕྱོང་དང་སྦྱོང་བསྐྱོམས་བའི་ །འབད་ཆད་མེད་བའི་
 ལས་དག་དང་། །གོ་མའི་གྲོལ་བའི་ལས་བརྒྱད་ལའང་། །ཤེས་པ་འདུན་འཕྱོང་
 བོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ནི། ས་འདུན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ལཱུར་མེད་པ་གཞུགས་
 མོ། །དེ་དག་གྱུར་བ་ནི་འདོད་ཆུང་དང་བུལ་བ་སྟེ། སྟོབ་པ་འདུན་པ་དེ་དག་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དང་། །མེད་ཏུན་ཤེས་པ་དང་། །མི་གཡོ་བ་དང་།
 རྟོགས་པར་བྱད་པ་དང་། །བསམ་གཏན་སྟེ་ །མར་བསྐྱོམ་བའི་བར་ཆད་མེད་བའི་
 ལས་ཇི་སྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་འདུན་ཕྱོང་ལྟེ། དེ་དག་ཉིད་ནོ། །ཀྱུ་
 རྟེ་བསྐྱོམ་བའི་ལས་འཇིག་རྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཀྱན་ཇོབ་ཤེས་པ་དང་ལྟར་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཇིས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་དང་
 ཆོས་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་དང་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། །མི་གཡོ་

ཉམ་མཁའ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་འཐོབ་ཤིང། སྤྱིང་བའི་ཅེ་མོ་འི་གཉེན་
 རྒྱུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་བདུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 ས་མ་བདུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡང་གང་མ་སྤྱིང་བའི་ཅེ་མོ་ལས་འདོད་...
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལས་བརྒྱད་ལས་ཡང་ཤེས་པ་བདུན་པོ་ནི་...
 འཐོབ་ཤིང། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྩིས་སྤྱེ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།
 གྲུག་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་ལོ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
 རྣམས་སོ། ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་མི་འཐོབ་ཤིང། སྤྱིང་བའི་ཅེ་མོ་འི་གཉེན་པ་
 རྒྱུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩིས་སྤྱེ་ཤེས་པ་འཁྲི་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་
 གཞི་ཡང་རྩིས་པ་ཞིག་དང་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བའི་གྲོལ་བ་ལ། ཤེས་
 པའང་རྒྱག་དང་བདུན་འཐོབ་འཇམ། སྤྱོད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་བས་ནི་དྲི་བ་
 བོ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལས་ལ་རྒྱག་འཐོབ་ཤིང། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྩིས་
 སྤྱེ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། གྲུག་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་།
 ལས་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་སྤྱི་ལོ་གྱི་སེམས་ཤེས་
 པ་བརྒྱན་ཏེ། བདུན་ཐོབ་པོ། འཇམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཅིག་ནི་གཉི་གས་
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་འཐོབ་པོ། ཞེས་ཟེར་བའི་ལྷན་པ་ལ་དང་པ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་བའི་ལས་ལ་ནི་ད་ཉིད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་འཐོབ་པོ།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་ལ་རྒྱག་ སྤྱོད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་རྩད།
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་རྩད། དབང་བོ་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལས་ལ་རྒྱག་འཐོབ་ཤིང། སྤྱི་ལོ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་ཅི་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་བའི་ལས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལོ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

(207)

(208)

(269)

འཛིན་ཏུ་རྟུལ་བ་དང་། འཛིན་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རེ་བཞིན་
 ཏུ་ལྷན་འདྲིལ་སྒྲུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱས་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་
 ཁྱེད་མ་རྒྱུས་ན་རེ་རེ་གཉིས་ནི་གཉིན་བོ་དང་ཐག་པ་མཉམ་བ་འབྲེལ་བའི་ཁོངས་སུ་
 འདྲུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟད་པ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་
 ཏམ་འབྲེལ་བ་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། - ལྷོ་བས་
 ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་ཁོངས་ཟད་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་
 བརྒྱུས་པར་འགྱུར་བྱི་གཞན་གྱིས་མི་མ་ཡིན་པའོ། །བཅོ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན།
 ལྷོ་བས་བཟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། དུན་པ་ཉི་ལེ་གཞག་པ་གསུམ་
 རྟེན་དང་། སྤྱུགས་ཇི་ཆོན་པོ་འདོ། །ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པས་ན་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་
 བྱུང་། །རེ་ལ་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བཟུ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
 པ་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས་མི་ཤེས་པ་བཟུ་ཡིན་ནོ། །ལས་འབྲས་ལ་བརྒྱད་ལས་དང་
 འཛིན་པར་སྤྱིན་པའི་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ། འགོག་པ་དང་ལས་
 ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བསམ་གཏན་སོགས་དབང་བོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་མི་
 དགུའོ། །བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་རུང་ཐར་པ་དང་། རྟེན་རེ་འཇིན་དང་།
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས་མི་ཤེས་པ་དགུ་ཡིན་དེ། འགོག་པ་ཤེས་
 པ་མ་གཏོགས་སོ། །དབང་བོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས་
 དང་། མོས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས་དང་། ཁམས་སྒྲུ་ཆོགས་མཐུན་
 པའི་ལྷོ་བས་ཀྱང་རེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱུང་། །ལས་དག་ལ་བཟུ་འཇུག་ འཇུག་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་དགུ་འཇུག་ཞེས་ལྷགས་ཐ་དད་པའི་དོན་དེ། ལམ་དེ་ལས་འབྲས་
 བྱ་དང་བཅས་བར་བརྒྱུད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྱོ་བའི་ལས་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས་ཤེས་

'པ་བརྒྱུ་ཡིན་ནོ། འགམ་དོམ་ཡིན་ན་ནི་དགྲ་རྩེ། འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་
 སོ་གཤིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་རྒྱན་པ་མ་བྱེད་པ་རྟེ་
 'སྟོབས་དང་། ཡི་འཕོ་བ་དང་། རྟེ་པ་མ་བྱེད་པ་འདི་སྟོབས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཟིན་པ་རྒྱལ་གསལ་བརྒྱུ་ཡིན་ནོ། འགམ་དོམ་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་འགོག་
 པ་པོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ཟག་པ་ཟད་སོ་མ་བྱེད་པ་འདི་སྟོབས་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། ཆོས་
 ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་
 པ་དང་། མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། འཛིན་དོ་ཟད་
 པ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཟད་པ་འདི་རྒྱུད་པ་ཡོད་པ་འདི་ཤེས་པ་ཡིན་ཅི་ནི། རིས་ཆ་ཤེས་པ་
 མཐུ་ཡིན་ནོ། འཕང་བཞེན་མ་ཤད་ཟེན་ནོ། འཛིན་སྐྱེ་པ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཡོ། རྟོན་
 གནས་ཤི་འཕོ་སྟེ་བའི་སྟོབས། བསམ་གཏན་རྒྱག་ན། མཆོ་འཕོ་མ་ནི་ཤི་འཕོ་
 བསམ་ཆ་སྟེ། སྟོན་གྱི་གནས་དང་། ཡི་འཕོ་བ་སྟེ་པ་མ་བྱེད་པ་འདི་སྟོབས་ནི་བསམ་
 གཏན་བཞེད་སྐྱེ་པ་ཡིན་ནོ། བརྒྱལ་མ་ནི་ས་རྣམས་ཀུན་ན། སྟོབས་རྒྱལ་མ་ཆོས་
 བསམ་ཅན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། རིན་པ་ཀྱང་འདི་དེ་པའི་ཁམས་དང་། མི་སྟེ་ག་
 པ་མེད་པ་དང་། བསམ་མཏན་ཀྱང་པ་རྒྱན་དང་། བསམ་མཏན་དང་གཞུགས་
 མེད་མེད། བསམ་ཅན་ཀྱང་འཛིན་སྟེ་མི་སྟེ་ག་ཤིས་པ་འདི་དེ་པའི་ཁམས་ཤིན་ཤིན། བཞེན་
 རྒྱལ་པ་རྣམས་མ་འབྱུང་བའི་སྟེ་པ་ཡོ། ཤེས་པ་རྣམས་མ་བུ་པོ་རྟེ་པེད་མ་ཞེན་གྱིས་
 མི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི། སངས་རྒྱལ་པོ་ན་པེ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ཡོ། མེད་སྟེ་པ། འཛིན་
 སྟོབས་གང་སྟེ་ཤིགས་ཆོ་མེད། འགང་སྟེ་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བསམ་
 ཅན་པ་སྟོགས་པ་མི་མེད་པར་འབྱུག་པ་འཛིན་སྟེ་པ་སྟོབས་ཡིན་ནོ། འགཏན་ནག་
 མི་ཤེས་པ་ནི་ལ་ལར་འདི་དེ་ཀྱང་མི་འབྱུག་པ་འཛིན་སྟེ་པ། ཤིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་

(212)

བའི་བདག་གི་རྒྱན་འཇུག་པ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ན་ཅ་བ་དང་བཅས་པ་ཆད་པར་འགྱུར་
 རྟེན། །སྤྱི་ཐ་མ་འཛིན་པའི་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོས་ལྷན་འདས་པ་ནི་དགོས་པ་ཅུང་
 ཟེད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་སྤྲང་དེ། སངས་བྱས་བཅོས་ལྷན་འདས་ནྟེས་ཉི་དགོས་པ་
 མེད་པར་སྐད་ཉིག་ཅུ་ཡང་འབྲུག་སྐད་པ་ལྟ་སྟོགས་བའི་བྱ་བ་མི་འཛིན་དེ། ལྟན་
 ལ་པན་པའི་བྱ་བ་རྩྱུ་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐད་པ་ཀྱིས་རེ་མེས་ཅན་གཅིག་གི་
 ཕན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུག་གི་ཚོ་འཁོར་བའི་ནགས་ཆང་ཆོང་ན་སངས་བྱས་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མེས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ཐུབ་པ་
 མཚོག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་.....
 བཅུན་པའི་རོ། །གཞན་གྱི་ཚོན་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེས་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་དེ།
 རྒྱུ་མེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ལྟ་སྟོགས་པ་ལས་འདས་པར་
 ཕྱིར་རྒྱུ་མེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མཚོན་སྤྱོད་བྱས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
 ད་ནི་འཛིན་བྱས་མཁོན་དང་གཞན་པར་སྤྱོད་ཅིས་པའོ། །དེ་བས་ན་སངས་བྱས་
 ཀྱི་མཚོན་པ་མ་ལུས་པར་འཛིན་པ་ལྟ་སྟོགས་པ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོགས་པ་
 ཡོན་མོ། །ཡང་སྤྱོད་པ་ལ། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅིང་། །ཕྱུན་རིང་དུས་
 སྤྱོད་མཚོན་དགོངས་པ། །རྩལ་བ་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ལྟ་སྟོགས་པ་ལྟ་སྟོགས་པ་
 བཞན་མོ། །ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལས་འདས་པ་དག་ །ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པའི་འདྲ་
 ལེས་ཀྱིས། །རིན་ཅེན་གྱིང་བཞན་པ་ལྟ་སྟོགས་པ་ལས་འདས་པ་ལྟ་སྟོགས་པ་
 འཇུག་པོ། །བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལྟ་སྟོགས་པ་ལས་འདས་པ་ལྟ་སྟོགས་པ་
 དུ་གསུངས་པ་ཡན་ཞེན་སྤྱོད་པ། ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་

ཉེ་ཤིང་ཁོ་མོས་བཅད་པའི་ཡེ་མེད་གཞི་ནི་བཅོས་ཐུན་པའི་འདས་ཀྱི་ལ་བའི་ཁབ་ཀྱི་རི་
 རོ་མོ་ཡང་ས་ན་བཞུགས་ཏེ། རིར་བཅོས་ཐུན་པའི་འདས་ཀྱིས་དྲུག་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། དཔེ་སྟོང་དག་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དྲག་པ་ལྟེ། རི་སྟོང་དྲུ་རྣམ་
 སུང་གྲུལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། ། དཔེ་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་ན་
 རི་འདྲེ་འཛིང་བྱ་ཅི་ན་བདུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། ། ཀལ་བྱ་ཅི་ན་བདུ་འཛིང་ཉེ་འཛིང་
 རི་མི་རྣམས་ཀྱང་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། མི་དེ་དྲག་གི་མིང་ནི་དེ་མི་ར་ཞེས་བྱ་ཐང་
 གྱུར་དོ། ། རི་མི་རའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཆད་ན་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་ཡན་ནོ། །
 དཔེ་སྟོང་དྲུག་ཉི་མེ་རའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རི་བྱ་ཅི་བདུ་ལ་འཛིག་པ་དང་བབས་པ་ཡང་
 ཞེ་ཕྱོ་ལོ་ཞི་ལེས་འཛིག་ཅིང་བབས་ནོ། ། དེ་ཚེ་ན་དེ་ན་པ་འཛིག་པར་ནང་སེལ་ཞེས་
 བྱ་བ་འཛིག་དེ་དྲུ་བྱུང་ལྟེ། དཔེ་སྟོང་དག་གྱེར་བརྒྱས་ན་རི་སྟོང་དྲུ་རི་དཔེ་མེད་
 ཡང་རྒྱབ་པར་གྱུར་དོ། ། མི་ར་དག་ཀྱང་དུས་ལས་འདས་སྟེ། ལྷོ་ན་པ་འཛིང་
 ཡང་མི་སྟེ་ཕྱོ་ལོ་ལས་འདས་སྟེ། ཚེ་ཡང་ཡང་སྟེ་ཕྱོ་ལོ་ལས་འདས་སྟེ། རི་
 བཞིན་བྱུ་དྲུག་སྟོང་དག་མི་དྲག་པ་ནི་རི་ཅམ་ན་རི་རའི་མིང་ན་བདུ་ཞེས་བྱའོ། ། མི་
 རྣམས་ནི་ཡུ་ལེ་ཀ་ཞེས་བྱའོ། ། རི་དེ་ལ་བབས་ཤིང་འཛིག་པ་ཡང་ཉིན་ཞག་གསུ་
 གསུམ་གྱིས་སོ། ། ཚེ་ཆད་ཀྱང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ལྟེ། ལྷོ་ན་པ་གསེར་རྒྱབ་
 པར་འཛུགས་པའི་བྱིར་སོ། ། ཆེས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེས་ཆེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་སོ། །
 ལྷོ་ལོ་དང་ཕྱགས་རི་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཐ་དང་དྲུ་བ་མི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་ཐ་དང་བྱ་
 བ་རྣམས་པ་བཞུད། ། རོ་བོ་གཉིས་ལས་ནི་ཞེ་སྟངས་མེད་པ་དང་། གཉི་ལྷག་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སོ། ། རྣམ་པ་ལས་ནི་སྟེ་ག་བསྟེན་གཅིག་དང་།
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་སོ། ། དམིགས་པ་ལས་ནི་ཐམས་གཅིག་དང་།

(215)

རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲོམས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་
 གོམས་པ་དཔེ། བར་ཆད་མཛད་པར་གྲོམས་པ་དང་། གུས་བར་བྱས་དེ་གོམས་
 པ་དཔེ། འཁྲུག་གྱུ་ཡུན་ཡུམ་ཚྭ་གས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཡུན་
 ཡུམ་ཚྭ་གས་པ་དང་། ཡུམ་པ་ཡུན་ཡུམ་ཚྭ་གས་པ་དང་། མཐུ་ཡུན་ཡུམ་ཚྭ་གས་
 པ་དང་། མཐུ་གས་ཀྱི་ཡུན་ཡུམ་ཚྭ་གས་པ་ལོ། ལས་འཁྲུག་མ་ཡུན་ཡུམ་
 ཚྭ་གས་པ་ལ་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། རེ་མོང་གསུམ་དང་འཁོར་པ་མི་སྟུག་པ་ལྟ་པ་ལས་
 གཏུ་ཕྱི་ཕར་པ་མཛད་པ་ཡུན་ཡུམ་ཚྭ་གས་པ་ལོ། ལང་ན་ཐོག་པ་གསུམ་དང་འཁོར་
 འཁྲུག་འཁྲུག་པར་མཛད་པ་ཡུན་ཡུམ་ཚྭ་གས་པ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཡུན་ཡུམ་ཚྭ་གས་
 པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མ་པ་སྟར་པར་མཐུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། མ་པ་བར་མར་མཐུན་པ་ལོ། རྒྱུ་མེས་པ་ཡུན་ཡུམ་ཚྭ་གས་པ་ཡང་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་མེས་པ་དང་། གཏུ་ཕྱི་ཕར་པ་དང་། མག་ཆགས་དང་མཚན་དེ་སྟེང་ས་
 པ་དང་། རི་རེ་འཛིན་པར་སྟེང་ས་བར་འཕྲུག་པ་མི་སྟུག་པ་ཐམས་ཅད་སྟེང་ས་ལྟོ།
 མཐུ་ཡུན་ཡུམ་ཚྭ་གས་པ་ལྟོ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཡུམ་ཡུམ་སྟུང་པ་དང་། ཡོངས་
 ཡུམ་སྟུང་པ་དང་། རྣམ་ཡིས་སྟུང་པ་མཛོ་མངའ་ཡུན་ཡུམ་ཚྭ་གས་པ་དང་། རྣམ་
 ཚྭ་གས་ལྟོ་པ་དང་། རྣམ་ཡིས་སྟུང་པ་མཛོ་མངའ་ཡུན་ཡུམ་ཚྭ་གས་པ་དང་། རྣམ་པ་
 རང་རྣམ་མཁའ་དང་ཡིན་ཏེ་རིང་པོ་ལ་སྟུང་ཏེ་གཤེགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་མཁའ་
 ཡོངས་ལྟོ་པ་པར་མཛད་པར་མངའ་ཡུན་སྟུང་ཏེ་པ་དང་། ཡ་མཚན་གྱི་ཚྭ་གས་ནས་མ་རྣམ་
 ཐ་སྟེ་ཡུན་ཡུམ་པ་ཚྭ་པ་ལོ། ལུ་ལུ་ཀྱི་ཡུན་ཡུམ་ཚྭ་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 མ་ཚན་ཡུན་སྟུང་ཏེ་པ་དང་དཔེ་བྱད་པ་མཁའ་པོ་ཡུན་སྟུང་ཏེ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཡུན་སྟུང་ཏེ་

བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་ཆོ་ལུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆོག་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་
 རི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་པའོ་ལུས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་དབྱེ་ན་ནི་
 མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ཡང་བཅོས་ལྷན་པའི་དཔེ་རྣམས་ཤིན་པོ། །གལ་ནེ་
 སྒྲིམ་ཆོ་བསྐལ་པ་གཏམ་མེད་པ་དུ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་བར་གྱུར་ན་མཐའ་དག་མཁྱེན་
 བ་དང་བཅའ་བར་སྒྲིམ་པོ། །དེ་ཞིག་ནི་རྣམས་པའི་བཞིན་སྒྲིམ་གྱི་རྣམས་ཆོ་ཡིན་
 དུན་དང་མེ་ཤེས་དང་མཐུ་དང་མཆ་འདོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་རིན་
 བོ་ཆེ་ཆེན་པོ་འདི་འགྱུར་གནས་ཡིན་པོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་རང་ཉིད་ཡོན་དན་དབུལ་
 བས་སྒྲིམ་བཞེས་པ་རྣམས་ཆོ་ཡིན་དན་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་རྩ་བོས་སོ་ཞིན་གྲང་སངས་
 རྒྱལ་དང་ནའི་ཆོས་པ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། ལྷག་པར་རྣམས་ནི་ཀྱང་ཡན་ཆད་ནས་
 ཀྱང་། །མ་བཅོས་ལྷན་པའི་དཔེ་དང་དཔེ་ཆོས་ལ་མཁྱེན་པར་རབ་དུ་དང་བར་འགྱུར་
 དེ། །མཆོག་གི་རབ་དུ་དང་པ་དེ་དག་ནི་དང་བཅས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་བུ་སྒྲིམ་པར་
 མ་དེས་བའི་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་པ་རྣམས་ཟིམ་གྱིས་མཆོད་ཆེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་མའི་ཤེགས་པ་ཉིས་
 ལྷ་ཆོ་ནས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་གི་རྣམས་འདུས་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆོ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཆེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་ས་ཡིས་བ་དང་། །ཡིན་དུ་འོང་བ་དང་ མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 ལྷ་ཆེ་བ་དང་། མཐའ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་པོ། །མཆོས་ལྷན་པའི་དཔེ་ཀྱང་། གང་
 དག་གལ་བ་རྣམས་འདྲིན་ལ། །བ་ཆུང་ཆུང་དེ་འགྱུར་བ་དང་། །པའི་དག་མཐོ་
 རིས་སྒྲིམ་ཆོག་པ་དག་། །འགྱོད་ནས་བདུད་ཆོ་འོ་ཤོ་འཕང་འཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཞིག་ནི་དག་རི་སངས་གྱིས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་
 གཞན་རྩི་བ་དང་ཐུན་མང་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་དན་གཞན་དག་ནི་

ཉན་མོས་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སོ་སོ་འི་སྤྱེ་བོ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་
 གཤམ་ཞེས་ཤིང་། རྩི་རིགས་པར། ཉན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་ནས་ཤེས། སོ་སོ་
 ཡང་བསམ་རྒྱུ་མཛོན་སོགས། ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འབས་མང་
 གཏན་དཔེ་། གཞུགས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐོར་པ་
 དང་། ལ་ཟེམ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱེ་སྤྱེ་མཆེད་པ་སོགས་ འ
 བའོ། ཅེས་ཤིང་། ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ལ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་ཉན་མོངས་པ་ལས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་དང་། འདག་ཉན་ཀྱང་
 ཡོན་དུ་གྱིས་བྱང་བར་ཡིན་པར་རིག་ནས་པ་རོལ་བོ་དག་དེ་ལ་དམིགས་ནས། ཉན་
 མོངས་པ་སྤྱེ་བ་ཡོངས་སྤྱེ་སྤང་བར་འདོད། སྤང་གིས་ན་པ་རོལ་བོ་དག་རྣམས་པ་
 ཐོར་པར་དུ་ཉན་མོངས་པ་སྤྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་འགའ་ཡང་དེ་ལ་དམགས་ནས་.....
 འདོད་ཆགས་སམ། ཞེས་པ་དཔེ། ང་གྱུ་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུརྩི་ཤེས་
 པ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་གྱེ། ལམ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཉན་མོངས་པར་མི་བྱེད་པས་ན་
 ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཐོབ་ཤེས། དེའི་
 རང་བཞིན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལས་སྤྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡོན་པ་དེ་སྤྱོད་དོ། །མེ་གཡོ་བའི་ཆོས།
 དགྲ་བཅོམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་དེ། གཞན་ནི་རིས་འགའ་རང་གི་རྒྱུར་ལས་
 ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་མཐའ་ལས་པ་ཡོངས་སྤྱེ་སྤང་བར་མི་ལུས་སོ། །མིས་སྤྱེད། སྤྱི་
 གཞུགས་དུ་མེད་ག་གི་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱེད་པར་བྱེད་བྱེ། ཉན་མོངས་འདོད་དང་གཏོགས་
 པ་དང་། །མ་སྤྱེད་གཞིར་བཅས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །འདིའི་དམིགས་པ་ནི་ཉན་

མེངས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་ཞེ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་
 རིམ་པོ་དག་ཉིས་མེངས་ལ་སྒྲི་པར་མ་གྲུབ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རྟོ།
 ཉིན་མེངས་མ་གཞི་མེད་པ་ནམས་མི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་ལྷན་ཏེ། སྤྱིར་ཅན་
 ཏེ་འགྲོ་བ་ནམས་མི་ཡོངས་མ་གྲུབ་ཅིག་པ་ལ་སྤྱིགས་པའི་སྤྱིར་རྟོ། འདྲིའི་མེངས་པ་
 ནམས་མེད་པ་ནམས་མི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་སྤྱིན་པ་ཤེས་པ་མཐའ་དེ་བཞིན་ནོ། །རེ་པོ་
 ཡང་ཀུན་ལྟོབ་ཤེས་པ་དང་། མས་པ་ལ་དཔལ་མཐའ་ན་ཡོང་པ་དང་། མི་ལ་ཡོ་བའི་
 ཚེས་མེད་ཤི་ཡོང་པ་དང་། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡིན་ནོ། །རེ་པོ་དཔལ་པ་མས་ཅན་རྟོ།
 སྤྱིན་པ་ཤེས་པའི་དཔལ་གས་པ་ནི་ཚེས་མས་ཅན་ཡོན་པས་འདྲི་ཆེ་བྱ་ག་ཡིན་ནོ།
 སྤྱི་དྲག་ཏེ་སྤྱི་བ་ནམས་མེད་པ་སྤྱི་ནམས་ཤེས་པ་ལ་གཞུག་མེད་པ་ནམས་མཐའ་ན་སྤྱི་དྲག་
 ནི་མི་ཤེས་ནོ། །འདྲི་ན་ཆེ་ཆེ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱི་མཐུན་པ་དང་སྤྱི་དྲག་པོའི་བྱ་བ་དྲུ་པས་
 ཤེས་པོ། །འདྲི་དྲུ་པོ་ནི་ཞེ་པ་སྤྱི་དྲག་ཤེས་པོ་ཤི། །སྤྱི་པ་སྤྱི་དྲག་པ་དང་
 པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོན་རྟོན་ཤེས་པ་སྤྱི། པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་དྲག་སྤྱི་དྲག་སྤྱི་དྲག་སྤྱི་དྲག་
 གྱི་མཐའ་བསམ་པ་དཔལ་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་དྲག་པར་འཇུག་ཅིང་། ཏིང་པོ་པའི་རྟོན་པོ་
 ཡུལ་དུ་ཆེ་ཅིས་ཤིག་གྱུར་པ་ཤིང་ཡོན་པའི་ཡོང་དག་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཤི། །འདྲི་
 པའི་ཤེས་པ་ཤི་པོ་ཤི་པོ་ཡོང་དག་ཤིག་ཤི། ཤི་པོ་ཤི་པོ་ཡོང་
 དག་པར་ཤིག་པའི་བཞི་སྤྱི་དྲག་ ཚེས་པོ་ཤི་པོ་དག་པར་ཤིག་པ་དང་། འདྲི་པོ་
 ཤི་པོ་ཤི་པོ་ཡོང་དག་པར་ཤིག་པ་དང་། པས་པའི་ཚེས་པོ་ཤི་པོ་ཡོང་དག་པར་ཤིག་པ་དང་།
 སྤྱི་དྲག་པ་ཤི་པོ་ཡོང་དག་པར་ཤིག་པ་དང་། འདྲི་དྲག་པ་ཉིན་མེངས་པ་མེད་པ་རེ་ཅན་
 པའི་དྲུ་པོ། །འདྲི་དྲག་གི་དོ་དང་འདྲི་པ་ཆེ་ཞེ་ན། མི་ཤི་པོ་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་
 དེས། མིའི་རྟེན་ཅན་ཏིང་ཡིན་ནོ། །འདྲི་དྲག་གི་དཔལ་གས་པ་དང་། ས་དང་

རང་གི་ཆོལ་པོ་ལྟེ་བྱ་གཞི་ཐ་དང་པར་བཞེད་དེ། ལས་ལྷན་མི་གོ་རིམ་ས་བཞེན་མིང་
 དང་། །རྟོ་དང་དག་ལ་ཐོག་ས་མེད་ཤེས། །ཆོས་དང་རྟོ་དང་ངེས་པའི་ཆོག་
 མོ་སྟོང་པ་དྲུག་ལ་རིག་ས་ལ་རྣམས་ཞི་གོ་རིམ་ས་བཞེན་དུ་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་དང་། རྟོ་དང་། དག་དང་ཐོག་ས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།
 བཞེན་པ་རིག་ས་ཐོག་ས་ཐོག་ས་མེད། །མངོན་བཞེད་ལས་ལ་དང་ཉིད་དང་། །
 ཐོག་ས་ལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་དང་སྒྱུར་དེ། །སྒྲུབ་ས་མ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་ས་ཞི་གོ་གཞི་པ་དང་། །ཐོག་ཐོག་ས་མེད་པར་མངོན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་དང་། །
 དྲིང་པོ་མངོན་ལ་མངོན་པ་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་ས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྣམས་ལ་དག་དང་ལས། །དེའི་དཔྱད་ཐོག་ས་པ་ཞི་གོ་དག་ལ་ཡིན་ལ་ལས་ལ་
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དག་ལོ། །སྒྲུབ་ས་མ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཤེས་
 པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་དེ། །འཕྲོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ས་ཐོག་ས་
 ཅན། །འདྲི་ཞི་དག་དང་ལས་གཉིས་ལས་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་ལ་དཔྱད་ཐོག་ས་པའི་ཕྱིར་
 འཕྲོད་བཞེད་ལས་ལ་དཔྱད་པར་ཆེ་མོ་ལྟེ་བར་ས་ཐོག་ས་ཅན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །པར་
 དག་རྟོ་རིག་པ་བཅུ་ལྟ་བུ། །རྟོ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྟོ་ཆོས་
 ཐོག་ས་ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །མལ་དེ་རྟོ་བྱ་དཔྱད་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 བ་ནི་ཤེས་པ་དུག་ལྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ཇེ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་
 པ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ནི་ཀུན་མ། །རྟོ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་རིམ་ཐོག་ས་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཞེན་ཀུན་རྫོབ། བཞེན་ཆོས་དང་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 བཞེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །མིང་གི་ཆོག་ས་ལ་སོགས་

བ་དང་། རག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚེས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་
 ན། །ཚེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ས་ལུ་བོ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།
 བསམ་གཏན་བཞིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་དེ། །ཡན་ཆད་ན་མིང་གི་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རིན་ །འཇགས་ཅི་འདོད་དང་དང་བོ་ལ། །རག་དང་ངེས་པའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིན་
 གཅིག་གོ། །དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
 དང་བསམ་གཏན་དང་བོ་འེ་ས་པ་དག་ཡིན་དེ། །ཡན་ཆད་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རིན་ །བདུགས་པ་ལ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་འདི་སྐད་དྲ་ཚིག་དང་
 ཡི་གེ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འོན་དང་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཤིག་དང་གཉིས་དང་མང་
 བོ་དང་སོ་དང་སོ་དང་སོ་ཅས་པའི་ཚིག་སྒྲ་རྒྱ་དང་། །དེ་ལ་ཐུ་བོགས་མེད་པར་
 བྱ་བ་ལ་བོགས་པ་མེད་པར་གཤམ་པའི་ཚེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐུན་དེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དེ་དག་གི་མེས་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་
 བོ། །ཚིག་ངེས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་ལྟེ །དཔེར་ན་གཟུགས་སྤྱི་ཕྱི་དང་བསམ་ན་
 དེའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། །གཞན་དག་
 ན་དེ་པན་དང་ལན་ལ་སྟོབས་བས་ན་སྟོབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དྲང་། །འདི་དག་གི་སྟོན་ཀྱི་སྟོར་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་
 དྲ་ཅིས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། །རྒྱ་རིག་པ་དང་། །གཏན་ཚིགས་
 རིག་པ་དག་ཡིན་དེ། །འདི་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་པར་དེ་དག་བསྟེན་པར་
 མ་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་ལ་གཤིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཏོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཆར་ཡོད་དེ། །མ་ཆད་པར་ཅི་ར་ཐོབ་ཅིད། །དེ་དག་

མ་ཚེ་བར་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འཕྲོ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མེད་ས་པ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ། །དྲུག་པོ་དེ་དག་རབ་
 མཐོན་བྱས་ཀྱང་། །དེ་དག་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་
 བོ་ཀྱང་། །དེ་ནི་ནི་མ་དུག །བསམ་གཏན་བཞི་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་དེ་དག་ཉིན་
 མེད་ས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་གསུམ་དང་། རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་དེ་ཉིད་དང་དྲུག་གི་བདུག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 རིས་པའི་ཚོགས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་དེ་ནི་སྡོམས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་.....
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་
 ཞེན། །བསམ་གཏན་མཐའ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་ཀྱན་གྱི་
 མཐུ་བྱས། འཕེལ་བའི་རབ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། རི་ལྟར་ན་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེན། འདྲོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏན་
 དཔལ་ལོ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལས་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་རིམ་གྱི་འདྲ་ཤེས་མེད་མེན་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ།
 མི་མཐུན་པ་ནི་ཡང་འདྲོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བར་ལ་ལོ། །དེ་ལས་ཡང་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་དེ། དེ་རྟར་ན་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་ན་འཕེལ་བར་རབ་དུ་བྱིན་ཞེན། དེ་རྟར་བསྟོམ་པ་རྒྱང་
 རྩ་ལས་འབྲིང་། འབྲིང་ལས་ཆེན་ངོ་ལས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འཕེལ་བའི་
 མཆོག་ནི་འཕེལ་བའི་རབ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་འདི་རྟ་བྱ་འདི་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་
 པ་ཡིན་དེ། འདི་ལ་མཐའ་རབ་དུ་བྱིན་པའི་བྱིར་ངོ། །འདིར་མཐའ་ནི་འཕེལ་བའི་ས་
 ན་པ་ཡིན་དེ། རྩ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། སངས་

རྒྱུ་ལས་གཞན་སྤྱོད་པས་སྦྱོར། སངས་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་མི་སྤྱོད་པ་ལས་
 བྱང་བ་ཡིན་ཀྱི་ཤིང་ཆགས་དང་བྱམ་པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་
 མ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱང་བ་ཅན་ཅན་གྱི་མི་ཤིང་། - །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མོ། །ཁྱིའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ཚོགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྤྱོད་ལྷན་
 པ་ནི་བཞེད་མ་ཚུལ་ལ་རག་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་དེ་དགའ་མི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལྷན་མཛོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སོ་སོ་འདི་
 རྩེ་པོ་དྲུག་དང་མང་ལྷན་ལྷན་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་
 ཞེས། རྩེ་པོ་ལྷན་པ་ལྷན་ཡིན་དང་ནི། །འོན་ཀྱང་འཆོལ་པོ་རྩེ་པོ་དང་། ཟད་ཤེས་
 མངོན་བྱ་བ་ཡི། །མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་། རྩེ་པོ་ལྷན་པ་ལྷན་ཤེས་པ་མངོན་
 བྱ་བ་འདི་མངོན་པར་གསུང་དང་། །ལྷན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་།
 སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཆེས་སྤྱུང་བ་དང་། །འཆོལ་པོ་དང་། རྩེ་པོ་དང་། ཟད་པ་ཟད་
 པ་ཤེས་པ་མངོན་བྱ་བ་འདི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་ལྷན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ལྷན་ཆོ་
 སོ་སོ་ རྩེ་པོ་པོ་འདི་ནང་དྲན་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྣམ་
 ལྷན་ཆོ། །དག་སྤྱོད་ཆོ་ཅུལ་གྱི་འབྲས་བྱང་ཅན་དུ། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་ན་
 རྩེ་ཤེས་པ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཞི་མི་གུན་ཆོབ་ཤེས་པ་སྤྱོད། སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཟད་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་པར་གསུང་པ་མ་གཏོགས་སོ།
 སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྷན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷན་ཡིན་
 དོ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ཆེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། ལམ་དང་། ལྷན་ཆོབ་
 དང་། བྱ་རེ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སྤོབས་
 བཞེད་ནོ། །འདི་ནི་ཟད་པ་ཟད་པ་མཆོན་པའི་སྤོབས་ཆེ་སྤྱོད་བཤད་པ་ལས་དེ་

བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུག་གས་བཅུ་ཡིན་པར་ཡང་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་
 ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱངོ། །ལྷག་མ་ལྟ་ནི་བསམ་གཏན་
 བཞི་དག་ན། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་བསམ་གཏན་བཞེ་བའི་ས་པ་དག་ཡིན་ནོ།
 ཅིའི་སྤྱིར་གཞུགས་མེད་པའི་ས་པ་དག་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཞིག་གསུམ་ནི་མེད་དེ།
 གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་མེད་དེ་གཞུགས་ལ་སྤེགས་པ་ཅས་ནས་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 ལའི་སྤྱིར་དོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དེ་པ་ཡང་མཐར་གྱིས་སྟོན་གྱི་གནས་གཞན་
 རྗེས་སུ་དེ་པས་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། གནས་དང་ཅས་པ་སོགས་
 བསམ་ཐམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་བདག་
 གི་ལུས་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་སེམས་ན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུས་
 དང་སེམས་ཀྱི་མཆན་མ་འཛིན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་པ་རིལ་བོ་དག་ལ་ཡང་གཏོད་དེ།
 སེམས་ཤེས་པ་ལས་མངོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་
 མངོན་པར་གྲུབ་ན་ནི་གཞུགས་ལ་ཡི་བསྟོས་པར་ཤེས་སོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
 དེ་པར་འདོད་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་ས་ཐག་པའི་མཆན་མ་བརྩེང་
 ནས་དེའི་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། མཚམས་སྟོར་བའི་སེམས་ཀྱི་པར་དུ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་གནས་སྐྱབས་གཞན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་པ་བར་མའི་སྐད་
 ཅིག་དེ་ན་ན་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཡང་དེ་ན་ནོ། །མངོན་
 པར་གྲུབ་ནས་ནི་ཐོད་གྲུབ་དུ་ཡང་དེ་ན་ནོ། །འོ་ན་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་ཁོ་ན་དེ་ན་ནོ། །
 གནས་གཙང་མ་རྣམས་རྗེ་ལྟར་དེ་ན་ནོ། །ཐོས་པས་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་སྤྱིར་དོ།
 གཞུགས་མེད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ནི་པ་རིལ་བོ་ཏི་རྒྱད་ལ་བརྟན་

བས་སྐྱོད་པོ། །གཞན་དག་ནི་མི་རང་གི་ཡུང་ལ་དེན་ནས་སོ། །རྩ་འཁྲུལ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་ཡང་བ་དང་། སྒྲ་དང་། །སྒྲ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཡིན་མོ། །
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ནི། རང་དང་འོག་མའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། རྩ་
 འཁྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ས་གང་ཡིན་པ་རེས་ལ་དེའང་མ་འོག་མར་འགྲོ་བའམ་
 སྐྱུལ་པར་བྱེད་ཀྱི་གོང་དུ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མི་ནི་བའི་མངོན་པར་ཤེས་
 བས་ཀྱང་རང་གི་ས་ཁོ་ནའམ་ས་འོག་ལ་བའི་སྒྲ་བོས་ཀྱི་ས་བོང་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་ནམ་དང་ས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་ས་གོང་མ་བའི་སེམས་མི་ཤེས་སོ། །
 སྐྱོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་དཔེ་བས་ཀྱང་མི་དཔེ་མོ། །འཛིན་འཛོལ་དང་། སྐྱེ་བ་
 མངོན་པར་ཤེས་པས་མེ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞུགས་མེད་པའི་ས་བའི་
 སེམས་མིས་གོང་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ནམ་གངས་དང་། སྐྱོན་གྱི་གནས་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཛིན་ཏེ། །འདི་དག་ཆེ་ལྷན་འཕྱོལ་ཅེ་ན། མ་
 འདྲིས་པ་ནམས་ནི་སྐྱོར་བས། །ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཆགས་ཐོབ་བས། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་རྩོད་བས་གཞན་ནི་གོ་མས་དེ་ནམས་ནི་འཛིན་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འཕྱོལ་བོ།
 བྱེད་བཀ་ཅན་ནི་སྐྱོར་བས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོར་བས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 མོ། །གསུམ་པ་དཔེ་བ་ཉིད་གཞག་གསུམ། སེམས་ཀྱི་ནམ་གངས་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་རེ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །
 ཆོས་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་དཔེ་བ་ཉིད་པར་གཞག་པ་གསུམ་ཕྱིར་བཞེན་
 མོ། །དང་པོ་རྩ་འཁྲུལ་ནི་བ་མིག་ །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེད་ཏེ།
 རྩ་འཁྲུལ་དང་སྐྱེད་ནི་ནི་བ་དང་སྐྱེད་མིག་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་གཞུགས་པ་དམིག་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བ་ཉིད་པར་གཞག་པ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱས་དཔེ་བ་ཉིད་པར་

གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཐུ་འཕྱུལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱི་འི་སྤྱེ་མཆེད་པའི་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱེ་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷ་འི་རྣ་བ་དང་མིག་གསུམ་མངོན་པར་ཤེས་
 པའི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱེ་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན།
 འཛིན་པོ་དང་སྤྱེ་བ་ཤེས་པས་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་
 སྤྱེད་པ་དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ནི་དེས་
 མོ་ཤེས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གིས་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་
 འཕྱུར་བ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྤྱེ་ཡོ། །ལྷག་མ་ནི་
 དམིགས་ཀྱི་མ་སྤྱེ་བའི་སྤྱེར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་གོ། །མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལྷང་ཏུ་མ་བཟུན་
 ལྷག་རྣམས་དག། །ལྷ་འི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པར་ལྷང་ཏུ་མ་བཟུན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་མིག་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་པར་གྲུབ་
 ཅེ་ན། ཏྲན་གྱི་དབང་གིས་དེའི་ས་བཟུན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །དེའི་མིག་དང་རྣ་བའི་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་གྱི་དབང་
 གིས་སོ། །གཞན་བཞི་ནི་དག་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིན། ཤེས་པ་དག་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་འཕམ་ལས་ཆེ་བ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་
 རྣམས་ལས། གསུམ་ནི་རིག་པ་སྤྱིན་གྱི་གནས་དང་། འཛིན་པོ་དང་སྤྱེ་བ་དང་།
 རིག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མི་སློབ་པའི་རིག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ།
 ཅེ་ཅི་སྤྱེར་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིན་མཐའ་སོགས་མ་

རིག་པ་བརྒྱུག་སྤྱོད་པོ། ། འདྲི་དག་གིས་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་སྤོན་གྱི་མཐའ་དང་།
 སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་། ། བར་ལ་ཀུན་དུ་མངས་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པོ། ། རི་དག་
 ལས་ཀྱང་རོན་དུས་པར། མི་སྤྱོད་ཐ་མ། ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཁོ་
 ཅ་མི་སྤྱོད་པ་འི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ། གཤིས་ཅི་དེའི། རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་ཕྱིར་དེ་
 ཞེས་བྱ། གཞན་གཉིས་ཅི་མི་སྤྱོད་པ་འི་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་པ་འི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའི་
 དེ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། མངོན་བར་ཤེས་
 པ་འདྲི་དག་སྤྱོད་པ་འི་ཡིན་པར་མི་འདྲི་དག་ཅེ་ན་གང་ག་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་འི་རིག་པ་...
 དག་ཅེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་འདྲི་དེ་མ་རིག་དང་། ། བཅས་རྒྱུད་ཕྱིར་ན་
 རིག་མ་བཞུད། ། རྒྱུད་མ་རིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་རིག་པར་ནམ་པར་བཞག་
 དུ་ནི་མི་རྒྱུད་ལྟེ། ཡང་སྐྱེ་རིག་པས་ཟིལ་བྱིས་གཞན་པ་འི་ཕྱིར་དོ། ། མངོན་
 བར་ཤེས་པ་འདྲི་དག་ལས། དང་པོ་གསུམ་པ་དུག་པ་ནི། ཚོ་འཕྲུལ་ནམས་
 ཡིན་ལ་རྩ་འཕྲུལ་དང་། སེམས་ཀྱི་ནམ་གངས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་འི་མངོན་
 བར་ཤེས་པ་ནམས་ཅི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་ཡིན་དེ། རྩ་འཕྲུལ་
 དང་ཀུན་བརྗོད་པ་དང་ཆེས་སྤྱི་བསྟན་པ་འི་ཚོ་འཕྲུལ་ནམས་ཡིན་དེ། དང་པོ་ཉིད་
 དུ་གཏུལ་བའི་ཡིད་ཤིན་དུ་འབྲོག་པར་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་ཚོ་འཕྲུལ་དག་ཡིན་པའོ།
 འདྲི་དག་གིས་ཞེ་འགྲུས་པ་དང་། བར་མར་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འབྲོག་པར་
 བྱེད་པས་ན་ཚོ་འཕྲུལ་དག་ཡིན་ནོ། ། འདྲི་དག་གོ་ནང་ན། བསྟན་པ་མཆོག་།
 ཆེས་སྤྱི་བསྟན་པ་འི་ཚོ་འཕྲུལ་ནོ། ། མི་འཕྲུལ་ཕྱིར་ན་བན་པ་དང་། ། ཡིད་འོང་འཕྲས་
 ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱིར། ། མཆོག་ཡིན་ནོ་རྩ་འཕྲུལ་དང་ཀུན་བརྗོད་པ་དག་ནི་རིག་སྤྲུགས་
 ཀྱས་ཀྱང་བྱེད་དེ། ལྷན་དུ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྤྲུགས་གང་གིས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་

'མ་དང་། རྟོག་ཕྱིན་ཅེས་བྱ་བའི་རིག་སྒྲུག་གང་གིས་ན་པ་རེའ་གྱི་སེམས་ཤེས་
 'མ་མང་ཡོད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཆེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་གཞན་གྱི་བྱ་བར་...
 མི་ཞུས་པ་མི་ཞུས་པར་ཕྱིར་མདོའི་གཙུག་པོ་ཡོད་ན། འདི་གཉིས་ཀྱི་ས་ནི་གཞོང་མ་
 ཙམ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ཙམ་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འདི་སྟོན་མ་
 'ཁ་དང་། ཡིན་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤོང་བས་འདི་ཉིད་མཚོག་ཡོད་ན། ཁྱེད་སྤུལ་
 'ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། ཕྱི་བྱ་བ་དུ་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་ཀྱི་ནི། ཁྱེད་སྤུལ་དེ་དང་འདི་སྟོན་
 འདིས་འདྲིའི་དུས་ཕྱིར་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། འདིས་ཅི་ཞིག་ཡང་རྟོག་པར་
 'འབྲིང་བར་འབྲུང་ཞེ་ན། དེ་ལས་ནི། སྤུལ་དང་འབྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲུང་བ་ནི་
 རྟོག་རྟོག་སྟེ། ལུས་ཕྱིན་ཕྱིར་བ་དང་མས་པ་པས་བྱུང་བ་དང་། ཡིན་མཁྱེད་སྟེ་
 'མཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ། ཡིན་མཁྱེད་སྟེ་འབྲུང་བ་ལ། ཡིན་པ་ནི་དུ་མཁྱེད་པས་ན་ཡིན་མཁྱེད་ཀྱི་
 རྟོག་པོ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་རྒྱུད་ས་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡོད་ན།
 ལུས་ཐམས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་འོང་བོར་ཡང་ཐུགས་བརྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་འདི་ཕྱིར་དོ། འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་རྒྱུད་ས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་ནི་...
 བསམ་བྱིས་ནི་ཁྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། འདྲེ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་བཤད་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བར་གྱུ་བ་ལོ། གཞན་དག་ལ། ཕྱིན་ཕྱིར་མས་པ་
 'ལས་བྱུང་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཅི་ལུས་ཕྱིན་ཕྱིར་ཀྱི་
 འབྲེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་བཞེན་དུ་རིམ་གྱི་ལུས་ཕྱིན་པར་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར་དོ།
 མས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐག་རིང་བོ་ལ་ཉེ་བར་མས་ནས་སྤར་དུ་འབྲེ་
 བའི་ཕྱིར་དོ། སྤུལ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་དེ། འདོད་པ་ན་སྤོང་བ་དང་།
 གཞན་པས་ན་སྤོང་བ་དང་། དེ་ལ་ར་ཞིག། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤུལ་

བ་ནི། སྤྱིའི་སྤྱི་མཆོད་བཞི། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་བ་ནི་གཟུགས་དང་
 སྤྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་གཉིས་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་སྦྲུལ་བའོ། །གཟུགས་གཏོགས་གཉིས། གཟུགས་
 ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་བ་མེ། རེ་ན་སྤྱི་དང་རོ་མེད་པའི་སྤྱི་གཟུགས་དང་རེག་བྱའི་སྤྱི་
 མཆོད་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ར་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་པའི་ཁོ་ན་བཞིན་དྲ་
 རྣམ་བུ་གཉིས་ཡིན་དེ། འདོད་པའི་སྤྱལ་བ་རྣམ་བུ་བཞི་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་ན་ཡང་རྟེ་དང་འདྲ་བས་མཐོང་བཟུ་ན་སྦྲུལ་བ་ནི་རྣམ་བུ་བརྟན་ཡིན་ནོ།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྦྱ་སྦྱིས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱལ་བ་ན་ཇི་ལྟར་ན་སྤྱི་དང་རོ་དག་...
 དང་མི་ཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། གོས་དང་རྒྱན་བཞིན་དྲ་མི་ཐུན་ནོ། གཞན་དག་ན་
 རེ་སྤྱི་མཆོད་གཉིས་སྦྲུལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཇི་མངོན་པར་ཤེས་
 བ་ཁོ་ནས་སྦྲུལ་བར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྦྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཇི་ལྟ་
 ཟུ་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ། སྦྲུལ་སེམས་དག་གིས།
 དེ་དག་ཀྱང་ནི་བཅུ་བཞེདོ། །སྦྲུལ་པའི་སེམས་བཅུ་བཞེདོ་དེ་དག་ན།
 བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྡེ་བར་རམ་བཞེད། བསམ་གཏན་དང་པོ་འི་
 འབྲས་བུ་སྦྲུལ་བའི་སེམས་ནི་གཉིས་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་འི་ས་དགའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཟུགས་སྤྱི། འདོད་
 པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་ས་བ་དག་གོ།
 དེ་བཞིན་དྲ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བཞེ་བའི་ས་བ་དག་ཀྱང་བཞི་དང་ལྡར་
 སྦྲུལ་བར་བྱའོ། བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྲུལ་བའི་སེམས་ནི་རང་གིས་བ་དང་
 ས་འོག་ས་ཡིན་པར་རེག་པར་བྱའོ། གོང་ས་ལས་སྦྱེས་མིན། བསམ་གཏན་

འོག་མའི་འབྲས་བུ་ས་སྟོང་མའི་སྐྱལ་པའི་སེམས་ནི་མེད་དོ། །འདད་པ་ན་སྤྱོད་
 པའི་སྐྱལ་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་དང་.....
 ལོ་འི་ས་པ་འེའི་འབྲས་བུ་ལས་འགོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་
 རྒྱུ་འབྲས་པ་གཏན་བཞིན། སྐྱལ་པའི་སེམས་དེ་དག་རྒྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིན་
 རོ། །ཡང་ཅི་སྐྱལ་པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལས་ཐང་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་
 རྩ་བུ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དེ་ནི་དག་དང་རང་ལས་སྦྱེས་པར་འགྱུར་སྟེ།
 སྐྱལ་པའི་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་དག་པ་པར་སྐྱལ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་
 སྤྱི་སྤྱོད་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཉིས། སྐྱལ་པའི་སེམས་པས་ཀྱང་
 བསམ་གཏན་དག་པ་པ་དང་སྐྱལ་པའི་སེམས་སྦྱེ་སྟེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་འཛིན་
 གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་ནས་ཡང་དྲིང་དེ་འཛིན་ལ་མ་ཞུར་པར་དྲིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ཐང་
 པ་མེད་དོ། །སྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་ས་བས་སྐྱལ་པར་བྱེད། ས་གཞན་འདི་
 སྐྱལ་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་པ་གཞན་བས་སྐྱལ་པར་ནི་མ་བྱེད་དོ། །སྐྱུར་འཆུག་པ་ནི་
 འགྲོ་མས་ཀྱང་། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུར་ནི་རང་གི་ས་བས་ཀྱང་སྐྱུར་འཆུག་གོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་འི་ས་པའི་སྐྱལ་པ་
 ནི་རང་གི་ས་པའི་སེམས་ཁོ་ནས་སྐྱུར་འཆུག་གོ། །ས་པོང་མ་པ་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་འི་ས་པ་སྟེ། ཡན་ཆད་ན་ནས་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྤོང་པར་བྱེད་པ་
 མེད་པའི་བྱེད་དོ། །སྐྱལ་པ་མང་པོ་ན་མས་སྐྱུར་བ་ན། རྩོན་མེན་སྐྱལ་པ་པོ་དང་
 བཅས། སངས་བྱས་ལས་གཞན་བའི་སྐྱལ་པ་ནི་སྐྱལ་པ་དང་བཅས་དེ་སྐྱུར་བས་གང་
 གི་ཆོ་སྐྱལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དུག་ཅན་སྟེ། གཅིག་གཅིག་སྐྱུར་བར་
 འདྲེན་པ་ན། སྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བར་བྱེད། གཅིག་མི་སྐྱུར་བར་གྱུར་པ་དང་།

(231)

སྐྱུ་ཡུལ་མི་སེམས་མཛིན་གྱི་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཕྱང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྟོག་གཤམ་གྱི་ཕྱི་ལ་མཛིན་སྐྱུ་ཡུལ་པ་དང་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱི་ལ་དང་འབྲེལ་བ་ཞི་སྒྲིལ་མེད་པ་མོ་
 སྐྱུ་ཡུལ་མི་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་མེད་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། དབང་
 བོད་མཛུ་ཐ་མི་དོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དབང་པོ་ནི་སྐྱུ་ཡུལ་པ་རང་མེད་པའི་ །ཅི་བསྐྱོམས་
 ས་པའི་ཕྱི་ལ་དང་། སྒྲིལ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་ནས་མ་འདྲི་གཏིས་ཁོ་ནར་ཟུར་
 དཔེ་ཞིན་པ་ རྒྱ་འབྲུལ་ནས་པ་གཏིས་པོ་དོ་དང་། །ཁ་སང་ཐུག་པ་སྒྲིལ་དག་
 སྒྲིལ་། ལས་ལས་སྒྲིལ་དང་ནས་པ་ལྟ་ །རྒྱ་འབྲུལ་མི་མདོར་པ་ལྟ་ན་ནས་པ་
 སྒྲིལ་ཞེས་པའི་ཕྱི་ །བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་ཕྱ་དང་། སྒྲིལ་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 གཞན་པ་སྒྲིལ་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པ་དང་། ལས་པ་ལས་
 སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་། དུ་མེད་ན་དང་ལས་ཕྱ་དང་། མིད་པ་དང་མ་པ་ནས་པ་གྱི་ལྟ་
 ཕྱོགས་ །རྒྱ་མི་སྐྱུ་ཡུལ་དང་མིག་དུ་ལུགས་པ་གང་ཡིན་པ་མེད་པ་ཅི་ལྟ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནས་པ་
 ཐོན་ནོ་ཕྱི་ལ་སྐྱུ་ཡུལ་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུ་ཡུལ་པ་དང་། ཕྱི་ལ་
 བཅས་པའི་པོ་ཅི་རྒྱུས་པ་གྱི་ལྟ་ རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་རྒྱ་མི་ཡིན་ཞེས་ རྒྱ་མི་མིག་
 དང་ནས་ཡིན། འདི་རྒྱ་མི་དེ་གཞིས་ནི། བཅས་པ་དེ་གཞིས་པ་དེ་གཞིས་པ་
 དང་པ་ ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་སྐྱོམས་པ་ལས་ལྷགས་པའི་མིག་དང་ན་པའི་ཐོན་པོར་དུ་སྒྲིལ་
 དང་། སྒྲིལ་པ་ལ་གཏོད་པའི་སྒྲིལ་པ་ལས་པ་ལས་པ་གཏན་གྱི་ས་པའི་འབྲུང་པ་ནས་པ་སྐྱུ་ཡུལ་
 ཕྱི་ལ་མི་གཞིས་པ་དང་པ་གཞིས་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཐོན་པའི་ཕྱི་
 མདོན་པར་འབྲུལ་པས་ལས་པ་ལས་པ་གཏན་གྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་དང་། ན་པ་
 དེ་དགའི་རྒྱ་མི་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །པོ་གཞིས་ཀྱང་། ཉལ་དུ་ཐོན་པའི་མ་
 མདོན་པ་ །ཐུག་པའི་རྒྱ་མི་གས་སྐྱོད་ལྟ་ལ་ །རྒྱ་མི་མིག་དང་ན་པ་མི་

ཉམ་ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཚུངས་པ་མེད་
 དོ། །ཞུར་བ་དང་ཉོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ས་ཚང་བ་ཡང་ས་ཡིན་དེ། གཞུགས་
 ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཞུགས་དང་། སྒྲོ་
 ཐག་རིང་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདྲིང་
 སྒྲུལ་ལ། སྒྲ་བ་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། ཐག་རིང་གནས་དང་བསྐྱེད་པ་
 པ་དང་། སྒྲ་དང་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ། །དེ་སྤྱིར་སྒྲ་ཡིས་མཐོང་བར་
 འདོད། །སྒྲའི་མིག་གིས་ཐག་རིང་གཞུགས་མཐོང་ཞེ་ན། གང་གི་མིག་རི་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དང་སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་མངོན་
 བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྤོང་དང་སྤོང་གཉིས་དང་སྤོང་གསུམ་པའི་འཛིག་དེན་པའི་
 ཁམས་མཐོང་དོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི། དགྲ་བཅོམ་བསོ་ཅུ་སྟོན་
 ནམས་ཀྱིས། །སྤོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོས་ཀྱང་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲའི་མིག་གིས་སྤོང་གཉིས་པའི་འཛིག་དེན་པ་
 ཀྱི་ཁམས་མཐོང་དོ། །བསོ་ཅུ་ལྟ་བུས་ནི་སྤོང་གསུམ་པ་མཐོང་དོ། །སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ནི་ཅམ་བཞེད་པར་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་
 བ་གཞིགས་སོ། །དེ་རྩ་འཁྲུལ་ཁོན་སྤྱི་བས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། འན་དེ་གཞན་
 ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་སྤྱི་བས་འཐོབ་སྟེ་ནམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་སྤྱི་
 བས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིད་མེད་ཀྱི། སྤྱི་བས་ཐོབ་པས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མངོན་
 བར་ཤེས་པའི་མིང་འབྲི་བ་གོ། །སྤྱི་བས་འཐོབ་པའི་སྒྲའི་མིག་གང་ཡིན་པ།
 དེས་ནི། སྤྱིད་པ་བར་ས་མཐོང་དོ། །སྤྱིད་པ་བར་ས་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་
 མིག་ཁོན་མཐོང་གི། སྤྱི་བས་ཐོབ་པས་མོ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཤེས་དེ་ནི་

རྣམ་གསུམ། རྩེ་བས་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་དེ། བ་རྩེ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
 རྩེ་བས་འཐོབ་པ་ནི་དག་པ་དང་། མི་དག་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་དང་རྣམ་པ་
 གསུམ། ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་དོག་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་པར་མ།
 གང་ཡང་མཚན་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་པ་རྩེ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དོག་གི་པ་དང་། གང་
 ཡང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 རི་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡིན་མོ། །པ་
 རྩེ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་གྱི་གནས་ཆེས་སུ་བྱན་པ་རྩེ་བས་ཐོབ་པ་
 དག་གིས་ནི་དབྱེ་བ་པས་ནི་དང་བོ་ཤེས། རི་སྟོན་དུ་སྦྱག་བསྒྲུལ་གྱི་ཆོར་པས་
 མ་ཉེན་པ་རེ་སྟོན་དུ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་པས་ནི་དག་དུ་ཤེས་སོ།
 མི་ལ་རྩེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་མེ་རྣམས་ལ་རི་རྩེ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རི་སྟོན་བཞད་པ་རེ་
 རྩེ་བས་ཐོབ་པ་མེད། །འོ་ན་རང་བཞེན་གྱི་ཆོར་པས་བྱན་པ་གང་ཡིན་པ་རེ་རི་ལྟ་
 བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་རྩེས་པ་ཡིན་དེ། རྩེ་གྱི་
 གནས་ཆེས་སུ་བྱན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་།
 རྩེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ལས་རྩེས་པའོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་
 བཞད་པ་ལས་ཡི་ཤེས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བརྟན་པའོ། ॥

[illegible]

ཡིན་པར་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གཤམ་དེ་གཉིས་
 ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་མི་གཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། །མཚའས་པར་ལྷན་པ་ལ་དེ་ང་
 རྩོམ་ཅིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཁོ་ན་ལས་དྲིང་ངེ་འཇོན་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྤྱི་
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཅིང་ཕྱིར་མི་འདོད། །དེ་ང་འཇོན་ས་
 རྣམས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་པར་
 འཇུག་ཅིང་པ་མ་ཡིན་དེ། དྲིང་ངེ་འཇོན་ལྟེན་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པོ་གོ་ན་
 རྣམས་པོ་མ་ཡིན་ཅེ་གཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་དྲིང་ངེ་འཇོན་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས།
 ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཡིན་ས་སྤྱི་དག་པའི་གཙུག་པོ་ནི་པ་
 གཏན་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཐེང་པོ་། བསམ་གཏོད་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་སེམས་པར་བྱེད་པས་ནས་པས་གཏན་དེ། སེམས་
 མཉམ་པར་བཞག་ན། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་རབ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རབ་དུ་
 ཤེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་སེམས་པའི་དོན་
 ཡིན་པ། སེམས་པས་ཡང་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་ངོ། །
 དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་དྲིང་ངེ་འཇོན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བུར་འགྱུར་ཅི་ཞེ་ན་ས་ཡིན་དེ།
 ལྟ་བུ་ཕྱིར་བརྟན་པར་ལྷན་པ་ལ་དེ་མིང་དུ་ཕྱག་པས་བཞེད་དོན་ཡན་བཞེན་ན། ལྟ་བུ་
 ཉུ་ཕྱིར་ཆེད་ལྷན་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དྲིང་ངེ་འཇོན་གང་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་དེ། དེ་ཞེ་གནས་དང་ལྷན་པ་མཐོང་བྱེད་འབྲེལ་བར་ངང་གིས་སྤྱུང་བའི་
 ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཚིག་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ལམ་སྐྱོབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་
 ང་ནི་ཡིན་དུ་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཉིན་མོངས་པ་ཅན་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་
 ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་པར་ངས་པ་སེམས་པའི་ཕྱིར་པོ། །ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་

རྩོམ་པ་ལོན་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིའི་བྱ་བ་དག་ལས་པའི་ཕྱིར་དེ།
 མ་ཐོན་ཏེ་པ་བཞེན་ཏོ། ། བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་མི་དག་པ་
 དག་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་དག་པ་ཆེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་ནང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ།
 བཞི་བའི་བར་ནི་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཏེ། རྩོམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ནི། སྒྲོན་དང་དགའ་དང་བདེ་
 དང་ལྷན་ཏེ། དེ་དག་པ་ཆེ་གཅིག་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་དང་དགའ་བ་དང་
 མཐོངས་བས་ལྷན་པ་ལོན་ཏོ། ། དེ་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲོན་པས་དོགས་པ་ཡང་བཤད་པ་ལོན་
 ཏེ། རྩོམ་པ་ཆེ་གཅིག་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཤད་པ་ཞིན་ཏེ། རྩོམ་པ་མེད་པར་ནི་
 དགའ་བ་དང་། རྩོམ་པ་མེད་པར་ལོན་ཏེ་དེ་མེད་ཏོ། ། དེ་བསམ་གཏན་ལྷན་
 མ་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་པ་ལོན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་གཅིག་པ་ཞིན་ཏེ་དེ་སྐྱེས་པ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་
 དང་ལྷན་པ་ལོན་ཏོ། ། རྩོམ་པ་ལྟོན་ཏེ་དེ་དང་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་བཤད་པ་
 དང་ལྷན་པ་ལོན་ཏོ། ། བཞི་བའི་དེ་དེ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་
 པ་ལོན་ཏོ། ། བསམ་གཏན་ནམས་ཆེ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་གཞུགས་མེད། རྩོམ་
 པ་གང་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་པ་ཀྱང་སྐྱེས་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་
 ལས་ནམ་པ་ཆེ་ཀྱང་ལོན་པ་བཞི་ཡང་ལོན་ཏོ། ། དེ་དག་གི་ལང་སྐྱེས་ནམས་
 རི་བཤད་ཞིན་ཏེ། རྩོམ་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་གཞུགས་མེད་པ་ནམས་ན་ཕྱེ་དུག་
 མེད་པར་དག་པའི་ལོམས་ཆེ་གཅིག་པ་ལོན་ཏེ་བཞིན་ལོན་ཏོ། ། རྩོམ་པ་ལོན་ནམས་
 པ་དཔལ་བཤད་ཞིན་ཏོ། ། རྩོམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལྟོ། ། སྐྱེས་པ་བཞི་ཆེས་སྐྱེས་པ་
 བཤད་གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྩོམ་པ་ལོན་པ་ལ་ལྟོན་པས་སྐྱེས། བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ལས་དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ནམས་མཁའ་མཁའ་པས་པ་སྐྱེས་མེད་.....

(238)

(239)

ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུངས་སམ། འོན་དེ་མིང་དང་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལྷོས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་གཞུང་ལ་སོང་བ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མེད་པ་དང་འགྲོ་བ་བཀག་བ་གསུངས་པ་འདི་ཅི་མེད་གཤམས་ཅད་མེད་ན་དེ་
 རོག་གཤམས། འོན་དེ་འགར་ཞིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཤམ་
 ཉི་ཕྱི་བྲག་མེད་པར་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་དབྱུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐམ་.....
 པར་བྱུང་དེ། མོ་མེད་པར་ཕྱིར་རོ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཕྱིར་གཞུང་ཀྱང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐད་ན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ད། བྱུང་པར་མེད་པ་འགྱུང་པའི་ཕྱིར་མོ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་པལྱི་པལྱི་དུ་ཟས་པལྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་དང་
 གཞུགས་མེད་མེད་ཁམས་རག་ན་ཡང་ཁམ་དུ་བྱེད་པའི་ཟས་ཡོད་པར་ཐམ་པར་.....
 ཡང་འགྱུར་མོ། །གལ་དེ་ཁམ་དུ་བྱེད་པའི་ཟས་ཟ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལས་འདས་དེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགའ་བའི་ཟས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐམ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནི་གཞུགས་མེད་པའི་དགའ་ན་ཡང་གཞུགས་ཡོད་པར་ཐམ་པར་...
 མི་འགྱུར་དེ། གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཞུགས་རྣམས་ལས་འདས་པར་འགྱུང་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞུགས་མེད་པར་རྣམས་པར་ཐམ་པའི་
 ཞི་བ་གང་དག་གཞུགས་རྣམས་ལས་འདས་པའི་ཤམ་ཤམ་ཤམ་བྱ་བ་དང་། གཞུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མོ། །
 གཞུང་ཤིག་ཡོད་ན་ནི་རང་གི་གཞུང་གཞི་མི་ཟ་བར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
 གལ་དེ་ས་འོག་ལ་པའི་གཞུགས་རགས་པ་ལས་དགོངས་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན་ནི། ཁམ་བྱེ་ཟས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཁམས་གཏན་རྣམས་ཀྱང་ས་

འོག་མ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །ས་འོག་མ་པའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དེ།
 གཞུར་གྱི་ནམ་པ་ཟད་པར་ལས་འདས་པ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ལས་ནི་
 མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་ནམ་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ།
 སྤྱིར་པས་སྤྱིར་བོ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་པ་ལས་
 ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་དང་གདན་དྲུང་ངེས་པར་བྱུང་བ་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འཛུལ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམས་གདན་དྲུག་ལ་ནི་གང་དེ་
 ན་གཞུར་གྱི་ནམ་པར་ཡོད་པ་འདྲར་བྱུང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ནམ་པའི་བར་ཡོད་པ་འདྲར་
 རྒྱང་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུགས་མེད་པ་དག་ལ་ནི་གང་དེ་ན་ཚོར་བའི་ནམ་པ་ཡོད་
 བའང་རྒྱང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ནམ་པའི་བར་ཡོད་པ་འདྲར་རྒྱང་ཞེས་གསུངས་དེ། །
 དེ་དག་ན་གཞུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡོད་པ་འདྲར་
 རྒྱང་ཞེས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞུགས་མེད་པ་ན་གཞུགས་མེད་དོ།
 དེ་ནི་ཆེ་ལྷན་ན་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་པ་ནས་ཀྱི་གཞུགས་བསྐལ་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དྲུང་
 གཞུགས་སྐྱེད་ཆད་པ་ལས་ཡང་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞུགས་ནི་སེམས་ལས་
 སྤྱི་བར་འགྱུར། གཞུགས་ན་དེའི་ནམ་པར་སྤྱིར་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་
 སེམས་འཇུག་པ་རྟེན་པ་ལས་སྤྱི་བར་འགྱུར་དོ། །ཆེ་ལྷན་ན་སེམས་གཞུགས་ལ་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་གནས་ཤི་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གནས་པར་མི་འགྱུར། འདིན་དེ་
 ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཁས་གྱི་ཟས་མེད་པར་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ཁས་
 ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཐོང་

བའི་ཕྱིར་མོ། ཁྱིལ་པ་གནས་པ་ནི་ལྷ་པ་བཤད་ཟེན་དོ། འདི་ནི་རྒྱལ་པ་སོ། །
 འདི་བཞིན་པར་བྱ་ཏེ། ཅི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤེམ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 ཅུ་ལྷ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་སྤྲད་ཅེས་.....
 བྱམས་ཞེ་ན་མ་ཡིན་དེ། འོ་ན་རྒྱ་བྱ་ཞེ་ན། - རེ་ཞིག་གསུམ་ལ། རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྷ་པ། ལྷོར་
 ཕྱིར། གྲུངས་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མཐའ་ཡས་སོ། ཅི་ཡང་མེད་པོ་ཞེས་དེ་ལྷ་པ་ཡིན་ལ་ཕྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལས་རབ་
 དུ་སྤོར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མིང་དེ་དག་ཡོན་མོ། འདམན་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་
 མེད། འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་པའོ། འདུ་ཤེས་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་གསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་འདྲ་ལྷ་པ་
 འདུ་ཤེས་ནི་ནད་དོ། འདུ་ཤེས་ནི་འབྲས་སོ། འདུ་ཤེས་ནི་ཆུག་རྒྱལ། འདུ་ཤེས་
 མེད་མེད་པ་བ་ནི་ཀུན་དུ་སྤོངས་པའོ། འདི་ལྷ་པ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་སྤེམ་མཆོད་ནི་ཞེ་བའོ། དེ་ནི་གྲུ་ཞོས་པའོ། ཞེས་བྱ་བར་སྤོར་བ་ཡོད་
 ཀྱི། ཅི་ཅི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་དེ་ལྷ་པ་འདྲིན་ཅེས་བྱས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་
 རྣམས་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞིན་མི་ཟ་མར་འཇོན་དགོས་པར་
 འགྱུར་བས་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། འདི་ལྷ་པ་སྣོམས་འཆུག་དངོས་གཞིའི་རྣམས་རྣམ་པ་
 བརྒྱུད། དེ་ལྷ་པ་ན་འདི་དག་ནི་སྣོམས་པར་འཆུག་པའི་དངོས་གཞིའི་རྣམས་ཡིན་དེ།
 འདི་ལྷ་པ། བསམ་གཏན་བཞིན་དང་། གཞུགས་མེད་པ་བཞིན་ལོ། འདི་དག་
 ལས་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། ལྷོར་བའི་ཅི་མོ་ལས་གཞན་པ་བདུན་ནི་རྣམ་གསུམ་

ཡིན་ནི། རོ་བྱང་ལྷན་དང་དགའ་བ་དང་། ཟག་མེད་རོ་བྱང་བ་དང་མཚུངས་
 སར་ལྷན་བ་རྣམས་དང་། དགའ་བ་མཚུངས་དང་། ཟག་བ་མེད་བ་རྣམས་སོ། །
 བརྒྱད་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །སྤྱིང་པའི་ཅེ་མོ་ནི་རོ་བྱང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
 བ་དང་། དགའ་བ་ཡིན་གྱི་ཟག་བ་མེད་ལྷན་ནི་མེད་པོ། དེ་ལ། རོ་བྱང་
 མཚུངས་ལྷན་སྤྱོད་མཚུངས་སོ། རོ་བྱང་བ་ནི་སྤྱིང་བ་ཡིན་པོ། །འཇིག་རྟེན་བ་ཡི་
 དགའ་བ་ནི། ཟག་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགའ་བ་སྟོ་མས་པར་འབྱུག་པའི་རྩལ་ནི་དགའ་
 བ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དགའ་བ་བོ་དང་ལྷན་བཞི་སྤྱིར་
 རོ། །རོ་བྱང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེས་ཅེ་ཞིག་རོ་བྱང་བར་བྱེད་ཅི་ན།
 དེ་ནི་དེས་བྱང་བྱ། སྟོ་མས་པར་འབྱུག་པའི་རྩལ་གང་ལགས་པ་འདས་མ་ཐག་བ་
 དེ་ནི་རོ་བྱང་བར་བྱེད་པོ། རོ་བྱང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ལངས་པར་བྱ།
 གང་གིས་རོ་བྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོ་མས་པར་བྱགས་པ་ཡིན་པོ། །ཟག་མེད་
 འཇིག་རྟེན་བྱདས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོ་མས་པར་འབྱུག་པའི་རྩལ་
 གང་ཡིན་པའི་ནི་རྟག་བ་མེད་བ་ཡིན་པོ། །སྟོ་མས་པོར་འབྱུག་པའི་རྩལ་དེ་དག་ལས་
 བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོ་ན་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་མེད་བ་རྣམས་ནི་ས་
 ཡིན་པོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་ལྷ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ།
 རྟག་དབྱེད་དང་། དགའ་བ་དང་བའི་དང་རྟིང་དེ་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ལྷ་ལ་དང་། དབྱེད་
 བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བའི་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཞིག་བ་ཉིད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་ནི་དག་ནི་ཡན་ལག་ལྷ་ཡིན་པོ། །རྟིང་དེ་འཇིག་ནི་ཡན་ལག་གྲང་ཡིན་
 ལ་བསམ་གཏན་ཡང་ཡིན་པོ། །ལྷག་ས་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་པོ། །
 ཞེས་བྲག་གོ། །ཡན་ལག་བཞེ་སྟེ་དམག་རྩི་བར་ཡན་ལག་ལྷའི་བསམ་

བཅོམ་ཡུལ་དེ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་
 མི་དཔལ་ལ་སོགས། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། བཟ་རབ་
 ཉུང་པ་བཟ་དེ་པ་ དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་བ་ཉིད་
 རྟོ། ། །བསམ་པ་ལ་ལྟ་བུར་སྟོམས་དང་། དཔྱད་དེ་གེས་རབ་བདེ་དང་
 གཞེས། །བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བཟ་སྟོམས་དང་།
 དཔྱད་དང་། །ཤེས་བཞིན་དང་། བདན་བ་དང་། །དྲིང་པོ་འཛིན་ཏོ། །
 གཞུམ་བ་མི་དྲིང་པོ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཏམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཡང་དག་བའི་
 དྲིང་པོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་སེམས་གནས་བ་དང་། ཡང་དག་བར་བགས་
 བའོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་སྟེ། །མཐར་མ་བཞི་དཔྱད་བཟང་སྟོམས་དང་། །
 བདེ་མིན་སྟུག་མིན་དྲིང་པོ་འཛིན་རྣམས་ །མཐར་མ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བའོ། །དེ་
 ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་གསུམ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བའི་
 མེས་བ་དང་། །བཟང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། དཔྱད་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་དང་། དྲིང་པོ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་བའོ། །དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཟུང་ཡིན་དེ། དང་པོ་དང་གསུམ་བ་དག་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ཡིན་
 བའི་བྱིར་ལ། གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་བའི་བྱིར་སྟེ།
 མིང་མི་སྟོན་མ་ནི་དེ་ལྟའོ། །ཇིས་སུ་བཙུ་གཅིག་ །ཇིས་སུ་ནི་དེ་དག་ལྟ་
 བཅོམ་ཡིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི་རབ་དྲུ་དང་པོ་
 རྟུག་པོ་ །གསུམ་བ་ལ་ནི་བཟང་སྟོམས་དང་། དཔྱད་བ་དང་གེས་བཞིན་དང་།
 བདེ་བ་རྣམས་སོ། །བཞི་བ་ལ་བདེ་བ་ཡང་སྟེ་ཡིན་སྟུག་གསུམ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 བའི་མེས་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྟུག་བ། །ཡན་ལག་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་པོ་

ན་ཡོད་པ་དེ་དག་གཉིས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཟུ་བཞི་སྟེ། ཟུ་དང་པོ་
 རྗེ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་རྗེ་ནང་རབ་དུ་དང་བཤོ། །གསུམ་
 པ་ནི་དགའ་བ་དང་བའི་བ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལོ། །ཟུ་བཞི་པ་ནི་བཤམ་པ་
 ལ་མ་གཏོགས་བའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་
 གསལ་ཅད་མན་ཚུན་དང་སྤྱར་བར་བྱའོ། ་ །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡོད་
 པའི་བའི་བ་རྩལ་གཞན་དུ་བཞེད་ཅེ་ན། འདི་རྒྱར་དེའི་བའི་བ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་ལ།
 དང་པོ་ན་གིན་དུ་སྤངས་པ་བའི་བ་ཡིན་བསམ་གཏན་དམ་པོ་ནང་གཉིས་པ་དག་ན་རྗེ་གིན་
 དུ་སྤངས་པ་ལ་བཞེས་ཞེས་བཤད་ལོ། །འདི་ལ་རྗེ་གིན་དུ་སྤངས་པ་བའི་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་རྗེ་ཚོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གི་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། ལྷོས་ས་
 པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་བའི་བའི་དབང་པོ་རང་མ་ལུན་པའི་ཕྱིར་དེ།
 དེ་གཉིས་ན་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་པར་རྗེ་མི་རུང་སྟེ། ལྷོས་ས་པར་ཞུགས་པ་ལ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ་ །སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 དེ། དགའ་བ་ཞེས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིན་བའི་བ་ཡིན་ན། བའི་
 བ་དང་ཡོད་བའི་བ་གཉིས་ཅེ་ག་ཅར་འབྱུང་བ་མེད་ལོ། །དེ་གཉིས་རྣམ་བྱངས་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་ན་ཡོད་པར་ཡང་རིགས་པར་མ་ཡིན་དེ། ཡན་ལག་ལྟ་ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་དག་ན་དེ་སེམས་ལས་བྱང་བའི་བའི་བའི་དབང་པོ་ན་མེད་
 པ་ལོ་ན་སྟེ། བསམ་གཏན་གསུམ་རྩེ་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བའི་བ་ལོ་ན་ལ་ན་ལག་ཏུ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་ལོ། ་ །འདོན་མཛད་ལས། བའི་བའི་དབང་པོ་གང་
 གང་ཞེ་ན། བའི་བ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པས་རིག་པ་ན་ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་
 ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ཚོར་བའི་རྣམ་པར་བའི་བ་སེམས་པ། རྩེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

རི་བའི་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། - ཚོག་དེ་ནི་འགའ་
 ཞིག་གི་སྒོ་བདག་ས་པ་ཡིན་དེ། སྡེ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཁོ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བའི་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་ལ་ཞེས་རང་གི་སྒྲིམ་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར་དེ། གཤམ་དེ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན་ནི། རེ་སྒྲིབ་བཤད་པ་ལ་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསམས་གཏན་བཞི་པ་ལ་གིན་དུ་སྤྱངས་པ་མང་བཞིན་དུ་
 བཤོ་བ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཡང་ཕྱིར་དེ། གཤམ་དེ་བའི་བའི་ཚོར་བ་དང་མཐུན་པའི་གིན་དུ་
 སྤྱངས་པ་བའི་བ་ཡོན་ཏན་ཞེ་ན་ནི། གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་གིན་དུ་སྤྱངས་པ་བའི་
 བསམ་གསུངས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར། གཤམ་དེ་བཤད་སྒྲིམས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ། སྡེ་མ་གཉིས་ལས་དེ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་བཤད་
 སྒྲིམས་ཁོ་ནས་དེ་འཕམ་བའི་ཕྱིར་དེ། གཤམ་གི་ཚོ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རུ་
 དཔེན་པའི་བའི་བ་ལུས་ཀྱིས་སངས་སྤྱངས་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པར་བྱས་དེ་གནས་པ་
 ཞེས་འདྲུང་བའི་མདོ་འདི་ལས་ཀྱང་གིན་དུ་སྤྱངས་པ་དང་བའི་བ་གཉིས་ཐ་དང་པར་
 འཕྱང་བའི་ཕྱིར་གིན་དུ་སྤྱངས་པ་ཁོ་ན་བའི་བ་མ་ཡིན་མོ། གཤམ་དེ་སྒྲིམས་པར་
 རྒྱགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནས་བར་གཤམ་པ་འདྲུང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་
 བར་ལས་སྒྲིམ་པ་གིན་དུ་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བ་སྤོང་བར་འཕྱར་བའི་དྲུང་ལས་
 ལུས་པ་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་དེ། གཤམ་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ནས་པར་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལས་ཉམས་མར་འཕྱར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲིམ་པ་ལུས་
 ཀྱི་བའི་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ། གཤམ་དེ་ལུས་ཀྱི་ནས་བར་གཤམ་
 པ་སྒྲིམ་པའི་ཚོ་ལངས་བར་འཕྱར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ། གཤམ་
 དེ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུང་ན་སྤྱོད་པའི་ནད་དུ་འཕྱང་བའི་ལུས་

(247)

བཞི་ཕྱིར་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་པ་དང་དབྱེད་པ་གཉིས་པས་དཔ་པ་
 རང་ཤེས་པ་དག་ཆེས་པན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཁ་ཅིག་རེ་སྐད་དུ་གྲོལ་བ་ཡོད་ཀྱི་
 སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཇི་སྟེ་དཔ་པའི་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་སྟོན་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་འདྲི་
 ཡིན་པུན་པ་བྱ་བར་ཡིན་ནོ། རང་རབ་དུ་དང་བ་ཞེས་ཀྱང་པའི་ཆེས་འདི་ཅི་ཞེ་ན།
 ཁྱོད་པ་དང་དབྱེད་པའི་འཁྱུག་པ་དང་བྱལ་བས་སྐྱད་རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་བ་ནི་ནང་.....
 རེ་བ་དུ་དང་བ་ཡིན་དེ། ཁྱོད་པ་དང་དབྱེད་པས་དཀྱུགས་པའོ་སྐྱད་ནི་ཆུ་བོ་བ་
 སྐབས་དང་བམས་པ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་དེ་རྒྱས་གཞན་
 མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱས་སྤྲུལ་ན་ལག་བཅུ་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བས་ན། རབ་
 དུ་དང་བ་དང་བ་ཡིན། དེ་ནི་བསམ་གཏན་གཤིས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ས་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡོད་ཆེས་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་ནི་འདྲར་རབ་
 དུ་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དཔ་ན་དེ་ཁྱོད་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་། དྲིང་ང་
 འཇིན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་གཞན་མ་ཡིན་ལ་རང་རབ་དུ་དང་བ་ལང་རྒྱས་གཞན་མ་ཡིན་.....
 རོ། །རྒྱས་གཞན་མེད་ན་ཇོ་ལྟར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཅི་ན། སམ་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེ་བ་དེ། འདྲི་
 རི་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐུན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔའ་བ་ནི་ཡོད་པར་བ་ཡིན་.....
 རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་འདྲི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུང་། གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཇི་ལྟར་
 སྟེ་པ་གཞན་དག་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་པ་གཞན་དག་ཇི་ལྟར་འདྲི་ཅི་ན།
 དཔའ་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ཆེས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཡོད་པའི་བ་ནི་བསམ་.....
 གཏན་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡང་བའི་བ་ཡིན་པར་འདྲི་ནོ། །བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་
 པའི་བའི་བ་ནི་ཡོད་པའི་བ་ཡིན་པར་མི་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི། ལུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་

ཉག་ལེན་པའོ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ནི་པར་སྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་བསོ་གཏན་གསུ་
 བ་པོ་ཀའ་སྐྱེ་ལུ་ནས་འདིར་འདིའི་ཡིད་པའི་བའི་ནུབ་པོ་སྐྱེ་བ་ས་ལུས་བར་འགག་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྐྱེ་ལ་པ། བསོ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ནི་བའི་བའི་ནུབ་དྲ་
 པོ་འགག་བས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྐྱེ་ལ་པ། ཡང་བའི་བ་ཡང་སྤངས་དེ་སྤེལ་ས་
 སྐྱེ་བ་པའི་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་པའི་བའི་དང་ཡིད་མི་བའི་བ་ཡང་རྒྱུ་བས་ཞེས་ཀྱི་
 གསུངས་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་མཐོ་གཏན་གསུམ་པ་མི་ཡིད་པའི་བའི་ནུབ་པོ་མེད་དེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིད་པའི་བའི་ཡོན་གྱི་བའི་བའི་མ་ཡིན་མོ། ཅི་ཉན་མེངས་།
 ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དག་པ་ཡང་ནི་སྤང་དྲ་བའད་པ་ལྟར་ཡུལ་ལ་དག་ཡོད་དམ་
 ཞེས་མེད་དོ། ཅི་དག་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེ་ན། ཅི་ཉན་མེངས་ཅན་ལ་དག་པ་བའི་དང་།
 དན་དང་ཤེས་བཞིན་དན་པ་དང་། ཡང་སྐྱོམས་དན་པ་དག་པ་མེད་དོ། ཅི།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་དབུ་བའི་སྐྱེས་པའི་དག་པ་དང་བའི་བའི་མེད་དེ།
 ཉན་མེངས་པ་ལས་དབུ་བའི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ནང་རབ་དྲ་
 བའ་བའི་མེད་དེ། ཉན་མེངས་པས་བརྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་དོ། གསུམ་པ་པ་མི་
 དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མེད་དོ། ཉན་མེངས་པ་ཅན་གྱི་བའི་བའི་ཀུན་དུ་མེངས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། བཞི་བ་པ་ནི་བདང་སྐྱོམས་དང་དན་པ་མེངས་སྐྱེ་དག་པ་མེད་
 དོ། ཉན་མེངས་པས་དྲ་མ་ཅན་དྲ་བའི་ཕྱིར་དོ། རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་གི་ནི་
 དྲ་སྐྱེས་བདང་སྐྱོམས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉན་མེངས་པ་ཅན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
 དག་ན་ནི་ཤེན་དྲ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་དག་ན་ནི་བདང་སྐྱོམས་མེད་
 དོ། དེ་གཉིས་ནི་དག་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། ཅི།
 བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་

བཅས་པ་དག་ཡིན་མོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །སྐྱོན་བརྒྱད་པས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །སྐྱོན་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རྟོག་
 དང་རྒྱུ་འདྲ་དང་དབྱུགས་དག་དང་། །འབྲེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །རྟོག་
 ས་དང་དབྱེད་བོ་དང་བདེ་བ་དང་སྐྱེས་བཟུལ་བ་དང་། །ཡིད་བཅེ་བ་དང་། །ཡིད་
 མི་བདེ་བ་དང་། །དབྱུགས་རྒྱུ་བ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་སྟེ། །བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ནི་སྐྱོན་བརྒྱད་མོ་དག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཡོ་བ་ཞེས་་་་་་
 ར་གནེ་དོ། །གཞན་དག་ན་ེ་བཞི་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་དགའ་བ་དང་།
 །བདེ་བ་དེག་གས་གཡོ་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་དེ། །མདོ་ལས་
 རྒྱུ་མེད་བའི་སར་མེ་དབེར་མཚན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉེས་
 ན་ནི་དགའ་བ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་ཡིད་པོར་བཤད། །གསུམ་པ་ནི་
 བདེ་བ། །བཞི་པ་ནི་འདྲང་སྒྲིམས་ཡིད་པོར་བཤད་ན། །དེ་ཅེས་སྒྲིམས་པར་
 འབྱུག་པའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ཡིད་པའི་ཚེར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དྲིལ་ཉིད་སྐྱེ་་་་
 བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ཡང་ཡིད་དམ་ཞེ་ན། །སྒྲིམ་པ། །ས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 རི་ལ་བྱ་ཞེ་ན། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདྲང་
 སྒྲིམས་དང་། །བདྲང་སྒྲིམས་ཡིད་བདེ་བ་དང་། །བདྲང་སྒྲིམས་བདྲང་
 སྒྲིམས་ཚེར་བ་ཡིད། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་བོན་མི། །ཚེར་བ་གསུམ་ཡིད་
 དོ། ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་པའི་
 ཡིད་བདེ་བ་དང་། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་པའི་བདྲང་སྒྲིམས་སོ། །སྐྱེ་བའི་
 བསམ་གཏན་གཉེས་པ་ནི་ཚེར་བ་གཉིས་དེ། །ཡིད་ཀྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 བདྲང་སྒྲིམས་སོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེར་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ནི་མེད་དོ། །

(251)

རེ་དང་མི་ཐུན་པ་ཞེས་པའི་ཅེ་ན། རྟེན་པ་མི་དང་ཐུན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་
 རྟེན་པ་ལ་ཉེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་པ་འཕྱོལ་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 ལས་ཀྱང་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འཕྱོལ་བ། རེ་དང་ཁྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
 རྟེན་པ་ལ་འདོད་ཆེད་དང་བྲལ་བས་འཕྱོལ་བར་འགྱུར་ལ་འདོད་ཆེད་དང་བྲལ་བས་
 འདོད་པ་འགྱུར་བ་དང་རེ་བཞིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་སྤྱི་བ་ལས་འཕྱོལ་བ་དང་།
 འདོད་པ་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་པ། བསམ་གཏན་དང་མི་ཉམས་པ་བཞིན་
 ཆ་དང་མཐུན་པར་རྟོ། རེ་ནི་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཕྱོལ་
 ལ། ཆེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོད་རྟོ། རེ་
 ཆེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་
 འཕྱོལ་ལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་
 འདོད་རྟོ། རྟོང་ནས་ཆེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་སྤྱི་བ་ན་འཕྱོལ་ལ། དེས་ན་
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་འདོད་པོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བ་ཡིས། རེ་དང་མི་ཐུན་པ་ལས་འཕྱོལ་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟོ། རེ་དང་ཐུན་པ་ཆེ་
 ཐད་པ་གས་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྦྱོལ་བ་འཕྱོལ་ལ། དབང་པོ་འཕྱོལ་ལས་ཀྱང་སྦྱོལ་བ་
 དང་མི་སྦྱོལ་བ་འཕྱོལ་བ། རེས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་རྟོད་ཏེ་ཟག་པ་མེད་
 པ་འཕྱོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཐར་ཁྱིས་པས་མི་འཕྱོལ་པའི་ཕྱིར་གཏོན་མི་ཟ་
 པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ལྟར་གཏོན་མི་ཟ་བར་འཕྱོལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་པོ་ཉན་མོངས་ཅན་
 ཉམས་སྤྱི་བ་ཡིན། རེ་དང་མི་ཐུན་པ་ལས་འཕྱོལ་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་སྦྱར་ཏེ། གལ་
 ཏེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འཕྱོལ་བ། གལ་
 ཏེ་ས་གོང་མ་ལས་ན་འོག་མ་སྤྱི་བ་ན་སྤྱི་བས་འཕྱོལ་བ། སྤྱོམས་པར་འཇུག་པའི་

(253)

ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་མཆུག་ཐོག་སྤྱོད་པ་ལྟར་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན་རིག་པར་...
 །བྱ་ལ། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། དག་པ་བའི་མཆུག་ཐོག་ས་སྤྱོད་པར་
 རང་གི་ས་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྤྱོད། །ལྟག་ས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལས་བཤད་
 །པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་མཆུག་ཐོག་ས་སྤྱོད་པ་ཅན་
 སྤྱོད་པ་མེད་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་སྟོམས་པར་འཆུག་པའི་ཆས་ཀྱི་མཆུག་ཐོག་ས་སྤྱོད་པ་རང་གི་ས་པའི་དག་...
 །ས་བཤད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་སྤྱོད། །འོག་མའི་དག་ཅིག་ཀྱང་། ཉོན་
 མོངས་པས་གཟིར་བ་ནི་འོག་མའི་སྟོམས་པར་འཆུག་པ་དག་པ་པ་ལ་ཡང་དག་...
 བར་འགྱུར་མོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་བཅད་ནས་འོག་མར་འཕོ་
 བ་ནི་དག་པ་ལས་འཕོས་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཅད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་འཕོ་ཞེ་ན། སྤྱོན་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོན་
 འདི་སྟམ་དུ་འོག་མའི་དག་པ་པ་སྤྱོད་གོང་མ་ལྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་ས་ཡིན་ནོ་སྟམ་
 དུ་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱོན་གྱིས་བསམ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྱུར་གྱི་
 ཇིས་སྤྱོད་འདྲར་ཏེ། བསམས་ནས་གཉིད་ལོག་རར་འདོད་པའི་དུས་སྤྱོད་སད་པ་བཞེན་
 མོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོག་ས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་སྤྱོད། །སྟོམས་པར་འཆུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དག་པ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོག་ས་སྤྱོད་པ་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་ས་...
 པ་ནི་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྤྱོད་དུ་བཤད་ཀྱི། འཆི་འཕོ་འི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་
 ཀྱན། འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་དག་པ་པའི་མཆུག་ཐོག་ས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྤྱོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། འཆི་འཕོ་

'བའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་པམ་མ་ལ་དན་དང་གཞུགས་པའི་མཆོག་ཐོགས་སུ་
 རང་གི་ས་པ་དང་འོག་མུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མེ་མ་པ་མི་མ་ཡིན་ནོ། །
 'དག་པ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆོག་པའི་ཆེས་སྤྱི་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྩི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། ཅམ་
 བཞི། དག་པ་བ་མི་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྩི་ལྷ་མོས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་དང་། ཅམ་པ་བཞིའོ། །སྤྱི་བའི་ཆེ་མོན་ནི་ཅམ་པ་གསུམ་ཡིན་
 ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །འཛིན་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན།
 དེ་ཆེ་གོ་རིམས་བཞིན་རྩ། ཉོན་མོངས་སྤྱི་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དྲུང་ཟག་
 མེད་ཆེས་མཐུན་པའོ། ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བ་དང་ཆེས་
 སུ་མཐུན་པའོ། །གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རང་གི་ས་པ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའོ།
 བྱུང་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ས་གོང་མ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའོ། རེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་
 དེ་ལས་སྤྱིའོ། །ཡང་བརྩི་བའི་དེ་དག་པམས་གང་ག་མཆོག་ཐོགས་སུ་དུ་ཞིག་སྤྱི་ཞེ་ན།
 ཉོན་མོངས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཆོག་ཐོགས་སུ། །གཉིས་རང་གསུམ་དང་གསུམ་
 རྒྱང་གཅིག། ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཉམས་པ་དང་བདེན་པའོ། རང་ལི་
 མཆོག་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་སྤྱི་སྟེ། ཉམས་པ་དང་གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་
 ལོ། །གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཆོག་ཐོགས་སུ་ནི་གསུམ་ལྟ། རེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བྱུང་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཆོག་
 ཐོགས་སུ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། རེས་པར་

འབྱུང་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཐོག་ས་སྤྱི་གཅིག་སྟེ། རི་གཅིག་ཕྱུལ་ལོ།
 ཐོད་གྲོལ་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ལྷར་སྒྲིའོ་ན། ས་པ་ཤུད་ནས་གཉིས་འབྲེལ་བ་
 དང་། གཅིག་གྲུ་སོང་ཞིང་འདྲིས་ནས་ནི། རི་ས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་
 འབྱོ། ཐོད་གྲོལ་གྱི་ས་སྤྱི་འཇུག་ཡིན། ས་པ་ཤུད་ཅིས་ཕྱེ་བ་ནི་པོ་ས་ས་
 གཏུན་དང་། གཅིག་ས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནས་སོ། རྣམ་གཉིས་
 ཞིས་ཕྱེ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའོ། འབྲེལ་བ་དང་ཞིས་ཕྱེ་བ་
 རི་གྲོལ་པའི་ས་སྤྱི་འཇུག་ཕྱེ་བ་ནི་རི་རི་གྲོལ་ནས་སོ། རི་དང་
 ཞིང་ཞིས་ཕྱེ་བ་ནི་ཕྱི་གས་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམས་པར་བྱུང་ནས། འདྲིས་ནས་ཞིས་
 ཕྱེ་བ་ནི་ཕྱི་གས་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲིམས་པར་བྱུང་ནས་སོ། ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ས་པ་ཤུད་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་པ་ཤུན་ཕྱག་ས་དང་མཐུན་པ་དང་ཕྱུང་དང་མི་
 མཐུན་པར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་ཕྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་པོ་ས་ས་གཏུན་དང་པོ་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 ཅིང་། དེ་ནས་ནི་ནས་མཁའ་མཐུན་ཡིས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ། དེ་ནས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། དེ་བཞིན་ཕྱུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་ཕྱང་བར་
 ཕྱས་ནས་ཟག་པ་མེད་པ་ནས་ས་ཀྱང་རི་རི་གྲོལ་ཞིང་ཕྱུང་དང་མཐུན་པ་དང་ཕྱུང་དང་
 མི་མཐུན་པར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཐོད་གྲོལ་ཕྱེ་བ་དང་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་པོ། ཁྱང་གོ་ཆོ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་པོ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏུན་
 གསུམ་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ནས་མཁའ་
 མཐུན་ཡིས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ། དེ་ནས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་
 ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཕྱུལ་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་སྒྲིམས་པར་

འཇུག་པ་དེའི་ཚེ་རས་མེ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་གྱུ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ཕྱིར་བཞེ་པ་ལ་མི་སྒྲིམ་སྒྲུ་བར་མི་འཇུག་གོ། །
 དེ་ཡང་གླིང་གསུམ་ཏུ་ཏུ་པར་མི་སྒྲིམ་ལྟར་ལྟར་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁོ་
 གས་སྒྲེད་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་ལ་
 དབང་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །སྐྱོད་བསྐྱེད་པ་ཞི་གཤམ་དེ་དབང་དེ་ཞོན་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉོད་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞི་གས་ཡིན་ནོ། །ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་
 བར་གྲོལ་བ་ཞི་གཤམ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཉོད་དེ་འཛིན་ལ་དབང་
 བ་ཞི་གས་ཡིན་ནོ། །ཉོན་གང་གིས་བསམ་གྱིན་ཏུ་དེ་གཞུགས་མེད་པ་དུ་ཞིག་མངོན་
 སྒྲུ་ཏུ་བྱེད་ཅེ་ན། བསམ་གྱིན་གཞུགས་མེད་དང་དང་སྒྲི། །འོག་པའི་ཉོན་
 ཅན་མེད་པའི་ཅེ་མོར་ཡང་མེད་སྒྲུ་ཏུ་བྱེད་པ་འོག་པའི་འཇུག་གི་བར་
 ཏུ་ཡང་མེད་སྒྲུ་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཞིག་གི་ཞུས་ཏུ་ཡང་གི་སྒྲུ་ནང་
 སྒྲུ་འོག་གི་མངོན་སྒྲུ་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཁོའི་ཕྱིར། ཡོང་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པར་
 འཇུག་པ་འོག་པ་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་ཅན་འདི་ལྟར་དེ་ལ་འོག་དགོས་མེད། དེ་ལ་ཞི་
 ཉོམས་པར་འཇུག་པ་འོག་པ་ཞི་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་ཟད་ཏུ་དགོས་པ་མི་བྱེད་དོ། །དམ་ཏུ་
 བའི་ཕྱིར་དེ། །སྒྲིམ་བཅུན་པ་བྱས་ནས་དམིགས་ཏུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་
 ཅེར་འཇུགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད། མངོན་སྒྲུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། འཇུགས་པ་
 མེད་པའི་ཅེ་མོར་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཟག་པ་མེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་མངོན་སྒྲུ་མ་
 ཏུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་དོ། །ཁོ་ལྟར་ན་དེར་བྱས་པ་དེ་སྒྲིམ་སྒྲུ་
 ཏུ་བྱེད་ཅི་ན། རང་གི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་
 བསམ་གྱིན་དང་གཞུགས་མེད་པ་འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མེད་

བཅས་དང་གི་སྤྱིད་པ་དམིགས་། །འདྲི་བ་དང་མཆོངས་པར་ཐུན་བ་རྣམས་ནི་
 རྒྱུ་གིས་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་དམིགས་སོ། །སྤྱིད་པ་མེས་པས་ནི་ཟག་བ་དང་བཅས་
 རྒྱུ་འདྲི་རྒྱུ་ལོ་བཟང་ངོ། །འདྲི་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་ཡང་ཡང་མི་
 དམིགས་སོ། །ས་རྣམས་ནི་སྤྱིད་པས་ཡོང་བུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་
 མོ། །འདྲི་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་སོ། །
 བསམ་མ་གཏན་དགོ་ཡུལ་ཡོད་དག་ཡིན། །དག་བའི་བསམ་གཏན་དེ་དག་དང་། །
 ཟག་པ་མེད་པ་དེའི་དམིགས་ལྟ་ནི་ཉུས་ཏུས་སམ་འདུས་མ་བུས་སམ་གང་ཅི་ཡོད་
 གཏ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་སོ། །གཞུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་ཀྱི། །
 སྤྱིད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མེ་མིན། །གཞུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་དགོ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་དམིགས་མ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་
 ས་དུང་ས་ཤོང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྩེས་
 སྤྱི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་.....
 མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ས་འོག་མའི་འགོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་སོ། །ཉིར་བསྐྱོགས་
 ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་སོ། །བསམ་
 གཏན་དང་གཞུགས་མེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདྲི་དག་པས། ཟག་པ་མེད་པས་ཉིན་
 མེད་པ་རྣམས་སྤོང་ངོ། །དག་བ་པས་ཀྱང་མི་སྤོང་ན། ཉིན་མེད་པ་ཅན་
 ཕྱིས་ལྟ་སྤོང་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །འདྲི་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། །ར་ཉིད་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ས་ན་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་སོ། །ཆེས་ཁུད་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་ཡང་མ་ཡིན་སོ། །
 ཉིར་བསྐྱོགས་དག་པས་ཀྱང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཉིར་བསྐྱོགས་

ཅི་དག་པ་པས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་ཤེ། ས་འོག་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་དུ། འཁྱེར་བསྐྱོགས་ཏུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ཞ། ཅི་དག་ལ་ནི་ཉན་བསྐྱོགས་བསྐྱེད།
 དེ་མེ་གང་གིས་རྗེ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དེ་ཡོད་པོ། །ཅི་དེ་དག་ཀྱང་རྣམས་པ་གསུམ་
 ཡིན་ལ་ནི་དག་ལ་ཚོར་བ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་པོ་ཡོད་དམ་ཞིན། སྤྱིས་པ་ས་ཡིན་ཏེ།
 དག་པ་བའི་མིན་སྤྱུག་པ་ཤུལ་མིན། ཅི་དག་ནི་དག་པ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བརྟེན་སྤྱིས་ས་
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚའས་པར་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འབད་མེ་དྲང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་བཞི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མ་ལས་ཡིན་རྒྱུང་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འདོད་ཆགས་དྲང་བུ་ལ་བའི་ལས་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དེ་བྱང་བ་དང་མཚའས་པར་ལྷན་པ་
 མ་མིན་པོ། །དང་བོ་འབད་མས་པའང་། ཉན་བསྐྱོགས་ཀྱི་དང་བོ་ནི་མི་སྤྱོགས་
 པ་མེད་པ་ཤེ། དེ་ནི་དག་པ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པོ། །
 ཉན་བསྐྱོགས་ཀྱི་སྤྱིས་སྤྱིས་མཚམས་སྤྱོར་བ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མེད་ཀྱི་
 མཉམས་པར་ལྷན་པ་པ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་དགག་གོ། །ཁ་ཅིག་གསུམ་། །ཁ་
 མིག་ཅི་མི་སྤྱོགས་མེད་པ་དེ་བྱང་བ་དང་མཚའས་པར་ལྷན་པ་ཡང་འདོད་པོ། ཉན་
 བསྐྱོགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། །བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ན། ཅི་
 འདི་དག་དོན་གཅིག་པ་ཞིག་གསལ་འོན་ཏེ་དོན་མ་དང་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་མ་
 དན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་བསྐྱོགས་ནི་འདོད་ཆགས་དྲང་བུ་ལ་བའི་ལས་ཡིན་ལ་རྟོག་
 མེད་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། བསམ་གཏན་དང་བོ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་དང་།
 མཚའས་པར་མི་ལྷན་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དུ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ན་རྣམས་པར་མ་བཞག་པ་ཤེ། ཁྱད་པར་མེད་བའི་ཕྱིར་དུ། །བསམ་གཏན་

ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། རྣམ་གསུམ་རྒྱུ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་དག་པ་
 བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞི་མེན་སྤྱག་མིན་འདི་ལ་བཏེ་བ་ཡང་མེད་
 ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མེད་པ་ན་བཞི་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 བཏེ་ལྟོ་མས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆ་ཅིག་གོ། །མངོན་
 པར་འདྲ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དྲང་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དགའ་བ་དང་། མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་
 ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འདི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་སྐྱེ་ཆེན་
 འབྲས་བུ་ཅན། བསྟོ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བསྟོ་མས་ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་
 རོ། །ཡང་དྲིང་དེ་འཛིན་ཐོས་ཅད་མཐོང་བསྐྱེལ་དེ་མཐོང་ལས་དྲིག་པ་དང་བཅས་པའི་
 དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་དང་། དྲིག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཅོ་དང་། དྲིག་
 པ་ཡང་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་དང་དྲིང་དེ་འཛིན་གསུམ་བཀའ་
 ལྟར་སྤྱེལ་དེ། དེ་ལ་དེ་ཞིག་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་དྲིག་པ་ཅམ་ཞིག་ལགས།
 བའི་ཕྱིར་དྲིག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ཟིན་
 དོ། །དེ་ལྟར་ཆད་དྲིག་དབྱེད་བཅས་པ་ཡིས། དྲིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་
 ཁྱད་པར་ཅན་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། མི་ལ་སོང་
 པ་མེད་པ་ནི་དྲིག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཆད་གཉི་
 ལ་མེད་གཉི་ལ་མེད་པས་ན། འདི་ན་གཉི་ལ་མེད་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྤྱིར་
 བའི་ཆེ་མོ་འི་པར་ནི་དྲིག་པ་ཡང་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པའོ། །ཡང་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་

མེད་པའི་དྲིང་འཛིན་དང་། འཛིན་འཛིན་གསུམ་གསུངས་དེ། དེ་ལ་མཚན་
 མེད་ཞི་པའི་རྣམ་པ་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་མཁོ་
 དྲིང་འཛིན་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། རྩལ་ཐ་དཔ་
 ལས་འདས་པ་ཞི་མཚན་མ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་དྲིང་འཛིན་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་དྲིང་འཛིན་ཡིན་པའི་མཚན་མ་
 བཅུ་ནི་ཡུལ་ཁྱེད་པོ་དང་མི་དང་འདུས་ཀྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སྟོན་པ་བཞེད་ཉིད་
 བརྟམ་མེད་ལྟོང་ཉིད་དུ། འཕུག་པའོ། འབད་ག་མེད་པ་དང་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་པའི་དྲིང་འཛིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་པོ། རྣམ་པ་གཉིས་
 པ་ཡིན་ནོ། འཛིན་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པ་དཔ་རྣམས་པ་དང་། བརྟམ་པ་
 ལྟོག་མཁོ་རྣམས་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་པའི་དྲིང་འཛིན་ནི་སྟོང་པ་མེད་པ་སྟེ།
 རྣམ་པ་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ། རྩལ་ཐ་དཔ་ཐུག་པའི་ཐུག་པ་དང་དེའི་རྒྱ་དཀྱིལ་ཡིད་
 འཕྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ལས་པ་ལོན་པེ་ཐུང་གཞིངས་ལྟ་བུར་དོར་བར་བྱ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པ་ཚན་མེད་དྲིང་འཛིན་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་དེ། ལོ་ལོས་
 འདུང་པར་མཚན་དུ་ཕྱོད་པར་ཕྱིར་དོ། འཕྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 ལྟོང་པ་དང་བརྟམ་མེད་པ་དག་གིས་ནི་ཡིན་མི་འདྲུང་པོ་དྲིང་འཛིན་ནི་ལས་ལས་
 འདི་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་དེ། དག་དང་དྲི་མེད་འཛིན་དེ་པ་དང་འཛིན་དེ་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་པ་པ་ཡིན་པ་ཐག་པ་མེད་པ་དག་གྲང་ཡིན་དེ། འཛིན་དེ་པ་
 རྣམས་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་ན་ཡོད་དོ། འཛིན་དེ་པ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་ན་ལོ་
 ཡོད་པ་ན་ཡོད་དོ། འདི་དག་དྲི་མེད་རྣམས་ཐར་སྟོགས་མོ། འདི་དྲིང་འཛིན་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཐར་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་

ལྟོ་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་
 མེད་མེ་ལྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
 ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་དྲིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 མཚན་མ་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མིང་ནི་སྟོང་
 ཅེས་བྱའོ། རི་དེག་ལ། གཉིས་ནི་སྟོང་དང་མེ་དག་བར། མི་སྟོབ་པ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན། རྟོང་ངེ་འཛིན་གཞན་གཉིས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 དེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྟོབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོང་པའི་
 རྣམ་པར་དམིགས་སོ། སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་སྟོབ་པའི་སྒྲོན་པ་
 མེད་པ་ལ་མི་དག་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་སོ། །སྟུག་བསྐལ་བར་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། །ལས་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་། སྟུ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། སྟུན་འབྲུང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། ཞི་བར་མ་བདེ་ཟང་
 པ་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ནི་མི་སྟོབ་པའི་མཚན་མ་
 མེད་པའི་སོ་སོར་མེ་མདའ་བས་འགོག་པ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་། ཟག་པ་
 མེད་པ་མ་སོ་སོར་བདེ་བས་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ། འགོག་པ་དང་། ལྷ་
 རོམ་པ་དང་། ཇེས་པར་འབྲུང་བའི་རྣམ་པར་ནི་མ་ཡིན་དེ། མི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 འགོག་པ་དང་ཕུན་མོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་
 ལྷལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ། རྟོང་ངེ་འཛིན་གཞན་འདི་དག་ནི་གཙུག་དུ་ཟག་བཅས།
 འཕགས་པའི་ལས་ལ་ལྷང་བའི་ཕྱིར་དེ། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

(263)

རྒྱ་རྒྱ་ཕྱི་དྲི་ལེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པོ་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་ལེ་.....
 འཛིན་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐུན་པ་འདྲི་ན་བདག་ཉིད་ལ་
 ཉེ་པར་གཏོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ།
 དྲི་ལེ་འཛིན་སྒྲིལ་ཀྱི་སྐབས་ནས་འོངས་པ་བཤད་ཟིན་དོ། - །དེ་དྲི་ལེ་འཛིན་
 ལ་བཏེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་བཐུན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། ཚད་
 མེད་ལུ་མི་བཞི་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཟེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདང་
 ལྷོ་མས་སྤྱོད་པ་ལྟ་སེམས་ཚན་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དཔེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོ་འི་ཕྱིར། གཞོན་སེམས་
 དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཕྱི་དྲི་ལེ་འཛིན་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་གཞོན་སེམས་མང་བ་ནས་ཀྱི་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞི་ཕྱེ་གྲངས་.....
 བཞིན་ནོ། །མོ་སྤྱུག་པ་དང་བདང་སྤྱོད་སེམས་གཉིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་
 མོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་རྒྱ་ཕྱི་དྲི་ལེ་འཛིན་སྤྱོད་སེམས་ན་དེ། ལ་དོག་
 མི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མོ་སྤྱུག་པའི་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ནི་བདང་སྤྱོད་སེམས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་སེམས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་ནི་མི་སྤྱུག་པར། ལ་པ་དང་བྱ་དང་ཉེ་དྲི་ལེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་པོ་དང་
 ལྷོ་མས་སོ། །ཞེས་བྱ་དེ་ཅི་དང་། །དེ་ལ། - ཞེ་སྤང་མེད་བྱམས། བྱམས་
 པ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱིང་ཟེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡིད་བཟེ་བ་
 ནི་དགའ་བ་ཡིན། དགའ་བ་ནི་ཡིད་བཟེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། བདང་སྤྱོད་སེམས་
 མ་ཆེ། བདང་སྤྱོད་སེམས་ནི་མ་ཆེ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཞོན་སེམས་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆེད་པས་བྱངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ནི་

གཉི་གའི་རང་བཞག་ཡིན་ན་ཅུང་ངོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི།
 གྱེ་མ་བདེར་གྱུར་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། །དགའ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་
 བ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བྱེད་ཅིང་བྱམས་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་སྤྱུག་བསྐལ་ལོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་ཅིང་སྟོང་ཇི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བར་
 གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བྱེད་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 མཉམ་མ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བདེ་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བར་
 མར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མི་ཐུན་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་མོས་པའི་
 ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་དེ། མོས་པར་འདྲུ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གཤམ་དེ་མེ་དགོ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན་ནི། མ་ཡིན་དེ། གཞོད་སེམས་ལ་སོང་བའི་
 གཉིན་པོ་ཡིན་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི་བཤད་
 ཟིན་དོ། །སྟོད་ལྷལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་
 འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་གཞོད་སེམས་ལ་
 སོང་བའི་གཉན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱོགས་གཅིག་དུ་མོས་ནས་ཞེས་གསུངས་
 པ་གང་ཡོན་པ་དེ་ནི་སྟོད་ཀྱི་སྟོད་ན་གནས་པ་བཟུན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་ས་དུ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད་དོ། །དགའ་བ་ནི་བསྟོགས་
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ན་ཡོད་དེ། ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་དུག་
 ན། ཅད་མེད་པ་གཞན་གསུམ་ནི་ས་དུག་པོ་མི་སྟོགས་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་

བྱད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ན་ཡོད་པོ། །ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་
 ནི་འདི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ན་ཡོད་པར་འདོད་པོ། །གཞན་དག་
 ན་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་བརྒྱན་ནས་བཅུ་ན་ཡོད་པོ། ཞེས་་་་
 ཟེར་དེ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་
 གཞི་དང་། སྤྱིར་བ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་པོ། །གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉིན་པོ་འི་
 ཕྱིར་ཞེས་གང་བཤད་པ། ཅི་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་མི་སྟོང་། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མོས་པ་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དབང་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དག་གི་སྟོར་བས་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་
 གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་པ་ཐག་གིང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ག་གཉིན་
 བོ་ཉིད་བཤད་པོ། །བྱམས་པ་པ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་མི་ལྷོགས་
 པ་མེད་པའི་ས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་གཞིར་ཆད་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་དག་ཡོད་པ། དེ་
 དག་གིས་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་མནན་ནས་སྟོང་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྟོང་བར་་་
 བྱེད་པོ། །དེ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ཆད་
 མེད་པ་རྟེན་པའི་རྒྱུན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་རྟེན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མི་རྩི་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ལས་དང་པོ་པ་བྱམས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཉམས་ལ་ཡོད་པར་མ། གཞན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་འཕཊ་
 པ་དག་བཅོས་པའི་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱང་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལྟར་བདེ་བར་་་་
 བྱུང་ཅིག་ཅེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བར་མོས་པར་བྱེད་པོ། །གལ་དེ་ཉོན་
 མོངས་པའི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མི་ལུས་ན་དེས་མཛའ་བའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་་་་

གཞུགས་ཏུ་སྒྲུབ་ནས། ཆེན་པོ་ལ་བདེ་བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྱོར་དང་ཆུང་ཏུ་
 ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ནི་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་མཉམ་པ་ཐོབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཐ་
 མལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་བོ་འི་སྤྱོད་པ་ལ་ནམ་
 པ་གཞུགས་ཏུ་སྒྲུབ་ཆུང་ཏུ་ལ་པར་བདེ་བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྱོར་དང་ཆེན་
 པོ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ནི་དེ་ལ་མཇུག་པོ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཏུ་བདེ་བར་
 མོས་པ་མི་ཐོག་པར་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དེས་བྱིས་བྱིས་དང་པོར་དང་ཡུལ་ལ་ཁོར་བྱི་
 པར་དུ་བདེ་བར་མོས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་གཞིག་ནས་འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 པར་དུ་བྱམས་པ་བྱས་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དེ་ནི་
 བྱམས་པ་ལྷུང་དུ་སྒྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་གྱི་བཟོད་ནམས་དང་བཟོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་པ་དག་པའི་ཆ་བ་ཀྱན་དུ་ཆད་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་བཟོད་.....
 པར་ནམ་ལ། རང་སངས་སྐུ་མ་ཡང་སྒྲོན་པ་རྒྱུད་པར་ནམ་སོ། །སྒྲིང་མེད་དག་འོ་
 པ་ལ་ཡང་དེ་བཞན་དུ་སྐྱེས་ཅན་སྐྱུ་གཤམ་པ་ལྷུང་པ་མཇུག་པོའི་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་.....
 འདི་དག་སྐྱུ་གཤམ་པ་ལྷུང་དུ་ཐར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་། མཛོན་པར་དག་འོ་པར་གྱུར་
 ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྐྱེས་དུ་མོས་པོར་སྒྱུར་པར་བྱེད་དོ། །འདྲང་སྒྲོན་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་
 སྤྱོད་པ་མེ་ཆོས་སོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །མི་
 ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མི་མ་ཡིན་ནི། །ཅེ་ཆད་མེད་པ་གཞིག་དང་ཐུན་པ་
 གང་ཡོན་པ་དེ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་ནམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དང་
 ཐུན་པ་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེས་གཞུགས་ཐུན། ཐམས་ཅད་གཞན་གཞུགས་པ་
 དང་། བཞི་པར་སྐྱེས་པ་དག་འོ་པ་དང་མི་ཐུན་སོ། །ཚད་མེད་པ་གཞུགས་དང་ནི་དག་དུ་
 ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་ཐར་བསྐྱེད། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ནམས་ལ་ལྷ་

བཞེས་ཕྱ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་བོ་ཡིན་མོ། །ནང་མཆོག་ས་མེད་པར་འདུ་
 ་ཤོས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཀོ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟས་ཀྱིས་མངོན་སྲུང་དུ་བྱས་ཏེ་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་་་་
 མཁས་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། བཟུལ་
 པོ་འདུ་ཤོས་དང་ཆོས་པ་འགོག་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས། དང་པོ་གཉིས། མི་
 སྤྱུག་ །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོས་པ་ལ་སེགས་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱུག་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་མེ་མོ་སྤྱུག་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་ནས་
 ཡོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ན་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། །
 འཛིན་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་འེ་ས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་་་
 གཉིན་པོར་གྲགས་བཞེན་མོ། །གསུམ་པ་མཐའ་ན། སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་མ་ཆགས། དེ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱུང་མི་སྤྱུག་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་
 ཡིན་མོ། །དེ་དག་འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཟུང་
 མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ནི། གཞུགས་སྐད་མཉམ་བཞག་དཔེ་རྣམས་སོ། །
 གཞུགས་མེད་པའི་མཉམ་ངམ་བཞག་ཁ་དགོ་པ་རྣམས་ཁོ་ཅ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་་་
 བྱ་བ་མི་མོའི་འཕྲིབ་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མཉམ་པར་
 མ་བཞག་ཁ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འཆི་བའི་སྤྱིད་པའི་ཚོ་ལྷ།
 བུམོ། །གཞན་དག་ན་དེ་གཞན་ན་ཡང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །རྩིང་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་

་བྱ་བའི་མེད་འཕོའ་བོ། །འོག་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལས་ཀླུ་མ་མི་མ་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་དོན་ཅི་བྱ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་དོན་ཡིན་
 ཅོ། །འོག་མ་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟན་པ་འདྲ་ཤེས་
 དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ནི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་དེ། དེ་ཅི་ཤར་བཤད་
 ཟིན་དོ། །འདྲ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འཇུག། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཀྱིས་ཕྱོར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་པས་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི། ཐ་བ་ཐ་བའི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ། སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ། སྟོན་པའི་ཅེ་མོ་འི་འདྲ་ཤེས་ནི་ཐ་བ་
 ཡིན་དེ། དེ་བས་ཀྱང་ཅེས་སྟེ་བར་བྱས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། །
 སྒྲིམས་པར་བྱུགས་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡོ། །འཕགས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་དེ་ལས་ལྷང་། སྟོན་པའི་ཅེ་མོ་འི་སེམས་དག་བཟུང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 རྩེ་མཆེད་ཀྱི་ས་པའི་སེམས་ཟག་བ་མེད་པས་དེ་ལས་ལྷང་སྟེ། རི་ལྷན་ན་དེའི་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་ཟག་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལྷང་པའི་སེམས་ནི་ཟག་བ་
 དང་གནས་པ་དང་། ཟག་བ་མེད་པ་ཡང་ཡན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་
 དག་ལས། །དང་པོ་འདོད་གཏོག་པ་སྤང་ཡུལ་ཅན། །འདི་དག་གི་དམིགས་
 པ་ནི་ཅི་རེགས་པར་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྩེ་མཆེད་ཡིད་དྲུ་མི་འོང་བ་དང་
 ཡིད་དྲུ་འོང་བ་ཡིན་ན། །གང་དག་གཞུགས་ཅན་མིན་དེ་དག། སྟོན་ཡུལ་
 གོང་དང་རང་གི་སའི། །སྟུག་བསྟུལ་སོགས་དང་ཆེས་ཤེས་ཕྱོགས། །གཞུགས་
 མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་ས་པའི་
 སྟུག་བསྟུལ་དང་དེའི་རྩེ་དང་འགོག་པ་དག་དང་ཆེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་

པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ས་བདག་ས་བས་འགོག་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ཡང་གཅིག་གིས་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་བརྗོད་པར་ཕྱེ། ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་བ་ས་བཞག་
 ཅེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་བའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདེ་བའི་སྤྱིང་བོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མི་སྤྲུག་པས་རྒྱུད་བྱུང་བ་རབ་དུ་དགའ་བར་
 བྱ་བ་འཇུག་། ཅི་མི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནས་མ་ཡིན་ཞེས་
 བདག་པའི་ཕྱིར་དེ། གཤམ་དེ་སྤྲུག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་ན་
 དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡིན་དན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་ཆེད་དང་། རམགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་
 གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་སྤྱིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོམས་པར་
 འཇུག་པ་ལ་དབང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཡང་གང་གིས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར་བ་དང་། དུན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། ཆོ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་དང་བརྒྱུད་པ་དག་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་བཤད་ལ་གཞན་.....
 དག་ནི་ས་ཡིན་ཞེ་ན། གཙེ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་དང་། སའི་
 མཐའ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད། རང་
 གཞུགས་སུ་འདྲུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རིམ་གྱི་གཞུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་ཁ་.....
 དོག་ངན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་གཞུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཞེས་ཟེལ་གྱིས་.....
 མནན་ནས་མཐོང་ཕྱེ། ད་ལྟ་འདྲུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་འདྲི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་

བཅེ་སྤྱི་མཆོད་དང་པོ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་པོ་ན་པམ་དང་། དེ་པོ་ན་བཞིན་དུ་
 ཉང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་སྒྲིའི་ལྟར་བཞིན་པོ་དེ་གཞུགས་། གཞུགས་
 མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཁོ་མོ་ན་པོ་དང་སེར་པོ་ནང་དམར་པོ་དང་དགའ་པོ་ནམས་ལ་
 'ལྟམ་སྤྱི། བེ་ལྟམ་ན་བཟུང་པའི་མོ། །དེ་དགའ་ལས་གཉིས་མི་ནམ་ཐར་དང་
 'པོ་བཞིན་། ། ནམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ཇི་ལྟ་པར་ཐེམ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆོད་
 གཉིས་པོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་མི་གཉིས་པ་བཞིན་མོ།
 ནམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་པར་ཐེམ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆོད་གཉིས་པོ་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་། སྤྱུག་པོ་ནམ་པ་ཐར་པ་བཞིན་།
 སྤྱུག་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཇི་ལྟ་པར་གཞན་བཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །འདྲི་མོ་
 ཁྱུང་པར་ཡིན་དེ། ཇི་དགའ་གིས་མི་ཀྱུ་བ་གྱིས་སྤྱོགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ལོ། ། འདྲི་
 དགའ་གིས་ནི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་གྱིས་གཞོན་དེ། ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་མེས་
 པའི་སྤྱི་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལ་མི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པ་པོ། །ཟད་པར་བཅུ་ལོ།
 བར་ཆད་པར་པར་ཟད་པར་གྱིས་པར་པོད་པའི་སྤྱི་པར་པར་སྤྱི་སྤྱི་མཆོད་མི་བཅུ་སྤྱི་
 ཟད་པར་པར་དང་། མེད་པ། ཅེ་ནང་། སྤྱི་དང་སྤྱི་པོ་དང་སེར་པོ་དང་
 དམར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་། ནམ་ཤེས་པ་ཐར་
 ཡས་སྤྱི་མཆོད་པོ། དེ་ནམས་ལ། བཟུང་མ་ཆགས། དཔ་པོ་བཟུང་
 མི་མ་ཆགས་པའི་དང་བཞིན་དག་ཡོན་མོ། བསམ་གཏན་མཐར་ལ། བསམས་
 གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་མ་ཡོད་པོ། །སྤྱི་ཡུལ་ནི། འཛིན་པ། འཛིན་པ་ན་སྤྱི་དཔའི་
 གཞུང་གི་སྤྱི་མཆོད་ཡིན་མོ། །ཁ་ཅག་ན་ར་རྒྱུ་བོ་ནི་དེ་གཞུང་སྤྱི་མཆོད་ཡིན་མོ་ཞེས་
 ཟེར་པོ། །གཉིས་ནི་གཞུང་མེད་དག །ཟད་པར་སྤྱི་སྤྱི་མཆོད་པ་མ་གཉིས་ནི་གཞུང་མེད་

བ་དག་བ་བའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལྷལ་རང་གི་ཕུང་པོ་བཞི། འདི་
 གཉིས་ཀྱི་དཔེགས་བ་ནི་རང་གི་ས་བའི་ཕུང་པོ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཟེལ་གྱིས་གནོན་
 པའི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཇུག་པ་ལས་ཕྱང་བ་ཅན་ཡིན་ལ། ཟད་
 བར་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྟེ་མཆེད་འཇུག་པ་ལས་ཕྱང་བ་ཅན་ལ་
 ཡིན་ཏེ། ལོང་རྣམ་ལོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འགོག་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 སོ་སོ་འདི་སྟེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཅི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟོར་བ་ལས་ཕྱང་བ་ཡོད་རྣམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་བ་འདི་ལ་འགོག་པ་བཤད་ཟིན། རུག་གི་
 བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་སྤར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །རྟག་པ་ནི།
 འདོད་ཆགས་དལ་དང་སྟོར་བས་འཕོ་། །འགོག་པ་ལས་གཞན་བའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་དལ་བས་ཐོབ་པ་ལས་ཡིན་ལ་སྟོར་བ་ལས་
 ཕྱང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བ་དང་མ་འདིས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞུགས་མེད་ཅེས་
 བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །དེན་ཅན་ལྷག་མ་མེད་པས་སྟེ། །གཞུགས་མེད་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་དང་། །གཞུགས་མེད་པའི་ཟད་པར་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་དེན་ཅན་
 དག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་མེད་དེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ཁྱང་གི་མཐུས་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །རི་ལྷར་ན་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་དུ་གཞུགས་
 མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟེ་ཞེ་ན། །རྒྱ་དང་ལས་དང་ཚོས་ཉིད་དང་།
 །རྒྱ་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྟེ་སྟེ།
 དེ་ལ། །ཁམས་གཉིས་དག་དུ་གཞུགས་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་

རྒྱུ། །གཞུགས་དང་མཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་དྲུག་ཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པ་སྟེ་པ་རྒྱའི་ཕྱོབས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བ་དང་ཡང་དང་ཡང་དྲུག་གོས་པ་ལས་སོ།
 ལས་ཀྱི་ཕྱོབས་ཀྱིས་ནི་ས་གོང་མའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
 ཀྱི་རྣམས་པར་སྟེན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཡ་ཞིག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 ས་བྲལ་བས་ནི་གོང་དུ་སྟེ་མར་མི་ཉུས་སོ། - །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱི་བས་མ་གཞན་
 རྣམས། །དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱི་ནི་བསམ་
 གཞན་གཞན་གྱི་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱོབས་དེ་དག་དང་། །རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ་ཕྱེ། །འཇིག་
 པའི་ཆོ་ལྷ་བཟོ། །དེའི་ཆོ་ན་ས་འགྲེམ་པའི་མེས་མཆོད་ལས་ཆད་དག་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་། བསམ་གཞན་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་བ་ནི་འདྲ་བུ་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་རྗེ་སྟོན་དྲུག་ནས་ཤེ་ན། །ཕྱོད་
 པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་དེ། །ལྷང་དང་དྲིགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །རྟེ་ལ་
 ལྷང་ནི་མེད་དང་འདྲལ་བ་དང་ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་སོ། །དྲིགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྒྱུགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དེ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་འཇིན་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་དང་། །སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ལྷང་
 འཇིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟེ་བས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲིགས་པས་འཇིན་པར་བྱེད་པ་ནི་
 སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། །དེའི་བྱེད་དེ་ཉིད་རྗེ་སྟོན་དྲུག་ནས་ལ་དེ་སྟོན་དྲུག་པའི་
 ཆོས་གནས་པར་རིག་པར་བྱེད། །དེ་དག་ཀྱང་ལོ་སྟོང་དྲུག་ནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 གཞན་དག་ནི་རྟེ་དྲིགས་པ་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་གྱི། །ལྷང་ནི་ལྷན་དེད་དྲུག་ནས་སོ་ཞེས་
 རྟེར་དེ། །ཅི་བརྟན་བཅས་འདིར་ཆོས་མངོན་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་མངོན་
 པ་འདི་ཉིད་རྟེན་རྟེན་པས་བཤད་དམ་ཞེ་ན། །བདག་གིས་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་ལལ་

ཆེར་ན། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་པའི་ཚུལ་གྱུ་བ་པ་ཤད། ཉེས་པས་ཟིན་གང་དེ་འདྲིར་
 དག་གིས་ཉེས། །དམ་ཚིས་ཚུལ་ལ་ཚད་མ་ཐུབ་ནས་ཡིན། །བདག་གིས་
 ཚིས་མངོན་པ་འདི་པལ་ཆེར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་ནས་ཚུལ་དུ་གྱུ་བ་པར་བཤད་་་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ལ། བདག་གིས་ཉེས་པར་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཉེས་
 པ་ཡིན་དེ། དམ་པའི་ཚིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི་སངས་བྱུས་ནས་ཁོ་ན་དང་། སངས་
 བྱུས་ཀྱི་ཐུས་ནིས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་འཇིག་དྲིན་མིག་ནི་ཆུས་གྱུར་ཅིང་། དབང་
 གྱུར་སྟེ་བོ་ཐུལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡིས། །ངན་
 ཏོག་ནམས་ཀྱིས་བཟུན་པ་འདྲི་དཀྱུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བཟུན་པ་གཅེས་
 འཇིན་ནམས། །མཆོག་དུ་ཞིར་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདྲེས་ས་
 མེད་ཡོན་དན་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། གྲི་མས་དགའ་མགུར་དང་སང་འདྲི་ན་སྟོད། །
 དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དྲག་གིས་བཟུན་པ་ནི། །ཞོག་མར་སྟོག་བྱིན་འབྲེད་དང་དྲི་མ་ནས་ས། །
 རྩེབས་དང་ལྷན་བའི་དུས་སྲུ་རིག་ནས་ནོ། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་
 གྱིས། །ཚིས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་པ་ཤད་པ་ལས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཟུན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བཟུད་པ་ཤོ། །ཚིས་མངོན་པའི་མཛོད་འདྲི་ཇོགས་སོ། །

རྩོམ་པ་ཡི་ཡང་ཅི་འདྲི་ལས་གཞན་ལ་ཐར་པ་ཡོད་དུས་ཞེ་ན། མེད་དོ། །ཅི་འདྲི་
 རྩོམ་ཞེ་ན། བདག་དྲུ་ལྟ་བུ་ཕྱི་མེད་ཅི་ཡོག་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་སྤང་བོ་འི་རྒྱུ་ཁོ་
 ན་ལ་བདག་དྲུ་འཇོགས་པར་ནི་ངེས་པར་མེད་འཇོག་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྩོམ་
 གཞན་ཁོ་ན་ལ་བདག་དྲུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། རྟོན་མངས་པ་རྣམས་ནི་
 བདག་དྲུ་འཇོགས་ལས་རབ་དྲུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པོ། །བདག་དྲུ་མངོན་པར་བཞེད་པ་འདྲི་
 ནི་སྤང་བོ་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུག་གོ། །བཞེད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་ལྟར་ཁོང་དྲུ་ཆུང་ཅེ་ན། མངོན་སུམ་དང་། རྩོམ་སུ་དབག་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྩོམ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ན་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་མངོན་
 སུམ་དྲུ་དམིགས་པ་ཡིན་དོ། །དཔེར་ན། ཡུལ་དྲུག་དང་ཡིད་ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་ན་རྩོམ་སུ་དབག་པས་དམིགས་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་དབང་བོ་ལྟ་བུ་བྱུ་བོ། །
 དེ་ལ་འདྲི་ནི་རྩོམ་སུ་དབག་པ་ཡིན་དེ། །རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་མེད་ན་འབྲས་བྱ་མེད་
 བར་མཐོང་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་བཞེ། དཔེར་ན་སྤྱ་གྲུ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡུལ་སྤང་བར་གྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ཡིད་འཕྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་འཇོག་པ་མེད་པར་
 མཐོང་ལ། ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཞེ། འོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དང་། མ་འོང་བ་དང་མ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཕྱིར་དེ་ལ་
 ཡང་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་དང་། ཡོད་པར་ངེས་ལ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དབང་བོ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་རྩོམ་སུ་དབག་པ་ཡིན་པོ། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་མེད་དོ། །འོ་ན་གང་གནས་མའི་བྱ་རྣམས་གང་ཟག་

ཡོད་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ། འདི་ནི་དེ་ཞིག་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། ཅི་དེ་
 དག་ཇེས་སུ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་བདག་ས་པར་འདོད་ཇེས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ། བདག་ས་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། ལམ་དེ་གཞུགས་
 ལ་སོགས་ས་པ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན་ནི་ཇེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
 ལམ་དེ་འོ་མ་ལ་སོགས་ས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡོན་ནོ། ཞེ་ན་ནི་བདག་ས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
 རི་ལས་ཅིར་འགྱུར། རི་ཞིག་གལ་དེ་ཇེས་སུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དད་པ་དེ་
 ཕྱིར་སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན་ནོ། ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། བན་ཚན་གྱི་སྤང་བོ་བཞིན་
 ན། འདི་དེ་རྒྱ་ཡང་བཞེད་དགོས་སོ། འོན་ཏེ་འདྲུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ནི་དེ་དེ་
 ཕྱིར། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་མེད་པ་
 ཉིན་དུ་ཡང་འགྱུར་དོ། འོན་ཏེ་བདག་ས་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་
 སྤང་ཅེས་སྟེ། རི་ནི་ཇེས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བདག་ས་པར་ཡོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ད་ལྟར་གྱི་ནང་གི་ཟེན་པ་དེ་སྤང་བོ་རྣམས་
 ལྟར་བྱས་ནས་གང་ཟག་དུ་འདོགས་སོ། ཡོང་བ་ལྟ་བུའི་ཅིག་དོན་མི་གསལ་བ་
 འདི་ནི་མི་གོ་བོ། ལྟར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། ལམ་དེ་འདི་དེ་དོན་
 སྤང་བོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན་ནི་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་
 གང་ཟག་དུ་འདོགས་པར་ཟད་དེ། དཔེར་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་
 ནས། རེ་དག་ཁོ་ན་ལ་འོས་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། འོན་ཏེ་འདི་ཞི་དོན་སྤང་བོ་
 རྣམས་ལ་བདེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་གང་ཟག་གདགས་
 པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤོང་དེ་ཉིན་དུ་འགྱུར་དོ། རི་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོགས་སོ། འོན་ཏེ་
 རི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡིང་རྒྱ་བྱས་ནས་མི་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། འོན་ཏེ་

ཇི་ལྟར་ན་བྱད་ཤིང་རྒྱུ་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་ཤིང་། བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་མེ་
 འདོད་མོད་ཀྱི། བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ལ།
 གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་པར་ཡང་མི་རྒྱས་དེ། གཤམ་དེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་བྱད་
 ཤིང་བྱོ་བ་ཉིད་མ་མིན་པར་འགྱུར་ངོ། །འཛིན་དེ་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་
 གྲེག་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་ཕྱང་བོ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་གང་ཟག་མི་
 འདོགས་ལ། ཕྱང་བོ་རྣམས་ལོས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་པར་ཡང་མི་རྒྱས་དེ།
 ཉག་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་ངོ། །གཞན་ལ་ཡིན་པར་ཡང་དམ་བཅའ་པར་མི་རྒྱས་དེ།
 ཆད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཞིག་ཀྱང་བྱད་ཤིང་ནི་ཅི། མེ་ནི་ཅི་ཡིན་པ་
 གྲོས་ཤིག་དང་། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ན་བྱད་ཤིང་རྒྱུ་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་པར་ཤིས་
 པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཞིན་པར་བྱ། བསྐྱེད་བྱ་ནི་བྱད་ཤིང་ཡིན་ལ་
 གྲེག་བྱེད་ནི་མེ་ཡིན་པར་ཟད་མོད། འདིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི། གྲེག་པར་
 བྱད་པ་ནི་ཅི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བཞིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་
 པ་མེ་འབར་བ་ལ་བྱད་ཤིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འབར་བ་
 ལ་ནི་མེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་གྲེག་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འབར་བ་པར་ཤིན་དུ་ཆ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་མོག་པ་དང་གྲེག་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་འབྱུར་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་གཞི་ག་ཡང་ཇེས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་ཤིང་ལ་བདེན་ནས་མེ་
 འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དཔེར་ན། འོ་མ་ལ་བདེན་ནས་ཞོ་འབྱུང་བ་དང་། མངར་
 བོ་ལ་བདེན་ནས། རྩ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱད་ཤིང་རྒྱུ་
 བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་དེ་ནི་དེ་དང་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་གཞན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 གཤམ་དེ་དེ་ལྟར་ཕྱང་བོ་རྣམས་ལ་བདེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱེ་ན་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་

དང་། མི་དྲུག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ། ཤིང་པ་སོགས་པའི་འབར་
 བ་ནི་ཉིད་ལ་རྩོལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེ་ཡིན་ལ། དང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་
 པའི་འབྱུང་བ་གསུམ་ནི་བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཐ་། །
 དད་པའི་སྤྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །རྩི་ལྷར་ན་བྱད་ཤིང་དེ་རྒྱར་བྱས་ནས་
 མི་རོ། །འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་བརྗོད་དགོས་དེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱ་
 ཡང་མ་ཡིན་དེ་གདའ་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་མེ་ཉིད་དེ་གདའ་བ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཁག་དེ་
 རྒྱར་བྱས་པའི་དོན་དེས་གྱི་དོན་ནས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ནི། སྤང་
 བོ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གང་ཟག་གི་དོན་ནས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བར་གཞན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་གང་ཟག་
 མེད་པར་ཡང་འགྱུར་དེ། བྱད་ཤིང་མེད་ན་མེ་མེད་པ་བཞེན་ནོ། །གང་ཡང་བྱད་
 ཤིང་པས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱད་ཤིང་རྩོལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་།
 དེ་རྩོལ་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། དེ་ཞིག་གསལ་དེ་རྩོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ནི་བྱད་ཤིང་
 རྩོལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དེ། འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རང་བཞེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་རྩོལ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ནི་རྩོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞེན་གྱི་
 མེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡང་རྩོལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུབ་སྟེ། རྩོལ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དོན་ཐད་དང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་འབར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱད་ཤིང་ཡང་ཡིན་མེ་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་། །
 དེས་ན་རྒྱར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤང་བོ་ནམས་ཁོ་ན་ཡང་གང་
 ཟག་ཡིན་པས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་
 རི་ལྷར་བྱད་ཤིང་རྒྱར་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་པ་དེ་ལྷར་སྤང་བོ་ནམས་རྒྱར་བྱས་ནས་

གང་ཟག་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གི་འགྲུབ་པོ། །གཡ་དེ་མང་འདི་ཕྱང་པོ་
 རྒྱལ་ལས་ཟུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ལ་ལྷོ་
 འདས་པར་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བུར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་།
 བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བརྒྱུད་པར་མི་བྱ་བར་འགྲུབ་དེ། དེ་གི་འདས་
 སུལ་སོགས་པ་ལས་ལྷ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྷ་མ་ཡང་སྒྲིལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་
 བརྒྱུད་པོ། །གང་གེ་མོ་གཞུང་ཟག་འདོགས་པ་ན་ཅི་དེ་གི་ལྷ་ལྷང་མོ་རྣོས་ཀྱི་མེ་ནས་འབྱེད་
 སུལ། འོན་དེ་གང་ཟག་དམིགས་ནས་འདོགས། རེ་ཞེས་གཡ་དེ་ཕྱང་པོ་རྒྱལ་མ་ན་
 ཅི་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་འདོགས་པར་འགྲུབ་དེ། མང་ཟག་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འོན་དེ་གང་ཟག་ན་ཅི་འདི་ཅི་ལྟར་ན་ཕྱང་པོ་རྒྱལ་མ་གྱུར་བྱས་ནས་
 འདོགས་པ་ཡིན་དེ། མང་ཟག་ཁོ་ན་དེའི་གྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དེ་
 ཕྱང་པོ་རྒྱལ་མ་ཡིན་ན་མང་ཟག་དམིགས་དེ། དེ་གི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྒྱལ་མ་གྱུར་བྱས་
 བས་འདི་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པོ་ཞེ་ན་ཅི། དེ་ལྟར་ན་མཐུགས་ཀྱང་མིག་
 རང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྟར་བ་རྒྱལ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པས་དེ་དག་གྱུར་བྱས་ནས་
 བདགས་པ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །རེ་ཞེས་འདོགས་པར་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ།
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་བྱུག་རྒྱལ་མ་ཡང་གང་ཟག་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དུག་ཅང་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བྱའོ། རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། གཡ་དེ་གི་གཤམ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་གཞུགས་རྒྱལ་མ་བརྟན་ནས། མང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ཅི། མང་
 ཟག་མེག་གིས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྒྱུད་པར་བྱ་ལ།
 གཞུགས་རྒྱལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བརྒྱུད་མི་བྱ། །གཞུག་རྒྱལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་

བཟླ་པ་མི་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེས་
 རྣམས་ཀྱི་ཐར་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ནི། གང་ཟག་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཟླ་བར་བྱ་ལ། ཚེས་རྣམས་ཞེས་
 ཀྱང་བཟླ་བར་མི་བུ་ལོ། །ཚེས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་བཟླ་བར་མི་བུ་ལོ།
 དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྲུར་དེ། གཤམ་དེ་མིག་གིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འོ་མ་འཇམ། རྩ་དམིགས་
 པར་བྱེད་ན་ནི་འོ་མ་འཇམ་ཐུ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཟླ་བརྟེན་
 པར་བྱ་ལ་གཞུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བཟླ་བར་མི་བུ་ལ། གཞུགས་རྣམས་མ་ཡིན་
 ཞེས་ཀྱང་བཟླ་བར་མི་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་དེ་ལྟ་དང་། རྩ་དང་ཕྱུག་གེ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱ་ལ། དེ་གེ་བྱ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་
 བཟླ་བར་མི་བུ་ལ། །དེ་གེ་བྱ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་བཟླ་བར་མི་བུ་ལོ། །
 དེ་ལྟ་དང་ཐུ་གཉིས་བཞེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་དུ་འོང་བས་སོ། །དེ་འོ་ཕྱིར་ཇི་
 རྩར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལོ་ན་ལ། འོ་མ་འཇམ། རྩ་ཞེས་འོ་མ་གས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་བོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་འོ་མ་གས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གང་
 ཡིད་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དམིགས་
 པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པའི་ཚིག་དེའི་དོན་ཅི་ཞེས་ཤོད། ཅི་དེ་ཞེས་གཞུགས་རྣམས་
 གང་ཟག་དམིགས་པའི་རྩ་ཞེས་ཡིན་ནས། འོ་ན་དེ་གཞུགས་རྣམས་དམིགས་ན་
 གང་ཟག་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་དེ་གཞུགས་རྣམས་གང་ཟག་
 དམིགས་པའི་རྩ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་བཟླ་བར་མི་བུ་ལོ། རྩ་
 ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་གཞུགས་ཀྱང་ཐུང་བ་དང་མེད་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་

(281)

སྒྲེན་ནི་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ནས་པར་ཤེས་པར་མི་ནུས་དེ། ཡུལ་
 གང་ཁོ་སྒྲེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་དེ་ཉིད་དེ་འདྲི་དཔྱད་གསུམ་པའི་རྒྱུན་ཡིན་
 རོ། ། ཁོ་རྟེན་དེ་གང་ཟག་གསལ། གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་འོ་ཞེ་ན། འདི་
 རྒྱུ་མཛད་ལས་ཐམས་པ་ཡིན་དེ། མདོ་ལས་ནི། གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྟུང་ངོ་། འདྲི་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོལ་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ལ། རྒྱ་ནི་མིག་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ནི་གཟུགས་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཡི་མིག་ཡིན་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་མི་ཡང་རུང་དེ་
 ཐམས་པ་ཅད་ནི་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལས་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་ཟག་མི་དྲིག་པར་འགྱུར་དེ། མདོ་ལས་ཤི། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་རྒྱ་གཞི་དག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་མི་
 དྲིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར་སྒྲེ་ངོ་། འདི་དེ་དེ་དེ་མིགས་པ་གང་ཟག་
 མ་ཡིན་ཏེ་འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་། གཤམ་
 དེ་ཡང་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དམ་.....
 འཆར་ན་ནི་དེ་རྒྱ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲེ་བ་
 གཟུང་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ་སྒྲེ་བཞིན་ནོ། ཤེས་པ་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ་གཟུང་.....
 གཞན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། འཕམ་ཟེ་དབང་པོ་རྩ་བོ་
 འདི་དག་གི་སྒྲོལ་ཡུལ་ཐ་དང་པ་ཅན་ཡི་ཞང་ཡུལ་ཐ་དང་པ་ཅན་ཡིན་དེ། རང་རང་གི་
 སྒྲོལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་སོ་སོར་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡུལ་གྱི་གཞན་གྱི་ས་གཞན་གྱི་
 སྒྲོལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ། འདི་རྩ་ལྟེ་མིག་གི་

དབང་པོ་དང་། རྩ་བའི་དབང་པོ་དང་། རྩའི་དབང་པོ་དང་། རྩའི་དབང་
 པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་
 དག་གི་སྤྱོད་ལུས་དང་ལུས་རྣམས་སུ་ཐོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་འདི་
 དག་གི་དེན་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་མི་ཚོག་འདི་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་
 རྒྱུ་རྒྱུ་། ཡིད་ན་གང་ཟེག་ལུས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་སྟེ། ལུས་ཏེ་ལུས་མ་ཡིན་
 མོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་སྟེ། ལུས་
 ཏེ་དེ་ལྟ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ། འཕྲིག་ཆེགས་སྤྱི་བ་ལྟ་
 བྱ་ལས། དབང་པོ་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་ལུས་ཐ་དང་བ་ཅན་ཡིན་དེ། རང་རང་
 གི་སྤྱོད་ལུས་དང་ལུས་འདོད་པ་དག་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདེན་ནི་དེ་དང་
 པོ་ཁོ་ན་ལ་དབང་པོ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཀྱིས་ལྔ་པོ་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་ལ་སྟེ་པར་འདོད་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དབང་གིས་དངས་
 བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་
 པོ་འབར་ཞིག་གིས་དངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལུས་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་བས་དའི་ཕྱིར་ཉེས་བ་མེད་སྟེ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྤོང་དག་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོ་སྤྱོད་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚས་ཀྱི་རྣམ་དངས་ཐམས་ཅད་པ་ཤོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 རས། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོ་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་།
 གཞུང་རྣམས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། གང་
 ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ཀྱན་གྱིས་ནང་གི་ཚོར་བ་བདེ་ངའས། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
 པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་དེ་དང་ཞེས་

བྱ་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་དེ་རེག་བའི་ཀྱིན་གྱིས་ནང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གྱུས་པར་
 གསུངས་དེ། འདི་ནི་མངོན་བར་ཤེས་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་བར་བྱ་
 ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རེ་ཕྱིར་མངོན་
 བར་ཤེས་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་བར་བྱ་བ་ནི་རེ་སྟེད་ཅིག་ཡིན་པར་
 དེས་བར་གཟུང་གི། གང་ཟླ་ནི་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་
 བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་བ་གཉིས་ནི་ཡུལ་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་ལོ། །གང་ཟླ་རྣམས་མིག་གིས་གང་ཟླ་བལྟའོ་ཞེས་ལྟ་ན་བདག་
 མེད་པས་བདག་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བདག་དུ་ལྟ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་ལས། སྤང་བོ་རྣམས་ཁོ་ན་
 ལ་གང་ཟླ་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་འདི་ངས་པར་མཛད་དོ། །མི་པས་བའེ་མདོ་
 ལས་ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བདེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་
 རྒྱུའོ། །གསུམ་འདུས་པས་ན་རག་པའོ། །རྟོན་ཅིག་སྟེས་པ་ནི་ཆོར་བ་དང་
 འདྲ་ཤེས་དང་མེས་པ་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བོ་
 དེ་བཞི་དང་། གཟུགས་ཅན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་དེ་སྟེད་ཅིག་ལ་མི་རྟོད་ཅེས་བྱའོ།
 འདི་ལ་སེམས་ཅན་དང་། མང་དང་། ཤེད་པས་སྟེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་
 གསོ་བ་དང་། གང་ཟླ་དང་། སྟོག་དང་། རྒྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མང་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གི་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཅི་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྟ་བ་དེའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ།
 རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་ཅས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་ཟ། བདེ་
 བ་དང་སྤྱག་བསུལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོང་། ཆོན་འདི་ཅམ་ཞིག་ཐུབ། ཡུན་ན་ཇི་

སྤྱི་ཅིག་གསལ། ཚོ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཀྱི་མ་འདི་ནི་མ་སྤྱད་ཡིན་ནོ།
 དག་སྤྱོད་དག་ཅེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་མིང་ཙམ། - འདི་དག་ཁས་འཆི་བ་ཙམ།
 འདི་དག་ནི་མ་སྤྱད་ཙམ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དྲག་པ། འདུས་བྱས་པ།
 སེམས་པས་འཕངས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། གཞུང་མཐུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ངས་པ་འི་དོན་གྱི་མངོ་ལ་བཞེན་པར་གསུངས་
 ཏེ། རེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བཅོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྩ་འདི་
 བཞེན་ཏེ་བྱས་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩེ་མཆོད་པུ་གཉིས་
 དག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། - གཡ་དེ་གང་ཟག་འདི་སྟེ་མཆོད་མ་ཡིན་
 ན་ནི་རེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱ་བ་གོ། འདོན་དེ་སྟེ་མཆོད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་རེ་མཆོད་པ་དྲ་བ་མི་ཡིན་ནོ། རེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་འདི་སྤྱད་ཏེ་དག་སྤྱོད་
 མིག་ཅི་སྟེང་བ་དང་། གཞུང་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱས་པར་གསུངས་ནས།
 དག་སྤྱོད་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅི་རེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ཐམས་ཅད་འདོགས་པར་མཆོད་དོ།
 ཐམས་ཅད་བདགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་འདོན་དོ། གཞུང་མཐུན་ཅན་སྤྱོད་པ་འདི་
 མངོ་ལས་ཀྱང་། གཞུང་སྤྱོད་དག་བདག་དང་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་སོ་
 སོ་འི་སྐྱུ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པས་བདགས་པ་ལ་རྒྱུང་བར་ཟད་ནི། འད་ལ་
 བདག་གསུངས་པ། གི་ནི་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ལྟར་འདི་སྐྱུ་བ་ན་སྟེ་བར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱས་པར་གསུངས་སོ། རྩལ་བཅོམ་པ་དྲུག་གིས་ཀྱང་བདུན་ལས་བཅུ་མས་ནས་
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དྲུད་ཅི་སེམས། རྩོད་ནི་ལྟ་རར་བྱར་པ་ཡིན། འདུ
 བྱེད་ཐུང་བོ་འདི་སྤྱོད་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། རྩེ་ལྟར་ཡན་
 ལག་ཚེགས་ནམས་ལ། འདི་དེ་མིང་རྒྱ་བཅོག་པ་ལྟར། རེ་བཞེན་ཐུང་

བོ་རྒྱལ་སྐྱོད་ནས། །ཀྱན་ཐུག་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པོ། །ཕྱང་
 ་ཕུན་ཚེ་ལས་ཀྱང་། བྱམ་ཟེ་ཁྱ་ཤུག་གི་བྱའི་དབང་དྱ་བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་སེམས་
 ་ཞི་གུན་ཉིན་མེད་ས། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅི་རྣམས་བྱང་དང་། །མདུད་པ་ཐམས་ཅན་
 ་འཇིག་ཤེད་པའི་ ་ཆོས་ཅི་ཁྱ་ཤུག་བྱ་ཁྱོད་ཉིན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་མེད་དེ།
 ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གིས་དྲོག་པར་བྱེད། །འདི་ལ་བདག་གས་སེམས་ཅན་མེད། ་ཆོས་
 ་འདི་དག་ཅི་རྒྱ་དང་བཅས། ་མེད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཕྱང་པོ་སྟེ་མཆེད་
 ་འམས་རྣམས་དེ། ་རྣམ་པར་བསམས་ན་འདི་ཀྱན་ལ། །གང་ཟག་དམིགས་བ་
 ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་སྟོང་བ་ཡོན་པར་ལྟོས། །སྤྱི་རེ་ལ་གནས་བ་སྟོང་པར་ལྟོས།
 ་གང་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་པ། །དེ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་མིགས་སོ། །ཞེས་
 ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དུ་དམིགས་བ་ལ་ཉིས་དམིགས་ལྟ་ཡོད་དེ།
 ་བདག་དུ་ལྟ་བ་དང་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་སྟོག་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར། ་ཐུ་སྟེགས་
 ་ཅན་རྣམས་དང་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་ལས་གོལ་བར་བྱགས་པར་འགྱུར། ་འདི་དེ་
 ་སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རབ་དུ་དང་བར་མི་འགྱུར་ལ་ཡང་དག་པར་མི་
 ་གནས་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། ་འདི་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་དེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཞུང་འདི་
 ་ཆད་མར་མི་བྱེད་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤེལ་བ་མི་
 ་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། ་ཅི་དེ་དག་ལ་སྤེལ་བ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ནས། ་འདོད་
 ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་མ་ཡིན་དེ། ་གཡ་དེ་སྤེལ་བ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ན་འོ་
 ་ན་ནི་དེ་དག་གི་སྟོང་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ལ། ་ཤུག་པོ་ཕྱང་མ་ཡན་པར་
 ་འགྱུར་དོ། ་འདོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གཞུང་འདི་ཅི་དེ་

ཕྱིར་ཚད་ས་ས་ཡིན། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ས་ཡིན་ནོ། །ཅེད་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲེ་བ་མི་འདོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་
 ལོ། །འདི་མི་མི་རིགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མི་རིགས་པ་གང་
 ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་གང་ཞིག་སྒྲེ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་ལ་མདོ་དང་།
 ཚེས་ཉིད་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 བཀའ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། གཞུང་ལམ་ཙམ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟུར་དོ། གཞན་
 ཡང་དེ་དག་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ཡུང་མེད་་
 དམ། །གང་ཟག་ནི་ཚེས་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ་ཚེས་ལས་གཞན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ།
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པར་མི་འགྲུབ་
 སྟེ། གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེའོ། །ཞེས་དེས་པར་གསུངས་
 ལའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟུང་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་
 མེས་ས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་
 ར་ལྟར་རྟོག། །བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟུང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་གྱི་བདག་ལ་
 བྱི་ར་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། སྤང་བོ་དང་སྟེ་མཆོད་དམག་
 རམས་ཞུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་སྤང་བ་ཞུགས་ནམས་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་པར་མི་བྱ།
 གཞུང་ནམས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསམ་པ་
 རོ། །ཁོ་བོ་གཞན་ལས། དགོ་སྟོང་དུ། དགོ་སྟོང་ངས་ཐམས་ཅད་གང་ལ་ལ། །
 བདག་གོ་སྟུང་དུ་ཆེས་སྤྱི་ལྟ་བུ་དུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་པར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་
 འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་གསུངས་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་དུ་འཇོན་པ་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་སྟོན་གྱི་གནས་ནམ་པར་དུ་

མ་ཆེས་སྤྱ་ཤྱ་པ་ན་ཆེས་སྤྱ་ཤྱ་པར་གྱུར་དམ། ཆེས་སྤྱ་ཤྱ་ནམ། ཆེས་སྤྱ་ཤྱ་
 པར་འགྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་པར་ལེན་བའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་འདྲེ་དག་ཁོ་ན་.....
 ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་དེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཅི་འདྲི་བྱར་བདམ་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་
 གཞུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ན་པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས། གང་དག་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པ་དུ་མ་ཆེས་སྤྱ་ཤྱ་པ། ཞེས་བྱ་བར་རབ་དུ་སྒྲོན་བར་བྱེད་དོ། །གས་
 དེ་གང་ཟག་གཞུགས་དང་ལྟ་ན་པར་ལྟ་བར་གྱུར་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས་འདི་ལ་ནི་མི་སྒྲོན་པ་ཁོ་ན་སྤྱབས་ཡིན་མོ། །རེ་ལྟ་བཙ་ན་གང་ཟག་
 ནི་བདགས་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། སྤྱང་པོ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནོ། །
 གལ་དེ་དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་
 རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ཟག་གིས་ནི་ཤེས་
 པར་འགྱུར་དོ། །རེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་སེམས་འཇིག་པ་ན་གང་ཟག་མི་འཇིག་པར་ཁས་
 གངས་པའི་སྤྱིར་འདི་དག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་གངས་པ་ཡིན་མོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཆེན་པ་མའོ་ན་སྤྱ་ཤྱ་པར་འདི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཡིན་
 པར་ནི་མི་སྤྱོད་དོ། །འོ་ན་རེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཐུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ། སངས་
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་དུ་བཞེད་པར་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་མཆེན་པ་སྤྱེ་བ། གང་ཡིན་པའི་མཐུ་འདི་ཡོད་དོ། །འདེང་
 སྤྱིར་པ། རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ན་དཔེར། །མེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྤྱེག་འདྲོད་
 ལྟ། །དེ་བཞེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་འདྲོད་བྱའི། །ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་མཆེན་
 སྤྱིར་མེན། །འདི་རེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅི་ན། འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

བའི་ཕྱིར་དེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་འདས་གང་དག་དང་། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་
 གང་དག་དང་། ད་ལྟའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན། །མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩ་དན་སེལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་སྤང་བོ་རྣམས་ཁོ་ན་དུས་གསུམ་
 པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་སྤང་བོ་རྣམས་ཁོ་ན་གང་
 ཟག་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དགོ་སྤོང་དག་ཁྱེད་ལ་ཁྱར་ཡང་བསྟན་དོ། །ཁྱར་ཡིན་པ་
 དང་། ཁྱར་འདོར་བ་དང་། ཁྱར་བྱེད་པ་ཡང་བསྟན་གྱིས་ཞེས་གསུངས།
 རིའི་ཕྱིར་གསུང་བར་མི་བྱ། ཁྱར་ཉིད་ཁྱར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ལྟ་བུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ལྟ་བུ་མི་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤང་བོ་ལེན་པ་ཡང་སྤང་བོས་མ་བསྟུས་པར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །ཁྱར་བྱེད་པ་ནི་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ནས་མོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་ཕྱུན་མི་འདི་སྤྱད་ཅིག་གནས་ནས་མོ་འདི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་་་་
 བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རང་འགྱུར་ཞིང་། དྲག་བའས་གང་ཟག་
 ཅེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་བསྟན་དེ། སྤང་བོ་
 ལྷ་མ་རྣམས་ཁོ་ན་སྤང་བོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱར་ལ་ཁྱར་་་
 ཁྱར་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་སྤྱོད་པ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་བཤད་དོ་ཞེས་སྟུ་ཟེར། །རྫོགས་པཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ཅི་གང་ཞིག་པ་རིལ་དུ་
 བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བོ་འདི་རྒྱན་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་བཤད་དོ། །

ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དེའི་ཡོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ། སྤང་བོ་ནམས་མི་སྤྲེ་བ་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལ་སྐུར་བ་འདི་ཡོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞེས་གསུང་
 སྤང་བར་བྱ་བར་འགྲུར་འདི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་
 ལ་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཟག་བདེན་པ་རྣམས་
 གྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོར་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་
 བྱ་སྤྲེ་བ་ན་སྤྲེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྤང་བོ་ནམས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་.....
 དེ། སྤྱི་ལ་ཡང་གཅིག་ཉི་པར་འདོགས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བཅིག་དང་། འབྲས་
 རྒྱལ་བ་ཆེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་བོ་གཅིག་དང་། ཆོག་གཅིག་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། སྤྲེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ཁུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 རི་ལྷར་སྤང་བོ་ནམས་སྤྲེ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྷར་སྤྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤང་བོ་གཞུང་ལེན་པའི་སྤྱིར་དེ། དཔེར་ན་རིགས་བ་
 ཁུངས་པའི་སྤྱིར་མཆོད་སྤྲོན་པ་སྤྲེས་སོ། །དེ་སྤྲོད་བ་པ་སྤྲེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། བདགས་པའི་སྤྱིར་དགེ་སྤྲོད་སྤྲེས་སོ། །ཀུན་དུ་རྒྱ་སྤྲེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། གནས་སྐབས་གནན་ཁུང་པའི་སྤྱིར་གྲ་བ་སྤྲེས་སོ། །ན་བ་སྤྲེས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ནོ། །མ་ཡིན་དུ། བཀའ་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དོན་དམ་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཁོ་ན་ལས། དགེ་སྤྲོད་དག་ལས་ནི་ཡོད་རོ།
 རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ནི་ཡོད་རོ། །ཆོས་སུ་བདར་བདགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞེས་
 སྤང་བོ་འདི་ནམས་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བོ་གཞན་དག་ཉིད་མཚམས་སྤྱིར་བར་བྱེད་
 པའི་བྱེད་པ་དོ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་ལས་སྤྲེས་ཀྱི་མདོ་ལས

൬༡། དབོ་ལས་སྦྱིས་ལེན་ཅེས་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་གསུངས་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 སྤང་བོ་ནམས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ། འདོར་བར་བྱེད་པ་ཡང་
 མེད་དོ། །དེ་ཞིག་ཁྱོད་མཚོད་སྦྱིན་པ་ནས་གྲ་བའི་བར་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེར
 བྱེད། གཤམ་དེ་གང་ཟག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མི་ར་ས་གྲུབ་གོ། །འོན་དེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 སྤང་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ནི། དེ་དག་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་ལས་
 སྦྱིབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་དེ་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ།
 ལུས་དང་། རིག་པ་དང་། རྟགས་པའི་ན་དུ་སྤང་བོ་དང་གང་ཟག་གཉིས་གཞན་
 ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་གོ། །ཁོ་བ་དང་ན་བ་ཡང་ལུས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གུངས་
 ཅན་པའི་འགྱུར་བར་སྦྱོབ་པ་ནི་བཀའ་ཟེན་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དག་ནི་དཔེ་ངན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཤམ་དེ་ཡང་སྤང་བོ་ནམས་ནི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ལ། གང་
 ཟག་ནི་མ་ཡིན་པར། འདོར་ན་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དང་། རྟག་པར་
 གསལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བོ་ནི་ལྟོ། །གང་ཟག་ནི་གཅིག་
 གོ་ཞེས་སྦྱོབ་པས་རི་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བརྟོད། དེ་ཞིག་རི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་
 དག་ནི་བཞུ་ཡིན། གཞུགས་ནི་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ནམས་ལས་གཞུགས་གཞན་ཡང་
 མ་ཡིན། སྦྱོབ་པ་འདི་ནི་སྦྱོགས་ལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོགས་གང་ལ་ཞེ་ན།
 འབྱུང་བ་ཅས་པའི་སྦྱོགས་ལ་འོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཅས་གཞུགས་
 ཡིན་པ་དེ་བཞེན་དུ་སྤང་བོ་ཅས་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་
 དེ་སྤང་བོ་ཅས་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅི་འདྲི་བཅོས་ཐུན་འདས་ཀྱིས་སྦྱོག་ར་ཉིད་ལུས་་་་
 ཡིན་པ་འདྲ། གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ས་བསྟན་ཅེ་ན། འདྲི་བ་པོ་འི་བསམ་
 པ་ལ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོག་གི་རྣམས་གཅིག་པོ་

གྲིས་སྟོ། །དེ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ན་འདི་ཇི་ལྟར་གཞན་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་
 'པ་ཉིད་ལྟར་བཟུན་པར་བྱ་སྟེ། ཅུས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་གཤམ་རམ་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་
 'ཡིན་ནོ། མདུན་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་དག་ཁོ་ནས་ཀྱང་བཀྲོལ་ཆོན་དེ། རྒྱལ་པོ་དེས་
 འདྲུ་སྒྲིན་གནས་བདན་ཀྱང་སྒྲེའི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་བཞུན་པ་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ནི་སྒྲུབ་པ་
 'མང་བ་ལགས་སོ། །གལ་དེ་གང་གྲིས་པ་དེ་ཉིད་ལན་འདྲེབས་ན་བདག་འདྲི་བར་
 'འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དྲིར་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཅི་ཡགས་སྟོག་
 དེ་ཉིད་ལུས་ལགས་སམ། སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ལགས་ཞེས་དྲིས་
 'སོ། །གཞན་སྐྱོན་བདན་གྱིས་འདི་ནི་ལན་མེ་གདབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་
 སྒྲུས་པ། བདག་གིས་སྒྲུབ་སྐྱོན་པ་གཞན་ལྟར་བཟུན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 དམ་འཆར་གསོལ་མ་ལགས་སམ། ཅེའི་སྒྲུད་དུ་འདི་སྒྲུད་དུ་འདི་ནི་ལན་མེ་གདབ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ཁོ་ན་གསུངས། གནས་བདན་གྱིས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ནམས་ནི་སྒྲུབ་པ་མང་བ་ལགས་སོ། །གལ་དེ་གང་གྲིས་པ་དེ་ཉིད་
 'ལན་འདྲེབས་ན་བདག་ཀྱང་དྲི་བར་འཆལ་ལགས་སོ། །དྲིར་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་
 'པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུས་ལོ་ཤིང་ལྟོན་པ་ཨ་མ་ལྟེ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 འབྲས་བྱ་ནམས་ཅི་སྒྲུར་རམ་འོན་དེ། མངར་ཞེས་དྲིས་སོ། །བདག་གི་སྒྲུབ་
 ལོ་ཤིང་ལྟོན་པ་ཨ་མ་ལྟེ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ལྟར་བཟུན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དམ་འཆར་གསོལ་པ་
 ལགས་སམ། ཅེའི་སྒྲུད་དུ་འདི་སྒྲུད་དུ་ཤིང་ལྟོན་པ་ཨ་མ་ལྟེ་འདྲེབས་བའི་འབྲས་བྱ་ནམས་
 རྒྱུར་བའམ་མངར་བ་ཉིད་དུ་ལྟར་བཟུན་པར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞེན་དུ་སྟོག་

དེ་ཉིད་མེད་ན་ཅི་འོ་སྤྲོད་ཏུ་འདི་ལྟ་ས་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་
 ལྟང་བསྟན་པར་བཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཅི་འོ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་མ་གསུངས་ཤེ་ན་འདི་པ་ལོ་འི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 དེ། དེས་སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲོད་པོ་འི་རྒྱུ་ལང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་གོ་བར་གྱུར་
 ན་ཡོག་པར་ལྟ་སྟངས་རྣུང་བར་འགྱུར་དེ། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མི་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། དེ་ནི་དེ་བསྟན་པ་ཡང་མི་བཟོད་ལོ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཀྱན་དགའ་བོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་། རུས་མཐུན་པས་དྲི་བ་དྲིས་པ་དག་ཡོད་
 ལོ། །ཞེས་ལྟང་བསྟན་ན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས་ཚོག་སྡེ་ལེགས་པ་
 མ་ཡིན་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་རུས་མཐུན་པའི་དྲི་བ་དྲིས་
 པ་བདག་མེད་ལོ་ཞེས་ལྟང་བསྟན་ན་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་རུས་མཐུན་པའི་སྟེ་
 ནས་ཀྱན་ཏུ་མེངས་པ་ཡོད་པ་དག་གི་དངག་སྟོན་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལས་ད་ནི་བདག་
 བོ་དེ་ཡང་མེད་ལོ་ཞེས་ཀྱན་ཏུ་མེངས་པའི་ཕྱིར་ཞིང་ཅེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ས་
 ཡིན་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ་བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་པའི་མཐར་འགྱུར་ལོ། །
 ཀྱན་དགའ་བོ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་འགྱུར་ལོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་དེས་པར་རྒྱངས་ཤིག །འདིར་
 རྒྱས་པ། ལྟ་བས་མཆེ་བས་སྤྲོས་པ་དང་། །ལས་ནམས་འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། །ལྟག་མོས་སྤྲུག་བྱེད་པ་ལྟར། །བྱུང་བས་ཚོས་ནི་སྟོན་པར་མཛད།
 བདག་ཡོད་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས། ལྟ་བའི་མཆེ་བས་སྤྲོས་པར་འགྱུར། །
 ཀྱན་ཐོབ་དོག་པར་མ་གྱུར་ནས། །དཔེ་བ་སྤྲུག་ཉམས་ཅིད་འགྱུར། །ཡང་
 རྒྱས་པ། མེད་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོག་ དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་མ་གསུངས་སོ། །

བདགས་པ་མེད་དུ་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་པོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱབས་པ་སྟོང་། །མུང་
 བོ་འེ་རྒྱ་ནི་དག་ལ་དག། །མི་དགའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་སྟོན་ཅེས་བྱ་
 རྟེན་དེ། །སྟོན་མེད་བཟུན་བས་མེད་བས་འགྱུར། །སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་མུང་བོ་ལ། །
 བདགས་ཅམ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱབས་དེ། །དེ་ཆོ་འི་སྟེ་བོ་དེ་འདྲ་སྟེ། །ལྟོང་
 ཉིད་དོན་པའི་སྐལ་ལྷན་མིན། །འདི་ལྟར་གནས་བས་བདག་ཡོད་དམ། །མེད་
 ཅེས་དྲིས་པ་འདྲི་བ་ཡི། །བསམ་བ་ལ་བཞུས་སྐྱབས་དེ། །ཡོང་ན་མི་སྟེར་
 ཡོང་མི་གསུངས། །འཛིག་དྲིན་དྲིན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་འདྲི་བ་བོ་འི་བསམ་
 བ་ལ་བཞུས་ནས་ལུང་སྐྱབས་དེ། །དེ་ཞིག་གལ་དེ་འཛིག་དྲིན་བདག་ཡིན་པར་
 འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་མེད་པའི་སྟེར་ལུང་བཟུན་བ་ནས་བ་བཞི་ཆར་མི་རིགས་སོ།
 འོན་དེ་འཛིག་དྲིན་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ །ཞེ་ན་ནི་དེ་ཡང་རིགས་པ་སྐྱབས་པ་ཡིན་དེ།
 འཛིག་དྲིན་དྲིན་ན་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྟེར་ནས་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་པོ། །
 མི་དྲིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་འགྱུར་པོ། །གཉིས་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ཁ་རིག་ནི་
 དེས་པར་ཡོངས་སུ་སྟེར་ནས་འདྲའ་བར་འགྱུར་ལ་ཁ་རིག་ནི་མི་འགྱུར་པོ། །གཉི་
 ལ་ལྟར་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་སྟེར་ནས་འདྲའ་བ་ཡང་སྐྱབས་པ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་
 སྟེར་ནས་མི་འདྲའ་བ་ཡང་སྐྱབས་པ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པོ། །དེའི་སྟེར་ཡོངས་
 སྟེར་སྟེར་ནས་འདྲའ་བ་ནི་ལས་ལ་རག་ལུས་པའི་སྟེར་ནས་བ་བཞི་ཆར་ཡང་དེས་...
 བར་ལུང་མི་སྟོན་དེ། །གཅེས་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བྱེད་བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེར་འཛིག་དྲིན་མཐའ་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་ནས་བ་བཞི་ཡང་...
 ལུང་སྐྱབས་དེ། །བཞི་ཆར་འདི་ནི་དོན་མཐུན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཀྱན་དུ་རྒྱ་སྟེར་
 བྱེད་ཀྱིས་བཞི་ཆར་འདི་ལྷན་ནས་ཡང་ཅི་ལགས། །འཛིག་དྲིན་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་

རེས་བར་འབྱུང་པ། འཛིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལགས་ཞེས་བྱས་པ་དང་།
 གནས་བཟོན་ཀྱན་དགའ་བོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དང་བོ་ཉིད་དུ་
 གྱུ་བ་བྱས་པ་གང་ཡོན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ནས་གུང་ས་གཞན་གྱིས་འདྲིའམ་ཞེས་སྤྱོད། །
 དེ་བཞིན་འོངས་པ་གི་ཕན་ཆད་པོ་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཆན་འདི་ཡང་འདྲི་བ་བོ་འི་
 བསམ་པ་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷང་མ་བཟུང་དེ། རེས་མི་བདག་གོལ་བ་དེ་བཞིན་འོངས་
 མ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་གྱུ་བ་བྱས་སོ། །གང་ཟག་པ་ནས་སུ་ཡོད་ཀྱི་ཞིང་བདག་
 བར་བྱ་ལྟེ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་བྱེད་གང་ཟག་གསོན་པོ་མི་ཡོད་སོ། །
 ཞེས་ལྷང་སྤྱོད་ལ་གི་ཕན་ཆད་མི་ལྷང་མི་སྤྱོད། ། དུག་པའི་ཉིས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་
 བའི་བྱེད་སོ། ། འཛིན་མི་ཅིའི་བྱེད་བྱམས་པ་བྱོར་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པོར་རྫོགས་པའི་སངས་གྱུས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ལྷང་སྤྱོད། ། ཅིའི་བྱེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དུ་སྦྱོར་སོ་ཞེས་
 ཉན་ཐོས་འདས་པ་དུས་འདས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ལྷང་སྤྱོད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དུག་པོ་ཉིད་
 ཉུ་ཐམས་ཅད་ཐར་འགྱུར་སོ། །གལ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་
 སྤང་བཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡང་མི་གཟིང་དེ། མི་མཁྱེན་
 བའི་བྱེད་ལྷང་མི་སྤྱོད་ཏེ་ཞེ་ན་ནི། སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བར་ལ་ཐོ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་བར་བྱ་དགོས་སོ། །འཛིན་ཏེ་
 གཤེགས་ན་ནི་མ་གསུངས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་དང་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འཛིན་ཏེ་གཤེགས་སམ་མི་གཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཟོད་པར་མི་
 བྱ་བ་ཡོན་ན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་པཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 བས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རིས་གྱིས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་གང་ཟག་

འཛིན་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་པ་བདེན་པ་དང་། གནས་པར་བདག་གི་བདག་མེད་དོ་
 ལྷན་པ་ནི་ལྷ་བའི་གནས་སྤྱུ་གསུངས་སོ། །ཡོད་དོ་ལྷན་པ་ཡང་ལྷ་བའི་གནས་སྤྱུ་
 གསུངས་དེ། དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་མི་རྒྱུ་དོ། །ཆོས་མཛོད་པ་བ་
 རྣམས་ན་དེ་འདྲི་གཉི་ག་ཡང་མཐར་འཇོག་པ་ཡིན་དེ། དྲུག་པ་དང་ཆད་པར་ལྷ་
 བས་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིགས་དེ་གནས་པའི་
 མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་བོ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་པར་འགྱུར་དོ། །
 ཀྱན་དགའ་བོ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་
 གྱུར་དོ། །གལ་དེ་གང་ཟག་མེད་ན་འཁོར་བ་འདི་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི། འཁོར་བ་ཉིད་
 འཁོར་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་
 རིགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན། ཀྱན་དུ་རྒྱུག་པ་རྣམས་འཁོར་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་གང་ཟག་ཇི་ལྷན་འཁོར་སྤྱང་དོ་གཞན་འཁོར་བ་དང་ལེན་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་དོ། །ཕྱི་
 འདི་ནི་ལན་བདེ་བ་ཟེན་དེ། ཇི་ལྷན་མི་སྐར་རིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་ཕྱིས་འགྲོ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཕྱིད་པ་ཉི་ཤེས་པ་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱང་དོ་ཞེས་འཁོར་མདོ་
 གྱུར་དོ། །གལ་དེ་འདི་སྤྱང་དོ་ཅན་ཡིན་ན་ཅིང་སྤྱི་བ་ཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
 དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་མིག་པམ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པར་འགྱུར་དེ་ཞེས་གསུངས།
 ཅིང་སྤྱི་བ་གསུང་པར་བྱ་བར་རྟེན་འགྱུར། སྤྱང་དོ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་དོ།
 འོ་ན་ཅིང་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་དྲུག་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ཉིད་དེ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཕྱོག་བར་མཛད་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་
 མེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་ཅིང་ངོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་དེ་ཡང་བདག་ཡོད་
 བར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཁོ་ནར་གཟིགས་པར་མདོ་

འགྲུང་རིག་ཐེགས་ན་ཡང་བདག་དྲུང་འཛིན་པ་རིན་དུ་དམ་པོར་འགྲུང་རོ། །བདག་
 ཡོད་ན་བདག་གིས་ཡང་འགྲུང་རོ། །ཞེས་མཐོང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྤང་བོ་རྣམས་
 ལ་བདག་གིས་འཛིན་པ་སྟེན་པར་འགྲུང་བས་དེ་ནི་དེ་དག་གི་འཛིན་ཚེར་ལ་ལྟ་བར་
 འགྲུང་རོ། །བདག་གིས་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་གིས་ཆགས་པར་འགྲུང་དེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་བདག་དང་བདག་གིས་ཆགས་པའི་འཛིང་བ་གིན་དུ་དམ་བོས་བརྒྱག་པ་དེ་དག་
 ལ་ཐར་བ་ཐག་རིང་བར་འགྲུང་རོ། །འོན་དེ་བདག་ལ་ཆེད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་དྲུང་མེད་ས་པས་ཆེད་པ་སྟེན་
 བདག་ཉིད་ལ་ནི་མི་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ག་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁ་ཅིག་ནི་གང་
 ཟག་དྲུང་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་དྲུང་འཛིན་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་
 པ་འདི་ལ་སྟེན་བྱུང་བ་ཡན་ནོ། །ཐུ་སྟེགས་བྱེད་གང་དག་བདག་ཇུས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་
 བར་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཐུར་ན་ཡང་ཐར་པ་མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་འདི་ག་ཡོད་པ་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་བདག་ནས་བ་ཐམས་ཅད་དྲུང་མེད་ན་སྟོན་ཅིག་མ་ནས་ལ་
 ཉམས་སྤྱོད་ནས་རིང་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དོན་དུན་པ་དེ་དེ་གས་པར་འགྲུང་། དེ་ན་པའི་
 ཡུལ་ལ་འདྲུང་གས་པ་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །སེམས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ཤིང་། གང་གི་མཆོག་གིས་སྟེན་བྱེད་པ་སྟེན་པ་སྟེ། དེ་
 དག་ལ་དྲག་པ་དང་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་འདྲུང་གས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་
 དང་རྟོན་གྱི་བྱེད་པར་དང་། བྱུང་ན་དང་ནས་པར་ག་ཡངས་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུ་
 ན་ཉམས་པ་ཅན་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་དེ་དེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་ནི་དེ་ན་པ་དེ་བསྟེན་པར་མི་ལྷན་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ན་པ་དེ་བསྟེན་པར་མི་ལྷན་གྱི་གཉི་ག་ལྟར་ན་ལྷན་པས་

དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་པར་འགྲུར་རྟེ། གཞན་ལ་ནི་དེའི་མཐུ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་རྒྱ་དེ་ལྟར་ན་ནི་ལྟ་བུའི་གྱིས་
 སྒྲུམས་ཀྱི་མཐོང་ལ་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་པར་འགྲུར་རོ། །མ་ཡིན་དེ་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་
 ཇི་ལྟར་རྒྱ་དགའི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་རོ། །སེམས་
 གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་རྒྱ་ནི་ཞེས་ཀྱང་མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཇི་སྐད་
 བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྲུར་པའི་རྒྱ་པ་གྱིས་མཐོང་པའི་སེམས་ལ་རྒྱ་པའི་...
 སེམས་གཞན་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་པ་ཁོ་ན་ལས་
 འོ་ཤེས་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་ན་སུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། རྒྱ་པས་ཡུལ་འཛོན་པའོ། །ཅི་དེ་འཛོན་པ་རྒྱ་
 བ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ནི་རྒྱ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་
 དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟེར་རྟེ། རྒྱ་པ་རྒྱ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་གང་ནག་པས་རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ནག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དེ་
 ལས་དེ་སྤྱོད་བར་མཐོང་ནས་སྤྱོད་བར་ཟད་རོ། །བདག་མེད་ན་རྒྱ་པ་འདི་སྤྱོད་ཡིན།
 རྒྱ་པ་འདིའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཇི་ལོ་འདི་དོན་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་གང་གི་
 ཇི་ལོ་གང་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན་པའི་ནག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་
 དེའི་ཇི་ལོ་ཡིན། དེ་མ་དང་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་རག་ལྷན་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་པ་གང་དུ་སྤྱོད་བར་བྱ་ན། །འདི་ལྟར་འདིའི་ཇི་ལོ་བཅའ། རྒྱ་
 པར་བྱ་བའི་དོན་ལའོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བར་བྱ། །རྒྱ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཀྱི་མ་དེ་ཉིད་དེའི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་...

ལེགས་པར་རྒྱས་སོ། །རྩི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱ་ཅི་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སུ།
 འོན་དེ་མངག་བའི་སྒོ་ནས། བློ་བཟང་ལ་འགྲོ་བ་མི་རྒྱུད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
 སོ། །དེ་རྩ་ན་ནི་རྒྱ་ཁོ་ནས་རྩེ་བོ་ཡིན་ལ་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་བློ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མི་འབྲས་བྱ་ལ་དབང་བྱེད་ལ་འབྲས་བྱ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་
 ཡིན་པས་དེ་ནི་བློ་བཟང་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཡིན་མོ། །གང་ཡང་ནག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཆེགས་ཀྱིས་རྒྱན་ལ་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་ནས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩེ་བོ་.....
 བརྩོད་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་དང་། འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་ལ་བསམས་ནས་རྩེ་བོ་ཞེས་བརྩོད་པར་ཟད་ཀྱི་ཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་བྱ་ནི་...
 འགའ་ཡང་མད་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་རྩ་བས་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་དངོས་
 པོས་གཏོགས་པའི་རྩེ་བོ་འདི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཞིག་གི་ནས་པར་
 ཤེས་སྒྲུའི་ནས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྩོད་པར་...
 བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་མི་ཅི་རིགས་པར་དབང་བོ་དང་རྟོན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡིན་
 མོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱུང་བར་ཡིན་མོ། །གང་ཡང་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་བོ་
 ལ་བརྩོས་བའི་བྱིར་དེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ན་བྱེད་པ་བོ་ལ་བརྩོས་དེ། རྩི་ལྟར་
 ལྟས་བྱིན་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་བོ་ལྟས་བྱིན་ལ་བརྩོས་
 པ་ནི་བཞིན་དུ་ནས་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་མོ། །དེ་རྩ་བས་ན་གང་ཞིག་གིས་ནས་
 པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་...
 ཞེས་བརྩོད་པར་བྱའོ། །གལ་དེ་བདག་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་མོ། །འོན་དེ་སྒྲེས་བྱ་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཅིག་
 བྱ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་དེ་དག་ལ་མིང་དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩེ་ལྟར་

རྣམ་ཕྱིན་འགོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །རྣམ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལྟར་འགོ་ཞེ་ན།
 'འདྲ་བྱེད་སྐད་ཅིག་པ་རྒྱན་ཐ་སྤེ་དང་བ་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་...ཨ་
 རྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་རྣམ་ཕྱིན་ཞེས་མོས་བ་རྣམས་རང་གི་རྒྱན་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་...
 'བ་ལ་རྒྱུར་རྒྱུར་ན་རྣམ་ཕྱིན་འགོ་འོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་
 'འགོ་མ་ཡིན་དེ། མིང་དང་སྒྲའི་རྒྱན་དག་ལ་འགོ་འོ་ཞེས་འགོ་བའོ་ཞེས་བརྒྱུད་
 'བ་ཡིན་ནོ། ། 'འདྲ་བྱེད་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ན་རྣམ་ཕྱིན་བྱིས་རྣམ་
 པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། 'འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྤེ་དང་གདགས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་དེ་དགོ་ལ་མིང་དུ་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད།
 རྒྱུར་རྒྱུར་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། རྒྱུར་འབྱས་བྱེད་ཅི་ཅུང་ཅུང་ཀྱང་མི་བྱེད་མེད་ཀྱི་འདྲ་
 པར་བཤག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་མཐུན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡིང་ཅུང་ཅུང་ཀྱང་མི་བྱེད་མེད་ཀྱི་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱའོ་འདྲེ་འདྲེ་བ་ཅི་ཞིག་དེའོ་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། ། 'འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་དབང་ལོ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་པོ་མོ་
 ཡིན་ནོ། ། 'ཡང་ན་ནི་དེར་ཡང་ནི་པར་ཤེས་པ་མེ་རྒྱན་ནི་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །
 རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་པོ་འདི་རྒྱུར་བརྩན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕྱིས་སྒྲོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པོ། །
 གཞན་ཡང་རྒྱུར་སྒྲོན་མ་འགོ་བ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྒྲོན་མ་རྒྱུར་འགོ་ཞེ་ན། རྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་
 རྒྱེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་

ཡུལ་དེ་དང་དེ་འགྲོ་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །རེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཅུ་བ་ནི་
 སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཉི་པར་འདོགས་པར་སྤྱོད་ལ་རེ་ཡུལ་གཞན་དག་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་
 ཡུལ་དེ་དང་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་རྩི་ལྟར་གཞུགས་འགྱུར་
 རོ། །སྦྱོལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྱུར་བ་པོ་དང་འགྱུར་བ་རོན་གཞན་
 ས་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་དེ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོལ་བདག་ལས་མ་ཡིན་ན་ཅེས་སྤྱིར་དག་...
 དུ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་སྦྱེ་རར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་གྲ་དང་སྤྱོད་པོ་དང་འདབ་ས་ལ་...
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་ངས་པར་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གནས་པ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྤྱིར་དེ། རྒྱུན་གཏོན་མི་ཟ་བར་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་སོ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 རོ། །རེ་ལྟ་ས་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་རྫོགས་པས་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ལས་
 ལུས་དང་སྐྱེས་འདྲ་བ་སྦྱེ་ན་སྤྱོད་ཅིག་ལ་དང་པོ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིས་...
 ཀྱང་བདག་ཉིད་ལྡང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་གང་ཞིག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྦྱེ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ངས་པར་ཁོ་ན་...
 རི། །རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ལས་སེམས་རྣམ་པ་འདྲ་ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འགའ་
 རྩིད་པ་ལ་ལྷས་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྒྱ་གལ་དེ་དེའི་ལུས་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སེམས་སམ། དེའི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བའི་སེམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་འགྱུར་བས་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་ན་དེ་ནི་དེའི་ལུས་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སེམས་སྦྱེད་པའམ་དེའི་བྱེད་སྤྱོད་...
 ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྦྱེད་པར་ལྷས་པ་ཡིན་དེ། དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་

རོ། །གཞན་དུ་ནི་མི་ནུས་སོ། །ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་ལས་ནས་གངས་
 ཀྱི་སེམས་ནས་པ་མང་པོ་ ཞིག་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་ཆེས་མང་བ་དང་། ཆེས་
 གསལ་བ་དང་། ཆེས་ཉེ་བ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དེ།
 དེའི་དགོས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་འདུས་པའི་ལྷན་དང་སྤྱོད་པའི་
 ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་ནི་མ་གཞིགས་སོ། །དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྟོབས་ལྡན་ན་ཅི་འདྲ་
 སྤྱིར་དག་དུ་འབྲས་བྱ་མི་འབྱིན་ཅེ་ན། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དགོས་པ་གཞན་
 གྱིས་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་འཇུག་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྤངས་བྱས་...
 མངའ་བདག་ཡིན་དེ། འདི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་པའི་མདོངས་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་། རྒྱ་
 ཡི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་མེན་པས་ཤེས་བྱ་མི་ན། །དེ་ཤེས་
 ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས་ཡིན་ཅོ་ ཞེས་བཤད་ན། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་
 རྩི་བྲག་ནུས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་མི་དགོས། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དང་འབྲས་བྱ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་གྲ་དང་སྟོང་བྱ་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་མ་བཤེས་པར་...
 སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་ཅན་གང་ལ་ལ་སེམས་ནི་བདག་པས་...
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གསལ་བར་ཁྲན་ཀར་འགྱུར་རོ། །གལ་དེ་ཡིད་
 དང་སྤྱད་པའི་བྱེད་པ་ལ་བསྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ། འབྲེལ་བ་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་སྤྱད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱད་པར་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ནས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་བདག་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཡིད་འཕོས་པ་ལས་ཁང་ག་འཕོ་བའམ། ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ།
 གཤམ་དེ་ཕྱོགས་པ་ཡིག་ཕྱད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ། ཕྱོགས་དེ་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཏུ་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱད་པ་ཡིན་ཏུ་ཚུགས་པ་ཡང་འོན་ཀྱང་ཡིད་དྲག་ཏུ་བྱང་བར་
 མེད་པ་ལ་རྩི་ལྷན་སྤྱད་པ་མཐུན་པར་ཏུ་འགྱུར་གཤམ་དེ་སྟོ་འི་བྱང་པར་ལ་བཞུས་པ་...
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྟོ་འི་བྱང་པར་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་ཁྲམ་ཀ་ཚོ་ལ་སྤྱད་ཏེ་
 གཤམ་དེ་འདྲ་བའི་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བཞུས་པ་མི་བདག་དང་ཡིད་སྤྱད་པ་ལས་སོ་ཞེ་ན།
 འདྲ་བའི་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བཞུས་པ་འི་སེམས་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པར་ཟད་ཀྱི་བདག་གི་...
 ཉམས་པར་མི་བྱང་ཟད་ཀྱང་མི་དཔེ་གས་དེ། - སྤྱི་མཁུ་འཕྲུལ་བྱ་ཡུལ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ངན་
 གཤམ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཏུ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དག་ཁེལ་རྟེ། །གཤམ་དེ་བདག་ཡིད་ན་དེ་
 གཉིས་སྤྱད་དོ་ཞེ་ན་ནོ། རྩིས་ཅན་ཏུ་ཟད་རྟེ། །གཤམ་དེ་དེ་མི་དེན་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དཔེར་ན་གང་གི་དེན་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་སོ་དང་གྱུ་ཤུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལྟར་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་རྩིག་པ་དང་གཞིང་བྱ་པ་སོགས་
 སྤྱོད་དེན་ཏུ་རྩིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཐེགས་པ་དང་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། །གཤམ་དེ་དེ་མི་དེ་ལྟ་བུ་དེན་མ་ཡིན་ནོ། - །ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། དཔེར་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་འི་ལ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། འདྲི་ཉིད་ཁོ་བོ་འོ་
 བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཆོས་པར་
 བྱས་དེ། དཔེར་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ཡིན་པ་བཞེན་ནོ། །དྲི་
 ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ལེན་པར་ངས་པར་འཇན་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན།
 སའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་ན་ཅི་ནས་དྲི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་...
 ཞེས་བྱ་བ། གཞན་ནི་མ་ཡི་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤས་པར་འགྱུར་བ་བྱང་པར་བྱ་བྱ་

“ཕའི་ཕྱིར་དེ། ཤིང་གཞུགས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་
 སྐྱོམ་ལ་མཁུལ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མེས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་སྟེ་
 མེས་མི་འགྱུར། བཀའ་ཞིག་སྟེ་མེས་ཅི་བ་དེས་གཞན་དག་ལ་གོག་ས་བྱེད་དོ། །སྟོབས་
 ཅི་ཁ་དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་དུག་པར་འབྲས་བྱ་མི་འཕྱིན་དེ། འདྲིའི་རྩལ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ན་བདག་དུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གིལ་དེ་བདག་ནི་
 གཞོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། དུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་དོན་གྱི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ལ་དེ་ཡང་གཞོན་མི་ཟ་བར་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ།
 དེ་དག་གི་དོན་གཞན་མིན་པར་ཡང་མེ་རྒྱུད་པ་དེ་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན་ས་ཡིན་དེ། མ་
 གྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ས་གྲུབ་གོ།
 ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལྷར་ན་མོར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩམ་ཡིན་དེ། དག་སྟོང་གི་རྩལ་གྱི་
 འབྲས་བྱ་ནི་རྩམ་དུག་ནོ། །ཞེས་འཕྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྩམ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཉིད་དུ་ཡང་ས་གྲུབ་སྟེ། དོན་གྱི་དོན་དེ་བདག་ས་ཟིན་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་
 མི་གྱི་ནམོ། །འདྲི་བདག་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་པས་རྩུམ། བདག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག།
 བདག་སྟུག་ཁུལ་བར་ས་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བདག་ཅེས་
 བྱ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིས། བདག་དུ་འཛིན་པ་འདྲིའི་ཕྱུག་གང་ཡིན་པ་ལོ། །
 བདག་དུ་འཛིན་པ་འདྲིའི་ཕྱུག་གང་ཞིག་ཡིས། ཕྱུག་ནི་སྟངས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
 ལྟར་ཤེས། །དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཕྱིར་དང་། དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 རྩམ་གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་དེ། བདག་དཀར་ཤམ་མོ། བདག་སྟོང་པས་ང་
 མོ། །བདག་སྟོང་མོ། བདག་སྟོང་མོ། བདག་ཆུས་མོ། བདག་དང་ལ་བཅོ་བོ་ཞེས་
 དཀར་ཤི་ལ་སོར་པ་དེ་རྩམ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདྲི་གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་པར་སྒྲུབ་དོ།

རྣམ་པ་དེ་དག་བདག་གི་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་ དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་མུང་བོ་
 རྣམས་ལ་འཛིན་པར་ཤེས་སོ། བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལུས་ལ་ཡང་བདག་
 ཉེ་བར་འདོགས་དེ། དཔེར་ན་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་བྱན་འདི་ཡིན་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བདག་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ཡང་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་པ་རེལ་གྱི་ལུས་
 ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འདི་ནི་ལུས་
 ས་ས་སེམས་གང་ནང་སྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་འབྱུང་གོ་
 བཞུགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་དེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཏེ་ལྷན་གྲོལ་ས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འབྲེལ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ལྷན་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འི་འབྲས་
 བུ་ཡོན་ནོ། །གཡ་དེ་བདག་མེད་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་ཡོན། འདི་ནི་བྱུག་
 པ་འདིའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ནི་བྱན་པ་དེ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་དེ་
 ཡོན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་བར་དེ་ཉིད་འོངས་པ་ཡོན་ནོ། །འདིའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡན་
 ཞེན། སྟོན་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
 མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་ན་བདེ་བ་འཇམ། སྤྱུག་
 བསྐལ་བ་སྤྱུ་ཞིག་ཡིན། ཏིན་གང་ལ་བདེ་བ་འཇམ་སྤྱུག་བསྐལ་བ་འབྱུང་བ་མེ།
 དཔེར་ན་ཤིང་ལྡོན་པ་མེ་དོག་ཆགས་སོ། ཅགས་ཆལ་འབྲས་བུ་ཆགས་སོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དེན་གང་ཞེན། རྩེ་མཆོད་བྱུག་ཡན་དེ།
 ཇི་ལྟར་ནི་བཤད་ཅིན་དོ། །བདག་མེད་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་གང་ཡན་
 འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་བ་པོ་གང་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཟ་བ་པོ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྟོག་ཅི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཟ་བས་ན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ།
 རྣམ་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁམས་ཉིད་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་
 པོ་འི་མཚན་ཉིད་རང་དབང་ཅན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་
 ན་འབྲས་བྱ་འགའ་ལ་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་རང་དབང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ངམ་མཐོང་ལྟ་
 བྱས་དང་ཟ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམས་བྱིན་ལྟ་བུ་ལོ། ཁྱེད་རྣམས་བྱིན་
 གང་ཞིག་དཔེར་བརྟེན། གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། འདྲོ་དེ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་དེ། ལས་
 འདྲི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། འདི་ལ་རེ་
 ཞིག་ལུས་དང་ངག་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ལ་སེམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་
 གོ། སེམས་ཀྱང་ལུས་དང་ངག་པ་རང་གི་རྒྱུ་རེ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་གོ།
 དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་བུས་གང་པ་ཡང་རང་དབང་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་
 རྟེན་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་གི། འདག་ཀྱང་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱ་ཉིད་
 ཁོས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་རྩི་རང་དབང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་གོ། འདི་ལྟ་བུ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱུ་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ན་བདག་ནི་གང་པ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་
 པར་མི་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་བྱེད་པ་པོར་མི་ཅང་ངོ། །
 དཔེས་ལས་ནི་འདྲན་པ་སྟེ་ལོ། འདྲན་པ་ལས་ནི་རྟོག་པ་སྟེ་ལོ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལས་ནི་རབ་དུ་འབད་པའོ། འར་དུ་འབད་པ་ལས་ནི་རྒྱུང་ངོ། འདི་
 ལས་ནི་ལས་འབྱུང་ན་འདི་ལ་བདག་ཅི་ཞིག་བྱེད་འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་གང་ལ་བདག་མེད་
 ན་ཟ་བ་པོར་དྲག་པའི་ཉེ་བར་སྤོང་བ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡིན་

ལོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་བདག་གི་ལུས་པ་མེད་དེ། ལྷན་པར་ཤེས་པ་ལ་
 ལྷན་པ་བཀའ་པ་ལ་ཕུང་པ་ལོ། །བདག་མེད་མེད་ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དེན་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཡང་སྒྲིག་པ་དང་བསོད་ནམས་ཏེ་བར་སོགས་པར་མི་འགྱུར། ཚོར་བའི་དེན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཚེ་རྟེན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྷན་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ཏེ་འགྱུར་ཞིན་དོ། །བདག་མི་ཅི་ལྷན་ན་ལས་ཤིག་ཞིན་པ་ལས་
 ཚོ་ཕྱི་མ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུག་བདག་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ལྷན་ན་ལས་ཞིག་ཞིན་པ་ལས་
 ཚོ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བྱ་འབྲུག་། དེ་ལ་བསྟེན་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལས་
 འབྲུང་ངོ། །ཚོག་གི་ཡུལ་འདི་ན་དཔེར་ན་གཤམ་གྱི་དེན་གཤམ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལན་
 བཏམ་ཅིན་དོ། །དེ་ལྟ་སྒྲུབ་ན་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དེན་མེད་པ་ཁོ་ན་མས་འབྲུང་
 ངོ། །ཁོ་ལོ་མེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཤིག་ཞིན་པ་ལས་ཚོ་ཕྱི་མ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བར་
 མོ་སྒྲུབ། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་བར་ལས་དེ།
 མ་ཡིན་དང་འབྲས་བྱ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་མ་ཡིན་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ནི་ཞེ་ན་པ་ལས་འབྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཐུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྲུང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་བར་ལས་དེ་ལྟ་
 ལྟ་དང་མེད་བྱ་དང་། འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱི་པ་ལྷན་པ་ལས་པ་ལྷན་པ་ལས་པ་
 ལས་འབྲུང་བ་འཁོར་ན། །དེ་ནི་མེད་ཀྱི་ལས་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་ལི་
 འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེས་བཟུང་བས་མེད་ཀྱི་པ་དེ་ལི་ལྷན་པ་བསྟེན་པས་སོ།
 གཤམ་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་གྱུར་ན་འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་བ་བསྟེན་པ་པ་དེ་ལི་ལྷན་པ་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་ལྷན་པས་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་
 ལ་བཞག་པ་ལས་ཀྱང་མི་འབྲུང་ལ་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་

ལྟ་བུ་ཞིན། རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ལས་སོ། །རྒྱུ་ནི་ཅི་ཡིན།
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་ཡིན། བྱད་པར་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་སྟེན་དུ་འགྲོ་
 བའི་སེམས་སྤྱིར་ཤིང་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཚུག་ཐོགས་སུ་འབྱས་བྱ་སྐྱེད་
 རྒྱས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 སྤྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ཡིན་དེ། དེ་དཔེར་ན་ཡང་སྤྱིར་བཏེ་བར་
 ལེན་བ་དང་། བཅས་བའི་འཆི་བའི་སེམས་ལྟ་བུའོ། །ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 བ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལས་གང་ལྟེ་བའམ། ཉེ་བའམ། ལྟོས་པ་
 ཡིན་པ་དེས་བྱས་པའི་རྒྱས་པས་བསལ་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ས་ཡིན་དུ། ཇི་
 རྒྱུ་དུ། ལས་ཀྱི་འོ་ཁོར་བ་ལྟེ་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་སྟོས་པ་དང་། སྟེན་
 རྒྱས་གང་ཡིན་དེ་ལས་ནི། སྤྱི་ས་སྤྱི་ས་རྣམ་སྟེན་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པེ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལ་རྣམ་པར་སྟེན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྟེན་པའི་འབྱས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་
 བ་ནི་རྣམ་པར་སྟེན་པ་སྐྱེད་ནས་ལྟོག་གོ། - །སྐལ་ས་སྟེན་པའི་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་འབྱས་
 བྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྟ་རྣམས་ཀྱི་ན་གཉེན་པོ་སྟེས་ནས་ལྟོག་གོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ས་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གདན་དུ་ལོག་པ་ལྟེ། གང་
 གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནའོ། - །ཡང་ཅི་འེ་སྤྱིར་ས་བོན་གྱི་འབྱས་
 བྱ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྟེན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྟེན་པ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་
 ཐམས་ཅད་དཔེ་དང་འདྲ་བ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྱས་བྱ་ཁོན་ལས་འབྱས་
 བྱ་གཞན་སྐྱེ་བ་ས་ཡིན་ནོ་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་འདྲལ་བའི་བྱད་པར་ལས་
 སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ལས་སྐྱེ་ལྟེ། དེ་ལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་

ལྷ་གྲ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེ་སྐོམ་མོན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་སྐོམ་...
 ཡིན་ནོ། །འགྲུབ་པའི་མིང་གིས་སྐོམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་སྐོམ་པ་ཡང་སྐོམ་བོད་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ནས་པར་སྐོམ་པ་དེ་མཐོང་གཤམ་དེ་ནས་པ་དང་ནས་པ་སྐོམ་...
 བའི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྐོམ་པ་དགེ་པ་ཟེག་པ་དང་བཅས་པའོ་...
 མི་སྐོམ་པའི་སྐོམ་གྱི་འགྲུབ་པར་སྐོམ་པ་དེ་ལས་ན་ནས་སྐོམ་པ་གཞན་སྐོམ་སྐོམ་གཞན་...
 དུ་ནི་སྐོམ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མཆོངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་འདི་རྒྱུ་ཡོད་པར་བྱེད་པའོ།
 རི་རྒྱར་མ་དུ་ལྷན་གཤམ་མེ་དོག་གྱུ་སྐོམ་གྱི་ཁྲ་བས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལས་འབྲས་...
 བའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་བྱེད་པར་ལས་སྐོམ་པ་གོ་སར་དྲམ་པོ་སྐོམ་...
 བར་འགྲུབ་ཞེད་དེ་ལས་ནི་དེ་གཞན་མི་སྐོམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ལས་སྐོམ་པའི་ནས་...
 བར་སྐོམ་པ་ལས་ཡང་ནས་པར་སྐོམ་པ་གཞན་མི་སྐོམ་པའོ། །ཆེ་ཡོང་ཅན་འདི་ནི་བདག་...
 མི་སྐོམ་དོ་སྐོམ་པར་བྱེད་པ་ལས་བྱེད་པ་ལས་དེ། མཐུ་ནས་པ་སྐོམ་ཆོགས་པས་...
 བ་དང་པའི་ལས་ནས་སྐོམ་གྱིས་བསྐོམ་པའི་རྒྱ་ནས་གནས་སྐོམ་པའི་དེ་དེ་སྐོམ་པ་འབྲས་...
 བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལས་...
 །ཁོ་ནའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐོམ་པ། ལས་དང་དེ་ནི་བསྐོམ་དཔེ་འཇུག་ཉིན་...
 དེ་ལས་འབྲས་བྱེད་སངས་རྒྱས་ལས། གཞན་གྱི་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེ་པར་...
 པའ་དུ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་རྒྱར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱི་གསུང་པ་དེ་དེ་པའི་ལས།
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དག་པ་ཆོས་ཉིད་འདི་མཐོང་ནས། ལྷ་སྐོམ་པ་ཡོང་བ་...
 ལྷ་དན་སྐོམ་ཆོགས་གཤམ་སྐོམ་གྱི། །གཞུང་ལུགས་སྐོམ་པ་དེ་ཡོང་བ་སྐོམ་ལས་...
 འགྲོ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཉི་མའི་གསུང་ཡོང་གིས། །སྐོམ་ལས་པ་དན་...
 འདས་པའི་ལས་གཅིག་པ། །བདག་མེད་འཕགས་པ་རྫོང་གི་བཟོད་པ་འདི། །

བྱེ་ཡང་དཔན་པའི་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་མཐོང་ངོ། ། རྟེན་ལ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཅུ་མ་ཞིག་ཀྱི་
 རང་གི་སྐྱེ་ཡི་ནམ་འཕེལ་བའི། ། དྲུག་ལ་མ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ། ། ཤོན་དུ་
 མཁའ་མཁའ་མཁའ་ལ་ལྟན། ། ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ལས་གང་ཟག་དགག་པ་བཟུན་
 ཡ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་དགུ་པ་ལྟེ། ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤའ་པ་སྟོབ་
 དཔོན་པལ་ཀྱི་དགོ་སྟོང་འབྱེག་གཉིས་མཛོད་པ་འདི་རྩོགས་སོ། །
 བྱེ་གར་གྱི་མཁའ་བོ་རྩོ་མི་དྲ་དང་། ། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པལ་
 དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་དེ་གདན་ལ་ཡབ་བ། །

རྟེན་གྱི་ལོ་བའི་ཀྱི་མཛོད་རོ་གཅིག་དུ། ། ལཱ་ལོ་བའི་མཐར་ལས་
 ཚེས་ཅུ་ལ་འབབས་ཀྱང་། ། ཚོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི། །
 དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤའ་བདུན་ཅི་འདི། ། དབང་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་
 སྤང་བོ་འི་མཐུས། ། ཡང་དག་ཚེས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཐུག་བཟུ། ། ལཱ་དང་ས་དེ་
 སྤྱད་ཐུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། ཇེས་ལོགས་མོར་བུའི་མཛོད་ལ་དང་འབྱུར་
 ཡོག ། ཇེས་པ་འདི་ཡང་དང་དུས་ཡིད་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱད་བཟུས་པའི་ཁྲ་ཁྲ་འི་
 སྐྱེ་སྟོང་མི་བཟད་བས་གངས་ལྗོངས་ཚེས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་སྤྱད་པའི་བཟུན་པ་རིན་བོ་
 ཆེ་ཉིན་མོ་འི་སྤང་བ་ལྷར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅུ་ཉམས་ཉམས་པར་.....
 བུས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་དུལ་ཐུན་གྱི་མཛོད་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཙོད་འཛོ་
 བྱ་གྱུར་སྟོང་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ཐུ་བདོ་འི་སྤྱད་ཆགས་
 མཛོ་ལར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་
 བཟུན་པའི་མེ་རྟུང་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་དེ་བྱེ་གར་འཕའ་བའི་ལྗོངས་འདིར་.....

ཡུལ་ཕུག་པའི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དང་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་
 ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཛོམས་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལྟན། རྣམ་འདྲེན་གྱི་སྒྲིལ་མེད་
 ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་རྒྱལ་ཡུན་ལོ་གསུམ་ཚེགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིཌ་
 མཛེས་བཟུང་སྟུང་མཐའ་དེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་
 གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་མཆོད་མེད་པའི་འཛུལ་ཆོག་དུ་༥ གྲུའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྦྱ་བ་དག་
 དཔེ་ཆོལ་མཆོད་བཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །རྩམ་ཆ་ །༥།



